

*Lampiran 4***LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

**Kecemasan Mahasiswa D3 Keperawatan Tingkat Akhir Dalam
Memikirkan Dunia Kerja**

Petunjuk :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan dalam kuesioner ini.
2. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar.
3. Beri tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang menurut anda benar.

DATA DEMOGRAFI

Identitas Responden

Petunjuk diisi yang sesuai

Nama :(Inisial)

Umur :

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Pendidikan Terakhir

☐ SMA Sederajat

☐ Perguruan Tinggi

☐ Lain-lain

Apakah dilingkungan sekitar anda, anda pernah menemui pencari kerja yang merasa cemas ?

☐ Pernah

☐ Tidak pernah

Sumber Informasi

1. Pernahkah anda mendapat informasi tentang lowongan pekerjaan ?

☐ Pernah

☐ Tidak pernah

2. Bila pernah, darimana informasi lowongan pekerjaan itu anda dapatkan ?

☐ Media masa

☐ Teman

☐ Petugas kesehatan

☐ Buku

☐ Saudara

☐ Lain-lain

☐ Tetangga

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN

Pertanyaan dibawah ini menanyakan mengenai gejala-gejala kecemasan yang anda rasakan. Berilah tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang menurut anda benar, jawaban boleh lebih dari satu.

1. Efek apa yang anda rasakan saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?
 - ☐ Cemas
 - ☐ Firasat buruk
 - ☐ Takut akan pikiran sendiri
 - ☐ Mudah tersinggung
2. Perasaan seperti apa yang anda rasakan saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?
 - ☐ Meras tegang
 - ☐ Lesu
 - ☐ Mudah terkejut
 - ☐ Mudah menangis gemetar
 - ☐ Gelisah
3. Saat anda memikirkan dunia setelah lulus kuliah, ketakutan pada apa yang anda rasakan ?
 - ☐ Pada gelap
 - ☐ Ditinggal sendirian
 - ☐ Pada orang asing

4. Saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti, bagaimana pengaruh terhadap pola tidur anda ?

- ☐ Sukar tidur
- ☐ Terbangun malam hari
- ☐ Tidur tidak nyenyak
- ☐ Bangun dengan lesu
- ☐ Banyak mimpi – mimpi (mimpi buruk)

5. Apa yang anda alami saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

- ☐ Sukar konsentrasi
- ☐ Daya ingat menurun
- ☐ Sering bingung

6. Kemurungan seperti apa yang anda alami, saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

- ☐ Hilangnya minat
- ☐ Sedih
- ☐ Bangun dini hari
- ☐ Perasaan berubah ubah

7. Saat memikirkan dunia kerja, gangguan tubuh seperti apa yang anda rasakan ?

- ☐ Sakit dan nyeri – nyeri di otot
- ☐ Kaku
- ☐ Kedutan otot
- ☐ Gigi gemerontuk

☐ Suara tidak stabil

8. Apa yang anda rasakan saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

☐ Tinitus (telinga berdenging)

☐ Penglihatan kabur

☐ Muka merah atau pucat

☐ Merasa lemas

9. Bagaimana gejala kardiovaskuler (jantung) anda, saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

☐ Takikardia (denyut jantung cepat)

☐ Berdebar – debar

☐ Nyeri dada

☐ Denyut nadi mengeras

☐ Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan

10. Bagaimana gejala pernapasan anda, saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

☐ Rasa tertekan didada

☐ Perasaan tercekik

☐ Merasa napas pendek

☐ Sering menarik napas panjang

11. Bagaimana gejala gastrointestinal (pencernaan) anda, saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

☐ Sulit menelan

Perut melilit

- ☐ Gangguan pencernaan
- ☐ Nyeri sebelum/sesudah makan
- ☐ Rasa penuh dan kembung
- ☐ Mual dan muntah
- ☐ Buair lembek atau konstipasi

12. Apa yang anda rasakan saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

- ☐ Sering buang air kecil
- ☐ Tidak bisa menahan air seni

13. Saat cemas reaksi apa yang anda rasakan ?

- ☐ Mulut kering
- ☐ Muka merah
- ☐ Mudah berkeringat
- ☐ Kepala terasa berat

14. Perilaku untuk tindakan sesaat apa yang anda rasakan, saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

- ☐ Gelisah
- ☐ Tidak tenang
- ☐ Jari gemetar
- ☐ Kerut kening
- ☐ Muka tegang
- ☐ Otot tegang/mengeras