

Lampiran 4

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
Kecemasan Mahasiswa D3 Keperawatan Tingkat Akhir Dalam
Memikirkan Dunia Kerja

Petunjuk :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan dalam kuesioner ini.
2. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar.
3. Beri tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang menurut anda benar.

DATA DEMOGRAFI**Identitas Responden**

Petunjuk diisi yang sesuai

Nama :(Inisial)

Umur :

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Pendidikan Terakhir

SMA Sederajat

Perguruan Tinggi

Lain-lain

Apakah dilingkungan sekitar anda, anda pernah menemui pencari kerja yang merasa cemas ?

Pernah

Tidak pernah

Sumber Informasi

1. Pernahkah anda mendapat informasi tentang lowongan pekerjaan ?
 Pernah
 Tidak pernah

2. Bila pernah, darimana informasi lowongan pekerjaan itu anda dapatkan ?

<input type="checkbox"/> Media masa	<input type="checkbox"/> Teman
<input type="checkbox"/> Petugas kesehatan	<input type="checkbox"/> Buku
<input type="checkbox"/> Saudara	<input type="checkbox"/> Lain-lain
<input type="checkbox"/> Tetangga	

KUESIONER TINGKAT KECEMASAN

Pertanyaan dibawah ini menanyakan mengenai gejala-gejala kecemasan yang anda rasakan. Berilah tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang menurut anda benar, jawaban boleh lebih dari satu.

1. Efek apa yang anda rasakan saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?
 - Cemas
 - Firasat buruk
 - Takut akan pikiran sendiri
 - Mudah tersinggung
2. Perasaan seperti apa yang anda rasakan saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?
 - Meras tegang
 - Lesu
 - Mudah terkejut
 - Mudah menangis gemetar
 - Gelisah
3. Saat anda memikirkan dunia setelah lulus kuliah, ketakutan pada apa yang anda rasakan ?
 - Pada gelap
 - Ditinggal sendirian
 - Pada orang asing

4. Saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti, bagaimana pengaruh terhadap pola tidur anda ?
 - Sukar tidur
 - Terbangun malam hari
 - Tidur tidak nyenyak
 - Bangun dengan lesu
 - Banyak mimpi – mimpi (mimpi buruk)
5. Apa yang anda alami saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?
 - Sukar konsentrasi
 - Daya ingat menurun
 - Sering bingung
6. Kemurungan seperti apa yang anda alami, saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?
 - Hilangnya minat
 - Sedih
 - Bangun dini hari
 - Perasaan berubah ubah
7. Saat memikirkan dunia kerja, gangguan tubuh seperti apa yang anda rasakan ?
 - Sakit dan nyeri – nyeri di otot
 - Kaku
 - Kedutan otot
 - Gigi gemeruntuk

- Suara tidak stabil

8. Apa yang anda rasakan saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

- Tinitus (telinga berdenging)
- Penglihatan kabur
- Muka merah atau pucat
- Merasa lemas

9. Bagaimana gejala kerdiovaskuler (jantung) anda, saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

- Takikardia (denyut jantung cepat)
- Berdebar – debar
- Nyeri dada
- Denyut nadi mengeras
- Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan

10. Bagaimana gejala pernapasan anda, saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

- Rasa tertekan didada
- Perasaan tercekik
- Merasa napas pendek
- Sering menarik napas panjang

11. Bagaimana gejala gastrointestinal (pencernaan) anda, saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

- Sulit menelan
- Perut melilit

- Gangguan pencernaan
- Nyeri sebelum/sesudah makan
- Rasa penuh dan kembung
- Mual dan muntah
- Buar air lembek atau konstipasi

12. Apa yang anda rasakan saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

- Sering buang air kecil
- Tidak bisa menahan air seni

13. Saat cemas reaksi apa yang anda rasakan ?

- Mulut kering
- Muka merah
- Mudah berkeringat
- Kepala terasa berat

14. Perilaku untuk tindakan sesaat apa yang anda rasakan, saat memikirkan dunia kerja setelah lulus kuliah nanti ?

- Gelisah
- Tidak tenang
- Jari gemetar
- Kerut kening
- Muka tegang
- Otot tegang/mengeras