

**KARYATULIS ILMIAH
IDENTIFIKASI USIA SEBAGAI FAKTOR RESIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER PADA PEREMPUAN**

Di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo



**Oleh :
PUPUT WISMA WAHYUNI
NIM: 15612725**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

IDENTIFIKASI USIA SEBAGAI FAKTOR RESIKO PENYAKIT

JANTUNG KORONER PADA PEREMPUAN

Di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



Oleh :

PUPUT WISMA WAHYUNI

NIM: 15612725

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Puput Wisma Wahyuni
Judul : Identifikasi Usia Sebagai Faktor Resiko Penyakit
Jantung Koroner Pada Perempuan di Poli Jantung
RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh:

Pembimbing I



CHOLIK HARUN ROSJIDI, A.PP,M.Kes
NIDN. 0022027201

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 07.1412.7901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Puput Wisma Wahyuni
Judul Identifikasi Usia Sebagai Faktor Resiko
 Penyakit Jantung Koroner Pada Perempuan
 di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo
Tanggal:

Tim Penguji

Tanda tangan


Ketua : 1 SHOLIHATUL MAGHFIRAH, S.Kep.Ns.M.Kep


Anggota : 2. SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.M.Kes

3. SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.Ns.M.Kep

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo





SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puput Wisma Wahyuni

NIM : 15612725

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Identifikasi Usia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Perempuan di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2018

menyatakan

PUPUT WISMA WAHYUNI

NIM: 15612725

Mengetahui

Pembimbing I



CHOLIK HARUN ROSJIDI, A.PP,M.Kes
NIDN. 0022027201

Pembimbing II



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep, Ns.M.Kep
NIDN. 07.1412.7901

ABSTRAK

IDENTIFIKASI USIA SEBAGAI FAKTOR RESIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PEREMPUAN

Oleh : Puput Wisma Wahyuni

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan problem kesehatan utama di negara berkembang. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya penyakit jantung koroner, sehingga upaya pencegahan harus lebih di tegakkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui usia pjk sekarang, apakah mulai mengalami pergeseran.

Desain penelitian ini adalah Deskriptif dengan jumlah populasi pasien PJK perempuan di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo dari bulan Januari – Oktober 2017 sebanyak 4.899 pasien, dengan jumlah kunjungan pebulan sebanyak 490 pasien. Dengan jumlah sampel 98 responden. Sampling penelitian menggunakan *Convinien sampling*. Pengumpulan data menggunakan Studi Dokumentasi. Analisa data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian Identifikasi Usia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner pada Perempuan di intrestasikan usia diatas 41 tahun sebanyak 51 responden (52%) di kategorikan Deasa Akhir. Usia dibawah 40 tahun sebanyak 47 responden (47,9%) di kategorikan dewasa awal.

Kesimpulan penelitian ini PJK sudah mengalami pergeseran. Yang dulunya menyerang perempuan di atas 41 tahun, tetapi sekarang PJK juga menyerang pada usia muda atau dewasa awal. Hal itu di buktikan dari 98 responden didapatkan usia dewasa awal sebanyak 47 responden. Sehingga peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor – faktor yang menyebabkan PJK pada kalangan dewasa awal.

Kata kunci: Identifikasi, Usia, Penyakit Jantung Koroner Perempuan

ABSTRACT

AGE IDENTIFICATION AS A RISK FACTOR OF CORONARY HEART DISEASE ON WOMEN

By : Puput Wisma Wahyuni

Coronary heart disease (CHD) is main health problem in developing country. The many factors that influence the occurrence of coronary heart disease, so prevention must be more enforced. The purpose of this study is to find out the current age, whether it is starting to experience a shift.

The design of this study is Descriptive with the population of female CHD patients at the Heart Poly of RSUD Dr. Hardjono Ponorogo from January - October 2017 as many as 4,899 patients, with the number of visits each month as many as 490 patients. And with a total sample 98 respondents. Sampling research using Convience Sampling. Data collection uses Documentation Study. And data analysis using percentages. The results of study Age Identification as a Risk Factor for Coronary Heart Disease in women aged over 41 years were 51 respondents (52%) categorized as Final Deasa. And under age 40 years as many as 47 respondents (47.9%) were categorized as early adults.

The conclusion of this study is that CHD has undergone a shift. Which used to attack women over 41 years, but now CHD also attacks at a young age or early adult. It is proven from 98 respondents who obtained early adult as many as 47 respondents. So researchers suggest the next researchers can then examine about factors that cause CHD in early adults.

Keywords: Identification, Age, Coronary Heart Disease in Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul **“Identifikasi Usia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner Pada Perempuan di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi izin dalam penyusunan Proposal.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi izin sehingga memperlancar dalam penulisan Proposal.
3. Rika Maya Sari, S.kep. Ns. M. Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian Proposal.
4. Cholik Harun R, APP. M. Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Proposal.

5. Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan dengan kesabaran serta ketelitian dalam membimbing, sehingga Proposal ini dapat di selesaikan dengan baik..
6. Responden yang telah meluangkan waktu mengisi kuesioner, semoga menjadi pengalaman dan ilmu dimasa mendatang
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Adek Nur Yunianita yang telah memberikan saya semangat dan suport untuk selalu mengerjakan KTI.
9. Sahabatku Fitri Ana dan Seftilia yang telah memberikan suport dan selalu memberikan semangat.
10. Sahabat dan teman – teman seperjuangan yang khususnya III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2017/2018 atas semangat dan motivasinya.

Dalam penulisan Proposal, penulis menyadari bahwa Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januari 2018

Yang menyatakan

PUPUT WISMA WAHYUNI
NIM: 15612725

DAFTAR ISI

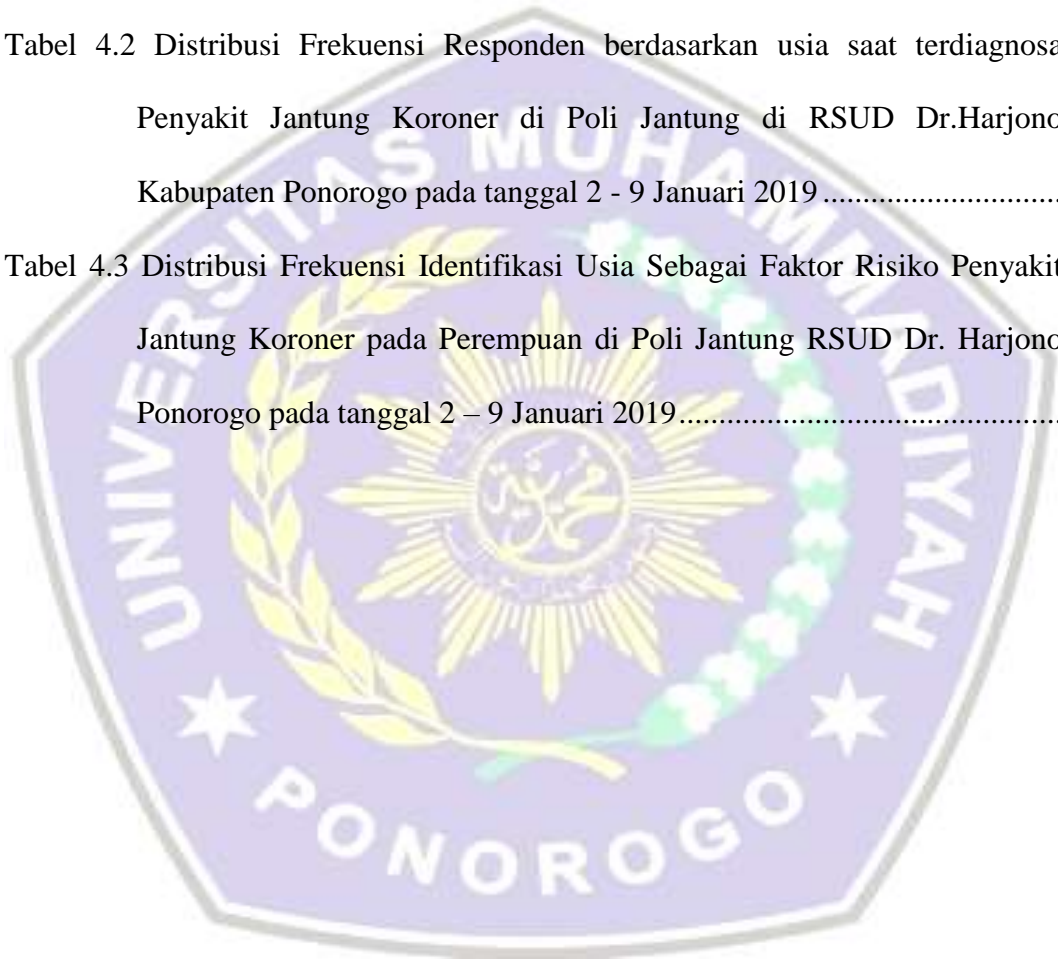
Halaman Depan.....	i
Halaman Belakang	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Penulisan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.5 Keaslian penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner.....	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Etiologi	11
2.1.3 Patofisiologi	12
2.1.4 Manifestasi Klinis	13

2.1.5 Pencegahan.....	14
2.2 Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.....	16
2.2.1 Faktor Risiko yang Dapat Dimodifikasi.....	16
2.2.2 Faktor Risiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi.....	18
2.3 Kerentanan PJK.....	23
2.4 Penyakit Jantung Pada Perempuan.....	24
2.5 Kerangka Konsep.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain penelitian.....	27
3.2 Kerangka Kerja.....	28
3.3 Identifikasi Variabel.....	29
3.4 Definisi Operasional.....	29
3.5 Sampling Desain.....	30
3.5.1 Populasi.....	30
3.5.2 Sampel.....	30
3.5.3 Besar Sampel.....	30
3.5.4 Sampling.....	30
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	32
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	32
3.6.1.1 Pengumpulan Data.....	32
3.6.1.2 Instrumen Penelitian.....	33
3.6.1.3 Waktu dan Tempat.....	34
3.6.2 Analisa Data.....	35
3.6.3 Data Demografi (umum).....	35

3.6.4	Data Khusus.....	37
3.7	Etika penelitian.....	37
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.2	Keterbatasan Penelitian.....	40
4.3	Hasil Penelitian	40
4.3.1	Data Umum.....	40
4.3.2	Data Khusus.....	47
4.4	Pembahasan.....	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran.....	49
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan.....	49
5.2.2	Bagi Institusi.....	50
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	50
5.2.4	Bagi Rumah Sakit	50
5.2.5	Bagi Pasien	51
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Identifikasi Usia sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Perempuan di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia di Poli Jantung RSUD Dr.Harjono Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2 - 9 Januari 2019.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia saat terdiagnosa Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung di RSUD Dr.Harjono Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2 - 9 Januari 2019	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Identifikasi Usia Sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Perempuan di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada tanggal 2 – 9 Januari 2019	42



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Identifikasi Usia Sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Perempuan di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo26
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Identifikasi Usia Sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner pada Perempuan di Poli Jantung RSUD Dr. Harjono Ponorogo 28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Untuk Melakukan Penelitian.....	60
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Untuk Melakukan Penelitian.....	61
Lampiran 3 Data Demografi Tabulasi.....	69
Lampiran 4 Tabulasi Data Studi Dokumentasi.....	72

