

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN MASYARAKAT DALAM PEMANFAATAN DAUN
SAMBUNG NYAWA UNTUK PENURUN KADAR KOLESTEROL

Di Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo



Oleh:

Alfi Sakdiyah
NIM 15612674

PROGAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**PENGETAHUAN MASYARAKAT DALAM PEMANFAATAN DAUN
SAMBUNG NYAWA UNTUK PENURUN KADAR KOLESTEROL**

Di Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Menempuh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

**Alfi Sakdiyah
NIM 15612674**

**PROGAM STUDI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Alfi Sakdiyah

Judul : PENGETAHUAN MASYARAKAT DALAM
PEMANFAATAN DAUN SAMBUNG NYAWA
UNTUK PENURUN KADAR KOLESTEROL DI
DESA DEMANGAN KECAMATAN SIMAN
KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 02 Oktober 2018.

Oleh:

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0704077501

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0711096801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns. M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Alfi Sakdiyah
Judul : PENGETAHUAN MASYARAKAT DALAM PEMANFAATAN DAUN SAMBUNG NYAWA UNTUK PENURUN KADAR KOLESTEROL DI DESA DEMANGAN KECAMATAN SIMAN KABUPATEN PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 02 Oktober 2018

Tim Penguji

Ketua : Metti Verawati, S. Kep., Ns., M.Kes
Aanggota : 1. Laily Isro'in, S. Kep., Ns., M.Kep
2. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M.Kes

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfi Sakdiyah

NIM : 15612674

Institusi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengetahuan Masyarakat Dalam Pemanfaatan Daun Sambung Nyawa Untuk Penurunan Kadar Kolesterol”** ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo 02 Oktober 2018

Yang Menyatakan



Alfi Sakdiyah
NIM. 15612674

Mengetahui,

Pembimbing I

Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0704077501

Pembimbing II

Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

ABSTRAK

Pengetahuan Masyarakat Dalam Pemanfaatan Daun Sambung Nyawa Untuk Penurun Kadar Kolesterol Di Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

Oleh: Alfi Sakdiyah

Masyarakat kurang mengetahui tentang pemanfaatan daun sambung nyawa untuk penurun kadar kolesterol. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi persepsi masyarakat tentang manfaat daun sambung nyawa untuk menurunkan kadar kolesterol

Desain penelitian yang digunakan deskriptif, teknik sampling yang di gunakan adalah *Purposive sampling* dengan jumlah sampel 56 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase kategori pengetahuan baik, cukup, kurang.

Hasil penelitian ini sebagian besar 23 responden (41%) responden memiliki pengetahuan cukup daun sambung nyawa untuk kolesterol, dan hampir setengahnya 21 reponden (37,5%) reponden memiliki pengetahuan kurang tentang daun sambung nyawa untuk kolesterol, dan sebagian kecil 12 responden (21,4%) memiliki pengetahuan baik tentang daun Sambung Nyawa untuk penurun kadar kolesterol

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Pengetahuan Masyarakat Dalam Pemanfaatan Daun Sambung Nyawa Untuk Penurun Kadar Kolesterol perlu di kembangkan dan di sosialisasikan lagi untuk menambah wawasan masyarakat.

Kata kunci: Pengetahuan, Pemanfaatan daun sambung nyawa untuk penurun kolesterol, Masyarakat.

ABSTRACT

Community Knowledge in Utilizing the Life-Connecting Leaves for Reducing Cholesterol Level in Demangan Village, Siman District, Ponorogo Regency

By: Alfi Sakdiyah

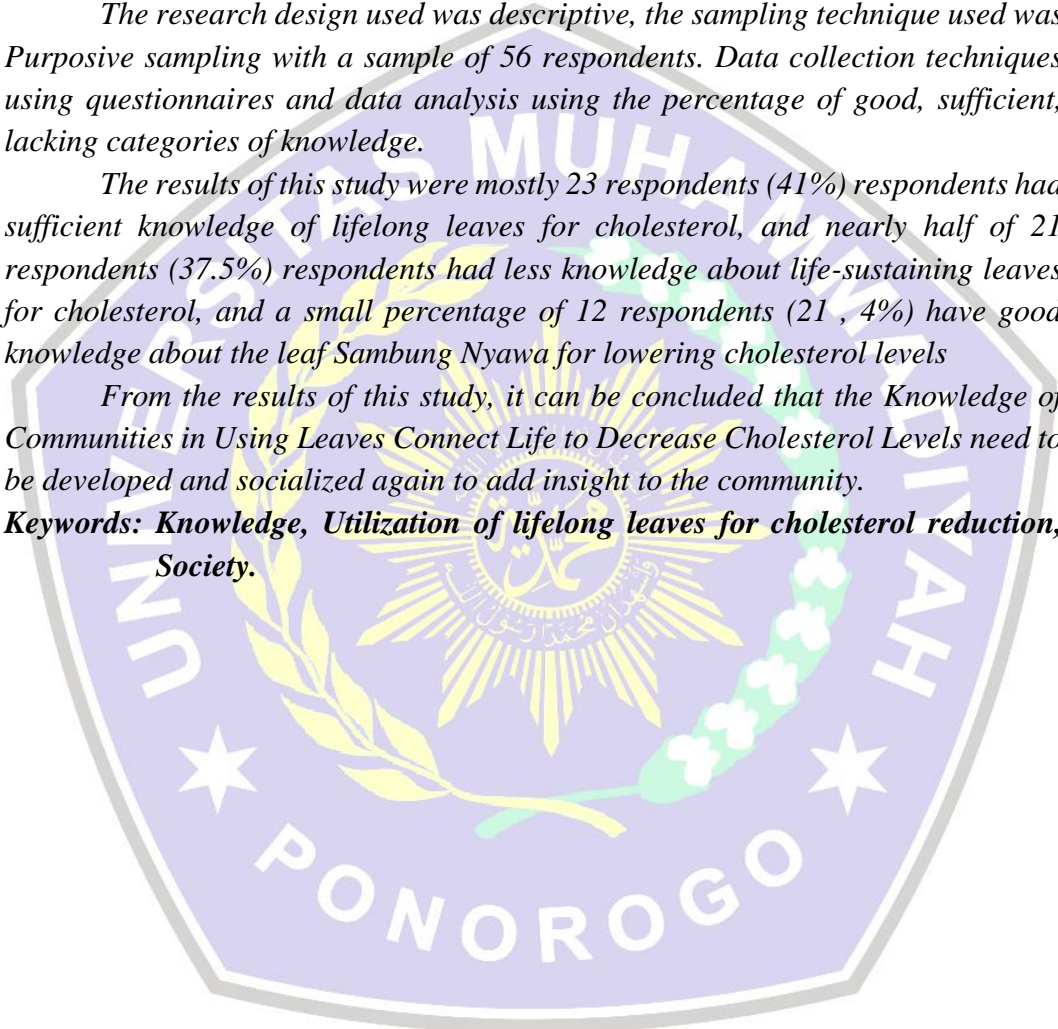
The community is not aware about the use of life sustaining leaves to lower cholesterol level . The purpose of this study was to identify community perceptions about the benefits of continued life to reduce cholesterol level

The research design used was descriptive, the sampling technique used was Purposive sampling with a sample of 56 respondents. Data collection techniques using questionnaires and data analysis using the percentage of good, sufficient, lacking categories of knowledge.

The results of this study were mostly 23 respondents (41%) respondents had sufficient knowledge of lifelong leaves for cholesterol, and nearly half of 21 respondents (37.5%) respondents had less knowledge about life-sustaining leaves for cholesterol, and a small percentage of 12 respondents (21 , 4%) have good knowledge about the leaf Sambung Nyawa for lowering cholesterol levels

From the results of this study, it can be concluded that the Knowledge of Communities in Using Leaves Connect Life to Decrease Cholesterol Levels need to be developed and socialized again to add insight to the community.

Keywords: Knowledge, Utilization of lifelong leaves for cholesterol reduction, Society.



KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “PENGETAHUAN MASYARAKAT DALAM PEMANFAATAN DAUN SAMBUNG NYAWA UNTUK PENURUN KADAR KOLESTEROL”. Karya Tulis Ilmiah ini Di Desa Demangan Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari dari banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyو Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Kepala Desa Demangan yang telah memberikan izin dalam penelitian, demi kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga melancarkan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, serta memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah. sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II dengan sabar membimbing, serta memberi motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah. sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik

7. Kedua orang tua dan kakak saya yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
8. Teman-teman tingkat III dan khususnya III-A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2015/2016 atas kerja sama dan motivasinya
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga ALLAH SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 02 Oktober 2018

Penulis

Alfi Sakdiyah

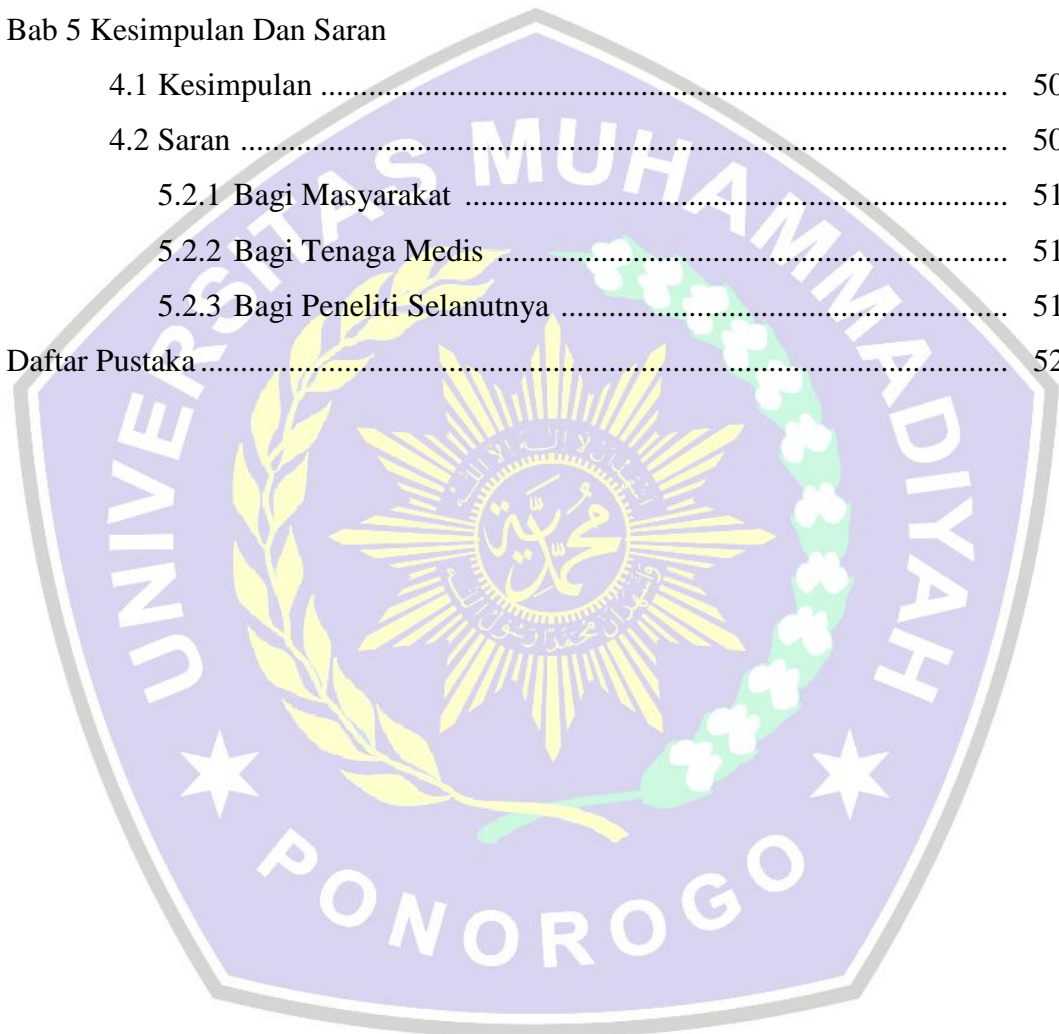
NIM. 15612674

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Penulisan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab 1 Pendahuluan	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5. Keaslian Penelitian	5
Bab 2 Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	7
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	8
2.2 Konsep Masyarakat	10
2.2.1 Pengertian masyarakat	10
2.2.2 Ciri-ciri Masyarakat	11
2.2.3 Unsur-unsur Masyarakat	11
2.2.4 Ciri-ciri Masyarakat Indonesia.....	12
2.3 Konsep Kolesterol	13

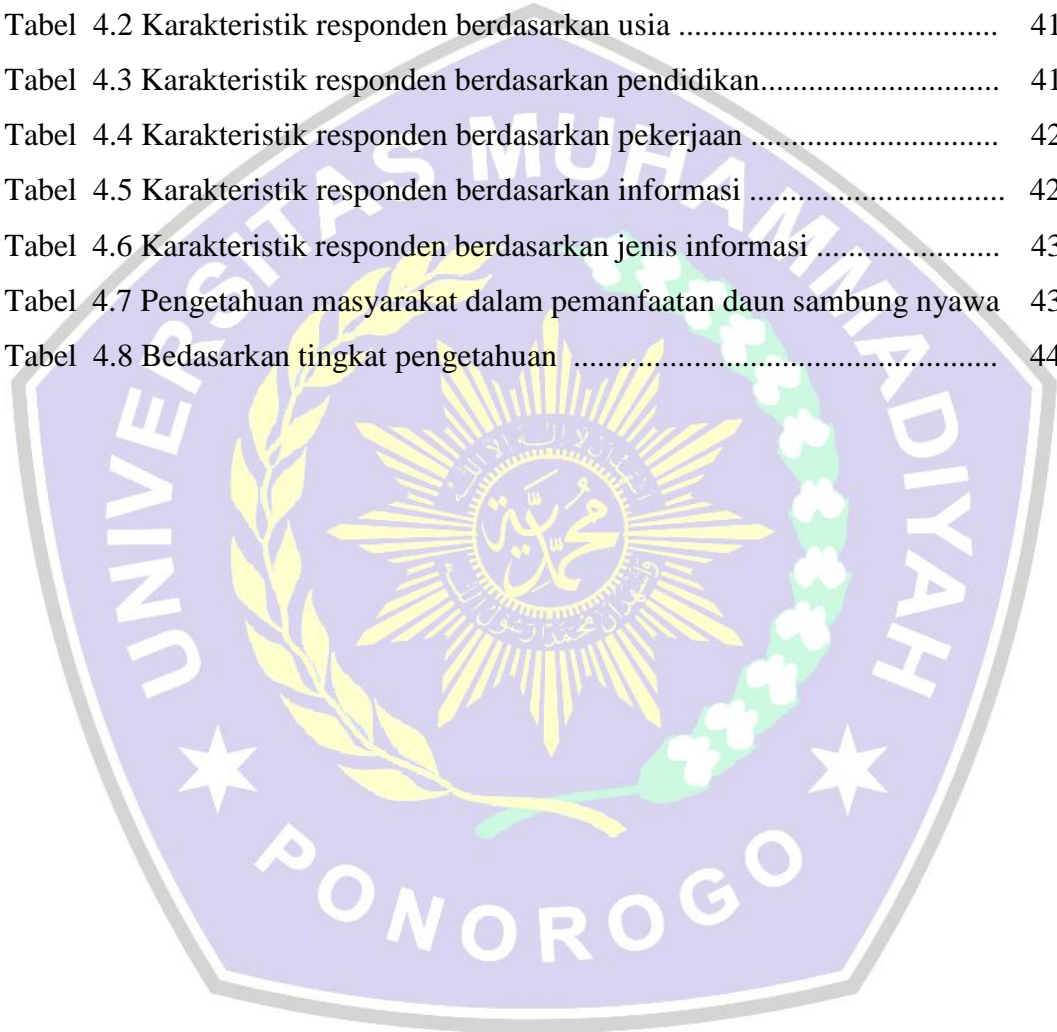
2.3.1	Definisi Kolesterol	13
2.3.2	Klasifikasi Kolesterol	14
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol	15
2.3.4	Penyebab kolesterol tinggi	15
2.3.5	Gejala kolesterol tinggi	16
2.3.6	Kolesterol dan hubungannya dengan penyakit.....	17
2.3.7	Pengobatan terhadap kolesterol.....	17
2.4	Konsep daun sambung nyawa	18
2.4.1	Definisi sambung nyawa	18
2.4.2	Kandungan	20
2.4.3	Manfaat sambung nyawa.....	21
2.4.4	Cara pengolahan	23
2.4.5	Efek samping mengkonsumsi daun sambung nyawa	24
2.5	Kerangka Konsep	25
Bab 3 Metode Penelitian		
3.1	Desain Penelitian	26
3.2	Kerangka Kerja Penelitian	27
3.3	Variabel Penelitian	28
3.4	Definisi Operasional.....	28
3.5	Populasi, sampel, besar sampel dan sampling.....	29
3.5.1	Populasi	29
3.5.2	Sampel.....	29
3.5.3	Besar sampel.....	30
3.5.4	Sampling penelitian.....	30
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	31
3.6.1	Prosedur Pengumpulan Data	32
3.6.2	Proses pengumpulan data	32
3.6.3	Instrumen pengumpulan data.....	33
3.6.4	Waktu dan tempat penelitian.....	34
3.6.5	Teknik analisa data.....	34
3.7	Etika Penelitian	37

Bab 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan	
4.1 Gamabaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.2 Keterbatasan Penelitian	39
4.3 Hasil Penelitian	40
4.3.1 Data Umum.....	40
4.3.2 Data Khusus	44
4.4 Pembahasan	45
Bab 5 Kesimpulan Dan Saran	
4.1 Kesimpulan	50
4.2 Saran	50
5.2.1 Bagi Masyarakat	51
5.2.2 Bagi Tenaga Medis	51
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	51
Daftar Pustaka.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Kolesterol	16
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Pengetahuan Masyarakat Dalam Pemanfaatan Daun Sambung Nyawa Untuk Menurunkan Kadar Kolesterol.....	28
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	40
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia	41
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	41
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	42
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan informasi	42
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan jenis informasi	43
Tabel 4.7 Pengetahuan masyarakat dalam pemanfaatan daun sambung nyawa	43
Tabel 4.8 Bedasarkan tingkat pengetahuan	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kolesterol dalam tubuh	17
Gambar 2.2	Daun sambung nyawa.....	20
Gambar 2.3	Kerangka konsep.....	25
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengetahuan masyarakat tentang manfaat daun sambung nyawa untuk menurunkan kadar koesterol di Desa Demangan Kec. Siman Kab. Ponorogo	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kisi-kisi kuisionier	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 3 Lembar persetujuan jadi responden	58
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	59
Lampiran 5 Kuesioner	61
Lampiran 6 Data demografi	64
Lampiran 7 Data skor	68
Lampiran 8 Tabulasi silang	72

