

KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR *DISSOCIATIVE TRANCE DISORDER*
(KESURUPAN) PADA MAHASISWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Di RUSUNAWA Pondok Al-Manar Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

Aprilia Dianpangesti

14612620

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR *DISSOCIATIVE TRANCE DISORDER*
(KESURUPAN) PADA MAHASISWI FAKULTAS ILMU KESEHATAN di
RUSUNAWA Pondok Al-Manar Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Study D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh
APRILIA DIANPANGESTI
14612620**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : APRILIA DIANPANGESTI

Judul : IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR *DISSOCIATIVE*
TRANCE DISORDER PADA MAHASISWI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 14 Februari 2019

Oleh :

Pembimbing I

Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ners. M. Kep

NIDN : 07-1412-7901

Pembimbing II

Laily Isro'in, S. Kep. Ners. M. Kep

NIDN : 07-0405-7002

Mengetahui

**Dekan fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN : 07-1512-7903

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : APRILIA DIANPANGESTI
Judul : IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR *DISSOCIATIVE*
TRANCE DISORDER PADA MAHASISWI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 15 Februari 2019

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota: 2. Filia Icha Sukanto, S.Kep.Ns.M.Kep

3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep

Mengetahui

Dekan fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN : 07-1512-7903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aprilia Dianpangesti

NIM : 14612620

Instansi : Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian: "Identifikasi Faktor-Faktor *Dissociative Trance Disorder* (Kesurupan) Pada Mahasiswi di Pondok Pesantren Mahasiswa Al-Manar Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Februari 2019



nyatakan

Aprilia Dianpangesti
NIM: 14612620

Mengetahui,

Pembimbing I

Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ners. M. Kep
NIDN : 07-1412-7901

Pembimbing II

Laily Isro'in, S. Kep. Ners. M. Kep
NIDN : 07-0405-7002

ABSTRAK

IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR DISSOCIATIVE TRANCE DISORDER PADA MAHASISWI PONDOK PESANTREN MAHASISWA AL-MANAR PONOROGO

OLEH: APRILIA DIANPANGESTI (2018)

Kejadian *Dissociative Trance Disorder* yang banyak terjadi pada mahasiswi saat mengikuti kegiatan pondok pesantren al-manar kemungkinan disebabkan oleh banyak faktor penyebab. Penelitian ini bertujuan mengetahui apakah faktor *Dissociative Trance Disorder* pada mahasiswi yaitu situasi eksternal (sugestif, suasana, waktukhusus), situasi internal (tubuh lemah, melamun) serta kepribadian dan keyakinan (tertutup, cara berfikir hitam putih, pencemas, dependen, keyakinan).

Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*, dengan sampel berjumlah 32 responden, teknik pengumpulan data dengan kuesioner dan teknik analisa menggunakan rumus prosentase (%).

Hasil penelitian 32 responden secara keseluruhan setiap faktor dominan didapatkan bahwa faktor situasi atau antensenden waktu khusus yaitu 26 mahasiswi (81,25%) dan faktor kepribadian dan keyakinan pencemas yaitu 25 mahasiswi (78,13 %).

Berdasarkan hasil penelitian ini faktor situasi atau antensenden waktu khusus yaitu menjadi faktor dominan dari situasi maka diharapkan lebih aktif melakukan aktifitas saat malam hari, untuk faktor kepribadian dan keyakinan pencemas menjadi faktor dominan yang berpengaruh maka perubahan pemikiran tentang kegiatan yang padat menjadi sesuatu yang menyenangkan. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan melakukan observasi secara langsung.

Kata Kunci : Faktor, *Dissociative Trance Disorder*, Mahasiswi

ABSTRACT

IDENTIFICATION DISSOCIATIVE TRANCE DISORDER FACTORS IN FEMALE STUDENTS DURING THE ISLAMIC BOARDING SCHOOL OF AL-MANAR PONOROGO STUDENTS

BY: APRILIA DIANPANGESTI (2018)

The occurrence of Dissociative Trance Disorder which occurs a lot in female students when participating in the activities of the Al-Manar Islamic Boarding School is probably caused by many factors. This study aims to determine whether Dissociative Trance Disorder factors in female students are external situations (suggestive, atmosphere, special time), internal situations (body weakness, daydreaming) and personality and beliefs (closed, black and white thinking, anxiety, dependence, belief).

Study design is a descriptive research design. The sampling technique is total sampling, with total sample of 32 respondents, data collection techniques by questionnaire and analysis techniques using percentage formula.

The results of the study were 32 respondents as a whole, each dominant factor was found that the situation factors or antensenden of special time were 26 female students (81,25%) and personality factors and anxiety beliefs were 25 female students (78,13%).

Based on the results of this study, the situation factor or special time antensenden, which is the dominant factor of the situation, is expected to be more active at night. For personality factors and anxiety beliefs to be influential factors, the change in thinking about activities that are dense becomes fun. For the next researcher, it is expected to continue the research by making observations directly.

Keywords: Factors, Dissociative Trance Disorder, Female Students

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Identifikasi Faktor-Faktor *Dissociative Trance Disorder* Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan”. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan maksud untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
5. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah
6. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
7. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan

ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kritik maupun saran yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan.

Ponorogo, Februari 2019
Peneliti



Aprilia Dianpangesti
NIM : 14612620

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| Halaman Sampul | i |
| Persetujuan Pembimbing..... | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Pernyataan Keaslian Penulisan | v |
| Abstrak..... | vi |
| Kata Pengantar | viii |
| Daftar Isi..... | x |
| Daftar Tabel | xi |
| Daftar Gambar..... | xii |
| Daftar Lampiran | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 7 |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1 Konsep <i>Dissociative Trance Disorder</i> | 10 |
| 2.1.1 Pengertian <i>Dissociative Trance Disorder</i> | 10 |
| 2.1.2 Faktor Penyebab Terjadinya <i>Dissociative Trance Disorder</i> | 13 |
| 1. Penyebab Terjadinya <i>Dissociative Trance Disorder</i> | 13 |
| 2. Kepribadian dan Keyakinan Individu yang beresiko <i>Dissociative Trance Disorder</i> | 19 |
| 3. Proses Terjadinya <i>Dissociative Trance Disorder</i> | 25 |
| 2.2 Mahasiswa..... | 26 |
| 2.2.1 Pengertian..... | 26 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.2 Karakteristik..... | 26 |
| 2.3 Pondok Pesantren..... | 29 |
| 2.3.1 Pengertian..... | 29 |
| 2.3.2 Elemen-elemen pondok pesantren..... | 29 |
| 2.3.3 Sistem Pendidikan dan Pengajaran Pondok Pesantren..... | 30 |
| 2.2 KerangkaKonsep..... | 33 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 34 |
| 3.1 DesainPenelitian..... | 34 |
| 3.2 KerangkaKerja..... | 34 |
| 3.3 Populasi, Sampel, Teknik Sampling..... | 35 |
| 3.3.1 Populasi..... | 36 |
| 3.3.2 Sampel..... | 36 |
| 3.3.3 Teknik Sampling..... | 37 |
| 3.4 VariabelPenelitian..... | 37 |
| 3.5 DefinisiOperasional..... | 38 |
| 3.6 Pengumpulan Data danAnalisa Data..... | 40 |
| 3.6.1 Proses Pengumpulan Data..... | 40 |
| 3.6.2 Analisa Data..... | 44 |
| 3.7EtikaPenelitian..... | 48 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 50 |
| 4.1 GambaranLokasiPenelitian..... | 50 |
| 4.2 KeterbatasanPenelitian..... | 50 |
| 4.3 HasilPenelitian..... | 52 |
| 4.4 Data Umum..... | 52 |
| 4.5 Data Khusus..... | 54 |
| 4.6 Pembahasan..... | 63 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 74 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 74 |
| 5.2 Saran..... | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 76 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 38 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan alamat | 52 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Umur | 53 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Pendidikan Terakhir | 53 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Program Studi | 54 |
| Table 4.5 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Faktor Situasi atau Antensenden Eksternal (Sugestif) | 55 |
| Table 4.6 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Faktor Situasi atau Antensenden Eksternal (Situasi Menekan)..... | 55 |
| Table 4.7 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Faktor Situasi atau Antensenden Eksternal (Waktu Khusus)..... | 56 |
| Table 4.8 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Faktor Situasi atau Antensenden Internal (Tubuh Lemah atau Sakit)..... | 57 |
| Table 4.9 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Faktor Situasi atau Antensenden Internal (Melamun atau Pikiran Kosong) | 57 |
| Table 4.10 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Faktor Kepribadian dan Keyakinan (Tertutup) | 58 |
| Table 4.11 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Faktor Kepribadian dan Keyakinan (Cara Berfikir Hitam Putih)..... | 59 |
| Table 4.12 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Faktor Kepribadian dan Keyakinan (Pencemas) | 59 |
| Table 4.13 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Faktor Kepribadian dan Keyakinan (Dependen) | 60 |
| Table 4.14 Karakteristik Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan berdasarkan Faktor Kepribadian dan Keyakinan (Keyakinan)..... | 60 |
| Table 4.15 Karakteristik Mahasiswi Dominan Faktor Situasi atau Antensenden dan Faktor Kepribadian dan Keyakinan..... | 61 |
| Table 4.16 Karakteristik Mahasiswi Berdasarkan Jumlah Faktor Dissociative Trance Disorder..... | 62 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Identifikasi Faktor-Faktor *Dissociative Trance Disorder* (Kesurupan) Pada mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan ..33

Gambar 3.2 Kerangka Kerja Identifikasi Faktor-Faktor *Dissociative Trance Disorder* (Kesurupan) Pada mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan ..35



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 78 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden | 79 |
| Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner | 80 |
| Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian..... | 81 |
| Lampiran 5 Tabulasi..... | 83 |



