

KARYA TULIS ILMIAH
MOTIVASI PENDERITA TUBERKULOSIS DALAM PEMENUHAN
NUTRISI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BADEGAN PONOROGO



Oleh :

RIMA DEWI PRATAMASARI

NIM : 15612688

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

KARYA TULIS ILMIAH
MOTIVASI PENDERITA TUBERKULOSIS DALAM PEMENUHAN
NUTRISI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BADEGAN PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

RIMA DEWI PRATAMASARI

NIM : 15612688

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal oleh : RIMA DEWI PRATAMASARI
Judul : MOTIVASI PENDERITA TUBERKULOSIS DALAM
PEMENUHAN NUTRISI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BADEGAN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal :

Oleh

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns. M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Elmie Muftiana S.Kep.Ns. M.Kep
NIDN. 0703127602

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns. M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rima Dewi Pratamasari
Nim : 15612688
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Di Wilayah Kerja
Puskesmas Badegan Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Motivasi Penderita Tuberkulosis dalam Pemenuhan Nutrisi” ini adalah bukan karya tulis penelitian orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Ponorogo,
Yang Menyatakan,

Rima Dewi Pratamasari
15612688

Note: A 6000 Rupiah stamp is visible on the left side of the signature area.

Mengetahui

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.Ns. M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Elmie Muftiana S.Kep.Ns. M.Kep
NIDN. 0703127602

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : RIMA DEWI PRATAMASARI
NIM : 15612688
Judul : MOTIVASI PENDERITA TUBERKULOSIS DALAM
PEMENUHAN NUTRISI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BADEGAN PONOROGO

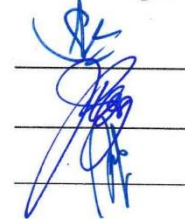
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo,

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.M.Kep
Anggota : 1. Cholik Harun R, S.Kep.Ns.M.Kes
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Motivasi Pasien Tuberkulosis Dalam Pemenuhan Nutrisi”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Proposal ini hanya memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs.H.Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. Agung Nugroho selaku Kepala UPT Puskesmas Badegan Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Badegan.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Elmie Muftiana S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ayah dan ibu serta orang-orang terdekat yang telah memberi semangat dan dukungan baik moral maupun materi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo,

Yang Menyatakan

Rima Dewi Pratamasari

NIM.15612688

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Motivasi.....	8
2.1.1 Definisi Motivasi.....	8
2.1.2 Teori-teori Motivasi	9
2.1.3 Macam-macam Motivasi.....	10
2.1.4 Proses terjadinya Motivasi	11

2.1.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi	12
2.1.6	Pengukuran Motivasi	15
2.2	Konsep Tuberkulosis	16
2.2.1	Definisi Tuberkulosis	16
2.2.2	Patogenesis	16
2.2.3	Etiologi	17
2.2.4	Gejala-gejala Umum	17
2.2.5	Cara Penularan dan Resiko Penularan TB Paru	19
2.2.6	Klasifikasi TB Paru	20
2.2.7	Pengobatan TB	22
2.2.8	Tujuan Pengobatan Tuberkulosis paru	25
2.2.9	Komplikasi	25
2.2.10	Interaksi OAT dengan Nutrisi	26
2.3	Pemenuhan Nutrisi	27
2.3.1	Definisi	27
2.3.2	Peran Nutrisi pada Pasien TB	27
2.3.3	Pengkajian Gizi	29
2.3.4	Pemberian Diet Pasien TB	31
2.3.5	Tujuan Pelayanan Nutrisi Pasien TB	34
2.4	Kerangka Konsep	35

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Definisi	36
3.2	Desain Penelitian	36
3.3	Kerangka Kerja	37

3.4	Variabel Penelitian	38
3.5	Definisi Operasional	39
3.6	Sampling Desain.....	40
3.6.1	Populasi.....	40
3.6.2	Sampel.....	40
3.6.3	Sampling	40
3.7	Pengumpulan Dan Analisa Data.....	41
3.7.1	Pengumpulan Data	41
3.7.2	Analisa Data.....	43
3.8	Etika Penelitian.....	47
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
4.2	Keterbatasan Penelitian	49
4.3	Hasil Penelitian.....	50
4.3.1	Data Umum	50
4.3.2	Data Khusus.....	54
4.4	Pembahasan	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	61
5.2	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis dan Sifat OAT	23
Tabel 2.2 Dosis paduan OAT Kategori 1	23
Tabel 2.3 Dosis paduan OAT Kombipak untuk Kategori 1	24
Tabel 2.4 Dosis untuk panduan OAT KDT Kategori 2	24
Tabel 2.5 Dosis panduan OAT Kombipak untuk Kategori 2	25
Tabel 2.6 Penilaian IMT Menggunakan Batas Ambang	30
Tabel 2.7 Klasifikasi Berdasarkan LILA	30
Tabel 2.8 Kebutuhan Energi dan Zat gizi Makro	31
Tabel 2.9 Bahan makanan sumber vitamin	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan Usia	50
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4.4 Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan	51
Tabel 4.5 Distribusi Responden berdasarkan Penghasilan	51
Tabel 4.6 Distribusi Responden berdasarkan Lama Menderita	51
Tabel 4.7 Distribusi Responden berdasarkan Lama Pengobatan	52
Tabel 4.8 Distribusi Responden berdasarkan Informasi diet TB	52
Tabel 4.9 Distribusi Responden berdasarkan Media Informasi	52
Tabel 4.10 Distribusi Responden berdasarkan Tipe Penderita	53
Tabel 4.11 Distribusi Responden berdasarkan Motivasi Penderita	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	37



LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	68
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian untuk Responden	69
Lampiran 5 Tabulasi Hasil Kuesioner	71
Lampiran 6 Tabulasi Data Umum	73
Lampiran 7 Tabulasi Data Silang.....	75



ABSTRAK

Motivasi Penderita Tuberkulosis dalam Pemenuhan Nutrisi di Wilayah Kerja Puskesmas Badegan Ponorogo

Oleh : Rima Dewi Pratamasari

Motivasi sangat diperlukan untuk penderita Tuberkulosis dalam pemenuhan nutrisi. Motivasi dapat secara intrinsik maupun ekstrinsik, baik secara sosial maupun emosional. Motivasi yang tinggi diharapkan mampu meningkatkan penderita agar teratur dalam pemenuhan nutrisi. Pemenuhan nutrisi yang teratur dapat mempercepat proses penyembuhan serta dapat mengembalikan status nutrisi baik penderita TB. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi penderita Tuberkulosis dalam pemenuhan nutrisi.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan seluruh penderita TB yang menjalani pengobatan di Wilayah Kerja Puskesmas Badegan Ponorogo berjumlah 32 penderita. Sampel peneliti ini terdiri dari 32 responden yang diambil dari teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan prosentase.

Hasil penelitian yang didapat adalah 32 responden penderita TB yang memiliki motivasi tinggi sebanyak 20 responden (62,5%), memiliki motivasi rendah sebanyak 12 responden (37,5%). Faktor yang mempengaruhi motivasi tinggi adalah adanya dorongan dan usaha penderita TB untuk menjalankan program diet TB.

Mengacu pada hasil penelitian disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk menindak lanjuti penelitian ini dengan perilaku penderita Tuberkulosis dalam pemenuhan nutrisi.

Kata Kunci : Motivasi, penderita, pemenuhan nutrisi

ABSTRACT

Tuberculosis Sufferers in Fulfillment Motivation Nutrition Clinics in the region Badegan, Ponorogo

By : Rima Dewi Pratamasari

Indispensable motivation for Tuberculosis sufferers in fulfillment of nutrients. Motivation can be of as well as extrinsic, either socially or emotionally. High motivation are expected to boost sufferers so regularly in fulfillment of nutrients. Fulfillment of regular nutrition can speed up the healing process and can restore good nutritional status of TB sufferers. The purpose of this research is to know the motivation of Tuberculosis sufferers in fulfillment of nutrients.

The design of this research was descriptive with all of penderita TB undergoing treatment at work-area Clinics Badegan Ponorogo amounted to 32. A sample of researchers is made up of 32 respondents drawn from the total sampling techniques. Data collection using the questionnaire and data analysis using a percentage.

The research results obtained are 32 TB sufferers respondents who have high motivation as much as 20 respondents (62.5%), has a low motivation as much as 12 respondents (37.5%). Factors affecting motivation high is the presence of TB sufferers and encouragement to start the diet program TB.

Referring to the results of the peneletian suggested to researchers next study be transmitted to crack down on the behavior of Tuberculosis sufferers in fulfillment of nutrients.

Keywords : Motivation, sufferers, the fulfillment of nutrition