

KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT PENERIMAAN DIRI WANITA USIA SUBUR YANG
MENGALAMI *INFERTIL*

Di RSUD Aisyah Ponorogo



Oleh :
YULIANA WINDARTI

NIM : 15612762

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**TINGKAT PENERIMAAN DIRI WANITA USIA SUBUR (WUS) YANG
MENGALAMI *INFERTIL***

Di RSUD Aisyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
YULIANA WINDARTI
NIM : 15612762

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

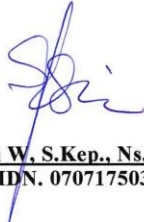
Karya Tulis oleh : YULIANA WINDARTI

Judul : TINGKAT PENERIMAAN DIRI WANITA USIA SUBUR
(WUS) YANG MENGALAMI INFERTIL

Telah Disetujui Untuk Di Ujikan Dihadapan Dewan Penguji sidang Pada
Tanggal : 7 Januari 2019

Oleh

Pembimbing I



Nurul Sri W., S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 070717503

Pembimbing II



Cholik Harun R., APP. M.Kes
NIDN. 0022027201

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YULIANA WINDARTI
NIM : 15612762
Tempat, tanggal lahir : Ponorogo, 19 juli 1997
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul: **TINGKAT PENERIMAAN DIRI WANITA USIA SUBUR (WUS) YANG MENGALAMI INFERTIL** adalah bukan penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 7 Januari 2019

METERAI TEMPEL
1
71A70AEF671926998
5000
LIMA RIBU RUPIAH
Yang Menyatakan

YULIANA WINDARTI
15612762

Mengetahui

Pembimbing I



Nurul Sri W, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Cholik Harun R, APP. M.Kes
NIDN. 0022027201

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : YULIANA WINDARTI
Judul : Tingkat Penerimaan Diri Wanita Usia Subur (WUS)
yang Mengalami Infertil di RSUD Aisyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian sidang Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 7 Januari 2019

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Elmie Muftiana, S.Kep. Ns., M.Kep




Anggota: 2. Filia Icha Sukamto, S. Kep. Ns. M.Kep



3. Cholik Harun R, APP. M.Kes



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns, M. Kes
NIDN/0715127903

ABSTRAK

TINGKAT PENERIMAAN DIRI WANITA USIA SUBUR YANG MENGALAMI INFERTIL

Oleh : Yuliana Windarti

Penerimaan diri adalah sebuah sikap seseorang menerima dirinya. Pada wanita usia subur yang mengalami infertil akan mengalami perubahan faktor-faktor yang mempengaruhi seseorang dalam menerima dirinya, usia, pendidikan, intelegensi, keadaan fisik, pola asuh, dan dukungan sosial. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerimaan diri wanita usia subur yang mengalami tentang infertilitas.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi petugas rumah sakit RSUD Aisyiyah Ponorogo dengan besar sampel 18 orang. Sampling penelitian menggunakan *Total Sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan skor T.

Hasil penelitian Tingkat penerimaan diri wanita usia subur yang mengalami infertil diinterpretasikan hampir seluruhnya 13 responden (72%) memiliki penerimaan negatif dan sebagian kecil 5 responden (28%) memiliki penerimaan positif.

Kesimpulan penelitian di dapatkan sebagian besar responden memiliki penerimaan negatif terhadap infertilitas. Dalam menghadapi masalah penerimaan diri pada infertil dibutuhkan support dan dukungan dari suami maupun keluarga untuk memandang dirinya secara realistis tanpa harus menjadi malu dan menerima keadaannya tanpa menyalahkan diri atas kondisi yang berada diluar kontrol mereka.

Kata kunci : Penerimaan Diri, wanita usia subur, infertil.

ABSTRACT

THE LEVEL OF SELF – ACCEPTANCE OF WOMEN OF CHILDBEARING AGE WHO EXPERIENCE INFERTILITY

By: Yuliana Windarti

Self acceptance is a person's attitude to accept him. In women of childbearing age who experience infertility will experience changes in factors that influence a person in accepting him, age, education, intelligence, physical condition, parenting and social support. The purpose of this study was to determine the self-acceptance of women of childbearing age who experienced infertility.

The design of this study was descriptive with a population of hospital staff of RSU Aisyiyah Ponorogo with a sample size of 18 people. Research sampling uses total sampling. Data collection using a questionnaire. Data analysis using a T score.

The results of the research on the level of self-acceptance of women of childbearing age who experienced infertility were interpreted almost entirely 13 (72%) respondents had negative acceptance and small percentage of 5 (28%) respondents had positive acceptance respondents (43%) had positive acceptance.

Conclusions of the study found that most respondents had negative acceptance of infertility. In dealing with the problem of self-acceptance in infertility, support and support form husbands and families is needed to look at themselves realistically without having to be ashamed and accept their circumstances without blaming themselves for conditions that are beyond their control.

Keywords: Self-acceptance, women of childbearing age, infertility.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **TINGKAT PENERIMAAN DIRI WANITA USIA SUBUR (WUS) YANG MENGALAMI INFERTIL** Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam kesempatan ini penyusunan mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ini terutama:

1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini
2. KEPALA RSU AISYAH Ponorogo atas ijin untuk melakukan penelitian, serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian karya tulis ini.
4. Cholik Harun R, M.Kes, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ayah, Ibu dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan karya tulis ini.
6. Teman–teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.

7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dan motivasinya dalam penyelesaian karya tulis ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Dalam penyusunan karya tulis ini penulis menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya.

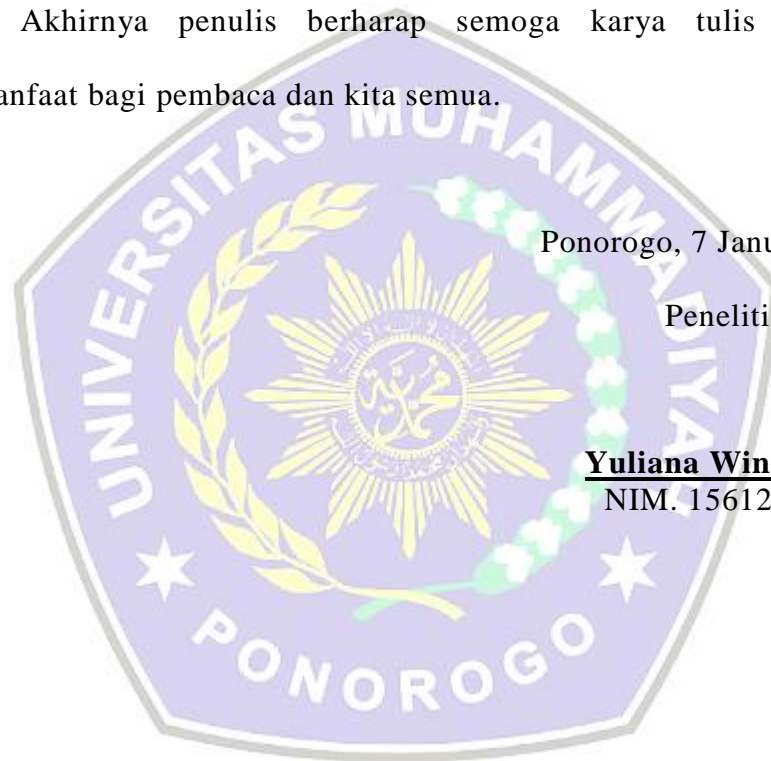
Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 7 Januari 2019

Peneliti

Yuliana Windarti

NIM. 15612762



DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstrack	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Penerimaan	9
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri	9
2.1.2 Ciri-ciri penerimaan Diri	11
2.1.3 Aspek Penerimaan Diri	12
2.1.4 Faktor-faktor yang Berperan Dalam Penerimaan Diri	15
2.1.5 Definisi Kehilangan (Lost)	17
2.5.1 Tipe Kehilangan	18
2.5.2 Faktor Predisposisi yang Mempengaruhi Reaksi Kehilangan	23
2.5.3 Dampak Kehilangan	24
2.1.6 Definisi Berduka (Grief)	24
2.6.1 Faktor Penyebab Berduka	25
2.6.2 Tanda dan Gejala Berduka	26
2.1.7 Pengertian Wanita Usia Subur	30
2.2 Konsep Infertilitas	31
2.2.1 Definisi.....	31
2.2.2 Jenis Infertilitas	31
2.2.3 Epidemiologi	32
2.2.4 Penyebab Infertilitas	32
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Infertilitas.....	33
2.2.6 Pemeriksaan Dasar Inferilitas	40
2.3 Kerangka Konsep.....	47

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	48
3.2 Kerangka Kerja	49
3.3 Identifikasi Variabel	50
3.4 Definisi Operasional	50
3.5 Sampling Desain	51
3.5.1 Populasi	51
3.5.2 Sampel	51
3.5.3 Besar Sampel	52
3.5.4 Sampling Penelitian	52
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	53
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	53
3.6.2 Analisa Data	56
3.7 Etika Penelitian	59

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Keterbatasan penelitian	60
4.2 Gambaran lokasi penelitian	61
4.3 Hasil penelitian	62
1. Data Umum	62
2. Data Khusus	64
4.4 Pembahasan	65

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	77



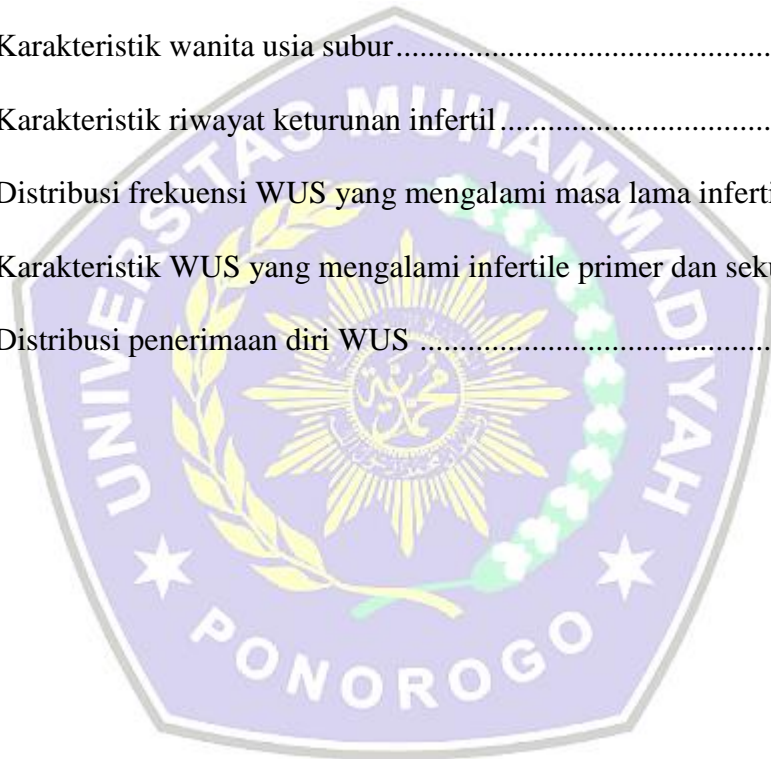
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.8 Kerangka Konseptual Tingkat Penerimaan Pasangan Usia Subur yang Mengalami Infertil Primer47
- Gambar 3.2 Kerangka Kerja Tingkat Penerimaan Pasangan Usia Subur yang Mengalami Infertil Primer49



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Normal Analisa Sperma Berdasarkan Kriteria WHO	45
Tabel 2.2 Terminologi dan Definisi Analisis Sperma Berdasarkan Kualitas Sperma	45
Tabel 2.3 Pemeriksaan Infertilitas di Pusat Pelayanan Kesehatan Primer	46
Tabel 3.1 Definisi Operasional Tingkat Penerimaan Pasangan Usia Subur yang Mengalami Inferil Primer	51
Tabel 4.1 Karakteristik wanita usia subur.....	62
Tabel 4.2 Karakteristik riwayat keturunan infertil.....	63
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi WUS yang mengalami masa lama infertil	63
Tabel 4.4 Karakteristik WUS yang mengalami infertile primer dan sekunder.....	64
Tabel 4.5 Distribusi penerimaan diri WUS	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	79
Lampiran 4 Kuesioner	80
Lampiran 5 Tabulasi Data Demografi	81
Lampiran 6 Tabulasi Perhitungan Kuesioner	82
Lampiran 7 Tabulasi Silang	83
Lampiran 8 Izin Penelitian	86

