

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN PERILAKU REMAJA TERHADAP
SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI)**

di MAN 2 Ponorogo



**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

**HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN PERILAKU REMAJA TERHADAP
SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI)**

di MAN 2 Ponorogo

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Metodologi Penelitian



**PROGAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2019



PUTRI ANIS SETYANINGRUM

NIM : 13631350

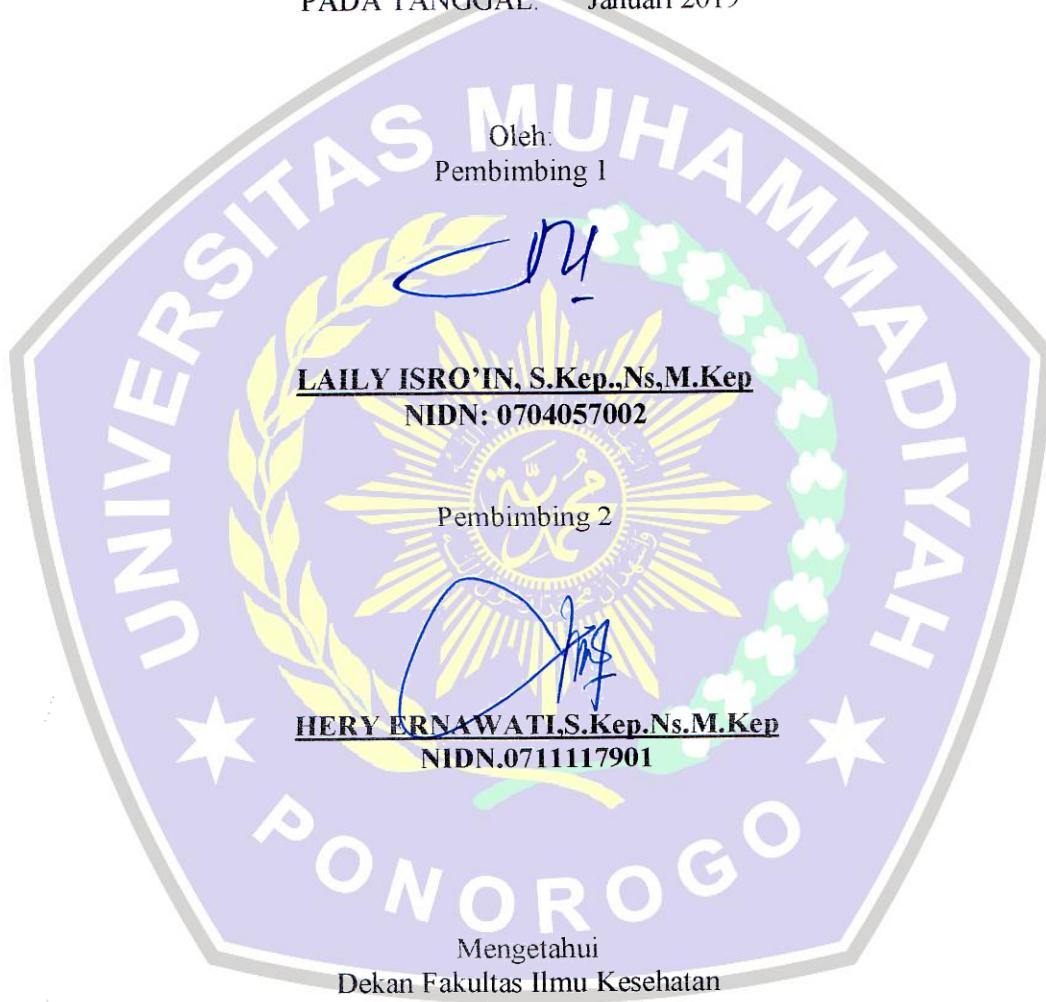


LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN PERILAKU REMAJA TERHADAP
SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI)**

di MAN 2 Ponorogo

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL: Januari 2019

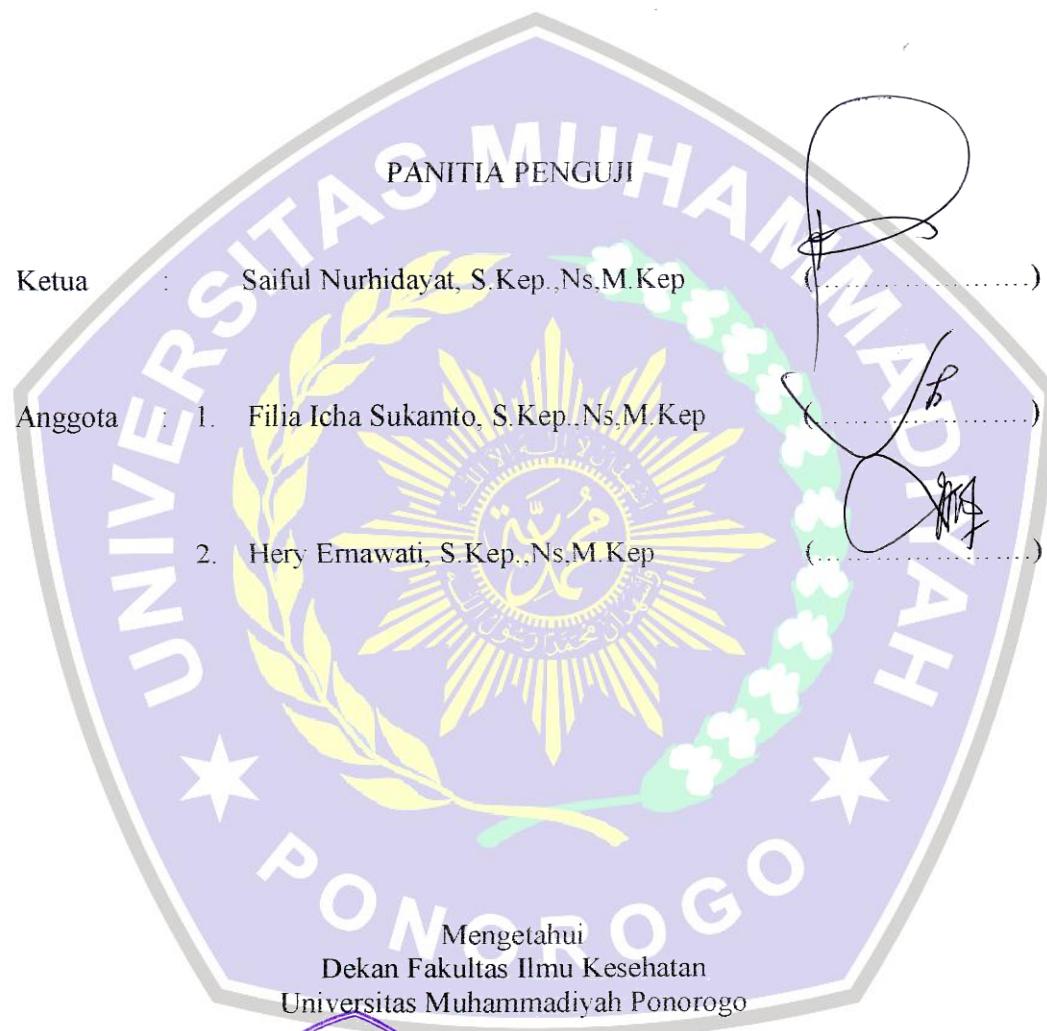


Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 8 Februari 2019



ABSTRAK

HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN PERILAKU REMAJA TERHADAP SADARI (PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI)

Oleh : Putri Anis Setyaningrum

Persepsi remaja tentang bahaya penyakit kanker payudara dimasa yang akan datang akan mempengaruhi perilaku pencegahan terutama tindakan pemeriksaan payudara sendiri. Kurangnya kesadaran perempuan untuk tindakan pemeriksaan payudara sendiri berakibat pada risiko kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi remaja dan perilaku remaja terhadap SADARI (Pemeriksaan payudara sendiri).

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi Seluruh siswi di MAN 2 kelas XI IPA Ponorogo dengan besar sampel sebanyak 49 responden. Sampling menggunakan *Simple Random Sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Chi Square* dengan Signifikansi 0,05.

Hasil penelitian Persepsi Remaja Tentang SADARI diinterpretasikan sebagian besar 27 responden (55,1%) responden berpersepsi positif. Perilaku Remaja Terhadap SADARI diinterpretasikan sebagian besar 31 responden (63,3%) berperilaku positif. Berdasarkan hasil analisa data uji statistik *Chi-Square* diperoleh $p\ value = 0,000$ yang berarti lebih kecil dari $\alpha=0,05$ diinterpretasikan ada Hubungan Pada keeratan hubungan dengan nilai *Contingency Coefficient* =0,450 kategori cukup.

Hasil penelitian didapatkan ada keeratan hubungan cukup persepsi dengan perilaku remaja terhadap SADARI. Remaja perlu meningkatkan informasi untuk meningkatkan pengetahuan sehingga akan menstimulus dalam persepsi yang semakin positif dan diharapkan terbentuk perilaku positif dalam melakukan SADARI

Kata kunci: *persepsi, perilaku, remaja SADARI (Pemeriksaan payudara sendiri)*.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF PERCEPTION WITH ADOLESCENT BEHAVIOR ON CONSCIOUSNESS (OWN BREAST EXAMINATION)

By: Putri Anis Setyaningrum

Adolescent perceptions about the dangers of breast cancer in the future will affect preventive behavior, especially breast self-examination. Lack of awareness of women for breast self-examination results in a risk of breast cancer. This study aims to determine the relationship of teenage perceptions and adolescent behavior towards breast self-examination (breast self-examination).

The design of this study is a correlation with a cross sectional approach. Population All students in MAN 2 class XI IPA Ponorogo with a sample size of 49 respondents. Sampling using Simple Random Sampling. Technical data collection using questionnaires and analyzed using Chi Square Test with 0.05 significance.

The results of the Youth Perception study about BSE were interpreted, most of the 27 respondents (55.1%) had positive perceptions. Adolescent Behavior Against BSE was interpreted mostly by 31 respondents (63.3%) behaving positively. Based on the results of Chi-Square statistical test data analysis obtained p value = 0,000 which means smaller than $\alpha = 0.05$ interpreted there is a relationship to the closeness of the relationship with the value of Contingency Coefficient = 0.450 sufficient category.

The results showed that there was a close relationship between perceptions and adolescents' behavior towards BSE. Adolescents need to improve information to increase knowledge so that they will stimulate increasingly positive perceptions and are expected to form positive behaviors in doing BSE.

Keywords: perception, behavior, adolescence AWARE (Self breast examination).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan persepsi dengan perilaku remaja tentang SADARI (Pemeriksaan payudara sendiri) di MAN 2 Ponorogo” sebagai melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

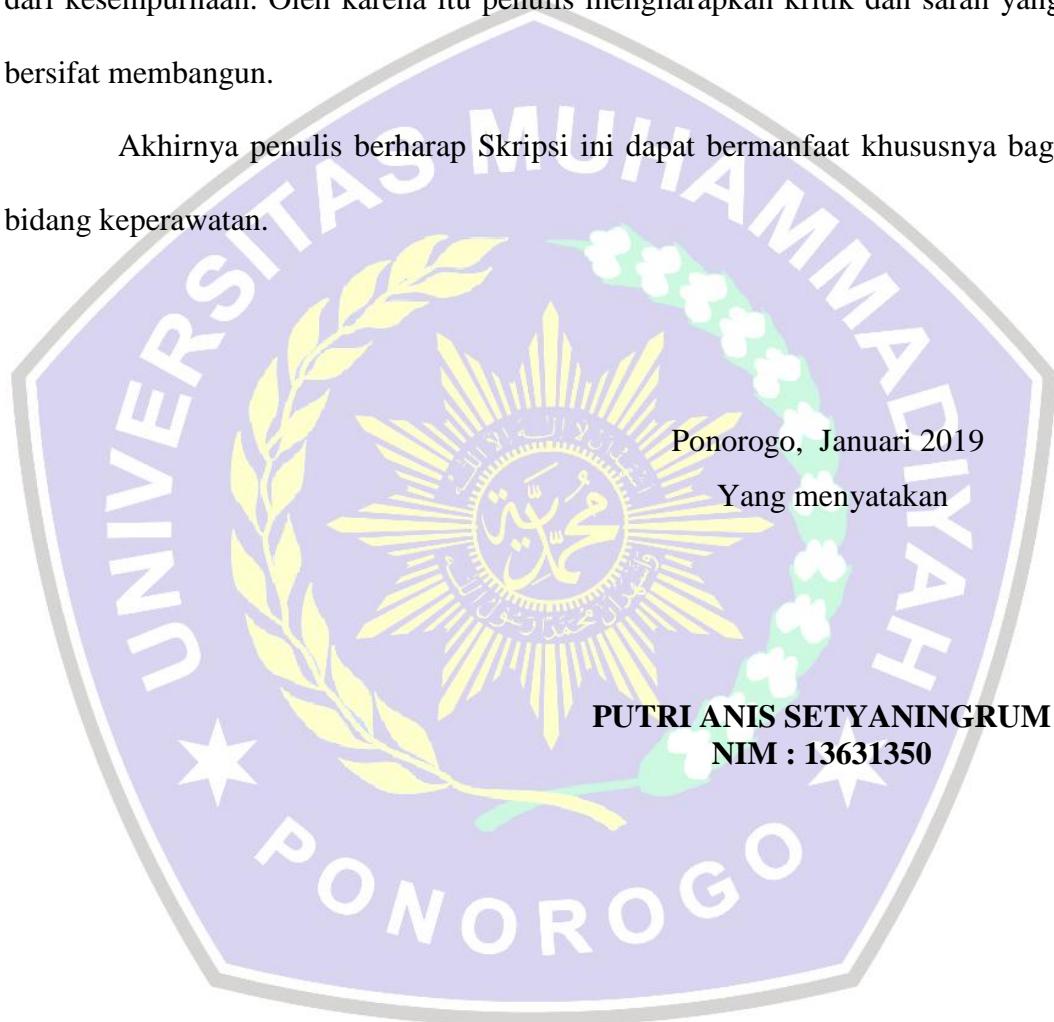
Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Nastain, S.Pd, M.Pd.I Selaku Kepala Sekolah MAN 2 Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi ini.
6. Hery Ernawati, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PRASYARAT GELAR	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar tentang Persepsi	10
2.1.1 Pengertian Persepsi	10
2.1.2 Syarat Terjadinya Persepsi	12
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Persepsi	12
2.1.4 Proses Persepsi	14

2.2 Konsep Teori Perilaku	15
2.2.1 Pengertian Perilaku	15
2.3 Konsep Teori Remaja	17
2.3.1 Pengertian Remaja	17
2.3.2 Karakteristik remaja	18
2.4.3 Perkembangan pada masa remaja.....	22
2.4 Tinjauan Teori SADARI	27
2.4.1 Pengertian	27
2.4.2 Tujuan	28
2.4.3 Waktu SADARI	29
2.4.4 Cara Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	29
2.5 Kerangka Teori	32
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	33
3.2 Hipotesis	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Kerangka Kerja	36
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel.....	37
4.3.3 Besar Sampel.....	37
4.3.4 Sampling Penelitian.....	38
4.4 Variabel Penelitian	38
4.4.1 Variabel Independen	39
4.4.2 Variabel Dependental.....	39
4.5 Definisi Operasional	39
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	40
4.6.1 Waktu	40

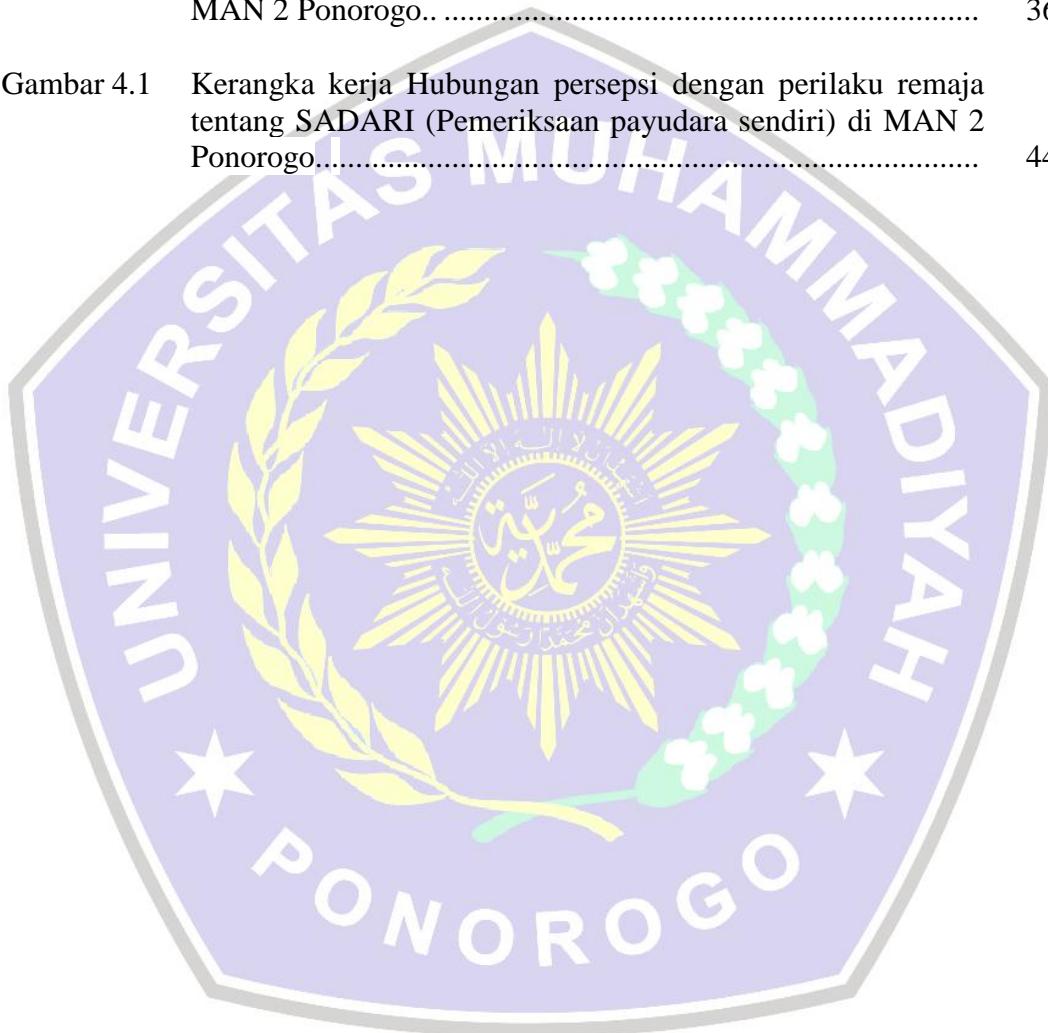
4.6.2 Lokasi	41
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	41
4.7.1 Pengumpulan Data	41
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	41
4.7.3 Instrumen Penelitian.....	42
4.7.4 Pengolahan Data.....	43
4.8 Analisis Data.....	45
4.9 EtikaPenelitian.....	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi.....	50
5.2 Keterbatasan Penelitian	51
5.3 Hasil Penelitian.....	51
5.3.1 Data Umum.....	51
5.3.2 Data Khusus.....	53
5.4. Pembahasan	54
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan persepsi dengan perilaku remaja tentang SADARI (Pemeriksaan payudara sendiri) di MAN 2 Ponorogo.....	40
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Usia (Tahun) di MAN 2 Ponorogo tahun 2019.....	51
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan mendapatkan informasi tentang SADARI di MAN 2 Ponorogo tahun 2019	52
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi orang tua responden berdasarkan Sumber informasi tentang tentang SADARI di MAN 2 Ponorogo tahun 2019	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi persepsi remaja tentang SADARI di MAN 2 Ponorogo 2019.....	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi perilaku remaja terhadap SADARI di MAN 2 Ponorogo 2019.....	53
Tabel 5.6 Hubungan persepsi dengan perilaku remaja terhadap SADARI di MAN 2 Ponorogo 2019	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan persepsi dengan perilaku remaja tentang SADARI (Pemeriksaan payudara sendiri) di MAN 2 Ponorogo.....	33
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan persepsi dengan perilaku remaja tentang SADARI (Pemeriksaan payudara sendiri) di MAN 2 Ponorogo.....	36
Gambar 4.1	Kerangka kerja Hubungan persepsi dengan perilaku remaja tentang SADARI (Pemeriksaan payudara sendiri) di MAN 2 Ponorogo.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	71
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	72
Lampiran 5 Demografi	75
Lampiran 6 Persepsi	77
Lampiran 7 Perilaku	80
Lampiran 8 Silang Persepsi	83
Lampiran 9 Silang Perilaku	84
Lampiran 10 Chi Square	85
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	87
Lampiran 12 Konsultasi	95

