

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PEMENUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Desa Demangan, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo



Oleh:

WIDI PRIHARTONO

NIM 12631304

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PEMENUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Desa Demangan, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

WIDI PRIHARTONO

NIM 12631304

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Proposal ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2018
Yang Menyatakan




WIDI PRIHARTONO
NIM 12631304



LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PEMENUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Desa Demangan, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL: Januari 2018

Oleh:
Pembimbing 1



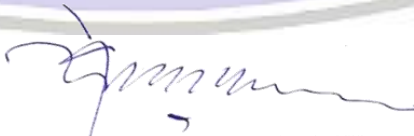
SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

Pembimbing 2



LAILY ISROIN, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0704057002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal: 8 Maret 2018



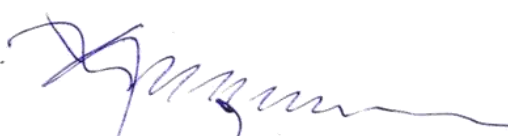
PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep (.....)

2. Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PEMENUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh: WIDI PRIHARTONO

Dukungan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit tekanan darah tinggi karena pasien tidak pernah mengontrol kebutuhan makanan dan banyak pantangan yang harus di patuhi oleh penderita hipertensi agar terhindar dari kekambuhan atau peningkatan tekanan darahnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi.

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi seluruh keluarga yang mempunyai penderita hipertensi di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo dengan besar sampel sebanyak 38 responden. Sampling penelitian *Purposive Sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan perhitungan menggunakan Uji *Chi Square* 0,05.

Hasil penelitian dukungan keluarga terhadap penderita hipertensi diinterpretasikan sebagian besar 21 responden (55,3%) dukungan keluarga positif. Pada Kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi diinterpretasikan hampir setengahnya 15 responden (39,5%) kepatuhan sedang. Hasil analisa data uji statistik *Chi-Square* diperoleh *p value* = 0,000 yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi dengan nilai *Contingency Coefficient* = 0,585 kategori cukup

Hasil penelitian disimpulkan hampir setengahnya keluarga mendukung negatif kepada penderita hipertensi maka peneliti menyarankan pihak keluarga untuk meningkatkan perhatian penuh kepada keluarga, tenaga kesehatan dan penyuluhan agar terbentuk perilaku positif dukungan dan fungsi keluarga, meluangkan waktu lebih banyak kepada pasien. Pada kepatuhan diet dengan gaya hidup sehat.

Kata kunci: dukungan keluarga, kepatuhan, diet, hipertensi

ABSTRACT

FAMILY SUPPORT RELATIONSHIP WITH THE COMPLIANCE OF MEETING OF DIET ON HYPERTENSION PATIENTS

By: WIDI PRIHARTONO

Family support in caring for family members who suffer from high blood pressure because patients never control food needs and many restrictions that must be obeyed by patients with hypertension to avoid recurrence or increase blood pressure.. This study aims to determine the relationship of family support to compliance fulfillment of diet in patients with hypertension.

The design of this study was cross sectional. Population of all families who have hypertension sufferers in Demangan Village, Siman District, Ponorogo Regency with a large sample of 38 respondents. Sampling Purposive Sampling. Technical data collection using questionnaires and calculations using Chi Square Test with 0.05 Significance.

Research results Family support for hypertensive patients interpreted most of 21 respondents (55.3%) positive family support. In compliance with dietary compliance in hypertensive patients interpreted almost half of the 15 respondents (39.5%) of moderate compliance. The results of Chi-Square statistical test data analysis obtained p value = 0,000, which means there is a relationship between family support and compliance with dietary compliance in patients with hypertension with Contingency Coefficient value = 0.585 sufficient category

The results of the study concluded that almost half of the families supported negatively on people with hypertension, the researchers suggested the family to increase full attention to families, health workers and counseling to form positive behaviors of family support and function, spend more time on patients. On compliance with a healthy lifestyle

Keywords: family support, adherence, diet, hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Skripsi ini.
3. Kepala Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo yang memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns. M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januari 2018

Yang menyatakan

WIDI PRIHARTONO
NIM 12631304

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	8
2.1.1 Pengertian Keluarga	8
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	8
2.1.3 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	13

2.1.4 Pengertian Dukungan Keluarga.....	14
2.1.5 Bentuk Dukungan Keluarga	15
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	16
2.2 Konsep Kepatuhan	18
2.2.1 Pengertian Kepatuhan	18
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	19
2.2.3 Cara-cara Mengurangi Ketidakpatuhan.....	22
2.2.4 Cara-cara Meningkatkan Kepatuhan	23
2.2.5 Indikator.....	25
2.3 Konsep Hipertensi	27
2.3.1 Definisi Hipertensi	27
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	27
2.3.3 Etiologi	30
2.3.4 Gambaran Klinis	38
2.3.5 Komplikasi.....	38
2.3.6 Pencegahan Hipertensi	39
2.3.7 Patofisiologi.....	41
2.4 Konsep Diet Hipertensi	42
2.4.1 Pengertian	42
2.4.2 Tujuan.....	43
2.4.3 Prinsip Diet Hipertensi	45
2.4.4 Jenis Diet Hipertensi	45
2.5 KerangkaTeori	48
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	49
3.2 Hipotesis	50
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	51
4.2 Kerangka Kerja.....	51

4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	53
4.3.1 Populasi.....	53
4.3.2 Sampel.....	53
4.3.3 Sampling	54
4.4 Identitas Variabel.....	54
4.5 Definisi Operasional	55
4.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	56
4.6.1 Pengumpulan Data.....	56
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	57
4.6.3 Analisa Data	58
4.7 Etika Penelitian	60
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi.....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian	62
5.3 Hasil Penelitian.....	63
5.3.1 Data Umum.....	63
5.3.2 Data Khusus	67
5.4 Pembahasan	69
5.4.1 Dukungan keluarga terhadap penderita hipertensi di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo.....	70
5.4.2 Kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo 2018.....	71
5.4.3 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pemenuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo.....	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	75
6.2 Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo.....	53
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden (keluarga) berdasarkan usia Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo tahun 2018.....	63
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden (keluarga) berdasarkan jenis kelamin Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo tahun 2018.....	64
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden (keluarga) berdasarkan pendidikan Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo tahun 2018.....	64
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden (keluarga) berdasarkan pekerjaan Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo tahun 2018.....	65
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden (keluarga) berdasarkan status keluarga Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo tahun 2018.....	65
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi responden (keluarga) berdasarkan Penghasilan Perbulan Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo tahun 2018.....	66
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden (pasien) berdasarkan usia Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo tahun 2018...	66
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi responden (pasien) berdasarkan jenis kelamin Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo tahun 2018.....	67
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi lama menderita (pasien) berdasarkan pendidikan Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo tahun 2018.....	67
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Dukungan keluarga terhadap penderita hipertensi di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo 2018.....	68

Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo 2018	68
Tabel 5.12 Tabulasi Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pemenuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo 2018.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo.	46
Gambar 3.1 Kerangka Konsep hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo.	47
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi di Desa Demangan Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo. ...	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran	2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran	3	Kisi-kisi Kuesioner	82
Lampiran	4	Lembar Kuesioner	83
Lampiran	5	Demografi	87
Lampiran	6	Tabulasi Dukungan keluarga.....	69
Lampiran	7	Tabulasi Kepatuhan pemenuhan diet	92
Lampiran	8	Tabulasi Silang Dukungan	94
Lampiran	9	Tabulasi Silang Kepatuhan	97
Lampiran	10	Chi Square.....	100
Lampiran	11	Konsultasi.....	104
Lampiran	12	Surat Ijin Penelitian.....	110