

## DAFTAR PUSTAKA

- Aenul Yaqin, Muhammad. *Studi Kritis Hadis-Hadis Qailullah*. Semarang: Skripsi Tidak Diterbitkan, 2015.
- Al-Quran dan Terjemah, Cordova. Bandung: Syamil Qur'an, 2012.
- Andriawan, Didik. *Rahasia Hidup Sehat Ala Nabi Saw*, (Solo: Al-Fath Publishing, 2015).
- Arifin, Ja'far. "Strategi Pengasuh dalam Menanamkan Karakter Disiplin Melalui Pembiasaan Qiyamullail Santri Pondok Pesantren Darut Taqwa Jenangan Ponorogo". Ponorogo: Skripsi Tidak Diterbitkan, 2018.
- Baharuddin, *Pendidikandan Psikologi Perkembangan*, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2017.
- Bambang safira, Desta, Tuti Nuraini, "Kejadian Excessive Daytime Sleepiness (EDS) dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kesehatan," *Jurnal keperawatan Indonesia*, Volume 20 Nomor 2, 2017.
- Damayanti, Deni. *Panduan Impementasi Pendidikan Karakter di Sekolah Teori dan Praktik Internalisasi Nilai*. Yogyakarta: Araska, 2014.
- Darna, Nana. Elin Herlina, "Memilih Metode Penelitian yang Tepat: Bagi Penelitian Bidang Ilmu Manajemen," *Jurnal Ilmu Manajemen*, Volume 5 Nomor 1, 2018.
- Djamal, M. *Paradigma Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2015.
- Elizabeth B. Hurlock, *Psikologi Perkembangan: Sebuah Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga, tt.
- Elly, Rosma. "Hubungan Kedisiplinan Terhadap Hasil Belajar Siswa V di SD Negeri 5 Banda Aceh", *Jurnal Pesona Dasar*, Volume 3 Nomor 4, 2016.
- Hidayah Abdul Rahman, Noor., Farhah Zaedar Mohamed Ramli, "Spesifikasi Qailullah Menurut Perspektif Al Qur'an dan Al-Sunnah," *The International Conference On Contemporary Issues In Al-Quran And Al-Sunnah, The Interbational Conference On Contemporary Issues In Al-Qur'an And Hadith 2018 (Thiqah 2018)*", Fakultas Pengajian Peradaban Islam Kolej Universiti Selangor, Malaysia, 7 Maret 2018.

Ibtidaiyah Tahfizh Al Furqon Ponorogo, Madrasah. *Buku Pedoman Wali*. Ponorogo: Al Furqon Islamic School Madrasah Ibtidaiyah Tahfizh Al Furqon Ponorogo, 2019.

J. Moleong, Lexy. *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2014.

Kamsinah. "Metode dalam Proses Pembelajaran: Studi Tentang Ragam dan Implementasinya," *Jurnal Lentera Pendidikan*, Volume 11 Nomor 1, 2008.

Kesuma, Dharma, dkk. *Pendidikan Karakter Kajian Teori dan Praktik di Sekolah*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2013.

Kompri. *Manajemen Pendidikan Komponen-Komponen Elementer Kemajuan Sekolah*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2017.

Maesaroh, Siti. "Peranan Metode Pembelajaran Terhadap Minat dan Prestasi Belajar Pendidikan Agama Islam," *Jurnal Kependidikan*, Volume 1 Nomor 1, 2013.

Margono, S. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2005.

Mishra, Jitendra M. "Sebuah Kasus Tidur Siang di Tempat Kerja," *Jurnal Seidmen Business Review*, Volume 15: Iss. 1, Pasal 9.

Nurrohkhim, "Penerapan Pendidikan Adab di Madrasah Ibtidaiyah (MI) Tahfizh Al Furqon Ponorogo," Ponorogo: Skripsi Tidak Diterbitkan, 2018.

Patilima, Hamid. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta

Penyusun Div. Ilmiah Dar Al Wathan, Tim. *Etika Kehidupan Muslim Sehari-hari*, terj. Tim Dar Al Wathan. (tt: Islam House\_, 2009. <http://d1.islamhouse.com>

Prastowo, Andi. *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Perspektif Rancangan Penelitian*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2014.

Putro Widoyoko, Eko. *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.

Rohman, Fatkhur, "Peran Pendidik Dalam Pembinaan Disiplin Siswa di Sekolah/Madrasah," *Jurnal Ihyau al 'arabiu*, Volume 4 Nomor 1, 2018.

Sagala, Syaiful. *Konsep dan Makna Pembelajaran*. Bandung: Alfabeta CV, 2014.



- Sahlan, Asmaul, Angga Teguh Prastyo. *Desain Pembelajaran Berbasis Pendidikan Karakter*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2017.
- Sara C, Mednick dan Mark Ehrman, *Misteri Tidur Siang; Tidur Sejenak, Rasakan Manfaatnya*. Surabaya: Portico Publishing, 2016.
- Simanungkalit, Debora, "Upaya Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Melalui Layanan Penguasaan Konten dengan Teknik Modelling Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 8 Tebing Tinggi," *Jurnal Sej*, Volume 7 Nomor 1, 2017.
- Soyomukti, Nurani. *Teori-Teori Pendidikan dari Tradisional, (Neo) Liberal, Marxis-Sosialis, Hingga Post Modern*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2017.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suwaid, Muhammad Nur Abdul Hafizh. *Mendidik Anak Bersama Nabi*, terj. Salafuddin Abu Sayyid. Solo: Pustaka Arafah, 2017.
- Syaifurahman, Tri Ujiati. *Manajemen dalam Pembelajaran*. Jakarta Barat: PT Indeks, 2013.
- Syamsinar, "Pola Tidur Dalam Al-Qur'an (Kajian Tahlili Terhadap QS. Al-Furqan/25: 47)," (Makassar: Skripsi Tidak Diterbitkan, 2016).
- Syauqi Ibrahim, Ahmad. *Kitab Rahasia Tidur*, terj. M Abidun & Masturi Irham. Jakarta Selatan: Tuross Khasanah Pustaka Islami, 2018.
- Warson Munawwir, Ahmad. *Al-Munawwir Kamus Arab Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progresif, 1997.
- Wibowo, Agus. *Pendidikan Karakter; Strategi Membangun Karakter Bangsa Ber peradaban*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Zulkarnain, Iskandar. *Keajaiban Tidur Siang: Rahasia Sukses Memenangkan Pertarungan Dunia Kerja Abad Modern*. Yogyakarta: Pustaka Timur, 2007.
- Bahrain, Raehanul "Tidur/Istirahat Siang (Qailulah): Sehat dan Sunnah", <https://muslimafiyah.com/tiduristirahat-siang-qailulah-sehat-dan-sunnah.html> (akses 20 Oktober 2018).
- Diego, Fransisco. "Hubungan Tidur Siang Dengan Kefokusan Tingkat Belajar," <https://www.kompasiana.com/fransisko/54f3a1167455137e2b6c7db0/hubungan-tidur-siang-dengan-tingkat-kefokusan-belajar> (akses 25 Juni 2019).

Tahfiz Al Furqon, MI. Latar Belakang MI Tahfiz Al Furqon Ponorogo.  
<http://www.sekolahtahfizh.com/2016/03/latar-belakang-mi-tahfizh-al-furqon-html=1> (akses 12 Juli 2019)

