

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.M
MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB T.WIJAYANTI, S.ST.,Keb**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

APRILLIA YUDHISTIKA

NIM:16621549

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY.M
MASA KEHAMILAN SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB T.WIJAYANTI, S.ST.Keb**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



OLEH:

APRILLIA YUDHISTIKA

NIM: 16621549

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL 31 Juli 2019

Oleh:

Pembimbing I



Nur Hidayati, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0706038902

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, S.ST., M. Kes
NIDN. 0705098502

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

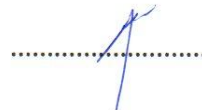
Ketua : Fetty Rosyadia W, SST.Keb, MPH



Anggota I : Inna Sholicha F, SST., M.Kes




Anggota II : Ririn Ratnasari, SST., M.Kes



Mengetahui,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan




Sulistvo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK : 19791215 200302 12

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aprillia Yudhistika

NIM : 16621549

Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ny.M masa kehamilan sampai dengan keluarga berencana di PMB T.Wijayanti, S.ST.Keb” adalah bukan Lapora Tugas Akhir orang lain baik sebagai maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 31 Juli 2019

Yang Menyatakan

Aprillia Yudhistika
16621549

Pembimbing 1



Nur Hidayati, S.SiT.M.Kes

Pembimbing 2




Ririn Ratnasari, S.ST.M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny.M Masa kehamilan Sampai Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan T.Wijayanti, S.ST.,Keb”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Ririn Ratnasari, S.ST.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir dan selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

- 
4. Nur Hidayati, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
 5. Ayah saya, atas dukungan, dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
 6. Inda (Ibu) tercinta yang jauh di pulau Kalimantan, atas dukungan, dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai ada waktunya.
 7. Arshal Furqoni Widodo yang selalu menyemangati saya dalam mengerjakan Laporan Tugas Akhir ini.
 8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 31 Juli 2019

Penulis



Aprillia Yudhistika

SINOPSIS

Pada dasarnya kehamilan, persalinan dan nifas merupakan hal yang alamiah. Kehamilan dan persalinan adalah suatu proses yang normal alami dan sehat. Gangguan kesehatan dalam masa kehamilan dan persalinan mengakibatkan ancaman, baik bagi jiwa ibu maupun bayi yang dilahirkan. Persalinan adalah suatu proses peristiwa normal namun, apabila tidak dikelola dengan tepat dapat berubah menjadi abnormal. Maka dari itu, perlu dilakukan pelayanan secara *Continuity of Care*.

Tujuan melakukan Asuhan Kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan didokumentasikan dengan SOAPIE. Jenis metode penelitian yang digunakan adalah jenis deskriptif kualitatif adalah yang berupa penelitian dengan metode atau pendekatan study kasus (*case study*).

Hasil asuhan kebidanan pada Ny.M G₂P₁₀₀₀₁ usia 34 tahun dimulai pada usia kehamilan 39-40 minggu, pemeriksaan kehamilan dilakukan satu kali kunjungan pada tanggal 01 Juni 2019 sampai tanggal 14 Juli 2019. Hasil pengkajian dari Kartu Skrining Poedji Rohyati ibu termasuk dalam kelompok resiko rendah. Pada saat anamnesa tidak ditemukan masalah pada kehamilannya. Pada usia kehamilan 40 minggu ibu melahirkan secara spontan. Bayi lahir pada tanggal 09 Juni 2019, jenis kelamin perempuan, berat lahir 3100 gram, panjang lahir 49 cm, dilakukan IMD. Bayi sudah mendapatkan vit K dan salep mata serta imunisasi hepatitis B. Kunjungan nifas kali. Didapatkan nyeri luka perineum. Kunjungan neonatus dilakukan 3 kali, tidak ditemukan masalah dan keluhan pada bayi. Bayi telah mendapatkan ASI yang cukup. Ibu menggunakan KB MAL.

Asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny.M yang dimulai dari hamil Trimester III usia 39-40 minggu, nifas, neonatus, sampai KB sudah dilaksanakan. Ibu dan bayi dalam keadaan sehat. Harapannya bidan (PMB) dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam pemberian asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana sesuai dengan standart pelayanan minimal kebidanan. Dan harapan untuk pasien dan keluarga dapat mengetahui informasi mengenai pentingnya asuhan kebidanan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sebagai upaya deteksi dini terhadap terjadinya komplikasi. Sehingga apabila terjadi tanda-tanda bahaya ibu dan keluarga segera mendatangi tenaga kesehatan.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	HALAMAN
Halaman judul depan	i
Halaman sampul dalam	ii
Lembar persetujuan	iii
Pernyataan keaslian tulisan.....	v
Kata pengantar	vi
Sinopsis.....	viii
Daftar isi	ix
Daftar tabel	xi
Daftar gambar	xii
Daftar lampiran	xiii
Daftar singkatan	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pembatasan masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Ruang lingkup.....	6
1.5 Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep dasar	10
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	10
A. Pengertian kehamilan.....	11
B. Fisiologi kehamilan.....	11
C. Proses Kehamilan	16
D. Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin.....	22
E. Perubahan Psikologis Kehamilan.....	30
F. Tanda Bahaya Kehamilan	31
G. Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil.....	35
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan	40
A. Pengertian persalinan	40
B. Teori Penyebab Persalinan.....	41
C. Fisiologi Persalinan.....	42
D. Tahapan Persalinan.....	44
E. Faktor yang mempengaruhi persalinan	56
F. Tanda persalinan.....	61
G. Tanda masuk dalam persalinan.....	62
H. Bentuk persalinan	63
I. Lima benang merah.....	63
J. Aspek pencegahan infeksi.....	65
K. Dokumentasi.....	68
L. Aspek rujukan.....	69

2.1.3 Konsep Dasar Nifas	70
A. Pengertian masa nifas	70
B. Tujuan masa nifas	70
C. Tahapan masa nifas	71
D. Kunjungan masa nifas	72
E. Proses masa nifas	75
F. Perubahan fisiologis	76
G. Perubahan sistem pencernaan	78
H. Perubahan tanda-tanda vital.....	78
I. Perawatan kebutuhan dasar masa nifas	79
J. Fase-fase yang dialami masa nifas.....	79
K. Kebutuhan dasar ibu nifas	81
2.1.4 Konsep dasar bayi baru lahir	86
A. Pengertian bayi baru lahir.....	86
B. Adaptasi bayi baru lahir	86
C. Asuhan segera bayi baru lahir.....	90
D. Penanganan bayi baru lahir	91
E. Ciri-ciri bayi baru lahir	92
F. Klasifikasi Bayi baru lahir.....	93
G. Nilai APGAR.....	93
H. Tahapan Bayi baru lahir.....	94
I. Kunjungan neonatus.....	95
2.1.5 Konsep Dasar berencana.....	96
A. Pengertian keluarga berencana	96
B. Macam-macam KB pascasalin.....	96
2.2 Konsep Dasar Asuhan kebidanan	134
2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan.....	134
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Persalinan.....	183
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Nifas.....	241
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir.....	273
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana.....	293
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	305
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III.....	305
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	317
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	335
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	356
3.5 Asuhan Kebidanan Pada KB.....	375
BAB IV PEMBAHASAN.....	383
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III.....	383
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	384
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	388
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	388
4.5 Asuhan Kebidanan Pada KB.....	390
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	391
5.1 Kesimpulan.....	391
5.2 Saran.....	392

Daftar Pustaka.....	394
Lampiran.....	395

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Tinggi Fundus Uteri.....	12
Tabel 2.2 : Perkembangan Janin	29
Tabel 2.3 : Kriteria APGAR.....	94
Tabel 2.4 : Nutrisi ibu hamil	142
Tabel 2.5 : Perkiraan usia kehamilan dalam minggu	153
Tabel 2.6 : Usia kehamilan berdasarkan TFU.....	154
Tabel 2.7 : Penurunan kepala janin	159
Tabel 2.8 : Tes laboratorium	165
Tabel 2.9 : Menu makan ibu nifas.....	249
Tabel 2.10 : Involusi uteri	264
Tabel 2.11 : Kebutuhan cairan pada neonatus	275

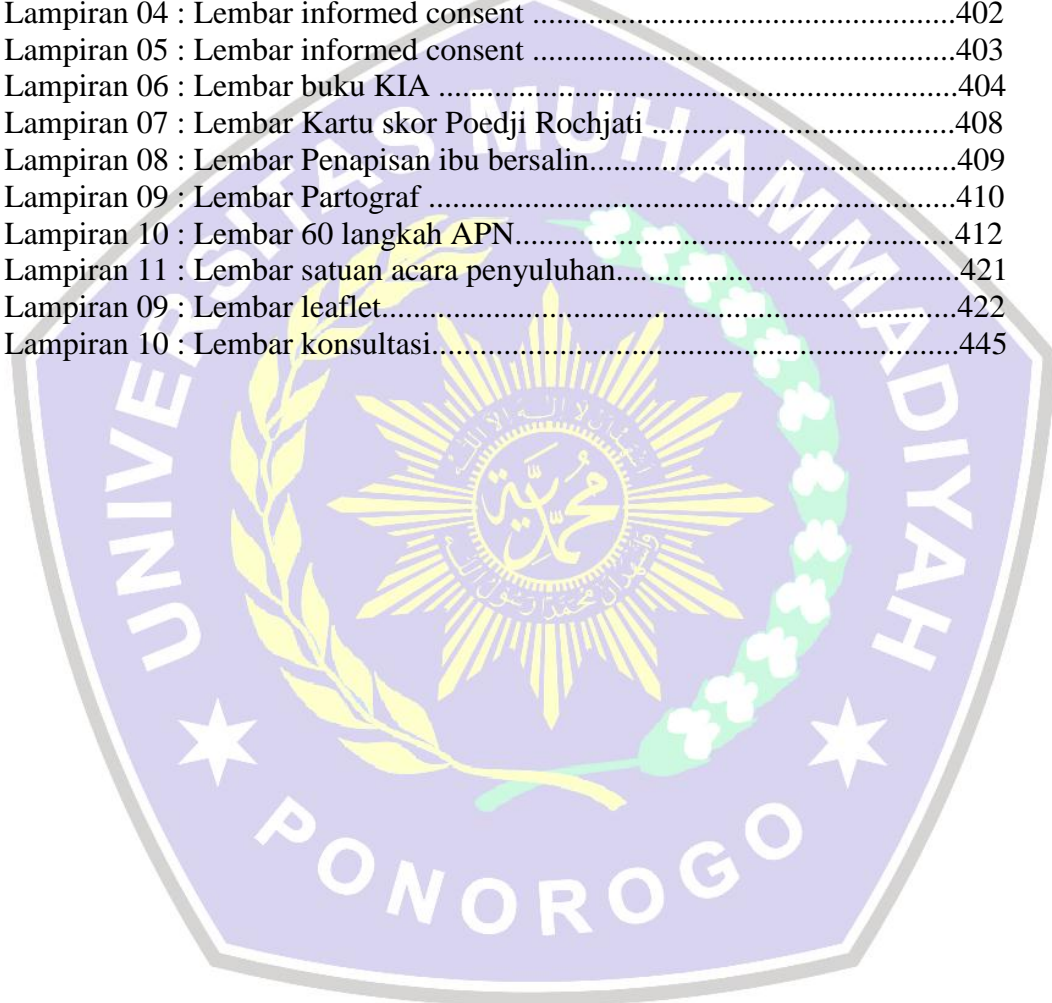


DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Proses Pembuahan.....	16
Gambar 2.2	: Proses Pembentukan Sperma	17
Gambar 2.3	: Proses Implantasi dan Perkembangan Janin	20
Gambar 2.4	: Perkembangan janin usia 4 minggu	23
Gambar 2.5	: Perkembangan janin usia 12 minggu	24
Gambar 2.6	: Perkembangan janin usia 16 minggu	24
Gambar 2.7	: Perkembangan janin usia 20 minggu	25
Gambar 2.8	: Perkembangan janin usia 24 minggu	26
Gambar 2.9	: Perkembangan janin usia 28 minggu	26
Gambar 2.10	: Perkembangan janin usia 32 minggu	27
Gambar 2.11	: Perkembangan janin usia 36 minggu	28
Gambar 2.12	: Perkembangan Janin usia 40 minggu	28
Gambar 2.13	: Kala I.....	45
Gambar 2.14	: Kala II.....	47
Gambar 2.15	: Kala III	49
Gambar 2.16	: Sinklitismus.....	52
Gambar 2.17	: Penurunan kepala janin	53
Gambar 2.18	: Putaran Paksi Dalam	54
Gambar 2.19	: Penurunan Kepala Janin.....	55
Gambar 2.20	: Pelahiran Bahu dan tubuh bayi	56
Gambar 2.21	: Macam-macam Kb	97
Gambar 2.22	: Kondom.....	100
Gambar 2.23	: KB suntik.....	101
Gambar 2.24	:KB pil.....	105
Gambar 2.25	: KB implant.....	109
Gambar 2.26	: KB IUD.....	123
Gambar 2.27	: Tubektomi.....	128
Gambar 2.28	: Vasektomi.....	131
Gambar 2.29	: Leopold 1.....	152
Gambar 2.30	: Leopold 2.....	155
Gambar 2.31	: Leopold 3.....	156
Gambar 2.32	: Leopold 4.....	157
Gambar 2.33	: Penurunan kepala janin.....	202
Gambar 2.34	: Bidang hodge panggul.....	203
Gambar 2.35	: Lahirnya bahu depan dan belakang	216

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 : Lembar permohonan data awal Dinkes Ponorogo	399
Lampiran 02 : Lembar permohonan data awal PMB.....	400
Lampiran 03 : Lembar permohonan menjadi responden.....	401
Lampiran 04 : Lembar informed consent	402
Lampiran 05 : Lembar informed consent	403
Lampiran 06 : Lembar buku KIA	404
Lampiran 07 : Lembar Kartu skor Poedji Rochjati	408
Lampiran 08 : Lembar Penapisan ibu bersalin.....	409
Lampiran 09 : Lembar Partograf	410
Lampiran 10 : Lembar 60 langkah APN.....	412
Lampiran 11 : Lembar satuan acara penyuluhan.....	421
Lampiran 09 : Lembar leaflet.....	422
Lampiran 10 : Lembar konsultasi.....	445



DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
CO ₂	: Karbondioksida
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Terakhir
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kehamilan Skor Poedji Rochayati
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan Pertama Pada Trimester 1
K4	: Kunjungan Ke-4
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
MAL	: <i>Metode Amenorrhea Laktasi</i>
MOP	: Medis Operatif Pria
MOW	: Medis Operatif Wanita
N	: Nadi
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PH	: <i>Personal Hygiene</i>
PAPIAH	: Partus Aterm Prematur Immatur Abortus Hidup
PAPAH	: Partus Aterm Prematur Abortus Hidup
RR	: <i>Respiration Rate</i>
S	: Suhu

SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultra Sonografi</i>

