

Lampiran 1



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1140/IV.6/PN/2018

01 Shafar 1440 H

Lamp. : -

10 Oktober 2018 M

Hal : Permohonan Data Awal LTA

Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo
Di-
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 / 2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun *Laporan Tugas Akhir (penelitian/riset sederhana)* lingkup kebidanan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mengadakan survey / kunjungan guna mencari data awal pada penyusunan *Laporan Tugas Akhir*. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Iva Ardita F.D
NIM : 16621574
Lokasi Penelitian : BPM Wonokerto, Jetis, Ponorogo (Indah, SST)
Judul Penelitian/Riset : Asuhan Kebidanan pada Ny. X secara *Continuity of care* dari Hamil sampai KB

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wasalamu 'alaikum w. w.



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK 19791215 200102 12

Lampiran 2

Kepada

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, bermaksud melakukan “Asuhan Kebidanan yang berbasis “*Continuity of Care*” yang dilaksanakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli /Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas asuhan yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata-mata digunakan untuk perkembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan dalam maksud lain.

Atas perhatian dan kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.

Ponorogo, 12 April 2019

Mahasiswa

Iva Ardita F.D

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Munandiah

Umur : 29 tahun

Pendidikan : SMP

Alamat : Ngadirojo, Sooko

Setelah mendapat penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan studi kasus asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan KB oleh Mahasiawa D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara *continuity of care* tersebut.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 12 April 2019

Yang Menyatakan



(Siti Munandiah)

Lampiran 4

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN

Name: Ng S Umur Ibu: 29 Th.
 Hamil ke: 4 Haid Terakhir tgl: 19-07-2018 Perkiraan Persalinan tgl: 26-04-2019
 Pendidikan: Ibu SMP Suami SD
 Pekerjaan: Ibu Ibu Rumah Tangga Suami Swasta

KEL. F.R.	II NO	III Masalah / Faktor Risiko	IV SKOR	Tribulan				
				I	II	III	IV	V
		Skor Awal Ibu Hamil	2					2
I	1	Terlalu muda, hamil < 16 th	4					
	2	a. Terlalu lambat hamil I, kawin > 4th	4					
		b. Terlalu tua, hamil I > 35 th	4					
	3	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 th)	4					
	4	Terlalu lama hamil lagi (> 10 th)	4					
	5	Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4					4
	6	Terlalu tua, umur > 35 tahun	4					
	7	Terlalu pendek < 145 Cm	4					
	8	Pernah gagal kehamilan	4					4
	9	Pernah melahirkan dengan a. Tarikan tang / vakum b. Uri drogoh c. Diberi infus/Transfusi	4 4 4					
	10	Pernah Operasi Sesar	8					
II	11	Penyakit pada ibu hamil a. Kurang darah b. Malaria c. TBC Paru d. Payah jantung e. Kencing Manis (Diabetes) f. Penyakit Menular Seksual	4 4 4 4 4					
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4					
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4					
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4					
	15	Bayi mati dalam kandungan	4					
	16	Kehamilan lebih bulan	4					
	17	Letak longkang	5					
	18	Letak lintang	6					
III	19	Pengobatan dalam kehamilan ini	5					
	20	Prediksi skor Berat / Kelangka	8					
JUMLAH SKOR								10

PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN – RUJUKAN TERENCANA

JML. SKOR	KEL. RISIKO	PERA WATAN	KEHAMILAN		PERSALINAN DENGAN RISIKO			
			RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN		
			RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	ROB	ROD	RTW
0-4	SWA	SWA	RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG			
5-10	KRT	BIKAN DOKTER	BIKAN PKM	POLINDES FARMASI	BIKAN DOKTER			
11-16	ORIS	RUJUKAN	RUJUKAN	RUJUKAN	RUJUKAN			

Kematian ibu dalam kehamilan: 1. Abortus 2. Lain-lain

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Tempat Perawatan Kehamilan: 1. Posyandu 2. Polindes 3. Rumah Bidan
 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Praktek Dokter

Persalinan: Melahirkan tanggal:

RUJUKAN DARI: 1. Sendiri
2. Dukun
3. Bidan
4. Puskesmas

RUJUKAN KE: 1. Bidan
2. Puskesmas
3. Rumah Sakit

RUJUKAN:
 1. Rujukan Dini Berencana (ROB) / 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)
 Rujukan Dalam Rahim (ROD) / 3. Rujukan Tertambat (RTA)

Gawat Obstetrik:
 Kel. Faktor Risiko I & II
 1.
 2.
 3.
 4.
 5.
 6.
 7.

Gawat Darurat Obstetrik:
 • Kel. Faktor Risiko III
 1. Perdarahan antepartum
 2. Eklampsia
 • Komplikasi Obstetrik
 3. Perdarahan postpartum
 4. Uteri Tertinggal
 5. Persalinan Lama
 6. Panas Tinggi

TEMPAT:
 1. Rumah Ibu
2. Rumah bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Pergalanan

PENOLONG:
 1. Dukun
2. Bidan
3. Dokter
4. Lain-2

MACAM PERSALINAN:
 1. Normal
2. Tindakan pervaginam
3. Operasi Sesar

PASCA PERSALINAN:

IBU:
 1. Hidup
2. Mati, dengan penyebab:
 a. Perdarahan b. Preeklampsia/Eklampsia
 c. Partus lama d. Infeksi e. Lain-2

TEMPAT KEMATIAN IBU:
 1. Rumah ibu
2. Rumah bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Pergalanan
7. Lain-2

BAYI:
 1. Berat lahir: ... gram, Laki-2/Perempuan
 2. Lahir hidup: Apgar Skor:
 3. Lahir mati, penyebab:
 4. Mati kemudian, umur: ... hr, penyebab:
 5. Kelainan bawaan: tidak ada / ada

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)
 1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab:
 Pemberian ASI: 1. Ya 2. Tidak

Keluarga Berencana: 1. Ya, / Sterilisasi
 2. Belum Tahu

Kategori Keluarga Miskin: 1. Ya 2. Tidak
Sumber Biaya: Mandiri / Bantuan:

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

A. MASUK KAMAR BERSALIN Tgl. : 16-04-2019 Jam : 08:00 WIB
ANAMNESE His mulai tgl. : 16-04-2019 Jam : 04:00 WIB
 Darah : (-)
 Lendir : (-)
 Ketuban pecah / belum rembes 16-04-2019 Jam : 09:00 WIB
 Keluhan lain : tidak ada
B. KEADAAN UMUM Tensi : 110/70 mmHg
 Suhu / Nadi : 36,5°C / 82x/menit
 Oedema : (-)
 Lain-lain : (-)
C. PEMERIKSAAN OBSTETRI 1. Palpasi :
 2. Djj : (F) 135x/menit
 3. His 10" : 2 x, lama 15 detik
 4. /T. Tgl. : 16-04-2019 Jam : 08:00 WIB
 5. Hasil : V/A tua, terdapat varises 1cm eff 10% ketuban jernih
 E-preskep HII
 6. Pemeriksa : Bidan Kahni

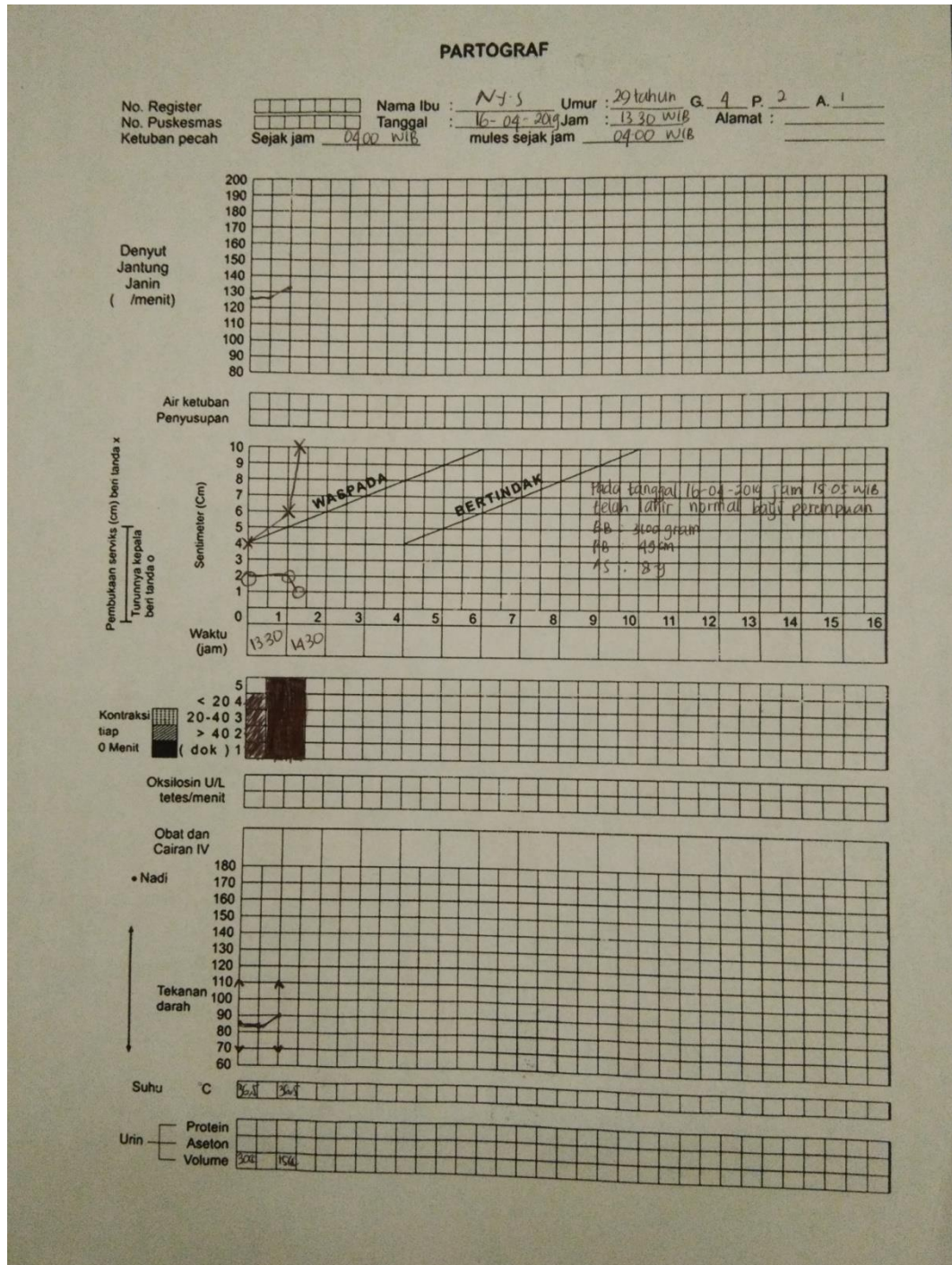
CATATAN PERKEMBANGAN

Tanggal/ Jam	S	O						A	P (NAMA BIDAN)
		His dlm 10"		Djj (x/mnt)	Tensi	Suhu/ Nadi	VT		
		Berapa kali	Lama						
16-04-2019 08:45 WIB	Ibu merasakan Kenceng - Kenceng	2x	15 detik	126x/ menit	110/70 mmHg	36,5°C 82x/ menit	Ø 1cm eff 10% ketuban jernih E-preskep HII	GAP II Du UK 37/38 minggu inpartu kala I fase laten	
09:15 WIB		2x	10 detik	135x/ menit		82x/ menit			
09:45 WIB		2x	18 detik	146x/ menit		82x/ menit			
10:15 WIB		2x	15 detik	152x/ menit		84x/ menit			
10:45 WIB		2x	19 detik	142x/ menit		84x/ menit			

REKAMAN PERKEMBANGAN

Tanggal/ Jam	S	O					A	P (NAMA BIDAN)	
		His dlm 10"		Djj (x/mnt)	Tensi	Suhu/ Nadi			VT
		Berapa kali	Lama						
11 15 WIB		2x	12 detik	129x/ menit		84x/ menit			
11 45 WIB		3x	10 detik	142x/ menit		84x/ menit			
12 15 WIB	Ibu merasakan kenceng- kenceng sudah semakin sering	3x	10 detik	128x/ menit	110/70 mmHg	36,5°C 85x/ menit	1/6 taa 2um eff 20% kehabisan protein presure Hb		
12 45 WIB		3x	12 detik	142x/ menit		85x/ menit	69 Pn 04 UK 37/38 minggu inpartu kala 1 fase laten		
13 15 WIB		3x	13 detik	152x/ menit		85x/ menit			

Lampiran 6



CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 16-04-2019
- Nama bidan : Bidan Kanni
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya : Klinik Fauziah, Pulung
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y (T)
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya
 - Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	15.45	110/70 mmHg	80x/m	36,5°C	2 jari & pusat	Baik	Sedikit	Sedikit
	16.00	110/70 mmHg	80x/m		2 jari & pusat	Baik	-	-
	16.15	110/70 mmHg	80x/m		2 jari & pusat	Baik	-	-
	16.30	110/70 mmHg	80x/m		2 jari & pusat	Baik	-	-
2	17.00	110/70 mmHg	80x/m	36,5°C	2 jari & pusat	Baik	-	-
	17.30	110/70 mmHg	80x/m		2 jari & pusat	Baik	-	Sedikit

- Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

- Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan
 - Plasenta lahir lengkap (intact) / Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 - plasenta manual
 -
 -
 - Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 -
 -
 -
 - Tidak
 - Laserasi : mediolateralis
 - Ya, dimana
 - Tidak
 - Jika laserasi perineum, derajat 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan
 - Atoni uteri :
 - Ya, tindakan
 -
 -
 -
 - Tidak
 - Jumlah perdarahan : 400 ml
 - Masalah lain, sebutkan
 - Penatalaksanaan masalah tersebut : plasenta manual
 - Hasilnya :
- BAVI BARU LAHIR :**
- Berat badan : 3000 gram
 - Panjang : 44 cm
 - Jenis kelamin : L (P)
 - Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
 - Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
 - Pemberian ASI
 - Ya, waktu : jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan langsung albin susu formula
 - Masalah lain, sebutkan :
 Hasilnya :

Lampiran 7

**PENAPISAN IBU BERSALIN
DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT**

NO	KETERANGAN	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah Caesar		√
2	Riwayat perdarahan pervaginam		√
3	Kehamilan kurang bulan		√
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		√
5	Ketuban pecah lama (> 24 jam)		√
6	Ketuban pecah pada kehamilan kurang bulan		√
7	Riwayat ikterus		√
8	Riwayat anemia berat		√
9	Tanda/ gejala infeksi		√
10	Preeklamsi/ hipertensi dalam kehamilan		√
11	Tinggi fundus uteri 40 cm/ lebih		√
12	Gawat janin		√
13	Primipara dalam fase aktif persalinan dengan palpasi kepala janin masih 5/5		√
14	Presentasi bukan belakang kepala		√
15	Presentasi majemuk		√
16	Kehamilan gemelli		√
17	Tali pusat menumbung		√
18	Syok		√
19	Ibu hamil TKI		√
20	Suami pelayaran		√
21	Suami/ Ibu hamil bertato		√
22	Riwayat HIV/AIDS		√
23	Riwayat PMS		√
24	Anak mahal		√

Lampiran 8 SAP dan LEAFLET

Satuan Acara Penyuluhan

Nama mahasiswa : Iva Ardita F.D
NIM : 16621574
Tempat praktek : Klinik Fauziah, Pulung
Pokok bahasan : Tanda-tanda dan Persiapan Persalinan
Sasaran : Ny. S
Tempat : Klinik Fauziah, Pulung
Tanggal pelaksanaan : 12-04-2019
Waktu : 15 menit

- A. Tujuan instruksional umum :
Ibu memahami tentang tanda-tanda dan persiapan persalinan
- B. Tujuan instruksional khusus :
Ibu dapat mengerti tentang pengertian persalinan, posisi yang benar saat mengejan, persiapan menghadapi persalinan, tanda-tanda persalinan, dan tanda bahaya persalinan
- C. Materi : Tanda-tanda dan Persiapan Persalinan
- D. Kegiatan penyuluhan
1. Metode : Ceramah, tanya jawab
 2. Media : Leaflet
 3. Langkah-langkah :

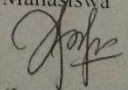
Waktu	Kegiatan penyuluhan penyuluhan	Kegiatan audience	paraf
12-04-2019	<ol style="list-style-type: none">1. Salam pembukaan2. Pembukaan3. Penyampaian materi4. Tanya jawab5. Salam penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Menyambut baik3. Mendengarkan4. Ibu bertanya5. Menjawab salam	

- E. Evaluasi : Ibu memahami dan bisa mengulangi penjelasan tentang : pengertian persalinan, posisi yang benar saat mengejan, persiapan menghadapi persalinan, tanda-tanda persalinan, dan tanda bahaya persalinan

Mengetahui
Pembimbing lapangan

(Bidan Katini, SST)

Ponorogo, 12-04-2019

Mahasiswa

(Iva Ardita F.D)

TANDA-TANDA PERSALINAN DAN PERSIAPAN

Lampiran 9

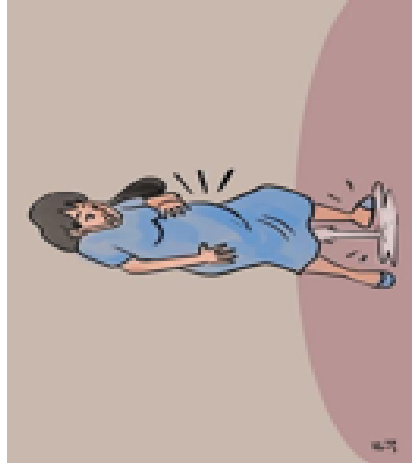


A. PERSALINAN



Persalinan adalah proses pergerakan keluar janin, plasenta, melalui jalan lahir.

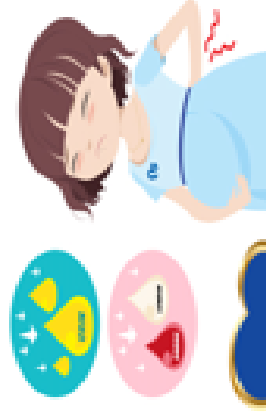
2. Ketuban pecah



Seringkali pada ketuban pecah ini ibu merasa seperti mengompol, namun untuk memastikan apa yang keluar melalui jalan lahir tersebut urine atau cairan ketuban, pada urine biasanya mempunyai bau yang khas namun pada cairan ketuban akan berbau anyir.

B. TANDA-TANDA PERSALINAN

1. Keluar lendir bercampur darah



Pengeluaran lendir bercampur darah terjadi karena pada saat serviks mulai membuka, secara bersamaan cairan ketuban dan darah keluar.

PRODI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

PONOROGO

2019

3. Kontraksi Yang Teratur



His pendahuluan ini tidak teratur dan menyebabkan nyeri diperut bagian bawah dan lipatan paha tidak menyebabkan nyeri yang memancar dari pinggang ke perut bagian bawah seperti his persalinan, namun terasa teratur semakin sering dan kuat, frekuensi dan durasi seiring dengan kemajuan persalinan.

C. APA YANG HARUS

DILAKUKAN?

Apabila tanda-tanda persalinan tersebut segera periksa ke Dokter atau Bidan terdekat.

5. Pengambilan Keputusan

Keluarga

6. Perlengkapan Bayi

E. BARANG-BARANG YANG PERLU DIBAWA SAAT PERSALINAN

1. Dokumen (BPJS/JAMPERSAL,KTP, dll)

2. Buku Pemeriksaan Kehamilan

3. Baju ganti (Kancing depan)

4. Bra menyusui

5. Celana dalam

6. Gurita/stagen

7. Softex (Tbu Nifas)

8. Peralatan mandi

9. Baju bayi

10. Popok bayi

11. Topi Bayi

12. Kaos kaki dan tangan

13. Bedong

14. Selimut

15. Minyak telon.

D. PERSIAPAN PERSALINAN

1. Rencana Tempat Persalinan

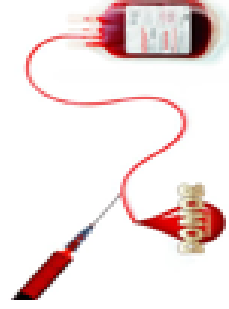


2. Biaya Persalinan

3. Transportasi



4. Pendoror Darah



Satuan Acara Penyuluhan

Nama mahasiswa : Iva Ardita F.D
NIM : 16621574
Tempat praktek : Klinik Fauziah
Pokok bahasan : Nutrisi Ibu Menyusui
Sasaran : Ny.S
Tempat : Rumah Ny S
Tanggal pelaksanaan : 19-04-2019
Waktu : 15 menit

- A. Tujuan instruksional umum :
Ibu mengerti dan memahami tentang nutrisi ibu menyusui
- B. Tujuan instruksional khusus :
Ibu dapat mengerti tentang pentingnya nutrisi yang baik untuk ibu menyusui, syarat makanan bagi ibu menyusui, tambahan energi yang dibutuhkan untuk ibu menyusui, dan dampak kekurangan gizi pada ibu menyusui
- C. Materi : Nutrisi Ibu Menyusui
- D. Kegiatan penyuluhan
1. Metode : Ceramah, tanya jawab
 2. Media : Leaflet
 3. Langkah-langkah :

Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audience	Paraf
19-04-2019	<ol style="list-style-type: none">1. Salam pembukaan2. Pembukaan3. Penyampaian materi4. Tanya jawab5. Salam penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Menyambut baik3. Mendengarkan4. Ibu bertanya5. Menjawab salam	

4. Evaluasi : Ibu memahami dan bisa mengulangi penjelasan tentang : pentingnya nutrisi yang baik untuk ibu menyusui, syarat makanan bagi ibu menyusui, tambahan energi yang dibutuhkan untuk ibu menyusui, dan dampak kekurangan gizi pada ibu menyusui

Mengetahui

Pembimbing lahan

(Bidan Katini, SST)



Ponorogo, 19-04-2019

Mahasiswa

(Iva Ardita F.D)

Cara Mengatasi Kekurangan Gizi

1. **Konsultasi** ke tenaga kesehatan yang terdekat
2. **Mengonsumsi** makanan yang bergizi
3. **Pola makan** yang teratur
4. **Kesadaran** dalam kegiatan gizi buruk
5. **Mendukung dan melaksanakan** program pemerintah tentang cara mengatasi gizi buruk.

13 Pesan Dasar Gizi Seimbang :

1. **Santap** aneka ragam makanan
2. **Makan** makanan untuk memenuhi kebutuhan energi
3. **Makan** sumber karbohidrat setengah dari kebutuhan energi
4. **Batasi** lemak seperempat dari kecukupan energi
5. **Gunakan** garam beryodium
6. **Makan** – makanan sumber zat besi
7. **Berikan** ASI kepada bayi sampai berumur 6bln
8. **Biasakan** makan pagi
9. **Minum** air bersih, aman dan cukup jumlahnya
10. **Beraktifitas** fisik dan olah raga teratur
11. **Hindari** minum – minuman beralkohol
12. **Baca** label pada makanan kemasan
13. **Makan** – makanan yang aman bagi kesehatan



Contoh Menu Seimbang Untuk Ibu Yang Menyusui

Menyusui

- l. **Makan** pagi : nasi, telur, tempe, sayur, buah papaya
- m. **Makan** siang : nasi, ikan, urap sayuran, pepes tahu, buah jeruk
- n. **Makan** malam : nasi, sayur, ikan, pisang.



NUTRISI

IBU NIFAS



Oleh :

Lilis Solikatur

16621542

Tahukah anda tentang gizi....???

GIZI ADALAH IKATAN KIMIA YANG DIPERLUKAN UNTUK MELAKUKAN FUNGSI NYA. YAITU SEBAGAI PENGHASIL ENERGI, PEMBANGUNAN MEMELIHARA DAN MENGATUR PROSES KEHIDUPAN. GIZI SEIMBANG ADALAH MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT TENAGA, ZAT PEMBANGUNAN DAN ZAT PENGATUR YANG DIKONSUMSI SESEORANG DALAM SUATU HARI, SESUAI DENGAN KECUKUPAN TUBUHNYA.



Apa Tujuan Pemenuhan Gizi Seimbang

Bagi Ibu Post Partum...???

- Memulihkan kondisi tubuh ibu setelah melahirkan dan mencegah perombakan zat gizi dari tubuh ibu.
- Memproduksi asi yang cukup dan memberi kadar kalori maksimal dalam asi.

- Meningkatkan daya tahan terhadap penyakit bagi ibu dan bayi.
- Mempertahankan dan meningkatkan kebugaran dan stamina.
- Memberi cukup vitamin A bagi ibu dan bayi sehingga terhindar dari kebutaan.
- Untuk mempercepat bekerjanya fungsi organ-organ tubuh.
- Mengoptimalkan tumbuh kembang bayi.
- Meningkatkan perkembangan sel-sel otak bayi.

bayi



Tanda - Tanda Kekurangan Gizi

Pada Ibu:

1. Berat badan kurang dari normal
2. Aktivitas ibu menurun
3. Sering mengalami pusing, letih dan lesu
4. Resiko timbulnya anemia.

Pada Bayi:

1. Berat badan kurang dari normal
2. Tumbuh kembang bayi lambat
3. Sering rewel, menangis
4. Rambut warna merah kusam



Kebutuhan kalori dan zat gizi bagi ibu

post partum:

KALORI

Rata-rata ibu harus mengkonsumsi 2300 - 2700 kal/bari ketika menyusui.

ZAT GIZI

a. Kalori, sumbernya: karbohidrat, lemak, dan protein.

b. Protein.

c. Kalsium.

d. Cairan.

e. Vitamin B12

f. Karbohidrat.

g. Vitamin C.

h. Lemak.

i. Sayuran dan buah-buahan.

j. Zat besi.

k. Garam beryodium



Satuan Acara Penyuluhan

Nama mahasiswa : Iva Ardita F.D
NIM : 16621574
Tempat praktek : Klinik Fauziah, Pulung
Pokok bahasan : Perawatan Bayi Sehari-hari
Sasaran : Ny.S
Tempat : Rumah Ny S
Tanggal pelaksanaan : 19-04-2019
Waktu : 15 menit

- A. Tujuan instruksional umum :
Ibu mengerti dan memahami tentang perawatan bayi sehari-hari
- B. Tujuan instruksional khusus :
Ibu dapat mengerti tentang cara membersihkan telinga bayi, memandikan bayi, memotong kuku, mengganti popok jika basah terkena BAB dan BAK, dan memberikan ASI secara eksklusif
- C. Materi : Perawatan Bayi Sehari-hari
- D. Kegiatan penyuluhan
1. Metode : Ceramah, tanya jawab
 2. Media : Leaflet
 3. Langkah-langkah :

Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audience	paraf
19-04-2019	1. Salam pembukaan 2. Pembukaan 3. Penyampaian materi 4. Tanya jawab 5. Salam penutup	1. Menjawab salam 2. Menyambut baik 3. Mendengarkan 4. Ibu bertanya 5. Menjawab salam	

4. Evaluasi : Ibu memahami dan bisa mengulangi penjelasan tentang : cara membersihkan telinga bayi, memandikan bayi, memotong kuku, mengganti popok jika basah terkena BAB dan BAK, dan memberikan ASI secara eksklusif

Mengetahui

Ponorogo, 19-04-2019

Pembimbing lahan

Mahasiswa



(Iva Ardita F.D)

Tujuan bayi baru lahir

lahir

1. Mempertahankan pernapasan
2. Mencegah infeksi
3. Mempertahankan nutrisi yang adekuat
4. Mempertahankan suhu tubuh
5. Mengenal tanda-tanda bayi sakit atau keadaan yang menvimpang dari normal



Tanda-tanda bahaya bayi baru lahir

1. Maes menyusu
2. Kejang
3. Mengantuk tenus/ tidak sedar
4. Napas cepat (>80x/menit) atau lambat (<20x/menit)
5. Tangisan merintih
6. Tubuh tampak kuning
7. Tali pusar kemeraban / berbau

Bila terjadi sesuatu pada bayi anda, segera bawa ke bidan atau tenaga kesehatan terdekat !!!

Perawatan Bayi Sehari-hari



Oleh:
Iva Ardita F.D
(16621574)

PRODI DII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
2019



Apa saja perawatan bayi yang dilakukan dirumah???

1. Perawatan Tali Pusar

Cara membersihkannya bisa dilakukan sebagai berikut:

- a. Cuci tangan.
- b. Gunakan kasa steril atau bersih.
- c. Bersihkan tali pusar secara perlahan dengan serakan memutar menggunakan kasa yang telah diberi air DTT (air yang telah direbus mendidih dan didinginkan). Lakukan hal tersebut sampai benar-benar bersih.
- d. Gunakan kasa kering untuk menutupi tali pusar.

2. Pemberian ASI

Inisiasi Menyusui Dini atau pemberian ASI sejak dini sangat dianjurkan untuk dilakukan pada setiap ibu setelah melahirkan. Proses menyusui dapat segera dilakukan begitu bayi lahir. Bayi yang lahir cukup bulan akan memiliki naluri untuk menyusui pada ibunya di 20 – 30 menit setelah ia lahir. Tetapi jika ia tidak mengentuk akibat pengaruh obat ataupun anestesi yang diberikan ke ibu saat proses melahirkan pengalaman pertama bayi.



3. Refleksi Laktasi

Pada bayi terdapat 3 jenis reflex penting untuk didapat menyusui dengan baik, yaitu:

- a. Refleksi mencari puting susu (rooting reflex)
- b. Refleksi menghisap (suckling reflex)
- c. Refleksi menelan (swallowing reflex)

4. Jaga Kebersihan Bayi

Menjaga kebersihan bayi baru lahir merupakan suatu hal yang sangat penting, dengan cara membungkus atau membedakan bayi rapat-rapat dan kepalanya ditutup agar membantunya merasa aman dan hangat.

Tujuan Menjaga Kebersihan:

- a. Untuk mengurangi kehilangan panas tubuh
- b. Membuat bayi merasa aman dan hangat
- c. Membuat bayi tidur lebih nyenyak



5. Imunisasi

Imunisasi adalah suatu cara memproduksi imunitas aktif buatan untuk melindungi diri melawan penyakit tertentu dengan memasukkan suatu zat ke dalam tubuh melalui penyuntikan atau secara oral.

3 jenis imunisasi awal yang diberikan pada bayi:

1. Hepatitis B untuk mencegah penyakit hepatitis yg mererang dihati
2. Polio untuk mencegah terkenaknya polio yang menyebabkan anak lumpuh (kebanjirakan mengena satu kaki tetapi bisa juga terkena kedua kakinya) Menjelang pulang Diteteskan di mulut Diberikan 3 kali dalam selang waktu 6-8 minggu. Penyakit ini sangat menular dan tidak ada obat
3. BCG untuk mencegah penyakit TB (tuberkulosis). Menjelang pulang Disuntikkan di lengan atas. Umumnya mererang paru-paru. Tapi pada anak-anak, penyakit ini dapat "menjalat" misalnya ke otak, kelenjar, dan tulang dan menimbulkan komplikasi



Satuan Acara Penyuluhan

Nama mahasiswa : Iva Ardita F.D
NIM : 16621574
Tempat praktek : Klinik Fauziah
Pokok bahasan : Perawatan Payudara Ibu Menyusui
Sasaran : Ny.S
Tempat : Klinik Fauziah, Pulung
Tanggal pelaksanaan : 25-04-2019
Waktu : 15 menit

- A. Tujuan instruksional umum :
Ibu mengerti tentang perawatan payudara ibu menyusui
- B. Tujuan instruksional khusus :
Ibu dapat mengerti tentang pengertian perawatan payudara setelah melahirkan, tujuan perawatan payudara, jenis puting susu dan cara perawatannya, persiapan alat dan bahan, langkah-langkah perawatan payudara.
- C. Materi : Perawatan Payudara Ibu Menyusui
- D. Kegiatan penyuluhan
1. Metode : Ceramah, tanya jawab
 2. Media : Leaflet
 3. Langkah-langkah :

Waktu	Kegiatan penyuluhan penyuluhan	Kegiatan audience	paraf
25-04-2019	<ol style="list-style-type: none">1. Salam pembukaan2. Pembukaan3. Penyampaian materi4. Tanya jawab5. Salam penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Menyambut baik3. Mendengarkan4. Ibu bertanya5. Menjawab salam	

4. Evaluasi : Ibu memahami dan bisa mengulangi penjelasan tentang : pengertian perawatan payudara setelah melahirkan, tujuan perawatan payudara, jenis puting susu dan cara perawatannya, persiapan alat dan bahan, langkah-langkah perawatan payudara.

Mengetahui

Pembimbing lahan



(Bidan Katini, SST)

Ponorogo, 25-04-2019

Mahasiswa

(Iva Ardita F D).

PERAWATAN PAYUDARA

PADA IBU NIFAS



Oleh :

IVA ARDITA F.D

16621574

PRODI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

PONOROGO

TAHUN 2019

A. PENGERTIAN PERAWATAN

PAYUDARA

Perawatan payudara setelah melahirkan merupakan suatu tindakan dengan melakukan beberapa pijatan, menjaga kebersihan serta tindakan-tindakan pada kelainan payudara, sehingga tidak mengalami kesulitan pada masa menyusui.

C. ALAT DAN BAHAN PERAWATAN

PAYUDARA

1. Baskom 2 buah masing-masing berisi air hangat dan air dingin biasa.
2. Waslap 2 buah
3. Baby oil/minyak kelapa
4. Kom kecil/mangkuk sedang 1 bulan.
5. Kapas secukupnya.

D. LANGKAH-LANGKAH PERAWATAN

PAYUDARA

LANGKAH PERTAMA

1. Kedua puting susu dikompres dengan kapas yang telah dibasahi minyak selama 15 menit agar kotoran disekitar puting susu mudah terangkat.
2. Ibu jari dan telunjuk diolesi dengan baby oil atau minyak kelapa kemudian diletakan pada kedua puting susu. Lakukan gerakan

memutar ke arah dalam sebanyak 30 kali putaran untuk meningkatkan elastisitas otot putting susu.

LANGKAH KEDUA

1. Basahi kedua telapak tangan dengan Baby Oil atau minyak kelapa
2. Tempatkan tangan pada payudara kemudian lakukan gerakan memutar mengelilingi payudara ke arah luar.

3. Ketika tangan kiri berada dibawah payudara dan kemudian angkat payudara sebentar dan lepaskan secara perlahan.



Lakukan gerakan 25 s/d 30 kali

LANGKAH KETIGA

1. Tangan kanan membentuk kepalan tangan dengan buku-buku jari.
2. Lakukan pengurutan dari pangkal keujung atau kearah putting susu dan merata keseluru payudara
3. Lakukan secara bergantian untuk payudara yang lain.



Lakukan gerakan 25 s/d 30 kali

LANGKAH KEEMPAT

1. Lanjutkan dengan sisi tangan dan lakukan pengurutan dari pangkal ke ujung atau ke arah putting susu.
2. Lakukan secara bergantian untuk payudara yang lain.



Lakukan gerakan 25 s/d 30 kali

LANGKAH KELIMA

1. Kemudian cuci payudara dengan air hangat dan kompres dengan air dingin biasa secara bergantian selama 5 menit.
2. Ulangi secara bergantian sebanyak 3 kali pada payudara.
3. Lakukan perawatan payudara setiap hari terutama sebelum ibu mandi.

RAWATLAH PAYUDARA

IBU UNTUK KESEHATAN

IBU DAN BAYI.

Satuan Acara Penyuluhan

Nama mahasiswa : Iva Ardita F.D
NIM : 16621574
Tempat praktek : Klinik Fauziah
Pokok bahasan : Imunisasi Dasar Lengkap
Sasaran : Ny.S
Tempat : Klinik Fauziah
Tanggal pelaksanaan : 25-04-2019
Waktu : 15 menit

- A. Tujuan instruksional umum :
Ibu mengerti dan memahami tentang imunisasi dasar lengkap
- B. Tujuan instruksional khusus :
Ibu dapat mengerti tentang pengertian imunisasi, manfaat imunisasi, jadwal imunisasi dasar lengkap, keadaan yang tidak diperbolehkan anak diimunisasi, keadaan yang muncul setelah imunisasi
- C. Materi : Imunisasi Dasar Lengkap
- D. Kegiatan penyuluhan
1. Metode : Ceramah, tanya jawab
 2. Media : Leaflet
 3. Langkah-langkah :

Waktu	Kegiatan penyuluhan penyuluhan	Kegiatan audience	paraf
25-04-2019	<ol style="list-style-type: none">1. Salam pembukaan2. Pembukaan3. Penyampaian materi4. Tanya jawab5. Salam penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Menyambut baik3. Mendengarkan4. Ibu bertanya5. Menjawab salam	

4. Evaluasi : Ibu memahami dan bisa mengulangi penjelasan tentang : pengertian imunisasi, manfaat imunisasi, jadwal imunisasi dasar lengkap, keadaan yang tidak diperbolehkan anak diimunisasi, keadaan yang muncul setelah imunisasi

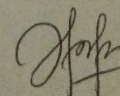
Mengetahui

Ponorogo, 25-04-2019

Pembimbing lahan

KLINIK
Fauziah
PULUNG-PONOROGO
(Bidan Katni SST)

Mahasiswa



(Iva Ardita F.D)

IMUNISASI DASAR LENGKAP



OLEH

IVA ARDITA F.D

16621574

PRODI III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

PONOROGO

TAHUN 2019

A. PENGERTIAN IMUNISASI

Imunisasi adalah suatu usaha untuk memberikan kekebalan pada bayi dan anak terhadap penyakit tertentu.

B. MANFAAT IMUNISASI

1. Daya tahan/ kekebalan tubuh anak meningkat
2. Mencegah timbulnya berbagai penyakit

C. PENYAKIT YANG DICEGAH OLEH IMUNISASI

1. Penyakit Hepatitis B
2. Penyakit TBC Paru
3. Penyakit Difteri
4. Penyakit Tetanus
5. Penyakit Pertusis
6. Penyakit Polio
7. Penyakit Campak



D. BAYI YANG MENDAPAT

IMUNISASI DASAR LENGKAP

Semua bayi dan anak sehat umur 0-12 bulan harus mendapat imunisasi dasar lengkap.

E. IMUNISASI DASAR LENGKAP

Yang termasuk imunisasi dasar bagi bayi usia 0-12 bulan :

1. Imunisasi BCG

Untuk melindungi bayi dari penyakit Tuberkulosis.

2. Imunisasi Polio

Untuk melindungi bayi dari penyakit Polio (lumpuh layu).

3. Imunisasi Hepatitis B (HB)

Untuk melindungi bayi dari penyakit Hepatitis B.

4. Imunisasi DPT

Untuk melindungi bayi dari penyakit Difteri, Pertusis (batuk rejan), tetanus.

5. Imunisasi Campak

Untuk melindungi bayi dari penyakit Campak.

F. TEMPAT MEMPEROLEH

IMUNISASI DASAR LENGKAP

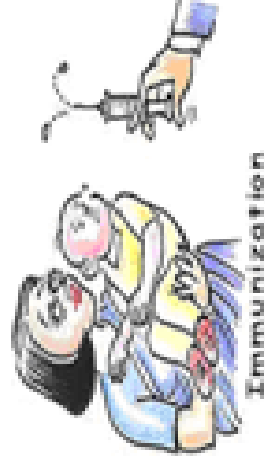
1. POSYANDU
2. PUSKESMAS
3. Praktek Dokter/Bidan
4. Rumah Sakit



G. JADWAL IMUNISASI DASAR

LINGKAP

USIA	IMUNISASI YANG DIBERIKAN
0 Bulan	Hepatitis HB0
0-2 Bulan	BCG, Polio 1
2 Bulan	DPT-HB-Hib 1, Polio 2
3 Bulan	DPT-HB-Hib 2, Polio 3
4 Bulan	DPT-HB-Hib 3, Polio 4
9 Bulan	Campak
18 Bulan	DPT-HB-Hib
24 Bulan	Campak



H. KEADAAN YANG MUNCUL

SETELAH IMUNISASI

Hepatitis B Kemerahan dan nyeri ditempat suntik.

BCG Dua minggu setelah imunisasi, timbul pembengkakan kecil dan merah di tempat suntikan, lalu timbul bisul kecil dan menjadi luka parut.

DPT Bayi panas sore hari setelah imunisasi, akan turun dalam 1 – 2 hari. Di tempat suntikan merah serta nyeri (tidak berbahaya dan akan sembuh sendiri).

Polio Reaksi polio umumnya tidak ada.

Campak Anak mungkin panas dan timbul kemerahan.

I. KEADAAN YANG TIDAK MEMPEROLEH ANAK DIIMUNISASI

1. Sakit berat, demam tinggi (panas lebih >38°C), disertai kejang.
2. Reaksi berlebihan (alergi) setelah diberikan salah satu jenis imunisasi → imunisasi yang sama tidak dilanjutkan.



**JANGAN LUPA LAKUKAN
IMUNISASI DASAR LENGKAP
IMUNISASI MELINDUNGI ANAK
DARI BERBAGAI PENYAKIT**

Satuan Acara Penyuluhan

Nama mahasiswa : Iva Ardita F.D
NIM : 16621574
Tempat praktek : Kiinik Fauziah
Pokok bahasan : Keluarga Berencana
Sasaran : Ny.S
Tempat : Rumah Ny S
Tanggal pelaksanaan : 15-05-2019
Waktu : 15 menit

- A. Tujuan instruksional umum :
Ibu mengerti dan memahami tentang keluarga berencana
- B. Tujuan instruksional khusus :
Ibu dapat mengerti tentang pengertian, macam-macam KB, kelebihan, dan kekurangan
- C. Materi : Keluarga Berencana
- D. Kegiatan penyuluhan
 - 1. Metode : Ceramah, tanya jawab
 - 2. Media : Leaflet
 - 3. Langkah-langkah :

Waktu	Kegiatan penyuluhan penyuluhan	Kegiatan audience	Paraf
15-05-2019	<ul style="list-style-type: none">1. Salam pembukaan2. Pembukaan3. Penyampaian materi4. Tanya jawab5. Salam penutup	<ul style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Menyambut baik3. Mendengarkan4. Ibu bertanya5. Menjawab salam	

- 4. Evaluasi : Ibu memahami dan bisa mengulangi penjelasan tentang :
pengertian, macam-macam KB, kelebihan, dan kekurangan

Mengetahui

Pembimbing lahan



(Bidan Katini, SST)

Ponorogo, 15-05-2019

Mahasiswa

(Iva Ardita F.D)

KELUARGA BERENCANA (KB)



OLEH

IVA ARDITA F.D

16621574

PRODI III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

PONOROGO

TAHUN 2019

A. PENGERTIAN

Keluarga berencana adalah perencanaan kehamilan, sehingga kehamilan terjadi pada saat waktu yang diinginkan. Jarak antara kelahiran diperpanjang, untuk dapat membina kesehatan keluarga yang sebaik-baiknya bagi seluruh anggota keluarga.

B. MACAM-MACAM KB

1. MAL (Metode Amenorea Laktasi)

Kelebihan :

- Untuk bayi : mendapatkan asupan gizi yang sempurna untuk pertumbuhan bayi.
- Untuk ibu : meningkatkan hubungan psikologis antara ibu dan bayi.

Kekurangan :

- Persiapan sejak hamil agar menyusui dalam 30 menit pasca persalinan.
- Efektifitas tinggi hingga sampai kembalinya haid.

2. KONDOM

Kelebihan :

- Mencegah terjangkit penyakit menular seksual, HIV/AIDS.
- Murah dan mudah didapat

Kekurangan :

- Mengganggu hubungan suami istri
- Dapat menimbulkan alergi

3. PIL

a. Pil Kombinasi

Kelebihan :

Tidak mempengaruhi hubungan suami istri, dapat dihentikan setiap saat.

Kekurangan :

Harus diminum setiap hari, ada beberapa efek samping seperti pusing, mual, muntah, mempengaruhi pengeluaran ASI.

b. Mini pil (Progestin)

Kelebihan :

Tidak mempengaruhi pengeluaran ASI, tidak mengganggu hubungan suami

istri, dapat dihentikan setiap saat.

Kekurangan :

Terjadi flek-flek, harus diminum setiap hari.

4. SUNTIK

a. Suntik 1 bulan

Kelebihan :

Tidak berpengaruh terhadap hubungan suami istri, klien tidak harus menyimpan obat suntik.

Kekurangan :

Terjadi perubahan pada pola haid (haid tidak teratur), flek, mual, pusing, ketergantungan terhadap pelayanan kesehatan, mempengaruhi pengeluaran ASI.

b. Suntik 3 bulan

Kelebihan :

Tidak mempengaruhi hubungan suami istri, tidak memiliki pengaruh dalam pengeluaran ASI, dapat digunakan wanita usia > 35 tahun.

Kekurangan :

Sering ditemukan gangguan haid, klien bergantung pada tenaga medis, tidak dapat dihentikan sewaktu-waktu.

5. IUD

Kelebihan :

Kontrasepsi jangka panjang dapat digunakan hingga 8 tahun, tidak mengganggu produksi ASI, kesuburan dapat segera kembali.

Kekurangan :

Siklus haid terganggu, terdapat nyeri saat haid dan darah haid lebih banyak.

6. IMPLAN (SUSUSK KB)

Kelebihan :

Tidak mengganggu pemberian ASI, kesuburan dapat segera kembali, tidak mengganggu hubungan suami istri, dapat digunakan selama 3 tahun.

Kekurangan :

Siklus haid terganggu, dapat mengganggu penurunan dan penambahan berat badan.

7. MOW

Keuntungan :

Tidak ada efek samping jangka panjang, permanen, tidak mengganggu hubungan suami istri.

Kekurangan :

Nyeri pada saat setelah tindakan.

8. MOP

Keuntungan :

Tidak ada efek samping jangka panjang, permanen, tidak mengganggu hubungan suami istri.

Kekurangan :

Tidak dapat dilakukan oleh lelaki yang masih ingin memiliki anak.



Satuan Acara Penyuluhan

Nama mahasiswa : Iva Ardita F.D
NIM : 16621574
Tempat praktek : Klinik Fauziah
Pokok bahasan : Pijat Bayi
Sasaran : Ny S
Tempat : Klinik Fauziah
Tanggal pelaksanaan : 15-05-2019
Waktu : 15 menit

- A. Tujuan instruksional umum :
xIbu mengerti dan memahami tentang pijat bayi
- B. Tujuan instruksional khusus :
Ibu dapat mengerti tentang pengertian pijat bayi, manfaat pijat bayi, waktu pemijatan, dan langkah-langkah memijat bayi
- C. Materi : Pijat Bayi
- D. Kegiatan penyuluhan
 - 1. Metode : Ceramah, tanya jawab
 - 2. Media : Leaflet
 - 3. Langkah-langkah :

Waktu	Kegiatan penyuluhan penyuluhan	Kegiatan audience	paraf
15-05-2019	<ol style="list-style-type: none">1. Salam pembukaan2. Pembukaan3. Penyampaian materi4. Tanya jawab5. Salam penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab salam2. Menyambut baik3. Mendengarkan4. Ibu bertanya5. Menjawab salam	

- 4. Evaluasi : Ibu memahami dan bisa mengulangi penjelasan tentang : pengertian pijat bayi, manfaat pijat bayi, waktu pemijatan, dan langkah-langkah memijat bayi

Mengetahui

Pembimbing lahan



(Bidan Katini, SST)

Ponorogo, 25-04-2019

Mahasiswa

(Iva Ardita F.D)

PIJAT BAYI



Iva Ardita F.D

(16621574)

Program Studi DIII Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

2019

Pengertian

Pijat bayi merupakan bahasa sentuhan.

Dengan pijat bayi, ibu dapat menenangkan dan membuat rasa nyaman pada bayi serta dapat mengomunikasikan rasa cinta dan kasih sayang ibu pada bayi.

Manfaat Pijat Bayi

1. Meningkatkan daya tahan tubuh
2. Memperbaiki peredaran darah dan pemapasan
3. Merangsang fungsi pencernaan dan pembuangan
4. Meningkatkan kenaikan berat badan
5. Mengurangi stress dan ketegangan
6. Membuat tidur nyenyak
7. Mengurangi kembung dan sakit perut
8. Meningkatkan hubungan batin antara ibu dan bayi

WAKTU PEMIJATAN

Pemijatan dapat dilakukan pada bayi usia 0-12 bulan. Pijatan dapat dilakukan setiap hari. Waktu pemijatannya sebaiknya dilakukan 2 kali sehari yaitu pagi hari dan malam hari (sebelum tidur).

Adapun Langkah-Langkah Memijat Bayi adalah sebagai berikut:

1. Kaki

Pijat telapak kaki dari arah tumit ke jari, remas-remas jari satu persatu. Pijat punggung kaki dari mata kaki sampai ke jari



2. Paha dan Betis

Perang, kedua paha bayi dengan kedua tangan ibu. Paha dari dalam keluar, ambil besarak tangan kanan, betis kebalik, keatas dengan gerakan yang sama



3. Perut

Lakukan gerakan memijat diatas

perut bayi seperti mengayuh sepeda dari atas ke arah bawah perut kemudian angkat kedua kaki bayi dan tekan lututnya perlahan ke arah perut.

Lakukan gerakan "I Love You" di perut bayi.

"I" buatlah sebuah huruf I melalui usapan dengan tangan kanan berada di perut sebelah kiri bayi.

"Love" buatlah huruf L terbalik mulai dari kiri ke kanan

"You" buatlah huruf U terbalik mulai dari kiri ke kanan. Saat melakukan gerakan ini, ucapkan I Love You dengan nada yang lembut.

4. tangan

Peganglah lengan bayi dengan kedua telapak tangan seperti memegang pemukul softball, dengan gerakan seperti memerah, pijat tangan bayi dari bahu ke pergelangannya. Lakukan gerakan kebalikannya, dari pergelangan ke bahu. Tarik lembut jari-jari bayi, pijat seluruh telapak tangan bayi dengan menggunakan ibu jari

5. Dada

Letakkan kedua tangan ditengah dada bayi dan gerakan keatas kemudian ke sisi luar tubuh dan kembali ke ulu hati tanpa mengambang tangan seperti membentuk hati

6. punggung

Pijat dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan di sepanjang punggungnya. Dengan jari-jari gerakan melingkar terutama pada otot di sebelah tulang punggung.

7. Wajah

- ❖ Tekan jari-jari padakening bayi, pelipis, dan pipi.
- ❖ Gunakan kedua ibu jari untuk memijat daerah di atas alis.
- ❖ Dengan tekanan lembut, tarik saris dengan ibu jari dari hidung ke arah pipinya
- ❖ Gunakan kedua ibu jari untuk memijat sekitar mulutnya tarik sehingga bayi tersenyum
- ❖ Pijat lembut rahang bawah bayi dari tengah ke samping.
- ❖ Pijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dagu

SEKIAN DAN
TERIMAKASIH🙏

SEMOGA
BERMANFAAT

SELAMAT MENCOBA!!!

Satuan Acara Penyuluhan

Nama mahasiswa : Iva Ardita F.D
NIM : 16621574
Tempat praktek : Klinik Fauziah
Pokok bahasan : Alat Kontrasepsi Kondom
Sasaran : Ny.S
Tempat : Rumah Ny.S
Tanggal pelaksanaan : 28-05-2019
Waktu : 15 menit

- A. Tujuan instruksional umum :
Ibu mengerti tentang Alat Kontrasepsi Kondom
B. Tujuan instruksional khusus :
Ibu dapat mengerti tentang pengertian, indikasi, kontraindikasi, kelebihan, kekurangan, cara kerja, efek samping, dan cara pakai KB kondom
C. Materi : Alat Kontrasepsi Kondom
D. Kegiatan penyuluhan
1. Metode : Ceramah, tanya jawab
2. Media : Leaflet
3. Langkah-langkah :

Waktu	Kegiatan penyuluhan penyuluhan	Kegiatan audience	paraf
28-05-2019	1. Salam pembukaan 2. Pembukaan 3. Penyampaian materi 4. Tanya jawab 5. Salam penutup	1. Menjawab salam 2. Menyambut baik 3. Mendengarkan 4. Ibu bertanya 5. Menjawab salam	

4. Evaluasi : Ibu memahami dan bisa mengulangi penjelasan tentang :
pengertian, indikasi, kontraindikasi, kelebihan, kekurangan, cara kerja, efek samping, dan cara pakai KB kondom

Mengetahui

Pembimbing Jahan

(Bidan Katini, SST)



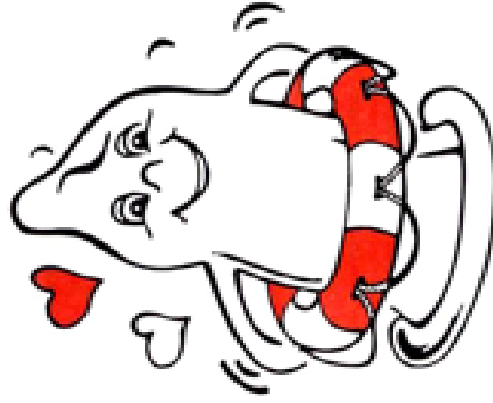
Ponorogo, 28-05-2019

Mahasiswa

(Iva Ardita F.D)

ALAT KONTRASEPSI

KONDOM



A. PENGERTIAN

Kondom adalah alat kontrasepsi atau alat untuk mencegah kehamilan atau penularan penyakit kelamin pada saat bersenggama

B. INDIKASI

Semua pasangan usia subur yang ingin berhubungan seksual dan belum menginginkan kehamilan. Selain itu untuk perlindungan maksimum terhadap infeksi menular seksual (IMS).

C. KONTRA INDIKASI

1. Apabila secara psikologis pasangan tidak dapat menerima metode ini.
2. Malformasi penis
3. Apabila salah satu dari pasangan alergi terhadap karet lateks.

OLEH

Iva Ardita F.D

16621574

PRODI DIII KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

PONOROGO

TAHUN 2019

E. KEKURANGAN

1. Efektifitas tidak terlalu tinggi
2. Cara penggunaan sangat mempengaruhi keberhasilan kontrasepsi
3. Sedikit mengganggu hubungan seksual
4. Harus sedia setiap kali berhubungan seksual

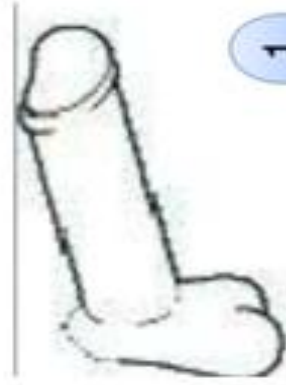
F. CARA KERJA

1. Mencegah sperma masuk ke saluran reproduksi wanita.
2. Sebagai alat kontrasepsi
3. Sebagai pelindung terhadap infeksi atau transmisi mikro organisme penyebab PMS (Penyakit menular seksual).

G. EFEK SAMPING

Ada beberapa kasus terutama yang memiliki alergi terhadap latex, bisa menimbulkan iritasi. Guna menghindari reaksi alergi maka sebaiknya memakai kondom dari bahan polyurethane atau kondom natural skin serta tidak memakai bahan spermicidal.

H. CARA PAKAI



1

Kondom dipasang saat penis ereksi dan sebelum melakukan hubungan badan.



3

Tekan ujung kondom dengan jari dan jempol untuk menghindari udara masuk ke dalam kondom. Pastikan gulungan kondom di sisi luar.



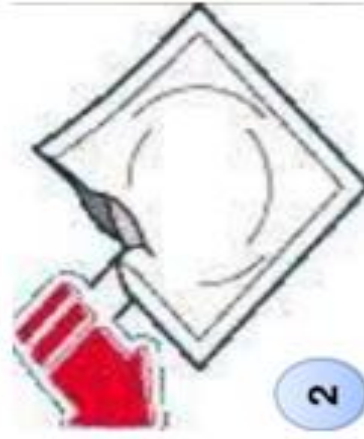
5

Setelah ejakulasi, lepas kondom saat penis masih ereksi. Hindari kontak penis dan kondom dari pasangan. Lalu buang dan bungkus kondom bekas pakai ke tempat yang aman.



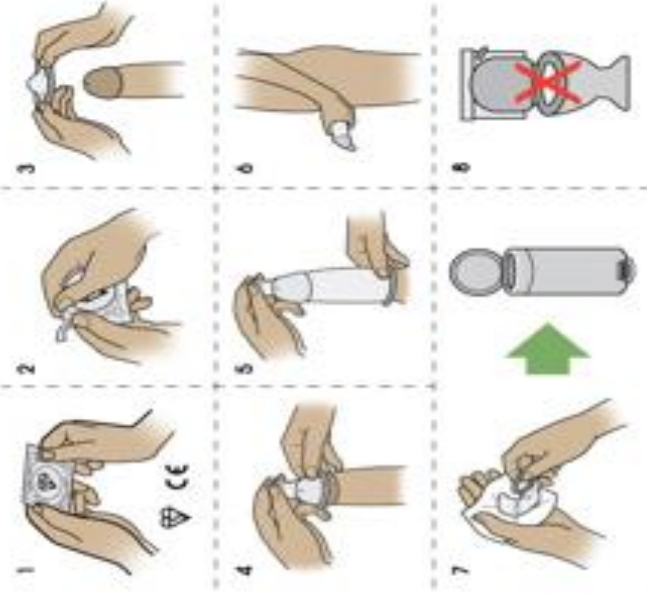
4

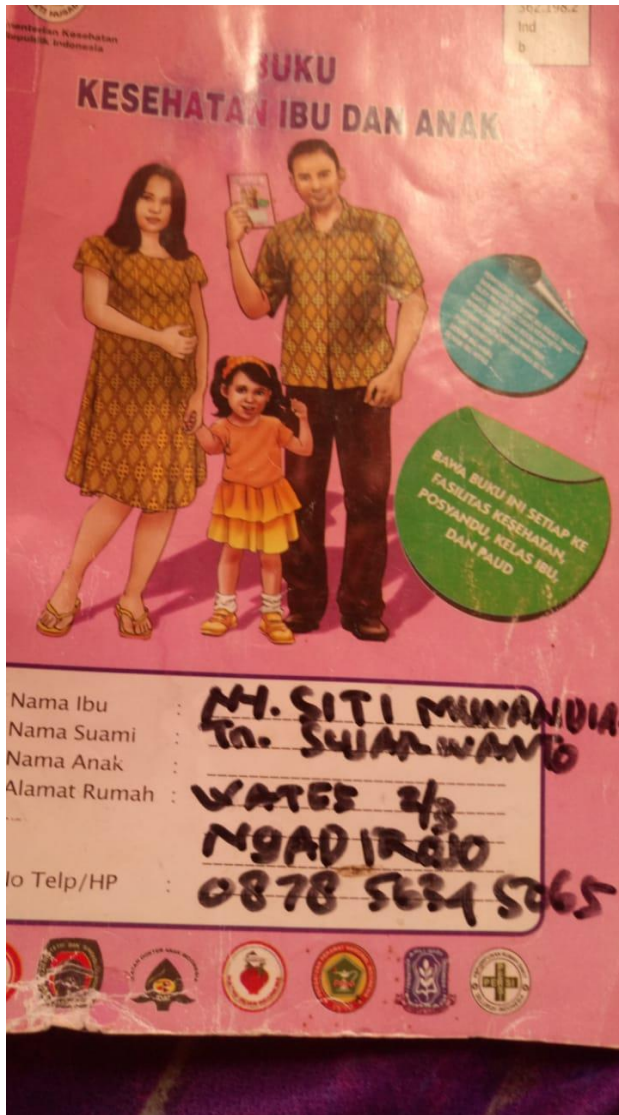
Buka gulungan kondom secara perlahan ke arah pangkal penis, sambil menekan ujung kondom. Pastikan posisi kondom tidak berubah selama coitus, jika kondom menggulung, tarik kembali gulungan ke pangkal penis.



2

Buka kemasan kondom secara hati-hati dari tepi dan arah robekan ke arah tengah. Jangan menggunakan gigi, benda tajam saat membuka kemasan.





4

Nomor Registrasi Ibu :
 Nomor Urut di Kohort Ibu :
 Tanggal menerima buku KIA : **22 AGS 2018**
 Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan : **ELINE FAUZIAH**

IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu : **SITI MURANDIAH**
 Tempat/Tgl. lahir : **22**
 Kehamilan ke : **1** Anak terakhir umur: **1.5** tahun
 Agama : **ISLAM**
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
 Golongan Darah : **O**
 Pekerjaan : **IRT**
 No. JKN :

Nama Suami : **SUARWANTO**
 Tempat/Tgl. lahir : **31**
 Agama : **ISLAM**
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
 Golongan Darah :
 Pekerjaan : **SWASTA**

Alamat Rumah : **WATES 2/3 NGADIRAO**
 Kecamatan : **SOKO**
 Kabupaten/Kota : **PONOROGO**
 No. Telp. yang bisa dihubungi : **0878-5631-5065**
085 954 747604

Nama Anak : L/P
 Tempat/Tgl. Lahir :
 Anak Ke : dari anak
 No. Akte Kelahiran :

* Lingkari yang sesuai

iv

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

2

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke 19 - 7 = 2018
 Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal: 26 - 4 = 2019
 Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal:
 Lingkar Lengan Atas: 29 cm; KEK (), Non KEK () Tinggi Badan: 150 cm
 Golongan Darah: C
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini: Suntik
 Riwayat Penyakit yang diderita ibu:
 Riwayat Alergi: Seafced

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin/ Menit
22/10/18	t.a.k	110/70	57 1/2	4-5		Ball ⊕	132x/m
24/10/18	Mual + muntah	100/60	57	7-8		Ball ⊕	132x/m
24/10/18	ngotiek. Batuk	110/70	56	9-10ms		Ball ⊕	132x/m
15/10/18	Mual	110/80	54	12-13ms		Ball ⊕	132x/m
25/10/18	Mual muntah	110/80	54 1/2	13-14	3-2-1 put	Ball ⊕ ⊕	132x/m
6/10/18	ganas dmak	90/60	53 1/2	15-16ms		Ball ⊕	132x/m
7/12/18	t.a.k	100/70	55	20-21ms		Ball ⊕	132x/m
2/1/19	t.a.k	100/60	57 1/2	23-24ms		Ball ⊕	132x/m
6/12/18	t.a.k	100/60	60	29-30		Letak ↓	132x/m
5/1/19	t.a.k	100/60	60	33-35		Letak ↓	132x/m
2/1/19	t.a.a	110/70	60	34-35ms	28cm	Letak ↓	132x/m

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

APIS ⊕

Diisi oleh petugas kesehatan

Hamil ke 4... Jumlah persalinan 2... Jumlah keguguran 1... G.P.2.A.J.
 Jumlah anak hidup 1... Jumlah lahir mati 1...
 Jumlah anak lahir kurang bulan 1... anak (+) 3 : Abortus
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir ASAH... 9 : Pretermid (+)
 Status imunisasi TT terakhir... 15... (bulan/tahun) 9 : 6/1/18-13000
 Penolong persalinan terakhir... Bidan
 Cara persalinan terakhir: Spontan/Normal Tindakan

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
-/+	HCE (+)	Vitonal Kalk	nutrisi + put. jam cef lab	KLINIK FAUZIAH	1 bln periksa
-/+		Coviplex, Vosea.	nutrisi - kshplak	KLINIK FAUZIAH	1 bln periksa
-/+		capituk uboa, pregabalin	istirahat total cek lab nutrisi	KLINIK FAUZIAH	1 bln periksa
-/+		Vosea	istirahat cek lab nutrisi	Klinik Fauziah	1 bln periksa
-/+	Hb = 11,6 Gold's O. B7 = 59 1/2 prot (-)		- Istirahat - nutrisi	peru suko	1 bln periksa
-/+	HIV ⊕ HbsAg ⊕	vitonal f.	nutrisi jam jam	KLINIK PERSEK.	1 bln periksa
-/+		Vitonal Kalk	nutrisi istirahat cef	KLINIK FAUZIAH	1 bln periksa
-/+		promaut kalk	nutrisi istirahat	KLINIK FAUZIAH	1 bln periksa
-/+	HPL = 1400gr HPL = 2040	promaut kalk.	istirahat	KLINIK PERSEK.	1 bln periksa
-/+	HPL = 2193	promaut kalk.	istirahat	KLINIK PERSEK.	2 bln periksa
-/+			Jalan 2 par istirahat nutrisi	KLINIK FAUZIAH.	2 m periksa

Tgl	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (Kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (Cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin/ Menit
4/9	t.a.6	100/60	60	36-37 mng	30cm	letkep	132/m
12/9	t.a.6		60	37-38 mng		letkep	138/m
16/9	keluar cairan		60				



Bidan, dokter dan tenaga kesehatan mengingatkan keluarga untuk segera mengurus AKTE KELAHIRAN. Syarat mengurus akte kelahiran; (1) Surat Kelahiran dari dokter/bidan/penolong kelahiran (2) nama dan identitas saksi kelahiran, (3) KK orang tua, (4) KTP orang tua, (5) Kutipan Akta Nikah/Akta Perkawinan orang tua.

Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)

S = Mual muntah
 O = TD. 110/60 Hb. 11.6.
 B. CA 1/2 lg Cdk - 0.
 Edn. 01 prot urea - 0.4
 UK B = 14 Tfu 3/2 & protal -
 A. Ane temp...

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pemberian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kap Ha Ker
0/+		A. As1 Kalsium	komsumsi	Klinik Fauziah	23
-/+	TB: 3000gr HPL 25.9/19	-	perhatikan	Klinik Fauziah	
-/+			banda pasci	Fauziah	

Diisi oleh Tenaga Kesehatan (Dokter dan Dokter Spesialis)

(Handwritten notes and signatures in the right column, including a signature that appears to be 'Fauziah').



Lampiran 10 logbook pembimbing 1

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1.	4/10 ¹⁸	BAB I	- Lengkapi BAB I - Perbaiki kalimat + paragraf	Hetti
2.	22/10 ¹⁸	BAB I	- Lengkapi BAB I - Perbaiki penyusunan kalimat dan paragraf	Hetti
3	24/10 ¹⁸	BAB I II	-	Hetti
4.	29/10 2018	BAB I & II	- Perbaiki barisan mx - Benahi urutan materi BAB II - Lengkapi BAB II	Hetti
5.	18-12-2018	Bab II	- Lengkapi semua lampiran	Hetti
6.	29-01-2018	ACC	Urutan Proposal	Hetti
7.	28/6-2019	AJKEB + BAB IV	Revisi	Hetti
5.	15/7 2018		ACC	Hetti

Lampiran logbook pembimbing 2

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1.	4/18	Bimbingan awal		[Signature]
2	24/18	cover	- judul sesuai buku panduan - cover penulisan	[Signature]
		BAB I	- MSKS → keplahp Pumpkinpup det.	[Signature]
3	29/18	BAB I	- kerangka & volun	[Signature]
4	8/11-18	BAB I BAB II	acc konsep dasar kehamilan perencanaan	[Signature]
5	21/18	BAB II	- kehamilan & pers. acc - naps - btl - kb	[Signature]
6	5/19	"	- naps, btl, kb, acc - konsep Akutif yg ppi	[Signature]
7	30/19	acc ujian Proposal		[Signature]

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1	19/4-19	Aktif ANCI	Revisi	[Signature]
2	25/4-19	ANC I ANC I, II BAB I, II	Revisi	[Signature]
3	12/5-19	ANC 2 acc inc PNC btl	Revisi Revisi	[Signature]
4	26/5-19	ANC I, II, III inc btl	Revisi	[Signature]
5	17/7-19	kb Pembahasan Siapkan diri awal & d. lampiran	Revisi	[Signature]
6	13/7-19	acc ujian LTA		[Signature]

