

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**  
**Di Kelurahan Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo**



Oleh :

**ANGGY MARGARITA**

**NIM: 16612888**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI  
DI Kelurahan Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**ANGGY MARGARITA**

**NIM: 16612888**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : Anggy Margarita

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia  
Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan  
Diri

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis  
Ilmiah pada Tanggal : 26 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0709116807

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANGGY MARGARITA

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan  
Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 26 Juli 2019

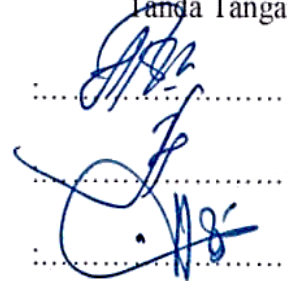
Tim Penguji

Ketua : Lina Ema, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggy Margarita

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa proposal karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di Kelurahan Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo” adalah bukan Proposal Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 22 Juli 2019

Yang menyatakan



Anggy Margarita

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

(Di Kelurahan Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo th 2019)

Oleh:

Anggy Margarita

NIM 16612888

Skizofrenia merupakan penyakit sebagai penyakit neurologis yang mempengaruhi persepsi klien, cara berfikir, bahasa, emosi, dan perilaku sosialnya. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien skizofrenia yang mengalami defisit perawatan diri meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri dilakukan di Kelurahan Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo selama 8 hari pada bulan Mei 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn S berpenampilan tidak rapi, mandi kalau ingin saja, tidak mau mengganti baju, rambut kotor, gigi kotor, kulit kusam, kuku panjang dan kotor. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah yaitu dengan memberikan tindakan SP (Strategi Pelaksanaan) dilakukan selama 8 hari berturut-turut yang berguna untuk membangun kepercayaan Tn S dengan perawat. Hasil evaluasi didapatkan Tn S mengerti dan dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari tentang kegiatan membersihkan diri, bahkan Tn S mau mengganti bajunya walaupun harus dengan bujukan dari keluarganya.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu memodifikasi pengetahuan pasien dalam upaya peningkatan kebutuhan aktifitas menjaga kebersihan diri seperti mandi menggunakan sabun mandi, keramas menggunakan shampo, menggosok gigi dengan sikat dan pasta gigi, serta mengganti baju dari yang kotor menjadi yang bersih.

**Kata kunci:** Skizofrenia, Defisit Perawatan Diri

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di Kelurahan Sukorejo, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Supriyanto selaku Kepala Desa Sukorejo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Desa Sukorejo
3. Drs. Didik Setiawan, MM selaku camat sukorejo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Desa Sukorejo
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan juga selaku pembimbing II yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.

7. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
8. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Ibu dan bapak yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
11. Partisipan dan keluarga yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengkajian
12. Teman-teman atas nama Septiyana Eka Dita Putri, Reni Wijayanti, Winda Wahyu Setyowati, Ajeng Pradani Putri, Alfa Nirmala Mandan, Rida Fifiani, Zulfiana Kartika, dan Lilis Kuswatul Kotiah. Atas kerjasama, semangat, dukungan, motivasi, menemani, memarahi, dan segala bentuk semangat kalian untuk kita. Terimakasih untuk 3 tahun yang sudah terlewati.
13. Teman-teman tingkat III dan khususnya III C Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.



Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 22 Juli 2019



Anggy Margarita



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Penetapan Dewan Penguji .....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	v
Ringkasan.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar isi.....	x
Daftar gambar.....	xiv
Daftar tabel.....	xv
Daftar lampiran .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Skizofrenia.....	7
2.1.1 Definisi Skizofrenia.....	7
2.1.2 Tanda Gejala Skizofrenia .....	7
2.1.3 Tipe Skizofrenia .....	9
2.1.4 Proses Terjadinya Skizofrenia.....	9
2.1.5 Faktor Penyebab Skizofrenia .....	11
2.1.6 Penatalaksanaan Skizofrenia.....	12

2.2 Konsep Gangguan Jiwa .....	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri .....	16
2.3.1 Pengkajian .....	16
2.3.2 Rentang Respon Perawatan Diri .....	24
2.3.3 Analisa Data .....	24
2.3.4 Proses Terjadinya Masalah.....	25
2.3.5 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri .....	26
2.3.6 Diagnosa Keperawatan.....	27
2.3.7 Tindakan Keperawatan.....	28
2.3.8 Evaluasi Keperawatan .....	46
2.3.9 Dokumentasi Asuhan Keperawatan .....	47
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	49
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
3.1 Metode.....	50
3.2 Teknik Penulisan .....	50
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	50
3.3.1 Waktu .....	50
3.3.2 Lokasi .....	51
3.4 Alur Kerja ( <i>frame work</i> ) .....	51
3.5 Etika .....	52
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>54</b>
4.1 Pengkajian .....	54
4.1.1 Identitas Klien .....	54
4.1.2 Alasan Masuk dan Faktor Presipitasi .....	54
4.1.3 Faktor Predisposisi .....	54
4.1.4 Pemeriksaan Fisik .....	54

4.1.5 Psikososial.....	56
4.1.6 Status Mental.....	58
4.1.7 Kebutuhan Persiapan Pulang.....	62
4.1.8 Mekanisme Koping .....	63
4.1.9 Masalah Psikososial dan Lingkungan .....	64
4.1.10 Kurang Pengetahuan Tentang .....	64
4.1.11 Aspek Medik .....	64
4.1.12 Analisa Data .....	66
4.1.13 Daftar Masalah Keperawatan .....	67
4.1.14 Pohon Masalah .....	67
4.2 Diagnosa.....	67
4.3 Intervensi.....	68
4.4 Implementasi Evaluasi .....	69
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>75</b>
5.1 Pengkajian .....	75
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	81
5.3 Perencanaan.....	82
5.4 Pelaksanaan .....	84
5.5 Evaluasi .....	87
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>89</b>
6.1 Kesimpulan.....	89
6.2 Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Defisit Perawatan Diri Adaptif dan Maladaptif .....	24
Gambar 2.2 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri .....	27
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep .....	51
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Skizofrenia .....	53
Gambar 4.1 Genogram .....	57
Gambar 4.2 Gambar Pohon Masalah Tn S .....	68



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dokumentasi Asuhan Keperawatan .....	50
Tabel 4.1 Analisa Data .....	67
Tabel 4.2 Intervensi.....	69
Tabel 4.3 Implementasi Evaluasi .....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	95
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i> .....	97
Lampiran 3: Buku Kegiatan Pembimbing.....	98
Lampiran 4 : Permohonan Data Awal.....	105
Lampiran 5 : Rekomendasi Bankesbang Ponorogo .....	106
Lampiran 6 : Rekomendasi desa Sukorejo .....	107
Lampiran 7 : Rekomendasi Kecamatan Sukorejo .....	108
Lampiran 8 : Pendamping Implementasi .....	109
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	110

