

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA EFFUSI
PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN
POLA NAFAS
DI RUANG ASOKA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO



Oleh:

APRILIA RINA GUNAWAN

NIM 16612880

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA EFFUSI
PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN
POLA NAFAS
DI RUANG ASOKA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan



APRILIA RINA GUNAWAN

NIM 16612880

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

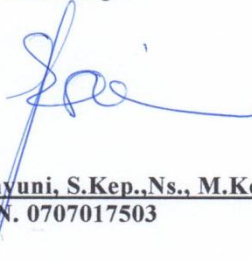
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : APRILIA RINA GUNAWAN
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
PENDERITA EFFUSI PLEURA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA
NAFAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal pada
Tanggal : 02 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN. 0709116807

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : APRILIA RINA GUNAWAN
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
PENDERITA EFFUSI PLEURA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA
NAFAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Proposal di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Tanggal : 02 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SULISTYO ANDARMOYO S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Aprilia Rina Gunawan

NIM : 16612880

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Effusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas "adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 2 Agustus 2019

Yang menyatakan



Aprilia Rina Gunawan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Effusi Pleura dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas”. Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Studi Kasus ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan sertadorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton. M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. I Made Jeren Sp.THT selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah member izin saya untuk mendapatkan data-data yang saya butuhkan sehingga terselesaikanya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bieta Rulyani, S.Kep.,Ns selaku Kepala Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah member izin saya melakukan penelitian dan mendapatkan data-data yang saya butuhkan sehingga terselesaikanya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns.,M.Kes. selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
6. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
7. YayukDwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, sehingga studi kasus ini dapat terealisasi dengan baik.
8. Partisipan dan keluarga yang telah bersedia mengikuti penelitian ini sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.
9. Bapak, ibu, Saudara perempuanku dan nenekku sertasemua keluarga terdekat yang telah memberikan dukungan moral maupun materi sehingga terselesaikan studi kasus ini.
10. Tri Ayu Lestari yang selalu memberi semangat dan selalu menemani saat pengerjaan studi kasus ini .
11. Teman teman 3C D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tahun angkatan 2018/2019
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan studi kasus ini. Semoga Allah SWT memberikan atas imbalan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan studi kasus ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan studi kasus ini.

Ponorogo, 28 November 2018

Penulis,

Aprilia Rina Gunawan

NIM. 16612880



RINGKASAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA EFUSI
PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS

Oleh :ApriliaRinaGunawan

Nim : 16612880

Effusi pleura merupakan kondisi dimana terdapat akumulasi cairan berlebih pada *cavitas pleuralis* yang disebabkan oleh meningkatnya produksi atau berkurangnya absorbs cairan pleura. Gejala klinis yang biasanya muncul pada orang dengan diagnose effusi pleura adalah sesak. Sesak dapat timbul akibat terbentuknya cairan yang berlebih pada rongga pleura yang mengakibatkan ekspansi paru mengalami penurunan. Tujuan penelitian untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dewasa penderita effusi pleura dengan ketidakefektifan pola nafas di ruang asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo tahun 2019.

Metode penelitian yang digunakan dalam studi kasus ini adalah metode pemecahan masalah (*problem solving*). Proses penyusunan di mulai pada bulan Oktober 2018 dengan waktu penelitian selama 3 hari. Partisipan dalam penyusunan studi kasus ini adalah satu orang klien dewasa yang di diagnose efusi pleura dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas di ruang asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo, cara pengumpulan data di mulai dari wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil pengkajian didapatkan keluhan utama yaitu pasien mengatakan sesak nafas dan batuk kering. Hasil dokumentasi ditemukan diagnose keperawatan yaitu ketidakefektifan pola na fas berhubungan dengan penurunan ekspansi paru. Rencana keperawatan sesuai dengan Nanda NIC-NOC, sebagian besar rencana tindakan keperawatan dapat dilaksanakan pada implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan terhadap diagnose keperawatan yang ditemukan dapat teratasi.

Diharapkan untuk perawat ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo penulis berharap dapat melanjutkan pembinaan kepada pasien yang telah penulis lakukan asuhan keperawatan selama 3 hari.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Effusi Pleura

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Ringkasan.....	vii
Daftar isi.....	viii
Daftar tabel.....	xi
Daftar gambar.....	xii
Daftar lampiran	xiii
Daftar singkatan	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Effusi pleura	7
2.1.1 Definisi Effusi pleura	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi Effusi pleura	7
2.1.3 Etiologi Effusi pleura	10
2.1.4 Klasifikasi Effusi pleura.....	12

2.1.5 Patofisiologi Effusi Pleura	13
2.1.6 Pathway Effusi pleura	14
2.1.6 Gambaran Klinis Effusi pleura.....	15
2.1.7 Penatalaksanaan Effusi pleura.....	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Effusi pleura	16
2.1.9 Komplikasi pada Effusi pleura	18
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	19
2.2.1 Pengkajian	19
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	26
2.2.3 Rencana Asuhan Keperawatan	29
2.2.4 Implementasi	30
2.2.5 Evaluasi	31
2.3 Kerangka Konsep	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1 Metode.....	33
3.2 Teknik Penulisan	33
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.3.1 Waktu	34
3.3.2 Lokasi	34
3.4 Alur Kerja (<i>frame work</i>).....	35
3.5 Etika.....	35
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	38
4.1 Identitas	38
4.2 Keluhan Utama	39

4.3 Riwayat Penyakit Sekarang	39
4.4 Riwayat Penyakit Dahulu	40
4.5 Riwayat Penyakit Keluarga	40
4.6 Riwayat Psikososial	40
4.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari	43
4.8 Pemeriksaan Fisik	44
4.9 Pemeriksaan Penunjang	49
4.10 Penatalaksanaan	52
4.11 Analisa Data	53
4.12 Daftar Diagnosa Keperawatan	54
4.13 Rencana Asuhan Keperawatan	55
4.14 Catatan Tindakan Keperawatan	57
4.15 Catatan Perkembangan Keperawatan	59
BAB 5 PEMBAHASAN	61
5.1 Pengkajian	61
5.2 Diagnosa Keperawatan	71
5.3 Perencanaan	72
5.4 Implementasi	74
5.5 Evaluasi	76
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Table 2.2.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	27
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	43
Tabel 4.2 Analisa Data	53
Tabel 4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan	54
Tabel 4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	55
Tabel 4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	57
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan	59
Tabel 5.1 Pengkajian.....	61
Tabel 5.2 Diagnosa Keperawatan	71
Tabel 5.3 Perencanaan	72
Tabel 5.4 Implementasi.....	74
Tabel 5.5 Evaluasi.....	76

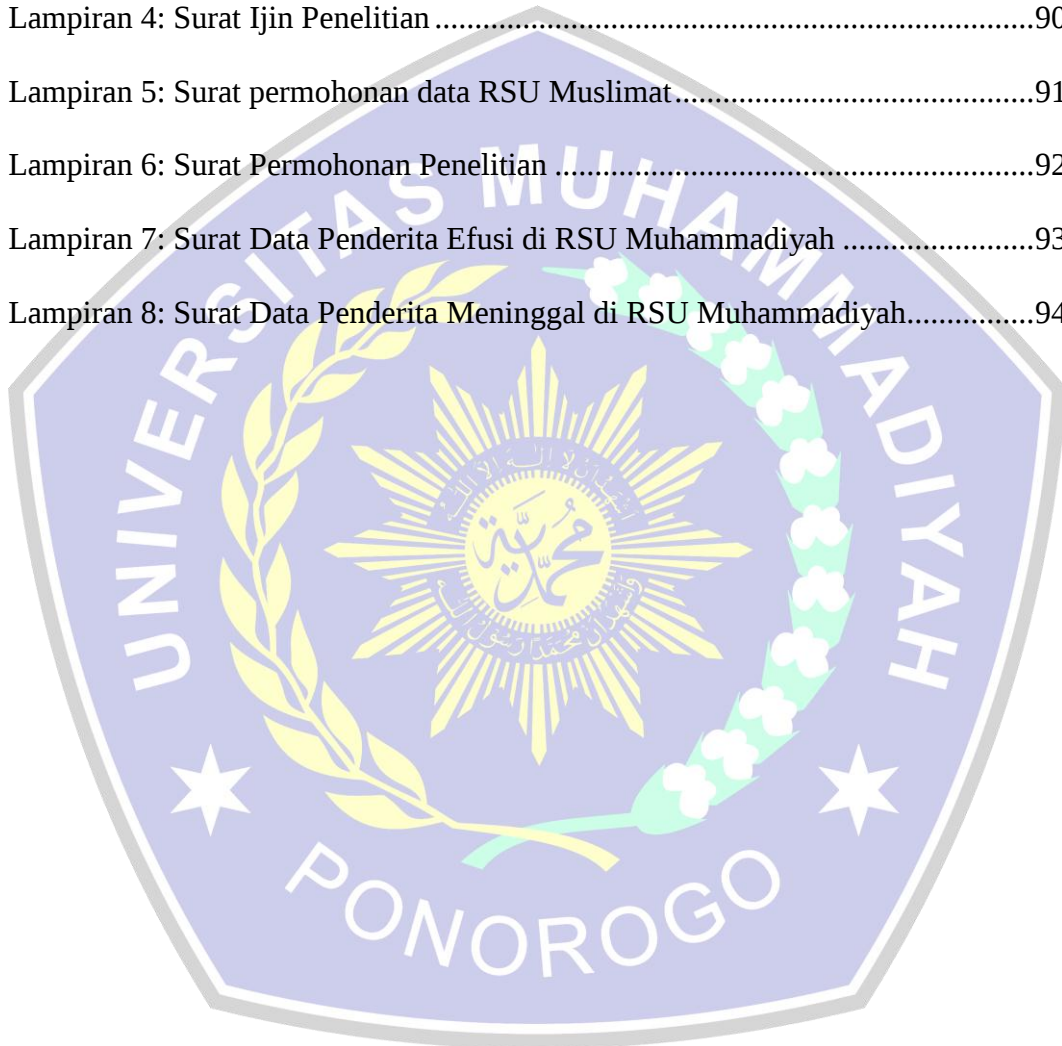
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 AnatomiParu-paru	7
Gambar 2.2 AnatomiRongga pleura	8
Gambar 2.3 Pathway	13
Gambar 2.4 Hubunganantarkonsep	31
Gambar 4.1 Hasilpemeriksaanfoto thorax	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	86
Lampiran 2: Informed Consent	88
Lampiran 3: Surat Permohonan Data Awal	89
Lampiran 4: Surat Ijin Penelitian	90
Lampiran 5: Surat permohonan data RSU Muslimat	91
Lampiran 6: Surat Permohonan Penelitian	92
Lampiran 7: Surat Data Penderita Efusi di RSU Muhammadiyah	93
Lampiran 8: Surat Data Penderita Meninggal di RSU Muhammadiyah	94



DAFTAR SINGKATAN

BGA	: Blood Gas Analysis
CHF	: Congestive Heart Failure
GDA	: Gas DarahArteri
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDH	: LaktatDehidrogenase
PA	: Posterior Anterior
RA	: Rheumatoid Arthritis
SLE	: Systemic Lupus Eritematosus
TB	: Tuberculosis
WHO	: World Health Organization

