

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OP *HERNIA*
***INGUINAL LATERALIS* DENGAN MASALAH**
KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG FLAMBOYAN RSUD Dr HARJONO PONOROGO



Oleh :

ASY SYIFA IZZATUZ ZAHRO

NIM: 16612881

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OP *HERNIA INGUINAL LATERALIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATANNYERI AKUT

DI RUANG FLAMBOAN RSUD Dr HARJONO PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

ASY SYIFA IZZATUZ ZAHRO

NIM: 16612881

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : ASY SYIFA IZZATUZ ZAHRO
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OP
HERNIA INGUINAL LATERALIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD DR HARJONO PONOROGO


Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada
Tanggal: 15 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Metti Verawati, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001


Sugeng Mashudi, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 0731038002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SULISTYO ANDARMOYO S.Kep.,Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ASY SYIFA IZZATUZ ZAHRO

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **”Asuhan Keperawatan Pada Klien *Hernia Inguinal Lateralis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Yang menyatakan



asy Syifa Izzatuz Zahro

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ASY SYIFA IZZATUZ ZAHRO

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OP
HERNIA INGUINAL LATERALIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD DR HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 15 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M. Kep

Anggota : 1. Sri Andayani, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO S.Kep.,Ns,M.Kes

NIDN.0715127903

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HERNIA INGUINAL LATERALIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

(Studi Kasus di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh :

Asy Syifa Izzatuz Zahro

16612881

Hernia inguinal lateralis merupakan penonjolan isi suatu dinding rongga yang lemah membentuk robekan pada otot yang menutupi rongga perut di bawah lapisan kulit. Lubang ini memungkinkan belitan usus menonjol keluar dan membentuk benjolan di bawah kulit sehingga harus dilakukan tindakan operasi herniotomy untuk mengatasi hal tersebut. Akibat tindakan operasi herniotomy menyebabkan masalah nyeri akut. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien hernia inguinal lateralis.

Asuhan keperawatan pada pasien hernia inguinal lateralis dilakukan di ruang flamboyan RSUD Dr Harjono selama 3 hari pada bulan juli 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan yang meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. M menderita hernia inguinal lateralis. Keluhan yang dirasakan Ny. M ialah nyeri pada perut bagian kanan bawah dengan luka bekas operasi herniotomy. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu melakukan pengkajian nyeri secara komperhensif dan mengajarkan teknik non farmakologi distraksi dan relaksasi, selain itu adanya kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian terapi pemberian analgesik.

Hasil evaluasi Ny. M setelah mendapatkan perawatan selama tiga hari, terdapat perubahan yang sangat signifikan. Terbukti dengan keluhan pasien yang sudah tidak merasakan nyeri pada bagian luka bekas operasi.

Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tentang bagaimana pemberian asuhan keperawatan pada penderita hernia inguinal lateralis.

Kata Kunci : Hernia Inguinal Lateralis, Nyeri Akut

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST *OPHERNIA INGUINAL LATERALIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG FLAMBOYAN RSUD Dr HARDJONO PONOROGO”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah Yang Maha Esa telah memberikan kemudahan dan kelancaran saya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr Made Jaren selaku direktur RSUD Dr Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Drs. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin sehingga memperlancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam penulisan karya tulis ilmiah.

5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah
6. Metti Verawati,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Sugeng Mashudi,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Kepala perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Orang tua, adik, dan kakak saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
10. Teman-teman tingkat III dan khususnya III C Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.
11. Responden Ny. M beserta keluarga sudah mau bekerja sama dengan saya untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis

ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini dan dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Asy Syifa Izzatuz Zahro



DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan.....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Ringkasan... ..	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyakit.....	7
2.1.1 Definisi Hernia.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	15

2.1.6	Kompikasi.....	16	
2.1.7	Penatalaksanaan.....	16	
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang.....	19	
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan.....	20	
2.2.1	Pengkajian	20	
2.2.2	Diagnosa	26	
2.2.3	Intervensi	27	
2.2.4	Implementasi	29	
2.2.5	Evaluasi	29	
2.3	Pathway	30	
2.4	Hubungan Antar Konsep.....	31	
BAB 3 METODE STUDI KASUS			
3.1	Metode	32	
3.2	Teknik Penulisan	32	
3.3	Waktu Dan Tempat.....	33	
3.4	Alur Kerja	33	
3.5	Etika Penelitian.....	34	
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....			37
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....			59
5.1	Pengkajian.....	59	
5.2	Perencanaan.....	61	
5.3	Pelaksanaan	64	
5.4	Evaluasi	66	

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72



DAFTAR TABEL

Tabel2.1 Intervensi Teori.....	27
Tabel4.1 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	42
Tabel4.2 Pemeriksaan Penunjang Darah Lengkap.....	48
Tabel 4.3 Penatalaksanaan.....	49
Tabel 4.4 Analisa Data.....	50
Tabel 4.5 Daftar Masalah Keperawatan.....	51
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	52
Tabel 4,7 Catatan Tindakan Keperawatan.....	54
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar2.1 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 2.2Kerangka Teori.....	31
Gambar3.1 Alur Kerja.....	34
Gambar 4.1 Genogram.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1 Lampiran Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	74
Lampiran2 Informed Conccent	76
Lampiran 3 Permohonan Pengambilan Data Awal Dari Universitas.....	77
Lampiran 4 Rekomendasi Data Awal Bankespol	78
Lampiran 5 Jawaban Permohonan Data Awal,,.....	79
Lampiran 6 Permohonan Ijin Penelitian Dari Universitas.....	80
Lampiran 7 Rekomendasi Permohonan Ijin Penelitian.....	81
Lampiran7 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian Dari RSUD Dr Harjono Ponorogo	82
Lampiran 8 Keterangan Lolos Uji Etik.....	83
Lampiran 9 Surat Pengantar Penelitian.....	84
Lampiran 10 Permohonan Ijin Pendampingan Karya Tulis Ilmiah	85
Lampiran 11 Buku Kegiatan Bimbingan KTI.....	8

