

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA RHEUMATOID
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA KABUPATEN MAGETAN



Oleh :
CICIK MAYANGSARI
NIM 16612876

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA RHEUMATOID
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA KABUPATEN MAGETAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Tugas Akhir**



Oleh :

CICIK MAYANGSARI

NIM 16612876

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : CICIK MAYANGSARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 01 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep

Filia Icha Sukamto S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : Cicik Mayangsari

Judul : Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita Rheumatoid

Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 01 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.M.,Kep

Anggota : 1. Cholik Harun Rosjidi, S.Kep.,Ns.M.,Kep

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0711096801

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cicik Mayangsari

NIM : 16612876

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 01 Agustus 2019

Yang menyatakan



Cicik Mayangsari

NIM 16612876

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA RHEUMATOID ARTRITIS DENGAN MASALAH NYERI AKUT

DI Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Magetan

Oleh : Cicik Mayangsari

NIM 16612678

Rheumatoid Arthritis merupakan peradangan sistemik yang paling umum ditandai dengan keterlibatan sendi yang simetris. Gejala yang paling mendasar pada *rheumatoid arthritis* yaitu nyeri pada persendian. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengetahui asuhan keperawatan pada klien *rheumatoid arthritis* yang mengalami nyeri akut meliputi pengkajian (analisa), diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada klien *rheumatoid arthritis* yang mengalami nyeri akut di laksanakan di PSLU Kabupaten Magetan selama empat hari, yang dilaksanakan pada bulan Juli 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa klien mengatakan mengalami nyeri pada persendian kaki kanan, terkadang susah untuk jalan dengan skala 4, nyeri timbul secara tiba – tiba saat untuk beraktivitas berat, nyeri terasa seperti di tusuk – tusuk, dan nyeri berkurang setelah minum obat. Dari data objektif klien nampak berjalan tidak lancar, kekuatan otot kaki kiri dengan skore 4, kadar asam urat dalam darah 9,5 mg/dl, dan klien mengkonsumsi obat allopurinol 1 x 100 mg/hari. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama empat hari nyeri berkurang dengan skala 4 (cukup mengganggu) menjadi skala 1 (nyeri sangat ringan)

Tindakan yang dilakukan untuk menangani masalah nyeri akut yang dialami oleh pasien yaitu penulis memberi tindakan kompres hangat dan *massage*. Tindakan tersebut sangat membantu untuk mengurangi rasa nyeri pada persendian. Diharapkan pasien dapat melakukan secara mandiri sesuai yang diajarkan oleh perawat.

Kata Kunci : Rheumatoid Arthritis, Nyeri Akut

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” untuk memenuhi persyaratan dalam rangka menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan dan motivasi. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memeberikan ridho, syafaat, dan hidayah kepada saya sampai saat ini.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dra. Nenti Sarjanti, MM selaku kepala UPT PSTW Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin untuk pengambilan data yang peneliti butuhkan sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Folia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.M.,Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sri Emik Wahyuni Amd. Kep selaku pendamping lahan saat pengkajian studi kasus yang telah meluangkan waktunya dalam pendampingan.
7. Partisipan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengkajian.
8. Bapak dan Ibu tersayang yang telah memberikan dukungan baik do'a maupun materi kepada saya.
9. Kakak saya yang telah memberi dukungan supaya tidak menyerah dan yang selalu mengingatkan untuk kelancaran saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Orang – orang yang sayang kepada saya yang selalu mendukung, mengingatkan, dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Teman – teman semua dari Fakultas Kesehatan, yang telah memberi dukungan dan do'a dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 01 Agustus 2019

Penulis

Cicik Mayangsari

NIM 16612876

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan Penguji	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	v
Ringkasan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Rheumatoid Arthritis	8
2.1.1 Definisi Rheumatoid Arthritis.....	8
2.1.2 Etiologi Rheumatoid Arthritis.....	8
2.1.3 Patofisiologi Rheumatoid Arthritis	9
2.1.4 Manifestasi Klinis Rheumatoid Arthritis	10

2.1.5 Faktor Resiko Rheumatoid Arthritis.....	12
2.1.6 Penatalaksanaan Rheumatoid Arthritis.....	12
2.1.7 Rencana Tindakan pada Penderita Rheumatoid Arthritis.....	15
2.2. Konsep Nyeri	16
2.2.1 Pengertian Nyeri	16
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	17
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	19
2.2.4 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	21
2.2.5 Manajemen Penatalaksanaan Nyeri	24
2.2.6 Pathway.....	26
2.3 Konsep Lanjut Usia.....	27
2.3.1 Definisi Lanjut Usia.....	27
2.3.2 Klasifikasi Lanjut Usia	28
2.3.3 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia	28
2.3.4 Perubahan Fisiologis pada Lansia dengan Nyeri Sendi.....	32
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	33
2.4.1 Pengkajian	33
2.4.2 Analisa Data	39
2.4.3 Diagnosa Keperawatan	40
2.4.4 Intervensi	42
2.4.5 Implementasi	45
2.4.6 Evaluasi	47
2.5 Hubungan Antar Konsep.....	48

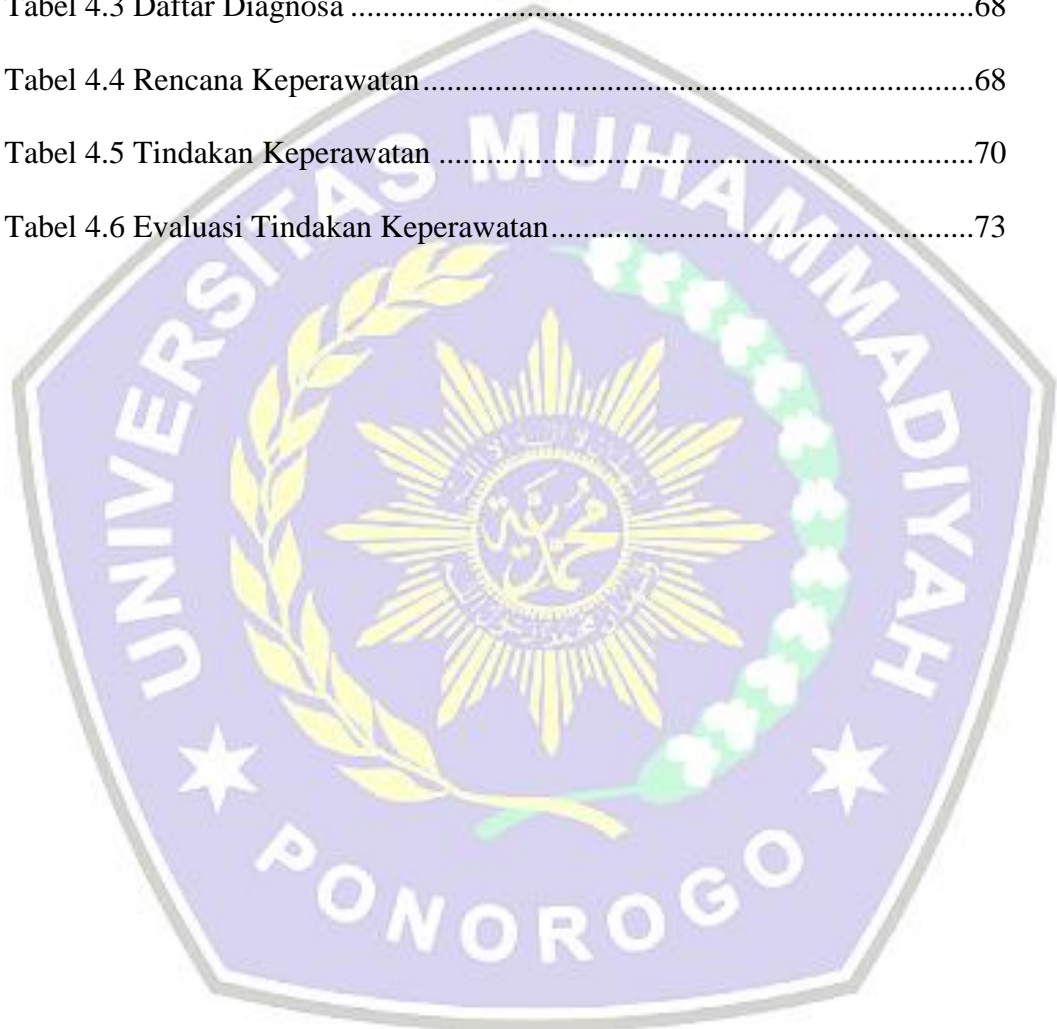
BAB 3 METODE STUDI KASUS	49
3.1 Metode	49
3.2 Tehnik Penelitian	49
3.3 Waktu dan Tempat	50
3.4 Alur Kerka (<i>Frame Work</i>)	51
3.5 Etika Penelitian	52
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	54
4.1 Pengkajian	54
4.1.1 Identitas	54
4.1.2 Riwayat Kesehatan	55
4.1.3 Status Fisiologis	58
4.1.4 Status Kognitif	64
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual	64
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal	65
4.2 Analisa Data	67
4.3 Daftar Diagnosa	68
4.4 Rencana Keperawatan	68
4.5 Tindakan Keperawatan	70
4.6 Evaluasi	73
BAB 5 PEMBAHASAN	76
5.1 Pengkajian	76
5.2 Perencanaan	78
5.3 Implementasi	80
5.4 Evaluasi	84

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	86
6.1 Kesimpulan	86
6.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria 1-4 tersebut harus minimal diderita selama 6 minggu.....	11
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4.2 Analisa Data.....	67
Tabel 4.3 Daftar Diagnosa	68
Tabel 4.4 Rencana Keperawatan.....	68
Tabel 4.5 Tindakan Keperawatan	70
Tabel 4.6 Evaluasi Tindakan Keperawatan.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif Sederhana Andarmoyo,S. (2013).....	22
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik Andarmoyo,S. (2013).....	22
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Visual Alanog Scale Andarmoyo,s. (2013).....	23
Gambar 2.4 Skala Intensitas Nyeri Wajah (<i>Oucher</i>) Andarmoyo,S. (2013)...	24
Gambar 2.5 Pathway Rheumatoid Arthritis (Nurarif dan Kusuma, 2015)	26
Gambar 2.6 Pengukuran Skala Nyeri (Andarmoyo,S.(2013). Konsep & Proses Keperawatan Nyeri, Jogjakarta : Ar-Ruzz)	39
Gambar 2.6 Hubungan Antar Konsep.....	39
Gambar 3.4 Alur kerja (<i>frame work</i>) Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	51
Gambar 4.1 Genogram Tn.M.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipant.....	84
Lampiran 2 Lembar Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	85
Lampiran 3 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	87
Lampiran 4 Surat Pengambilan Data Awal dan Penelitian.....	100
Lampiran 5 Surat Rekomendasi	101
Lampiran 6 Surat Pendamping Pengambilan Kasus	102
Lampiran 7 Surat Selesai Pengambilan Kasus.....	103
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	104

