

PENELITIAN  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA *GOUT*  
*ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
HAMBATAN RELIGIOSITAS

Di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo



Oleh :

CLAUDIA ARFIAN HANIFA AZZAHRO

NIM 16612842

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA GOUT *ARTHRITIS*  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN RELIGIOSITAS

Di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

CLAUDIA ARFIAN HANIFA AZZAHRO

NIM 16612842

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : CLAUDIA ARFIAN HANIFA AZZAHRO  
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
PENDERITA GOUT *ARTHRITIS* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN HAMBATAN RELIGIOSITAS DI  
UPTD PSTW MAGETAN ASRAMA PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Kasus pada  
Tanggal: 26 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



**Elmie Muftiana, S.Kep, Ns., M.Kep**  
NIDN. 0703127602



**Rika Maya Sari, S.Kep, Ns., M. Kes**  
NIDN. 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : CLAUDIA ARFIAN HANIFA AZZAHRO  
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
PENDERITA GOUT *ARTHRITIS* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN HAMBATAN RELIGIOSITAS DI  
UPTD PSTW MAGETAN ASRAMA PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Studi Kasus di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Tanggal : 26 Juli 2019

Tim Penguji

Ketua :Metti Verawati, S. Kep.Ns., M.Kes

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S. Kep.Ns., M.Kes

2. Elmie Muftiana, S. Kep.Ns., M.Kep

TandaTangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : CLAUDIA ARFIAN HANIFA AZZAHRO

NIM : 16612842

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita Gout *Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Hambatan Religiositas di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo” adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Juli 2019

Yang menyatakan



**Claudia Arfian Hanifa Azzahro**

**NIM. 16612842**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan studikusus dengan judul: “Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Hambatan Religiositas di PSTW Bahagia Magetan Wilayah Ponorogo” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan studi kasus.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi kasus.
3. Suharsono S.Sos, Kepala Dinas Sosial Kabupaten Ponorogo yang menaungi UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengambil data untuk studi kasus ini.
4. Dindin Setyandini, Amd. Kep, perawat yang bertugas di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo yang telah memberikan ijin kepada penulis dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk studi kasus ini.

5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan sekaligus Pembimbing II yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan studi kasus ini.
6. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan studi kasus ini.
7. Perpustakaan perpustakaan yang telah memberikan literatur yang diperlukan selama penyusunan studi kasus ini.
8. Semua keluargaku, ayah, ibu, dan sahabat yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan semangat untuk menyelesaikan studi kasus ini.
9. Teman-teman tingkat III dan khususnya III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 21 Juli 2019



---

Claudia Arfian Hanifa A

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN RELIGIOSITAS

(UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo Tahun 2019)

Oleh :

Claudia Arfian Hanifa Azzahro

NIM : 16612842

*Gout Arthritis* adalah penyakit terkait peningkatan asam urat sehingga terjadi nyeri sendi yang mengakibatkan kualitas hidup penderita terganggu. Masalah yang muncul terkait kualitas hidup pasien *Gout Arthritis* adalah hambatan religiositas. Tujuan dari studi kasus ini adalah melakukan asuhan keperawatan lansia dengan *Gout Arthritis* yang berhubungan dengan hambatan religiositas.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah metode pemecahan masalah (problem solving) pada Ny. Y penderita Gout Arthritis meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan selama 4 hari mulai tanggal 3-6 April 2019.

Hasil pengkajian Ny. Y mengalami hambatan religiositas disebabkan kedua kaki bagian lutut terasa kaku saat digunakan untuk berjalan maupun beraktivitas dengan hasil asam urat 7,5 mg/dL. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu membina hubungan saling percaya, membantu mengungkapkan masalah dan harapan, mengurangi kecemasan, health education asam urat dan kebersihan diri, manajemen lingkungan, meningkatkan ritual keagamaan dan memfasilitasinya serta memberikan dukungan.

Hambatan religiositas pada Ny. Y teratasi berdasar mampu mengungkapkan masalah, mampu mengungkapkan harapan, kecemasan berkurang, mampu menghafalkan bacaan doa dan menerapkan ritual keagamaan.

**Kata kunci : Lansia, *Gout Arthritis*, Hambatan Religiositas**



## DAFTAR ISI

|  |          |
|--|----------|
| Halaman Persetujuan Pembimbing.....                | i        |
| Halaman Penetapan Dewan Penguji.....               | ii       |
| Pernyataan Keaslian Tulisan.....                   | iii      |
| Kata Pengantar.....                                | iv       |
| Ringkasan .....                                    | vi       |
| Daftar Isi.....                                    | vii      |
| Daftar Tabel.....                                  | ix       |
| Daftar Gambar.....                                 | x        |
| Daftar Lampiran.....                               | xi       |
| Daftar Singkatan.....                              | xii      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                     | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang.....                            | 1        |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....                      | 5        |
| 1.3 Tujuan.....                                    | 5        |
| 1.4 Manfaat.....                                   | 6        |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                 | <b>7</b> |
| 2.1 Konsep Lansia .....                            | 7        |
| 2.1.1 Definisi Lansia .....                        | 7        |
| 2.1.2 Teori Proses Menua.....                      | 8        |
| 2.1.3 Batasan Lanjut Usia.....                     | 10       |
| 2.1.4 Karakteristik Lansia .....                   | 11       |
| 2.1.5 Klasifikasi Lansia .....                     | 11       |
| 2.1.6 Ciri-Ciri Lansia.....                        | 12       |
| 2.1.7 Perubahan-Perubahan Pada Lansia .....        | 12       |
| 2.1.8 Tujuan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia ..... | 19       |
| 2.2 Konsep Penyakit Gout .....                     | 19       |
| 2.2.1 Pengertian Gout .....                        | 19       |
| 2.2.2 Etiologi .....                               | 20       |
| 2.2.3 Patofisiologi.....                           | 21       |
| 2.2.4 Pathway .....                                | 25       |
| 2.2.5 Manifestasi Klinis.....                      | 26       |
| 2.2.6 Tanda dan Gejala.....                        | 28       |
| 2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....                   | 29       |

|  |  |            |
|--|--|------------|
| 2.2.8                                  | Penatalaksanaan.....   | 30         |
| 2.2.9                                  | Pencegahan.....  | 32         |
| 2.2.10                                 | Komplikasi .....   | 35         |
| 2.2.11                                 | Masalah Yang Lazim Muncul .....  | 35         |
| 2.3                                    | Konsep Spiritualitas dan Religiositas .....  | 35         |
| 2.3.1                                  | Pengetian Spirituaitas dan Religiositas .....  | 35         |
| 2.3.2                                  | Faktor-Faktor yang mempengaruhi Religiositas .....   | 36         |
| 2.3.3                                  | Karakteristik Spiritualitas.....   | 37         |
| 2.3.4                                  | Pemenuhan Kebutuhan Spiritualitas .....  | 38         |
| 2.3.5                                  | Kesehatan dan Kesejahteraan Spiritualitas.....   | 39         |
| 2.3.6                                  | Peran Keperawatan dalam Spiritualitas.....   | 40         |
| 2.3.7                                  | Ekspresi Kebutuhan Spiritual Adaptif dan Maladaptif .....  | 42         |
| 2.4                                    | Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Gout Dengan Masalah Keperawatan Risiko Hambatan Religiositas ..... | 45         |
| 2.5                                    | Hubungan Antar Konsep .....  | 64         |
| <b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>   |  | <b>65</b>  |
| 3.1                                    | Metode Penelitian .....  | 65         |
| 3.2                                    | Teknik Penulisan.....  | 65         |
| 3.3                                    | Waktu dan Tempat.....  | 66         |
| 3.4                                    | Alur Kerja ( <i>frame work</i> ) .....   | 66         |
| 3.5                                    | Metode Pengumpulan Data.....   | 67         |
| 3.6                                    | Etika Penelitian.....  | 71         |
| <b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>  |  | <b>73</b>  |
| <b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>          |  | <b>96</b>  |
| 5.1                                    | Pengkajian.....  | 96         |
| 5.2                                    | Perencanaan .....  | 97         |
| 5.3                                    | Pelaksanaan.....   | 99         |
| 5.4                                    | Evaluasi.....  | 100        |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> |  | <b>102</b> |
| 6.1                                    | Kesimpulan .....   | 102        |
| 6.2                                    | Saran .....  | 103        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>            |  | <b>105</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Kemandirian Lansia menurut <i>Barthel Indeks</i> .....               | 54 |
| Tabel 2.2 Posisi dan Keseimbangan Lansia ( <i>Sullivan Indeks Kats</i> ) ..... | 55 |
| Tabel 2.3 <i>Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)</i> .....      | 56 |
| Tabel 2.4 <i>Mini-Mental State Exam (MMSE)</i> .....                           | 57 |
| Tabel 2.4 Intervensi Hambatan Religiositas .....                               | 62 |
| Tabel 4.1 Analisa Data .....   | 85 |
| Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan .....   | 86 |
| Tabel 4.3 Rencana Keperawatan .....  | 87 |
| Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan .....   | 89 |



## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar2.1 Pathway Gout.....                      | 25 |
| Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....            | 65 |
| Gambar 3.1 Alur Kerja ( <i>frame work</i> )..... | 67 |
| Gambar 4.1 Genogram.....                         | 76 |






## DAFTARLAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1 Informed Consent .....  | 107 |
| Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....             | 108 |
| Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal .....                              | 109 |
| Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian.....                              | 110 |
| Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian .....                            | 111 |
| Lampiran 6 Surat Permohonan Penunjukan Pendamping.....                   | 112 |
| Lampiran 7 Surat Keterangan Dilakukan Penelitian.....                    | 113 |
| Lampiran 8 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia .....                    | 114 |
| Lampiran 9 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis .....                     | 115 |
| Lampiran 10 <i>Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ)</i> ..... | 116 |
| Lampiran 11 <i>Mini Mental State Exam (MMSE)</i> .....                   | 117 |
| Lampiran 12 APGAR Lansia .....   | 118 |
| Lampiran 13 Inventaris Depresi Geriatrik .....                           | 119 |
| Lampiran 14 Inventaris Depresi Beck.....                                 | 121 |
| Lampiran 15 Indek Barthel .....  | 124 |
| Lampiran 16 Indek Katz.....  | 125 |
| Lampiran 17 Kuisisioner BELIEF.....                                      | 126 |
| Lampiran 18 Lembar Konsul Pembimbing.....                                | 127 |

## DAFTAR SINGKATAN



|           |  |
|-----------|--|
| APGAR     | : <i>Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve</i>                               |
| BELIEF    | : <i>Belief system, Ethics or values, Lifestyle, Involvement, Education, Future Events</i> |
| Depkes    | : Departemen Kesehatan   |
| DNA       | : <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>  |
| Kemendes  | : Kementerian Kesehatan  |
| Lansia    | : Lanjut Usia  |
| MMSE      | : <i>Mini-Mental State Exam</i>  |
| NANDA     | : <i>North America Nursing Diagnosis Association</i>                                       |
| NIC       | : <i>Nursing Intervention Classification</i>   |
| NOC       | : <i>Nursing Outcomes Classification</i>   |
| PSTW      | : Pelayanan Sosial Tresna Werdha   |
| Riskesmas | : Riset Kesehatan Dasar  |
| RW        | : Rukun Warga  |
| SWT       | : Subhanahu Wa Ta'ala  |
| SPMSQ     | : <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>  |
| WHO       | : <i>World Health Organization</i>   |
| ADL       | : <i>Activity of Daily Living</i>  |