

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN**  
**MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT**  
**Di RSUD Dr Hardjono Ponorogo**



**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT**

**DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**DESI FATMAWATY**

**NIM: 16612874**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis oleh : DESI FATMAWATY

Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Kulit


Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya tulis ilmiah pada Tanggal : 12 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0726058701


  
Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Oleh : DESI FATMAWATY

Judul : Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan kerusakan integritas kulit

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 02 Agustus 019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns., M.Kep

Anggota : 1. Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Fatmawaty

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan kerusakan integritas kulit di Ruang Mawar RSUD Dr Harjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Juli 2019

Yang menyatakan



Desi Fatmawaty

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT

(Di RSUD Dr Hardjono Ponorogo th 2019)

Oleh:

Desi Fatmawaty

NIM 16612874

Kerusakan integritas kulit merupakan suatu kondisi seseorang yang mengalami perubahan atau gangguan dermis atau epidermis. Kerusakan integritas kulit dapat disebabkan oleh berbagai penyakit, salah satunya adalah penyakit diabetes mellitus. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada salah satu penderita diabetes mellitus meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan

Asuhan keperawatan pada salah satu penderita diabetes mellitus dilakukan di RSUD Dr Hardjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan Mei 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny Y belum pernah menderita diabetes mellitus seperti sekarang. Dengan adanya kebiasaan tidak pernah melakukan pemeriksaan rutin ke pelayanan kesehatan maka Ny Y berpotensi untuk terkena penyakit diabetes mellitus dikarenakan tidak pernah sadar bahwa gula darah dalam tubuhnya dalam keadaan tinggi. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan yang berfokus pada cara memnuhi kebutuhan integritas kulit untuk diabetes mellitus, antara lain dengan menjaga kebersihan area luka dan mencegah timbulnya luka diabetik yang baru, memotivasi pasien untuk rutin mengontrolkan diri ke pelayanan kesehatan, memotivasi pasien untuk patuh dengan diet makan dan patuh untuk minum obat. Hasil evaluasi didapatkan Ny Y mengerti tentang penyakit diabetes mellitus serta pencegahan dan cara untuk melakukan perawatan luka selama di rumah.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu memenuhi kriteria hasil dengan luka mengering, terjadinya granulasi, dan pemulihan luka.

**Kata kunci:** Diabetes Mellitus, Kerusakan integritas kulit,

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan kerusakan integritas kulit di Ruang Mawar RSUD Dr Harjono Ponorogo” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperancar dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Dr Made Jaren selaku direktur RSUD Dr Hardjono Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Ruang Mawar.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan juga selaku pembimbing II yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
8. Partisipan dan keluarga yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengkajian
9. Teman-teman tingkat III dan khususnya III C Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 10 Juli 2019

**DESI FATMAWATY**

NIM 16612874



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Penetapan Dewan Penguji.....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Ringkasan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar isi .....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	9
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	9
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	10
2.1.3 Manifestasi Diabetes Mellitus .....	12
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	13
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	14
2.1.6 Pathway Diabetes Mellitus.....	16
2.1.7 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	18
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.9 Penatalaksanaan.....	21
2.1.10 Pencegahan Diabetes Mellitus.....	25
2.1.11 Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka diabetik.....	26
2.1.12 Teknik perawatan luka .....	27

2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus.....	29
2.2.1 Pengkajian .....	29
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	40
2.2.3 Intervensi Keperawatan .....	41
2.2.4 Implementasi Keperawatan .....	43
2.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	45
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>	<b>46</b>
3.1 Metode Penelitian .....	46
3.2 Waktu dan Tempat.....	47
3.3 Alur Kerja ( <i>frame work</i> ) .....	47
3.4 Etika.....	48
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>50</b>
4.1 Identitas Klien.....	50
4.2 Keluhan Utama .....	50
4.3 Riwayat Penyakit Sekarang .....	51
4.4 Riwayat Penyakit Dahulu .....	52
4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	52
4.6 Riwayat Psikososial .....	52
4.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	55
4.8 Pemeriksaan Fisik .....	56
4.9 Pemeriksaan Penunjang .....	59
4.10 Penatalaksanaan.....	61
4.11 Analisa Data .....	62
4.12 Daftar Masalah .....	63
4.13 Rencana Asuhan Keperawatan.....	64
4.14 Catatan Tindakan Keperawatan.....	66
4.15 Catatan Perkembangan .....	68
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
5.1 Pengkajian.....	70
5.2 Diagnosa Keperawatan .....	75
5.3 Perencanaan .....	75
5.4 Implementasi.....	76

5.5 Evaluasi.....	77
BAB 6 PENUTUP .....	79
6.1 Kesimpulan .....	79
6.2 Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	81



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway diabetes mellitus .....	16
Gambar 3.1 Kerangka Alur Kerja .....	43
Gambar 4.1 Genogram .....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu .....	20
Tabel 2.2 Kadar gula darah puasa.....	20
Tabel 2.3 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan IMT.....	24
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Kerusakan Integritas Kulit .....	41
Tabel 4.1 Pola kesehatan sehari-hari.....	55
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium tanggal 20 Mei 2019.....	59
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium tanggal 21 Mei 2019.....	60
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Gula Darah tanggal 21 Mei 2019 .....	60
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Gula Darah tanggal 22 Mei 2019 .....	60
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Gula Darah tanggal 23 Mei 2019 .....	60
Tabel 4.7 Analisa Data.....	62
Tabel 4.8 Daftar Masalah.....	63
Tabel 4.9 Rencana Asuhan Keperawatan.....	64
Tabel 4.10 Catatan Tindakan Keperawatan .....	66
Tabel 4.11 Catatan Perkembangan.....	68

## DAFTAR SINGKATAN

DM: Diabetes Mellitus

GDP: Gula Darah Puasa

GDS: Gula Darah Sewaktu

GD2PP: Glukosa Darah 2 jam Post Prandial

IMT: Indeks Masa Tubuh

IDDM: Insulin Dependent Diabetes Mellitus



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan untuk mengikuti penelitian (psp).....	85
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Persetujuan Menjadi Partisipan .....	86
Lampiran 3 Surat izin penelitian .....	87
Lampiran 4 Buku Kegiatan Pembimbing .....	93

