

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMOTIVASI IBU HAMIL DALAM  
MELAKUKAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC)**

**di Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo**



Oleh :

**Deta Ardiana Widyaningrum**

**NIM: 14612653**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMOTIVASI IBU HAMIL DALAM  
MELAKUKAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC)**

**di Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



Oleh :

Deta Ardiana Widyaningrum

NIM: 14612653

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh      Deta Ardiana Widyaningrum

Judul                                      Faktor-faktor yang memotivasi ibu hamil dalam melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal: 28 Maret 2019

Oleh:

Pembimbing I



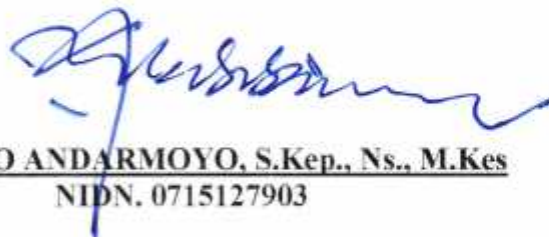
**HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns.M.Kep**  
NIDN.0711117901

Pembimbing II



**FILIA ICHA S, S. Kep. Ns. M.Kep**  
NIDN. 0731058601

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 6 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns,M.Kes

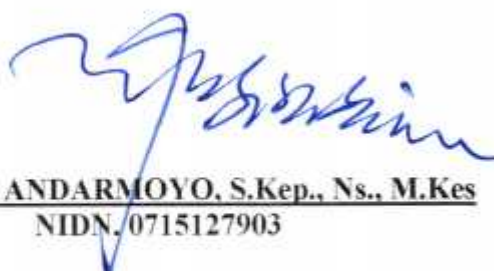
Anggota : 2. Ririn Nasriati, S.Kep, Ns, M.Kep

3. Filia Icha Sukamto, S.Kep, Ns, M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN.0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deta Ardiana Widyaningrum

NIM : 14612653

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Faktor-faktor yang memotivasi ibu hamil tidak melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 28 Maret 2019  
Yang menyatakan



**Deta Ardiana Widyaningrum**  
**NIM: 14612653**

Mengetahui

Pembimbing I

**HERY ERNAWATI, S.Kep.Ns.M.Kep**  
**NIDN.0711117901**

Pembimbing II

**FILIA ICHA S. S. Kep. Ns. M.Kep**  
**NIDN. 0731058601**

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMOTIVASI IBU HAMIL DALAM MELAKUKAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE (ANC)

Oleh: Deta Ardiana Widyaningrum

*Antenatal care* merupakan suatu program yang terencana pada ibu hamil untuk memperoleh suatu proses kehamilan dan persalinan yang aman dan memuaskan. Rendahnya motivasi kunjungan *Antenatal Care* (ANC) karena keterbatasan persediaan obat-obatan gratis di Puskesmas dan sisten kepercayaan masyarakat yang terbiasa memeriksakan kehamilannya kepada wanita yang dituakan (dukun beranak). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Faktor-Faktor Yang Memotivasi Ibu Hamil Dalam Melakukan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC).

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Teknik sampling yang digunakan *Total sampling* dengan Populasi seluruh ibu hamil yang masuk daftar K1 di Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo dengan besar sampel 43 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner dan perhitungan dengan prosentase.

Hasil penelitian skor tertinggi 114 pada parameter faktor kemampuan mengambil keputusan yang memotivasi ibu hamil dalam melakukan kunjungan *antenatal care* (ANC). dan skor terendah nilai 85 pada parameter faktor pengetahuan yang memotivasi ibu hamil dalam melakukan kunjungan *antenatal care* (ANC).

Kesimpulan rendahnya nilai faktor pengetahuan dalam melakukan kunjungan *antenatal care* (ANC) maka peneliti menyarankan Pihak posyandu memberikan edukasi atau pendidikan kesehatan dengan metode penyuluhan, memasang poster atau leaflet tentang pelayanan *antenatal care* (ANC) untuk menambah pengetahuan dan mengurangi faktor yang mempengaruhi tidak kunjungan pelayanan *antenatal care* (ANC)

**Kata Kunci :** *Faktor Yang Memotivasi, Ibu Hamil, Antenatal Care (ANC).*

## **ABSTRACT**

### **FACTORS THAT MOTIVATE PREGNANT MOMS IN DOING ANTENATAL CARE VISITS (ANC)**

**By: Deta Ardiana Widyaningrum**

*Antenatal care is a planned program for pregnant women to obtain a safe and satisfying pregnancy and childbirth process. The lack of motivation to visit Antenatal Care (ANC) was due to the limited supply of free medicines at the Puskesmas and the community trust system that was accustomed to having a pregnancy with an elder woman (dukun beranak). The purpose of this study is to find out the factors that motivate pregnant women to make an Antenatal Care (ANC) visit.*

*The design of this study is descriptive. The sampling technique used was total sampling with a population of all pregnant women who were on the K1 list in Bringin Polindes, Ngrandu District, Ponorogo Regency with a sample size of 43 respondents. Data collection techniques using questionnaires and calculations with percentages.*

*The results of the highest score of 114 on the parameters of decision making factors motivate pregnant women to make antenatal care (ANC) visits. and the lowest score of 85 on the parameters of knowledge factors that motivate pregnant women to conduct antenatal care visits (ANC).*

*Conclusion of the low value of knowledge factors in conducting antenatal care visits (ANC), the researchers suggested that the Posyandu provide education or health education with counseling methods, put up posters or leaflets about antenatal care services (ANC) to increase knowledge and reduce factors that affect antenatal care visits care (ANC)*

**Keywords:** *Motivating Factors, Pregnant Women, Antenatal Care (ANC).*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “Faktor-faktor yang memotivasi ibu hamil dalam melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yayuk Dwirahayu, S.kep. Ns. M. Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo..
4. Drg. Renitha Wulandari selaku Kepala Puskesmas Ngrandu, Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Hery Ernawati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Filia Icha Sukamto, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini.
9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Maret 2019

Yang menyatakan

**Deta Ardiana Widyaningrum**  
**NIM: 14612653**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK ..	vi
<i>ABSTRACT</i> ..	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pelayanan <i>Antenatal Care</i> (ANC) .....	9
2.1.1 Pengertian Pelayanan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	9
2.1.2 Tujuan <i>Antenatal Care</i> .....	9
2.1.3 Tenaga dan Lokasi Pelaksanaan <i>Antenatal Care</i> .....	11
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pelayanan <i>Antenatal Care</i> ...	14
2.2 Konsep Kehamilan .....	15
2.2.1 Pengertian Kehamilan .....	15
2.2.2 Pengertian Ibu Hamil .....	16
2.2.3 Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan.....	16

2.2.4 Kriteria usia ibu hamil.....	20
2.3 Konsep motivasi .....	20
2.3.1 Pengertian motivasi .....	20
2.3.2 Jenis – jenis motivasi .....	21
2.3.3 Tujuan Motivasi .....	23
2.3.4 Fungsi Motivasi .....	24
2.5 Kerangka Konseptual.....	25
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	26
3.2 Kerangka Kerja .....	27
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling .....	28
3.3.1 Populasi .....	28
3.3.2 Sampel.....	28
3.3.3 Besar Sampel.....	28
3.3.4 Sampling Penelitian.....	28
3.4 Variabel Penelitian .....	29
3.5 Definisi Operasional .....	29
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	30
3.6.1 Waktu .....	30
3.6.2 Lokasi .....	30
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	30
3.7.1 Pengumpulan Data .....	30
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data .....	31
3.7.3 Instrumen Penelitian.....	32
3.8 Analisis Data.....	33
3.8.1 Data Umum .....	33
3.8.2 Data Khusus .....	34
3.9 Etika Penelitian.....	35
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.2 Keterbatasan Penelitian .....	40
4.3 Hasil Penelitian .....	41

4.3.1 Data Umum .....	41
4.3.2 Data Khusus .....	45
4.4 Pembahasan .....	45
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	52
5. 2 Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Faktor-faktor yang memotivasi ibu hamil dalam melakukan kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) di Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo. ....	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia di wilayah kerja Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2-4 Februari 2019 .....	39
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di wilayah kerja Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2-4 Februari 2019 .....	39
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di wilayah kerja Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2-4 Februari 2019 .....	40
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan usia kandungan di wilayah kerja Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2-4 Februari 2019 .....	40
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kehamilan Ke di wilayah kerja Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2-4 Februari 2019 .....	41
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Perbulan di wilayah kerja Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2-4 Februari 2019 .....	41
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak rumah- fasilitas kesehatan di wilayah kerja Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2-4 Februari 2019 ....	42
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi berdasarkan informasi mengenai pelayanan <i>Antenatal Care</i> (ANC) di wilayah kerja Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2-4 Februari 2019.....	42
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi tentang pelayanan <i>Antenatal Care</i> (ANC) yang diperoleh di wilayah kerja Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2-4 Februari 2019 .....	43

Tabel 4.10 Distribusi frekuensi Faktor-faktor yang memotivasi ibu hamil dalam melakukan kunjungan *antenatal care (ANC)* di Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo pada tanggal 2-4 Februari 2019 ..... 43



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka konseptual Faktor-faktor yang memotivasi ibu hamil dalam melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo 25
- Gambar 3.1 Kerangka kerja Faktor-faktor yang memotivasi ibu hamil dalam melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC) di Polindes Bringin, Kecamatan Ngrandu, Kabupaten Ponorogo ..... 27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	39
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	40
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	41
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	42
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan.....	44
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	45
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	52

