

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SC (*SECTIO CAESAREA*) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

DEVI WIDIA IRA SAPUTRI SHOLIAH

NIM 16612871

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SC (*SECTIO CAESAREA*) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

DEVI WIDIA IRA SAPUTRI SHOLIAH

NIM 16612871

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEVI WIDIA IRA SAPUTRI SHOLIHAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM SC (*Sectio Caesarea*) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 1 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 07 20058001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DEVI WIDIA IRA SAPUTRI SHOLIHAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM SC (*Sectio Caesarea*) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 1 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep :
Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep :
2. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep :

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEVI WIDIA IRA SAPUTRI SHOLIHAH

NIM : 16612871

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.


Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum SC (*Sectio Caesarea*) Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut “** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 1 Agustus 2019

Yang menyatakan,




Devi Widia Ira Saputri Sholihah
NIM. 16612871

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SC (*SECTIO CAESAREA*) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Oleh:

Devi Widia Ira Saputri Sholihah
NIM 16612871

Kebutuhan keselamatan dan keamanan merupakan suatu kebutuhan yang sangat diperlukan bagi klien post *Sectio Caesarea*. Sebagian besar klien yang melahirkan *Sectio Caesarea* mengalami gangguan rasa nyaman nyeri karena luka bekas operasi. Dimana nyeri yang tidak ditangani akan mengganggu aktivitas dan memberikan rasa yang tidak nyaman bagi klien. Tujuan dalam Penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu post partum SC (*Sectio Caesarea*) dengan masalah keperawatan nyeri akut meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum SC (*Sectio Caesarea*) dengan masalah keperawatan nyeri dilakukan di Ruang Siti. Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengatakan nyeri pada bekas luka operasi *Caesar*, klien terlihat menahan sakit dan tampak merintih, nyeri dirasakan seperti tertusuk – tusuk, Skala nyeri yang dirasakan oleh klien 5 dari derajat nyeri (0-10), nyeri dirasakan hilang timbul sekitar 5 menit, nyeri bertambah ketika klien bergerak dan berkurang ketika klien istirahat, luka berbentuk horizontal, luka tertutup kassa, tidak ada nanah, tidak ada perdarahan, tidak basah.

Tindakan yang dilakukan dalam menangani masalah nyeri yaitu penulis melakukan pengkajian nyeri secara komprehensif, mengajarkan tehnik nonfarmakologi (nafas dalam). Setelah dilakukan tindakan tersebut klien mampu mengontrol nyeri (tahu penyebab nyeri, mampu menggunakan tehnik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri, mencari bantuan), hasil evaluasi yang didapatkan yaitu menyatakan rasa nyeri telah berkurang, skala nyeri berkurang dari skala 5 turun menjadi 3.

Asuhan keperawatan diharapkan agar dapat memberikan pengetahuan kepada klien yang memiliki masalah nyeri, sehingga klien dapat melakukan perawatan mandiri yang sudah diajarkan oleh perawat.

Kata Kunci : Ibu Post Partum, SC (*Sectio Caesarea*), Nyeri, Asuhan Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum SC (*Sectio Caesarea*) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Studi Kasus ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih tak terhingga kepada :

1. Allah Swt yang telah memberikan Rahmat, Hidayah, serta Ridho-Nya yang membuatku masih dapat merasakan kenikmatan hidup hingga saat ini.
2. Kedua orang tua saya yang telah melahirkan saya ke dunia dan membesarkanku dengan penuh kasih sayang, penuh perjuangan dan pengorbananmu tanpa pamrih serta do'a yang selalu terlantunkan.
3. Dr. H Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, saran, kritik, waktu, tenaga, dan keyakinan, serta dengan sabar memberikan banyak bantuan dan kemudahan kepada penulis selama penyusunan Studi Kasus ini.

6. Metti Verawati., S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak menyempatkan waktu, tenaga, pengarahan, motivasi, semangat serta dengan sabar memberikan banyak bantuan dan kemudahan kepada penulis selama penyusunan Studi Kasus ini.
7. Responden dan Keluarga Responden yang bersedia untuk membantu saya dalam melakukan penelitian.
8. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Teman-teman, sahabat seperjuangan Prodi DIII-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan serta IMMawan dan IMMawati di Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Ponorogo atas, do'a, semangat, harapan dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Studi Kasus.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Penulis berharap Studi Kasus ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 1 Agustus 2019

Peneliti,



Devi Widia Ira S.S

NIM. 16612871

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Ringkasan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	8

2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Resiko kelahiran <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.1.5 Jenis operasi <i>Sectio Caesarea</i>	13
2.1.6 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.1.7 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	16
2.1.8 Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	16
2.1.9 Risiko bedah <i>Sectio Caesarea</i>	17
2.1.10 Komplikasi	18
2.1.11 Pemeriksaan Penunjang	19
2.1.12 Perawatan Post Op <i>Sectio Caesarea</i>	20
2.1.13 Pathway	21
2.2 Konsep nyeri	22
2.2.1 Pengertian	22
2.2.2 Penyebab Nyeri	22
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	23
2.2.4 Klasifikasi Nyeri	26
2.2.5 Respon Terhadap Nyeri	28
2.2.6 Karakteristik Nyeri	29
2.2.7 Pengukuran Nyeri	30
2.2.8 Klasifikasi Pengalaman Nyeri	33
2.2.9 Teori Nyeri Persalinan	34
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	40

2.3.1 Pengkajian	40
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	48
2.3.3 Perencanaan	50
2.3.4 Pelaksanaan	53
2.3.5 Evaluasi	54
2.3.6 Hubungan Antar Konsep	55
BAB 3 METODE PENELITIAN	56
3.1 Metode Penulisan	56
3.2 Teknik Penulisan	57
3.3 Waktu dan Tempat	57
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	58
3.5 Etika	59
3.5.1 Prinsip Manfaat	59
3.5.2 Prinsip menghargai hak asasi manusia	60
3.5.3 Prinsip keadilan	60
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	62
4.1 Identitas	62
4.2 Keluhan Utama	63
4.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Sekarang	63
4.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu	65
4.5 Riwayat Kebidanan	65
4.6 Riwayat Penyakit Dahulu	66
4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga	67
4.8 Riwayat Psikososial	67

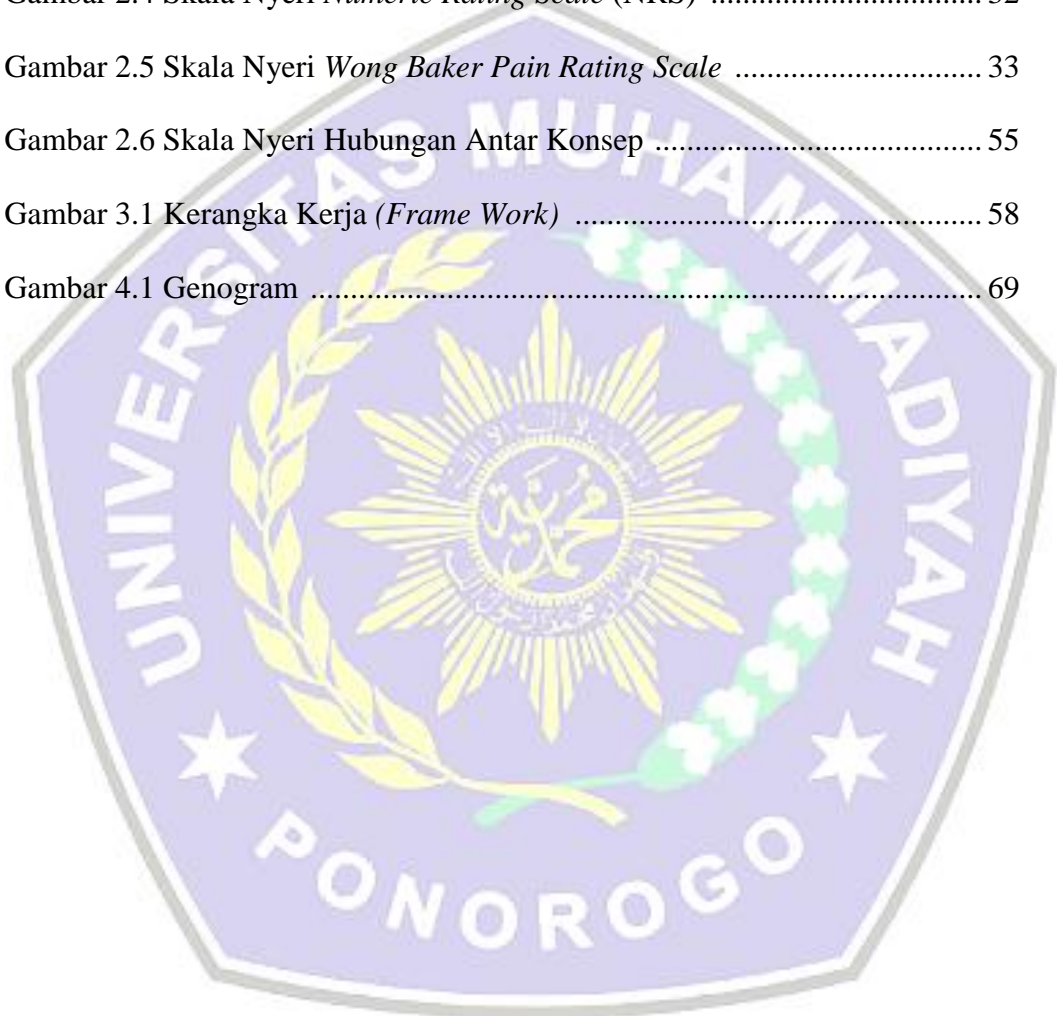
4.9 Pola Kesehatan Sehari-hari	70
4.10 Pemeriksaan Fisik	72
4.11 Pemeriksaan penunjang	77
4.12 Penatalaksanaan	78
BAB 5 PEMBAHASAN	91
5.1 Pengkajian	91
5.2 Perencanaan keperawatan	93
5.3 Implementasi keperawatan	95
5.4 Evaluasi	98
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	101
6.1 Kesimpulan	101
6.2 Saran	103
6.2.1 Bagi Penulis	103
6.2.2 Bagi Pasien dan Keluarga	103
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian	103
6.2.4 Bagi Institusi	103
6.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	108

DAFTAR TABEL

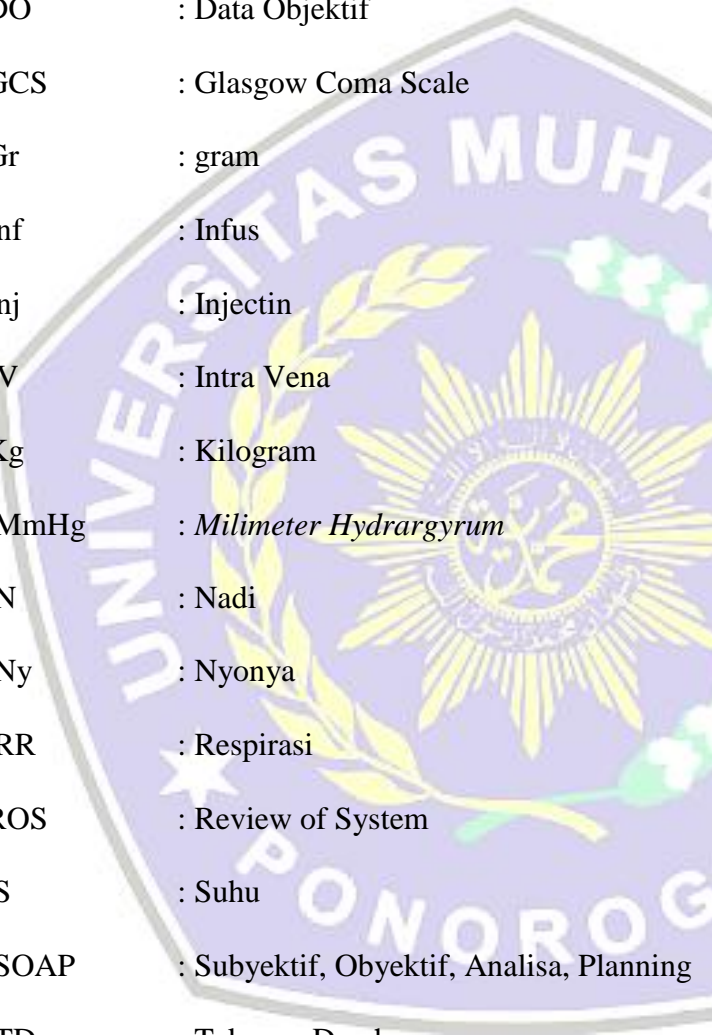
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan	39
Tabel 4.1 Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu	65
Tabel 4.2 Pola Kesehatan	70
Tabel 4.3 Hasil Laboratorium	77
Tabel 4.4 Analisa data.....	79
Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan	80
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	81
Tabel 4.7 Tindakan Keperawatan	83
Tabel 4.8 Tindakan Keperawatan	85
Tabel 4.9 Tindakan Keperawatan	87
Tabel 4.10 Perkembangan keperawatan.....	88
Tabel 4.11 Perkembangan keperawatan.....	89
Tabel 4.12 Perkembangan keperawatan.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	21
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	31
Gambar 2.3 Skala Nyeri <i>Verbal Rating Scale</i>	32
Gambar 2.4 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	32
Gambar 2.5 Skala Nyeri <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	33
Gambar 2.6 Skala Nyeri Hubungan Antar Konsep	55
Gambar 3.1 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	58
Gambar 4.1 Genogram	69



DAFTAR SINGKATAN



SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
GCS	: Glasgow Coma Scale
Gr	: gram
Inf	: Infus
Inj	: Injektiv
IV	: Intra Vena
Kg	: Kilogram
MmHg	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
N	: Nadi
Ny	: Nyonya
RR	: Respirasi
ROS	: Review of System
S	: Suhu
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Planning
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-tanda Vital
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
PQRST	: <i>Provocate, Quality, Region, Scale, Time</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan sebelum mengikuti penelitian (PSP)	108
Lampiran 2 : Informed Consent (Persetujuan Menjadi Participant)	109
Lampiran 3 : Surat rekomendasi data awal bangkesbang	110
Lampiran 4 : Surat rekomendasi penelitian bangkesbang	111
Lampiran 5 : Surat permohonan izin penelitian RSUD Muhammadiyah	112
Lampiran 6 : Hasil balasan surat keterangan izin penelitian	113
Lampiran 7 : Surat permohonan pendampingan implementasi	114
Lampiran 8 : Pendampingan implementasi	115
Lampiran 9 : Buku kegiatan bimbingan	116

