

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL PREEKLAMPSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS**

**Di Ruang Ponek RSUD Dr.Hardjono Ponorogo**



Oleh :  
**DEVITA WIDIAS PUTRI**  
NIM : 16612867

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL PREEKLAMPSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS**

**Di Ruang Ponek RSUD Dr.Hardjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :  
**DEVITA WIDIAS PUTRI**  
NIM : 16612867

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah Oleh           DEVITA WIDIAS PUTRI  
Judul                                    ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL  
  PREEKLAMSA DENGAN MASALAH  
  KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANG  
  PONEK RSUD DR.HARDJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 15 Agustus 2019

Oleh:

Pembimbing I

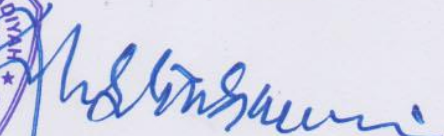
Pembimbing II

Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0711117901

Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0711128601

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Oleh           DEVITA WIDIAS PUTRI  
Judul                                    ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL  
  PREEKLAMPSIA DENGAN MASALAH  
  KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUANG  
  PONEK RSUD Dr..HARDJONO PONOROGO

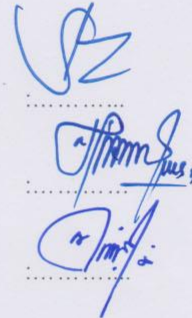
Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 15 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda tangan

- Ketua   : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep Ns, M.Kep
- Anggota : 2. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes
3. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.,Kep



**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah ponorogo**



**SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN.0715127903**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devita Widias Putri

NIM : 16612867

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya tulis ilmiah yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Preeklamsia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang Ponok RSUD dr.Hardjono Ponorogo” adalah bukan Karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Yang menyatakan



**Devita Widias Putri**  
**NIM : 16612867**

## **RINGKASAN**

### **ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL PREEKLAMPSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS**

**Studi Kasus Di Ponrek RSUD dr.Hardjono Ponorogo  
Tahun 2019**

**Oleh :  
Devita Widias Putri  
NIM : 16612867**

Salah satu kelainan pada kehamilan adalah preeklamsia yang ditandai dengan adanya hipertensi, edema dan proteinuria. Kehamilan dengan hipertensi dikarenakan resiko yang besar yang akan dihadapi yaitu takut mati, takut berpisah dengan bayi, cemas terhadap kesehatan, cemas terhadap rasa nyeri saat persalinan dan BBLR bahkan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu hamil preeklamsia dengan masalah keperawatan ansietas.

Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah metode studi kasus dengan jumlah 1 Pasien kehamilan dengan preeklamsia yang mempunyai masalah keperawatan yaitu keperawatan ansietas. Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 23, 24, dan 29 Juli 2019 dengan menggunakan bentuk asuhan keperawatan melalui pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi kemudian diolah dan disimpulkan.

Berdasarkan hasil penelitian, setelah dilakukan pengkajian didapatkan pada usia kandungan 36 minggu dengan diangnosa preeklamsia dan dinyatakan SC(*section caesarea*). Pada Riwayat Kehamilan Sekarang saat usia kehamilan 5 bulan di rawat selama satu minggu di rumah sakit. Pengkajian riwayat Persalinan Sekarang Klien mengingat mengeluh tekanan darah tinggi 150/100 mmHg dan saat pengkajian tekanan darah 180/100 mmHg.

Pembahasan dan kesimpulan pada evaluasi didapatkan pada tekanan darah pada hari ketiga tekanan darah 130/90 mmHg. Pada kecemasan hari ketiga klien mengatakan sudah tidak mengalami cemas karena responden sudah mengalami proses persalinan, bayi sehat dan tekanan darah normal setelah dilakukan perawatan selama di Rumah sakit.

Kata kunci: ibu hamil, preeklamsia, keperawatan ansietas.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Preeklamsia Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Ruang Ponek RSUD dr.Hardjono Ponorogo” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. dr. Made Jeren, Sp.THT Selaku Direktur RSUD Dr. Hardjono. S. Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya tulis ilmiah ini.
5. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya tulis ilmiah ini.

6. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini.
7. Pasien dan keluarga yang telah berpartisipasi dan mau memberikan informasi secara kooperatif.
8. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Agustus 2019

Yang menyatakan

**Devita Widias Putri**  
**NIM : 16612867**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK ..	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Umum .....	6
1.4 Tujuan Khusus .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Teoritis .....	7
1.8 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kehamilan .....	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	8
2.1.2 Tanda Kehamilan .....	9
2.1.3 Gejala Kehamilan.....	10
2.1.4 Masa-Masa Kehamilan.....	12
2.1.5 Trimester Pertama Pada Masa Kehamilan .....	12
2.1.6 Trimester Kedua Pada Masa Kehamilan.....	13
2.1.7 Trimester Ketiga Pada Masa Kehamilan.....	14

2.1.8 Perubahan Fisiologi Selama Tiga Trimester .....	15
2.2 Konsep Preeklamsia .....	18
2.2.1 Definisi .....	18
2.2.2 Etiologi .....	20
2.2.3 Patofisiologi .....	22
2.2.4 Gambaran Klinis .....	27
2.2.5 Pranatalaksanaan .....	29
2.2.6 Tanda dan Gejala .....	31
2.2.7 Perubahan Psikologi .....	32
2.2.8 Klasifikasi Preeklamsia .....	32
2.2.9 Pathway Asuhan Keperawatan Pada Pasien Preeklamsia .	34
2.3 Konsep ansietas .....	35
2.3.1 Pengertian Ansietas .....	35
2.3.2 Etiologi Ansietas .....	35
2.3.3 Manifestasi Klinis Ansietas .....	36
2.3.4 Tingkat Respon Ansietas .....	37
2.3.5 Skala Kecemasan HARS .....	42
2.3.6 Jenis-Jenis Kecemasan .....	49
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Preeklamsia .....	50
2.4.1 Pengkajian .....	50
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	62
2.4.3 Intervensi .....	63
2.4.4 Implementasi .....	65
2.4.5 Evaluasi .....	67
2.4.6 Hubungan Antar Konsep .....	69

### **BAB 3 METODE STUDY KASUS**

3.1 Metode .....	70
3.2 Teknik Penulisan .....	71
3.3 Waktu dan Tempat .....	71
3.4 Alur Kerja .....	72
3.5 Etika Penelitian .....	73

## **BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN**

4.1 Pengkajian .....	75
4.2 Identitas .....	75
4.3 Keluhan Utama .....	76
4.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu .....	79
4.5 Riwayat Kebidanan.....	80
4.6 Riwayat Penyakit Dahulu .....	81
4.7 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	81
4.8 Riwayat Psikososial.....	81
4.9 Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	85
4.2 Pemeriksaan Fisik.....	86
4.3 Analisa Data .....	96
4.4 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	97
4.5 Rencana Asuhan Keperawatan .....	98
4.6 Catatan Tindakan Keperawatan.....	100
4.7 Evaluasi Keperawatan .....	103

## **BAB 5 PEMBAHASAN**

5.1.1 Pengkajian .....	106
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	108
5.1.3 Intervensi Keperawatan .....	109
5.1.4 Implementasi Keperawatan .....	111
5.1.5 Evaluasi Keperawatan .....	114

## **BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan.....	117
6.2 Saran .....	118

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	120
-----------------------------	-----

<b>LAMPIRAN</b> .....	123
-----------------------	-----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Respon Ansietas .....	41
Tabel 2.2 Skala Kecemasan HARS.....	44
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu .....	79
Tabel 4.2 Pola Kesehatan Sehari-Hari .....	85
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	94
Tabel 4.4 analisa data.....	96
Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan .....	97
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	98
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan tanggal 23 Juli 2019.....	100
Tabel 4.8 Catatan Tindakan Keperawatan tanggal 24 Juli 2019.....	101
Tabel 4.9 Catatan Tindakan Keperawatan tanggal 29 Juli 2019 .....	102
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	103

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon ansietas .....	37
Gambar 2.2 Hubungan antar konsep asuhan keperawatan pada ibu hamil pre eklasmsia dengan masalah keperawatan ansietas .....	69
Gambar 3.1 Alur Kerja asuhan keperawatan pada ibu hamil pre eklasmsia dengan masalah keperawatan ansietas di ruang Ponok RSUD dr Hardjono Ponorogo .....	72
Gambar 4.1 Genogram Keluarga .....	83



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	123
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Pertisipant).....	125
Lampiran 3 Permohonan pengambilan data awal dari universitas .....	126
Lampiran 4 Rekomendasi data awal bankespol .....	127
Lampiran 5 Jawaban permohonan data awal .....	128
Lampiran 6 Permohonan izin penelitian dari universitas.....	129
Lampiran 7 Rekomendasi permohonan .....	130
Lampiran 8 Jawaban permohonan ijin penelitian dari RSUD Dr. Hardjono .	131
Lampiran 9 Keterangan lolos uji etik .....	132
Lampiran 10 Surat pengantar penelitian .....	133
Lampiran 11 Permohonan ijin pendampingan KTI .....	134
Lampiran 12 Kegiatan bimbingan KTI.....	135
Lampiran 13 pengukuran skala HARS .....	137
Lampiran 14 pengukuran skala HARS .....	139