

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Di PSTW Bahagia Magetan Asrama di Kabupaten Ponorogo



Oleh

DYAH AYU PUSPITASARI

NIM: 16612869

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Di PSTW Bahagia Magetan Asrama di Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh

DYAH AYU PUSPITASARI

NIM: 16612869

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH RISIKO JATUH

Studi Kasus di UPT PSTW Bahagia Magetan Asrama di Ponorogo

Oleh :

Dyah Ayu Puspitasari

NIM 16612869

Gout Arthritis merupakan penyakit yang timbul akibat kadar asam urat darah yang berlebihan yang menyebabkan kekakuan sendi yang berakibat lansia mengalami risiko jatuh. Masalah yang muncul pada klien *Gout Arthritis* yaitu risiko jatuh. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan lansia penderita *Gout Arthritis* dengan masalah keperawatan Risiko Jatuh meliputi pengkajian, membuat diagnose keperawatan, intervensi, Implementasi dan evaluasi keperawatan.

Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan pada lansia penderita *Gout Arthritis* dengan risiko jatuh di UPT PSTW Bahagia Magetan Asrama Ponorogo menggunakan pemecahan masalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengeluh linu pada persendian lutut kedua kaki, berjalan ragu-ragu, berjalan dengan memegang pegangan pada dinding, dan mengalami penurunan penglihatan. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi risiko jatuh dengan melakukan latihan keseimbangan, latihan ambulasi dan latihan pergerakan sendi.

Risiko jatuh pada penderita *Gout Arthritis* teratasi. Klien dapat melakukan latihan keseimbangan, latihan pergerakan sendi, latihan ambulasi dengan mandiri, klien dapat melakukan aktivitas dengan mandiri.

Kata Kunci : *Gout Arthritis*, Risiko Jatuh

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Dyah Ayu Puspitasari

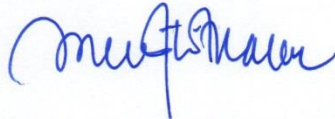
Judul :Asuhan Keperawatan Lansia Penderita *Gout Arthritis*
dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh di PSTW
Bahagia Magetan Asrama di Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 15 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



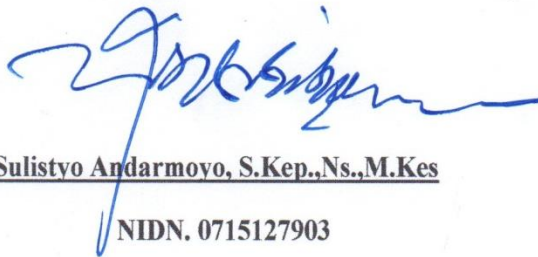
Elmie Muftiana, S.Kep Ns., M.Kep
NIDN. 0703127602



Rika Maya Sari, S.Kep Ns., M. Kes
NIDN.0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DYAH AYU PUSPITASARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA
GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO JATUH DI PSTW BAHAGIA
MAGETAN ASRAMA DI KABUPATEN PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 15 Agustus 2019

Tim Penguji

TandaTangan

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep. Ns., M.Kes

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ns., M.Kep

2. Rika Maya Sari, S.Kep. Ns., M.Kes

.....
.....
.....


Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dyah Ayu Puspitasari

NIM : 16612869

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN Lansia Penderita *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh di Panti Sosial Tresna Werdha Bahagia Magetan Asrama di Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Yang menyatakan



Dyah Ayu Puspitasari



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul: “Asuhan Keperawatan Lansia Penderita *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh di PSTW Bahagia Magetan Asrama di Kabupaten Ponorogo” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan studi kasus.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan studi kasus.
3. UPT PSTW Bahagia Magetan Asrama Ponorogo yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi kasus.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan sekaligus pembimbing II yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan studi kasus ini.
5. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan studi kasus ini.

6. Ny.M yang telah bersedia menjadi responden untuk studi kasus ini.
7. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan literatur yang diperlukan selama penyusunan studi kasus ini.
8. Semua keluargaku, ayah, ibu, kakak dan sahabat yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan semangat untuk menyelesaikan studi kasus ini.
9. Teman-teman tingkat III dan khususnya III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 15 Agustus 2019



Dyah Ayu Puspitasari

DAFTAR ISI

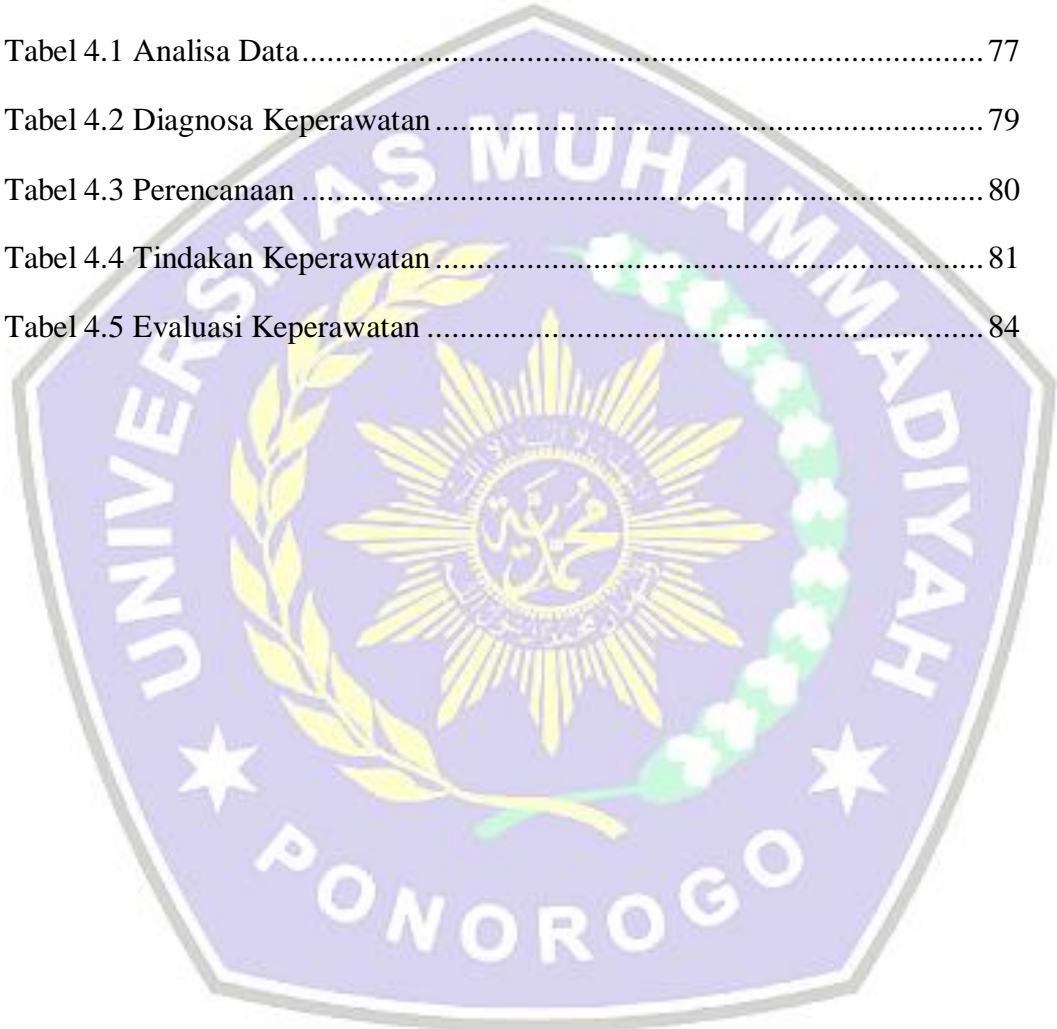
Halaman Persetujuan	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Penetapan Dewan Penguji.....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Ringkasan.....	vi
Daftar isi.....	vii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar lansia.....	6
2.1.1 Definisi lanjut usia	6
2.1.2 Klasifikasi lanjut usia	6
2.1.3 Karakteristik lanjut usia.....	8
2.1.4 Tipe lanjut usia.....	8
2.1.5 Permasalahan lanjut usia	9
2.1.6 Perubahan pada lanjut usia	11
2.1.7 Pengertian proses menua	12
2.1.8 Faktor-faktor yang mempengaruhi proses menua.....	12
2.1.9 Masalah pada lanjut usia	13
2.2 Konsep <i>Gout Arthritis</i>	18
2.2.1 Pengertian <i>Gout Arthritis</i>	18

2.2.2	Etiologi.....	19
2.2.3	Manifestasi klinis.....	20
2.2.4	Patofisiologis.....	22
2.2.5	Pathways.....	24
2.2.6	Faktor risiko terjadi gout.....	25
2.2.7	Komplikasi.....	25
2.2.8	Pencegahan gout.....	29
2.2.9	Pemeriksaan penunjang.....	30
2.2.10	Penatalaksanaan.....	30
2.3	Konsep Risiko Jatuh.....	31
2.3.1	Pengertian.....	31
2.3.2	Faktor penyebab jatuh.....	32
2.3.3	Akibat jatuh.....	38
2.3.4	Komplikasi.....	38
2.3.5	Pencegahan.....	38
2.3.6	Penatalaksanaan.....	40
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan <i>Gout Arthritis</i>	41
2.4.1	Pengkajian.....	41
2.4.2	Pemeriksaan fisik.....	43
2.4.3	Pengkajian status fungsional.....	51
2.4.4	Diagnosa Keperawatan.....	54
2.4.5	Intervensi Keperawatan.....	55
2.5	Hubungan Antar Konsep <i>Gout Arthritis</i> Dengan Risiko Jatuh.....	56
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....		57
3.1	Metode Penelitian.....	57
3.2	Teknik Penulisan.....	58
3.3	Waktu dan Tempat.....	58
3.4	Alur Kerja (<i>frame work</i>).....	59
3.5	Etika.....	63
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		68

4.1 Pengkajian.....	68
4.1.1 Identitas	68
4.1.2 Riwayat Kesehatan	69
4.1.3 Status Fisiologis	71
4.1.4 Status Kognitif.....	77
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	77
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	78
4.1.7 Penatalaksanaan.....	79
4.2 Analisa Data.....	80
4.3 Daftar Diagnosa	82
4.4 Rencana Keperawatan	83
4.5 Tindakan Keperawatan.....	85
4.6 Evaluasi	88
BAB 5 PEMBAHASAN	90
5.1 Pengkajian.....	90
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	92
5.3 Perencanaan	93
5.4 Pelaksanaan.....	94
5.5 Evaluasi	96
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
6.1 Kesimpulan.....	98
6.2 Saran.....	99
Daftar Pustaka	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisisioner Indeks Katz	51
Tabel 2.2 Indeks Barthell	52
Tabel 2.3 Indeks Keseimbangan.....	52
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan Risiko Jatuh.....	54
Tabel 4.1 Analisa Data.....	77
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan.....	79
Tabel 4.3 Perencanaan	80
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan.....	81
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan	84



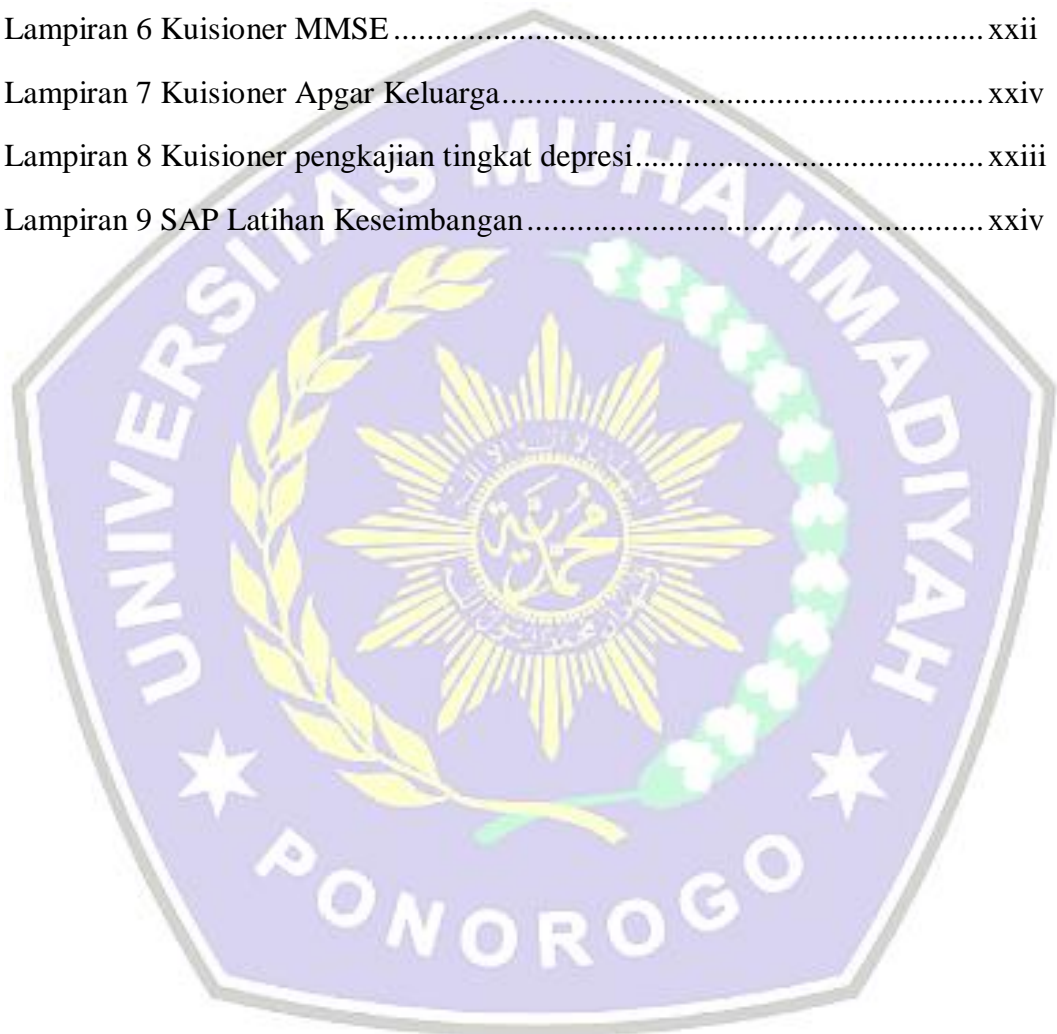
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Gout Arthritis</i> dengan Risiko Jatuh	23
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep <i>Gout arthritis</i> dengan Risiko Jatuh	47
Gambar 3.1 Kerangka Alur Kerja Penelitian	50
Gambar 4.1 Genogram	68



LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	xv
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	xvi
Lampiran 3 kuisisioner pengkajian keseimbangan lansia	xvii
Lampiran 4 kuisisioner pengkajian masalah kronis lansia	xix
Lampiran 5 kuisisioner SPMSQ	xxi
Lampiran 6 Kuisisioner MMSE	xxii
Lampiran 7 Kuisisioner Apgar Keluarga	xxiv
Lampiran 8 Kuisisioner pengkajian tingkat depresi	xxiii
Lampiran 9 SAP Latihan Keseimbangan	xxiv



DAFTAR SINGKATAN

PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
MK	: Masalah Keperawatan
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Questioner
MMSE	: Mini Mental State Exam

