

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH**  
**KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE**  
Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE**  
Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**Oleh :**  
**EKA ULFA DENI SAPUTRI**  
**NIM 16612830**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## **HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : EKA ULFA DENI SAPUTRI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 26 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Cholik Harun Rosjidi, M.Kes

NIDN. 0022027201

Pembimbing II



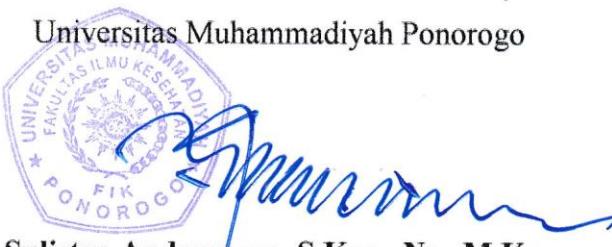
Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0731038002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : EKA ULFA DENI SAPUTRI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA  
URINE DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA  
MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 26 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

: .....

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep

: .....

2. Cholik Harun Rosjidi, M.Kes

: .....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE (Studi Kasus diambil di ruang Wisma Arjuna Panti Sosial Tresna Werdha Magetan Th.2019)

Oleh :

Eka Ulfa Deni Saputri  
NIM 16612830

Inkontinensia urine adalah pengeluaran urine yang tidak dapat dikontrol, disebabkan oleh tekanan intravesika. Inkontinensia merupakan salah satu masalah perawatan kesehatan yang paling umum terjadi dan paling sering menyebabkan distres pada lansia. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah inkontinensia urine meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan inkontinensia urine, dilakukan diruang Wisma Arjuna selama 3 hari pada bulan Maret 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian bahwa klien menyatakan sering merasakan urinnya keluar dengan sendirinya dan tidak mengalami sakit pada saat urinnya keluar, Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah antara lain adalah memberikan health education tentang penyebab inkontinensia urine dan melatih klien senam kegel.

Hasil pengkajian setelah dilakukannya perawatan selama 3 hari didapatkan klien mengetahui cara latihan senam kegel dan klien melakukan latihan senam kegel setiap pagi dan sore. Dalam perawatan selama 3 hari didapatkan hasil yaitu klien dapat melakukan senam kegel secara mandiri.

Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat memodifikasi pengetahuan pasien dalam upaya mencegah terjadinya inkontinensia urine.

**Kata Kunci :** Inkontinensia Urine, asuhan keperawatan, lansia

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : EKA ULFA DENI SAPUTRI

Nim : 16612830

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan.**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 26 Juli 2019

Yang menyatakan



Eka Ulfa Deni Saputri

**NIM.16612830**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat kesehatan karunia sampai saat ini.
2. Drs. H. Sulton, M.Si. Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Cholik Harun Rosjidi, M.Kes. Selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Suharsono, S.Sos. Selaku Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.
7. UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan untuk tempat penelitian.
8. Sri Emik Wahyuni, Amk. Selaku pendamping di UPT PSTW Magetan.
9. Tn. S yang telah bersedia menjadi partisipant saya dalam melakukan penelitian.
10. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan studi kasus ini.
11. Umar Miftakul Mustakim yang menjadi penyemangat, yang selalu membantu saya, memberikan dukungan dan motivasi serta yang menemani saya saat susah ataupun senang.
12. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas B D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 26 Juli 2019

Yang menyatakan



Eka Ulfa Deni Saputri

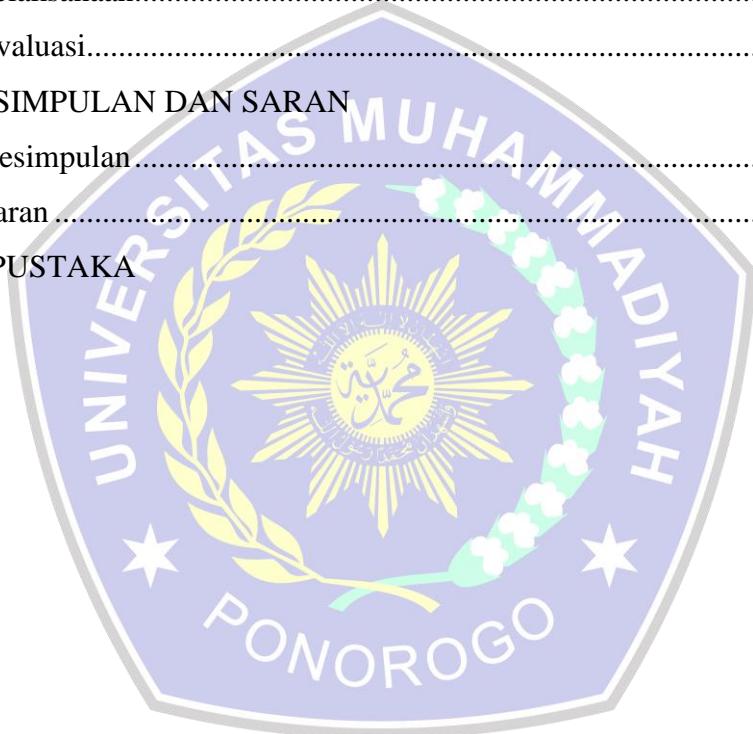
**NIM.16612830**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
RINGKASAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	6
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia .....	6
2.1.2 Batasan Lanjut Usia .....	7
2.1.3 Perubahan Fisik Pada Lanjut Usia .....	8
2.1.4 Permasalahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	9
2.2 Proses Penuaan .....	11
2.2.1 Teori-Teori Proses Penuaan .....	12
2.2.2 Aktivitas Fisik Lanjut Usia .....	15
2.2.3 Penilaian Aktivitas Fisik Lanjut usia .....	20
2.3 Inkontinensia Urine .....	21
2.3.1 Definisi .....	21
2.3.2 Klasifikasi .....	21

2.3.3 Etiologi .....	22
2.3.4 Tanda dan Gejala.....	23
2.3.5 Patofisiologi .....	24
2.3.6 Komplikasi .....	24
2.3.7 Pathway .....	25
2.3.8 Penatalaksanaan .....	26
<b>2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lanjut Usia.....</b>	<b>26</b>
2.4.1 Pengertian Asuhan Keperawatan Lanjut Usia.....	26
2.4.2 Tujuan Asuhan Keperawatan Lanjut Usia .....	27
2.4.3 Fokus Asuhan Keperawatan Lanjut Usia .....	27
2.4.4 Fungsi Keperawatan .....	28
2.4.5 Pendekatan Perawatan Lanjut Usia .....	30
2.4.6 Peran Dan Fungsi Perawat .....	30
2.4.7 Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan Lanjut usia .....	31
2.4.8 Diagnosis Keperawatan.....	36
2.4.9 Implementasi .....	40
2.4.10 Evaluasi .....	42
<b>2.5 Hubungan Antar Konsep.....</b>	<b>45</b>
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS</b>	
3.1 Metode.....	46
3.2 Teknik Penulisan.....	46
3.3 Waktu dan Tempat .....	47
3.4 Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ).....	48
3.5 Etika .....	49
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN</b>	
4.1 Pengkajian.....	51
4.1.1 Identitas .....	51
4.1.2 Riwayat Kesehatan .....	52
4.1.3 Status Fisiologis.....	54
4.1.4 Satus Kognitif .....	59
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	59
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal .....	60

4.1.7 Informasi Tambahan.....	61
4.2 Analisa Data.....	62
4.3 Daftar Diagnosis .....	62
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	63
4.5 Tindakan Keperawatan .....	64
4.6 Evaluasi.....	66
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pengkajian.....	67
5.2 Perencanaan .....	69
5.3 Pelaksanaan.....	70
5.4 Evaluasi.....	72
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	74
6.2 Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	36
Tabel 4.1 Analisa Data .....	62
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis .....	62
Tabel 4.3 Rencana Asuhan Keperawatan .....	63
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan .....	64
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan.....	66



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pathway Inkontinensia Urine .....	25
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Lansia Dengan Inkontinensia Urine .....	45
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Inkontinensia Urine .....	48
Gambar 4.1 Genogram .....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	78
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	79
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal .....	80
Lampiran 4 Surat Keterangan Izin Pengambilan Data Awal .....	81
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	83
Lampiran 6 Surat Keterangan Izin Penelitian .....	84
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	86
Lampiran 8 Surat Keterangan Izin Penelitian .....	87
Lampiran 9 Surat Permohonan Pengajuan Pendamping .....	89
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	90
Lampiran 11 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia .....	91
Lampiran 12 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis .....	93
Lampiran 13 <i>Short Portable Mental Status Questioner</i> (SPMSQ) .....	95
Lampiran 14 <i>Mini-Mental State Exam</i> (MMSE) .....	96
Lampiran 15 Apgar Lansia.....	98
Lampiran 16 Inventaris Depresi Geriatrik .....	99
Lampiran 17 Inventaris Depresi Beck.....	101
Lampiran 18 Indek Barthel .....	104
Lampiran 19 Indek Katz.....	105
Lampiran 20 Satuan Acara Penyuluhan.....	106
Lampiran 21 SOP Senam kegel .....	112
Lampiran 22 Leaflet.....	113
Lampiran 23 Catatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	114
Lampiran 24 Dokumentasi.....	118

## DAFTAR SINGKATAN

1. ADLs : *The Activity of Daily Living*
2. APGAR : *Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve*
3. BAB : Buang Air Besar
4. BAK : Buang Air Kecil
5. CRT : *Cathode Ray Tube*
6. Depkes RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
7. DO : Data Obyektif
8. DS : Data Subyektif
9. IMT : Indeks Masa Tubuh
10. Lansia : Lanjut Usia
11. MMSE : *Mini-Mental State Exam*
12. NANDA : *North American Nursing Diagnosis Association*
13. NIC : *Nursing Interventions Classification*
14. NOC : *Nursing Outcomes Classification*
15. RR : *Respiration Rate*
16. TD : Tekanan Darah
17. TTD : Tanda Tangan
18. TTV : Tanda-tanda Vital
19. TPA : Tempat Pembuangan Akhir
20. UPT PSTW : Unit Pelayanan Teknik Pelayanan Sosial Tresna Werdha
21. WHO : *World Health Organization*