

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG
HIPERTENSI**

Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

ELVIN ANAFI KIRANANITYAS

NIM 16612826

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ELVIN ANAFI KIRANANITYAS


Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 26 Juli 2019.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep


NIDN. 0714127901


Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ELVIN ANAFI KIRANANITYAS

Nim : 16612826

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Hipertensi di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo.”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 26 Juli 2019.

Yang menyatakan



ELVIN ANAFI KIRANANITYAS

NIM.16612826

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : ELVIN ANAFI KIRANANITYAS
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 26 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni S.Kep Ns., M.Kes

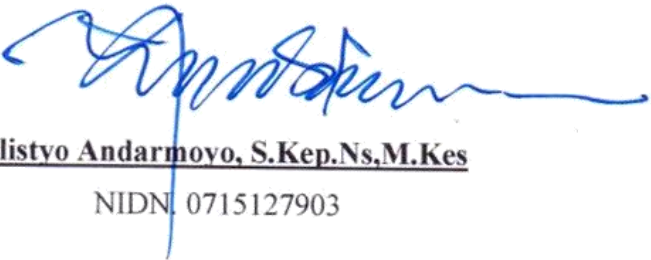
Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep Ns., M.Kep

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

RINGKASAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI
Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Oleh :

Elvin Anafi Kirananityas

16612826

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang kronis dengan membutuhkan waktu yang lama . Penanganan terhadap penderita hipertensi meliputi farmakologi dengan obat obatan anti hipertensi, obat anti hipertensi seperti diuretik, mekanisme kerja dapat menurunkan tekanan darah dengan menghancurkan garam yang tersimpan di dalam tubuh. Tetapi banyak masyarakat yang kurang informasi akan penanganan hipertensi khususnya penderita hipertensi yang tidak patuh pentingnya minum obat dikarenakan berbagai alasan. Defisit pengetahuan tentang hipertensi akan sangat mempengaruhi pada penderita hipertensi untuk dapat mengatasi kekambuhan atas melakukan pencegahan agar tidak terjadinya komplikasi. Hal ini dikarenakan sebagian besar penderita hipertensi tinggal di pedesaan dan pendidikannya masih rendah. Pengetahuan penderita hipertensi yang kurang ini berlanjut pada kebiasaan yang kurang baik dalam hal perawatan hipertensi

Asuhan Keperawatan pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan tentang hipertensi dilakukan di Ruang Aster RDUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari kegiatan pada bulan Juli 2019. Metode yang dilakukan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan tekanan darah pasien 150/90 mmHg, pasien tampak bingung tentang penyakit yang diderita. Pasien mengatakan tidak mengetahui tentang penyakit yang di derita. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah memberi informasi mengenai promosi kesehatan tentang hipertensi.

Hasil pengkajian Asuhan Keperawatan didapatkan diagnosa defisit atau kurang pengetahuan tentang hipertensi berhubungan dengan kurang informasi tentang hipertensi.

Asuhan Keperawatan pada pasien hipertensi diharapkan pasien dapat mengatasi kasus hipertensi di manapun dan merubah gaya hidup yang sehat.

Kata Kunci : Dewasa, Hipertensi, Pengetahuan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Hipertensi”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu padakekesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Dr. Made Jaren, Sp. THT selaku direktur RSUD Dr. Harjono ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Marilah, S. Kep Ns selaku kepala ruangan aster yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam pengambilan data karya tulis ilmiah ini.
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Saiful Nurhidayat. S.Kep, Ners, M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Sri Andayani, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Nurul Sri Wahyuni S.Kep Ns., M.Kes selaku penguji pertama yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam menguji, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Sholihatul Magfirah, S.Kep Ns., M.Kep selaku penguji kedua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam menguji, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Perpustakaan perpustakaan yang telah memberikan literatur yang diperlukan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Partisipan dan keluarganya yang telah senantiasa bersedia menjadi klien dalam penyusunan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Teman-teman seperjuangan 3B D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo selalu mensupport disaat saya malas mengerjakan karya tulis ini.
13. Teman saya Vingky, Nuning, Jutru, KB, Keluarga Surabaya selalu senantiasa memberikan semangat dan mengajak refreshing disaat saya stress memikirkan karya tulis ini.

14. Semua pihak yang menanyakan “Kapan sidangmu selesai?” tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas pertanyaan tersebut membuat saya semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis..

15. Pihak percetakan yang telah senantiasa mendengar keluh kesah saya disaat saya tidak punya uang dan banyak revisi yang harus di print.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini

Ponorogo, 26 Juli 2019

Yang menyatakan

ELVIN ANAFI KIRANANITYAS

NIM 16612826



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RINGKASAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	10
2.1.1 Definisi Pengetahuan	10
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	14
2.1.5 Cara Pengukuran Pengetahuan.....	16
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	16

2.2.1 Definisi Hipertensi	16
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	17
2.2.3 Jenis Tekanan Darah	18
2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	18
2.2.5 Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi	19
2.2.6 Patofisiologi Hipertensi	21
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	22
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	24
2.2.9 Pathway	25
2.2.10 Penatalaksanaan Pada Hipertensi	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi	26
2.3.1 Pengkajian	29
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	33
2.3.3 Intervensi Keperawatan	34
2.3.4 Implementasi Keperawatan	35
2.3.5 Evaluasi	35
2.6 Hubungan Antar Konsep	36
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	37
3.1 Metode.....	37
3.2 Teknik Penulisan	38
3.3 Waktu dan Tempat	38
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	39
3.5 Etika	43
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	45

4.1 Pengkajian.....	44
4.1.1 Identitas Pasien.....	44
4.1.2 Keluhan Utama.....	44
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	46
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	45
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	46
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	46
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari Hari.....	48
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	49
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	53
4.1.10 Penatalaksanaan.....	54
4.2 Analisa Data.....	55
4.3 Daftar Masalah.....	56
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	57
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	58
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	60
BAB 5 PEMBAHASAN.....	62
5.1 Pengkajian.....	62
5.2 Perencanaan.....	66
5.3 Pelaksanaan.....	67
5.4 Evaluasi.....	72
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
6.1 Kesimpulan.....	74
6.2 Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA 76

LAMPIRAN 78



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa <i>JNC 7 (The Sevens Report of the Joint National Committee on Prevention Detection, Evaluation and Treatment of Hight Blood Pressure) (Dorothy, 2011)</i>	18
Tabel 2.2 Rencana asuhan keperawatan defisiensi pengetahuan.....	33
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari hari	48
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang Urine	53
Tabel 4.3 Pemeriksaan Penunjang Darah Lengkap.....	53
Tabel 4.5 Penatalaksanaan	54
Tabel 4.6 Analisa Data pada Ny. S	55
Tabel 4.7 Daftar Masalah pada Ny. S	56
Tabel 4.8 Rencana Asuhan Keperawatan pada Ny. S.....	57
Tabel 4.9 Catatan Tindakan Keperawatan pada Ny. S.....	58
Tabel 4.10 Catatan Perkembangan Keperawatan pada Ny. S.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi dengan Diagnosa Keperawatan	25
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Tentang Hipertensi	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi dengan Defisit Pengetahuan Tentang Hipertensi	38
Gambar 4.1 Genogram	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar penjelasan untuk mengikuti penelitian.....	78
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden	79
Lampiran 3 Lembar konsultasi pembimbing 1	80
Lampiran 4 Lembar konsultasi pembimbing 2	82
Lampiran 6 Lembar permohonan data awal untuk Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	85
Lampiran 7 Lembar jawaban permohonan penelitian dari Rumah sakit	86
Lampiran 8 Lembar keterangan lolos uji etik	87

