

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PENDERITA HIPERTENSI
GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI AKUT KEPALA
Di Ruang Aster RSUD Harjono Ponorogo



DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PENDERITA HIPERTENSI
GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI AKUT KEPALA**

Di Ruang Aster RSUD Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

Erni Ayu Dwi Setiawati

1661 2812

DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS OLEH : ERNI AYU DWI SETIAWATI

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA
PENDERITA HIPERTENSI GANGGUAN RASA
NYAMAN NYERI AKUT KEPALA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 24 Juli 2019

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II



Laily Isro'in S.Kep.,Ns. M.Kep

NIDN. 0704057002



Cholik Harun R, M.Kes

NIDN. 002202701

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyono Andarmoyo S.Kep.,Ns. M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS OLEH : ERNI AYU DWI SETIAWATI
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA
PENDERITA HIPERTENSI GANGGUAN RASA
NYAMAN NYERI AKUT KEPALA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Ponorogo

Tanggal, 24 Juli 2019

Tim penguji

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.Ns., M.Kep : Tanda tangan
Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns., M.Kep :
2. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns. M.Kep :

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammdiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns. M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erni Ayu Dwi Setiawati

Nim : 16612812

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PENDERITA HIPERTENSI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI AKUT KEPALA DI RUANG ASTER RSUD DR HARJONO PONOROGO”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian manapun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Juli 2019

Yang menyatakan


METERAI
TIMPEL
18BAFF948751660
600
EKUASIBUKUPAH

Erni Ayu Dwi Setiawati

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN DEWASA PADA PENDERITA HIPERTENSI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI AKUT KEPALA

Di Ruang Aster RSUD Harjono Ponorogo

Oleh : Erni Ayu Dwi Setiawati

16612812

Hipertensi menumbulkan masalah keperawatan nyeri yang bersumber dari peningkatan tekanan intrakranial. Hal ini memunculkan sensasi tidak menyenangkan disertai emosi. Kepala terasa berat di bagian tengkuk, berdenyut menjadi ciri khas nyeri kepala hipertensi. Tujuan dalam studi ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dewasa hipertensi (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan dewasa pada penderita hipertensi dengan gangguan rasa nyaman nyeri akut kepala di RSUD Dr Haryono Ponorogo selama 4 hari pada bulan April 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian pasien menyatakan nyeri kepala. Nyeri seperti di tusuk-tusuk, nyeri pada kepala bagian belakang sampai pelipis. Pasien mengatakan nyeri pada angka 7. Nyeri hilang timbul, nyeri hilang saat istirahat, nyeri timbul saat aktifitas. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah manajemen nyeri, manajemen sentuhan.

Hasil evaluasi asuhan keperawatan nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskuler serebral teratasi sesuai dengan kriteria hasil.

Asuhan keperawatan diharapkan dapat melakukan manajemen nyeri secara mandiri untuk mengurangi skala nyeri.

Kata Kunci : Dewasa, Hipertensi, Nyeri Akut Kepala

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang tekah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Kasus yang berjudul “ *Asuhan Keperawatan Dewasa Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Kepala di Ruang Aster RSUD Harjono Ponorogo* ”. Studi kasus ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Studi Kasus ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si, Selaku Rektor Universitas Muhammdiyah Ponorogo yang telah memberikan kebijakan untuk kemudahan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir.
2. Sulistyoyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Study Kasus.
3. Direktur RSUD dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin pengambilan data di RSUD dr. Harjono Ponorogo.
4. Kepala Ruang dan perawat telah memberi izin dan kerja sama dalam pengambilan data di RSUD dr. Harjono Ponorogo.
5. Laily Isroin S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Cholik Harun S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmu dengan ikhlas.
8. Ibu, Bapak, Kakak, dan Seluruh Keluarga yang telah memberi semangat dan doa untuk kelancaran Studi Kasus.
9. Seluruh teman-teman DIII Keperawatan kelas 3A yang saling memberi semangat untuk kelancaran penyusunan Studi Kasus
10. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan penyusunan Studi Kasus.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena ini penulis mengharapkan kritik dan saran bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 15 Juli 2019



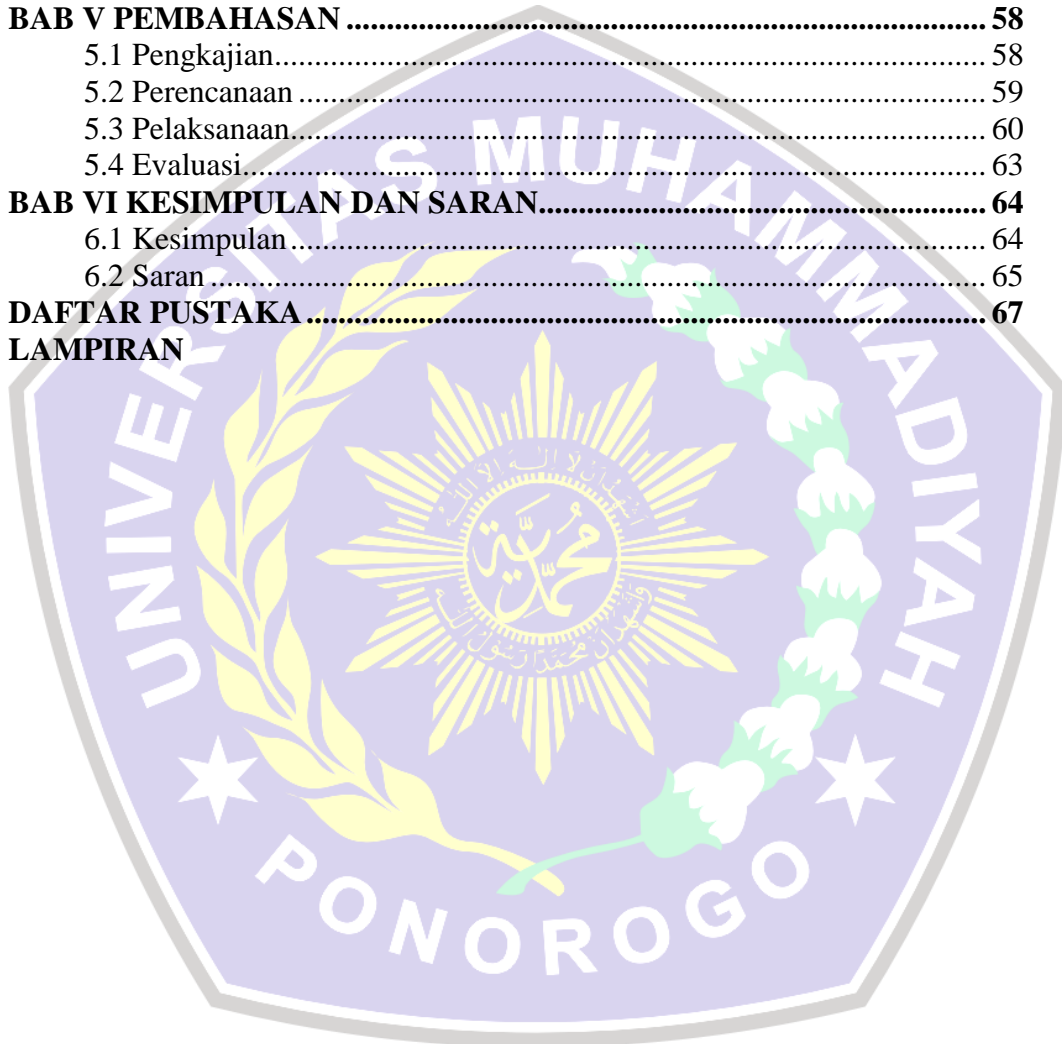
Erni Ayu Dwi Setiawati

NIM. 16612812

DAFTAR ISI

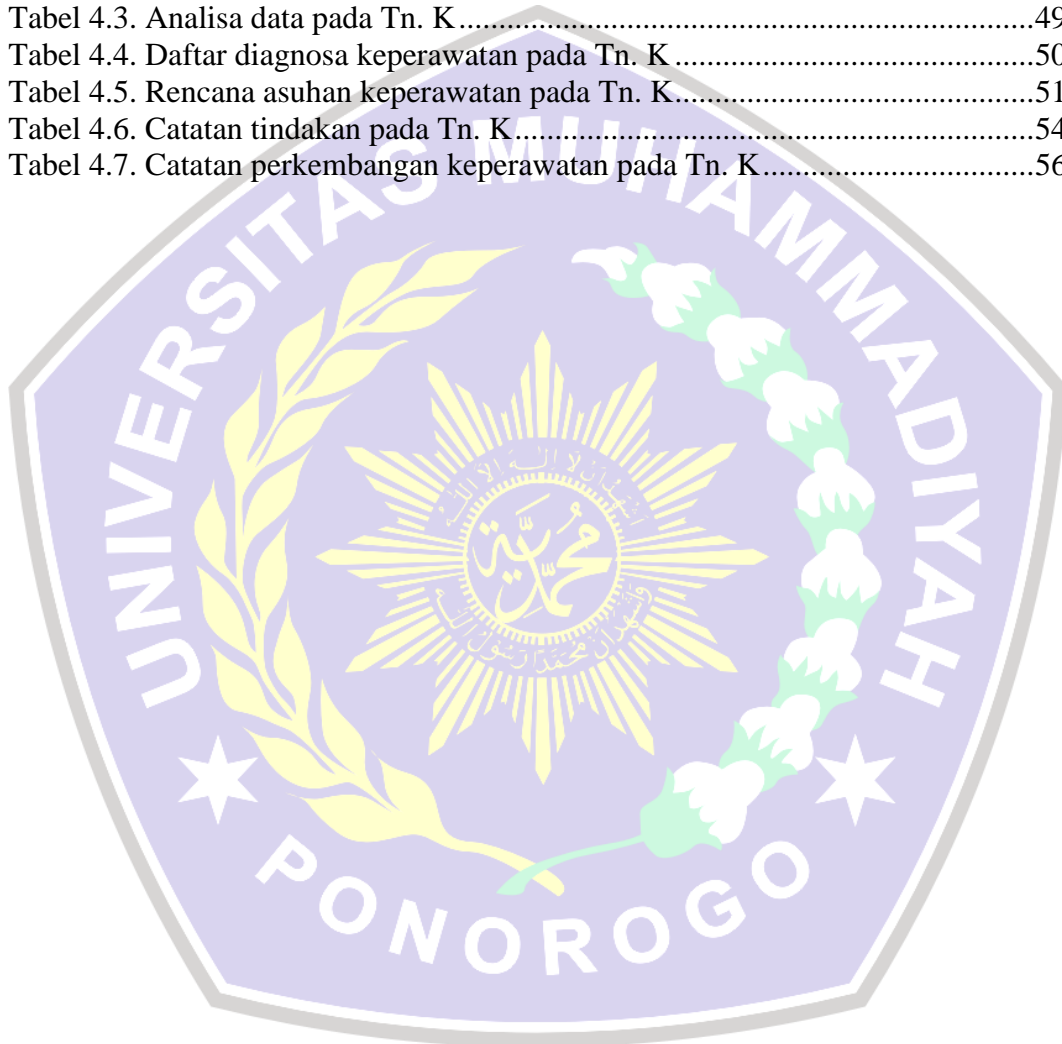
DAFTAR ISI	HALAMAN
Halaman judul depan.....	i
Halaman sampul dalam.....	ii
Lembar persetujuan.....	iii
Kata pengantar	v
Daftar isi.....	vii
Daftar tabel.....	ix
Daftar gambar.....	x
Daftar lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.2 Konsep Nyeri Kepala.....	17
2.2.1 Pengertian Nyeri Kepala.....	17
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	18
2.2.3 Patofisiologi Nyeri Kepala	19
2.2.4 Penilaian Skala Nyeri	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	20
1. Anamnese	20
a. Diagnosa Keperawatan.....	26
b. Intervensi.....	27
c. Implementasi	29
d. Evaluasi.....	31
2.4 Hubungan Antar Konsep	32
BAB III METODE STUDI KASUS	33
3.1 Metode	33
3.2 Teknik Penulisan	33
3.3 Waktu dan Tempat.....	34
3.4 Alur Kerja	35
3.5 Etika.....	36
BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN	38

4.1 Identitas.....	38
4.2 Keluhan Utama	38
4.3 Riwayat Penyakit Sekarang	39
4.4 Riwayat Penyakit Dahulu	40
4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	40
4.6 Riwayat Psikososial.....	40
4.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	43
4.8 Pemeriksaan Fisik.....	44
4.9 Pemeriksaan Penunjang.....	47
4.10. Penatalaksanaan.....	48
BAB V PEMBAHASAN	58
5.1 Pengkajian.....	58
5.2 Perencanaan	59
5.3 Pelaksanaan.....	60
5.4 Evaluasi.....	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
6.1 Kesimpulan.....	64
6.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi hipertensi menurut JNC 8	7
Tabel 2.2. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan European Society of Hipertension (ESH) dan European Society of Cardiology (ESC)	8
Tabel 2.3. Penatalaksanaan Non Farmakologis	15
Tabel 2.4. Penatalaksanaan Farmakologis	16
Tabel 4.1. Pola Sehari-hari pada pasien Tn.K dengan hipertensi	43
Tabel 4.2. Pemeriksaan Laboratorium	47
Tabel 4.3. Analisa data pada Tn. K.....	49
Tabel 4.4. Daftar diagnosa keperawatan pada Tn. K.....	50
Tabel 4.5. Rencana asuhan keperawatan pada Tn. K.....	51
Tabel 4.6. Catatan tindakan pada Tn. K.....	54
Tabel 4.7. Catatan perkembangan keperawatan pada Tn. K.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Intensitas Nyeri Deskriptif	20
Gambar 2.2. Skala Nyeri Numerik.....	20
Gambar 3.1. Alur Kerja Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala di Ruang B RSUD Harjono Ponorogo	35
Gambar 4.1 Genogram	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (Psp).....	73
Lampiran 2 Informed Consent(Persetujuan Menjadi Partisipan).....	74
Lampiran 3 Permohonan Data Awal.....	75
Lampiran 4 Rekonebdasi Data Awal Badan Kesehata Bangsa dan Politik	76
Lampiran 5 Surat Permohonan Penunjukan Pendamping Implementasi Keperawatan.....	77
Lampiran 6 Jawaban Permohonan Penelitian RSUD dr Haryono Ponorogo.....	78
Lampiran 7 Surat Kepala Ruangan Unit Aster Melakukan Penelitian	79
Lampiran 8 Rekomendasi Penelitian Badan Kesehatan Bangsa dan Politik	80
Lampiran 9 Keterangan Lolos Uji Etik.....	81
Lampiran 10 Panduan Bimbingan.....	82



Daftar Singkatan

mmHg	: <i>Milimeter Hidragium</i>
WHO	: <i>Word Health Organization</i>
O ₂	: Oksigen
CO ₂	: Karbondioksida
ESH	: European Society of Hipertension
ESC	: European Society of Cardiology
TPR	: <i>peripheral resistance</i>
BUN	: Blood Urea Nitrogen
BB	: <i>Beta Blocker</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
ACEI	: <i>Angiotens Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin Respotor Blocker</i>

