

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

**Di UPT Panti Werdha Magetan**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

**Di UPT Panti Werdha Magetan**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat menyelesaikan pendidikan**

**Diploma III Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas**

**Muhammadiyah Ponorogo**



**Oleh :**

**ETIKA DINDA MAHELIA**

**16612833**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Oleh : ETIKA DINDA MAHELIA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT di UPT PANTI  
WERDHA MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : .....Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I



**Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes**

NIDN. 0711096801

Pembimbing II



**Rika Maya Sari S.Kep.Ns.,M.Kes**

NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes**

NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis oleh : ETIKA DINDA MAHELIA  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT di UPT PANTI  
WERDHA MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : ..... Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns, M.Kes : .....

Anggota : 1 Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns, M.Kes : .....

2 Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns, M.Kes : .....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns,M.Kes

NIDN, 0715127903

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ETIKA DINDA MAHELIA

Nim : 16612833

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT di UPT PANTI WERDHA MAGETAN" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, ..... 16 Agustus 2019

Yang menyatakan



Etika Dinda Mahelia

NIM.16612833

RINGKASAN  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
( Di UPT Tresna Werda Magetan)

Oleh :  
ETIKA DINDA MAHELIA  
NIM : 16612833

Hipertensi adalah suatu peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik yang tidak normal. Nyeri merupakan bentuk dari rasa ketidaknyamanan. Salah satu tanda gejala nyeri pada kepala muncul pada penyakit Hipertensi. Pada Hipertensi penyebab nyeri kepala terjadi sensititasi perifer terhadap nosiseptor, sedang yang jenis kronik berlaku sensititasi sentral. Teknik relaksasi nafas dalam juga dapat dipercaya menurunkan intensitas nyeri. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Asuhan keperawatan pada lansia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dilakukan di UPT Tresna Werda Magetan. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan tekanan darah klien 170/110 mmHg, klien juga mengeluhkan nyeri pada bagian tengkuk kepala, nyeri seperti tertusuk tusuk, nyeri terjadi terus menerus dan skala nyeri 7. Klien mengatakan saat merasakan nyeri klien langsung minum obat dari klinik panti.

Tindakan yang dilakukan dalam menangani masalah nyeri akut yaitu penulis mengkaji nyeri secara komprehensif, mengkaji istirahat tidur klien, mengajarkan tehnik relaksasi nafas dalam.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 6 hari, klien menunjukkan ada perubahan yaitu klien bisa mengontrol nyeri. Apabila nyeri datang klien langsung istirahat dari aktivitas dan melakukan tehnik relaksasi nafas dalam sesuai dengan yang di ajarkan.

Kata kunci : Hipertensi, nyeri akut, asuhan keperawatan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiart Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT Panti Werdha Magetan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah Yang Maha Esa telah memberikan kemudahan dan kelancaran saya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
2. Kepada kedua orang tua dan kakak saya yang selalu mendukung saya dan selalu mendoakan saya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang sekaligus pembimbing dua yang telah memberikan motivasi serta kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Yayuk Dwirahayu. S.Kep, Ners, M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan 3B D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
7. Kepala UPT Panti Werdha Magetan, Bapak Suharsono, S.Sos beserta staf yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data dan melakukan pengambilan data untuk penelitian.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini

Ponorogo Juli 2019  
Yang menyatakan

**Etika Dinda Mahelia**

16612833



## DAFTAR ISI

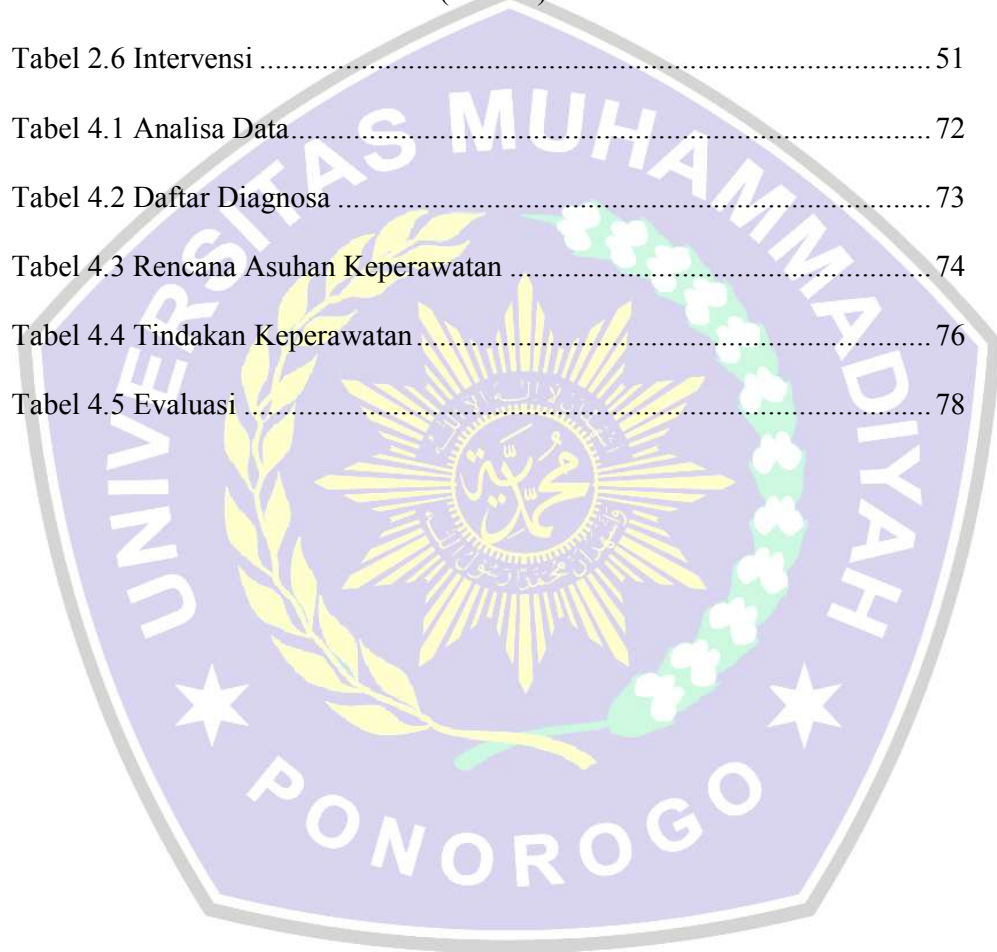
HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
RINGKASAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Lansia .....	8
2.1.1 Pengertian Lansia.....	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	10
2.1.3 Karakteristik Lansia .....	10

2.1.4 Tipe Lansia.....	10
2.1.5 Perubahan psikosial pada lansia .....	11
2.2 Konsep Hipertensi .....	12
2.2.1 Pengertian.....	12
2.2.2 Etiologi.....	13
2.2.3 Patofisiologi.....	17
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	18
2.2.5 Klasifikasi.....	19
2.2.6 Penatalaksanaan.....	20
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang .....	22
2.3 Konsep Nyeri .....	22
2.3.1 Pengertian.....	22
2.3.2 Sifat Nyeri .....	23
2.3.3 Klasifikasi.....	24
2.3.4 Faktor Nyeri .....	25
2.3.5 Penilaian respon terhadap nyeri.....	27
2.3.6 Karakteristik Nyeri .....	29
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	31
2.4.1 Pengkajian.....	31
2.4.2 Diagnosa .....	50
2.4.3 Intervensi .....	50
2.3.4 Implementasi.....	51
2.3.5 Evaluasi .....	51
2.3.6 Pathway .....	52

2.5 Hubungan Antar Konsep .....	53
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>54</b>
3.1 Metode .....	54
3.2 Teknik Penulisan .....	54
3.3 Waktu dan Tempat .....	54
3.4 Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	55
3.5 Etika .....	56
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>59</b>
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>81</b>
5.1 Pengkajian Keperawatan .....	81
5.2 Intervensi Keperawatan .....	83
5.3 Implementasi Keperawatan .....	84
5.4 Evaluasi .....	85
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>86</b>
6.1 Kesimpulan .....	86
6.2 Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	20
Tabel 2.2 Analisis sistem pengkajian nyeri.....	30
Tabel 2.3 Tingkat kemandirian lansia.....	33
Tabel 2.4 Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ).....	34
Tabel 2.5 Mini-Mental State Exam (MMSE).....	35
Tabel 2.6 Intervensi .....	51
Tabel 4.1 Analisa Data.....	72
Tabel 4.2 Daftar Diagnosa .....	73
Tabel 4.3 Rencana Asuhan Keperawatan .....	74
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan.....	76
Tabel 4.5 Evaluasi .....	78



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Numerik.....	28
Gambar 2.2 Skala Deskriptif.....	28
Gambar 2.3 Skala Analog Visual.....	28
Gambar 2.4 Pathway Hipertensi.....	52
Gambar 2.5 Hubungan Antar Konsep Pada Asuhan Keperawatan Hipertensi	53
Gambar 3.1 Frame Work.....	55
Gambar 4.1 Genogram.....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis .....	90
Lampiran 2: Indek Katz .....	91
Lampiran 3: Pengkajian keseimbangan untuk lansia.....	92
Lampiran 4 : Penilaian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental Lansia.....	94
Lampiran 5: Penilaian Untuk Fungsi Intelektual Lansia.....	95
Lampiran 6 : Pengkajian Tingkat Depresi Lansia .....	96
Lampiran 7 : Penilaian Fungsi Sosial Lansia .....	98
Lampiran 8 : Satuan Acara Penyuluhan .....	99
Lampiran 9 : Satuan Operasional Prosedur.....	106
Lampiran 10 : Leaflet.....	
Lampiran 11 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	108
Lampiran 12 : Informed Consent.....	110
Lampiran 13 : Buku Kegiatan Bimbingan .....	
Lampiran 14 : Surat Ijin Penelitian Karya Tulis Ilmiah .....	
Lampiran 15 : Surat Ijin Pendampingan Implementasi .....	
Lampiran 16 : Surat Ijin Penelitian Bangkesbang.....	
Lampiran 17 : Surat Keterangan Penelitian .....	

## DAFTAR SINGKATAN

TBC : Tuberkulosis

HIV : Human Immunodeficiency Virus

BAK : Buang Air Kecil

BAB : Buang Air Besar

PK : Perawatan Khusus

INDEK KATZ : Instrumen sederhana yang digunakan untuk menilai kemampuan fungsional aktivitas kehidupan sehari hari

IMT : Indek Massa Tubuh

DS : Data subyektis

DO : Data Obyektif

P, Q, R, S, T : Paliatif, Quality, Regional, Skala, Timing

TTV : Tanda Tanda Vital

