

Lampiran 1

PENGAJIAN MASALAH KESEHATAN KRONIS

No	Keluhan dalam 3 bulan terakhir	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
		3	2	1	0
	A. Fungsi Penglihatan				
1	Penglihatan Kabur		√		
2	Mata Berair		√		
3	Nyeri pada mata			√	
	B. Fungsi Pendengaran				
4	Pendengaran berkurang				√
5	Telinga berdenging				√
	C. Fungsi Paru (pernafasan)				
6	Batuk lama disertai keringat malam				√
7	Sesak nafas				√
8	Berdahak/sputum				√
	D. Fungsi Jantung				
9	Jantung berdebar-debar				√
10	Cepat lelah			√	
11	Nyeri dada				√
	E. Fungsi Pencernaan				
12	Mual/muntah				√
13	Nyeri ulu hati			√	
14	Makan dan minum berlebihan				√
15	Perubahan BAB (mencret/sembelit)			√	
	F. Fungsi Pergerakan				
16	Nyeri kaki saat berjalan		√		
17	Nyeri pinggang atau tulang belakang		√		
18	Nyeri persendian/bengkak		√		
	G. Fungsi Persyarafan				
19	Lumpuh/kelemahan pada kaki/tangan				√
20	Kehilangan rasa				√
21	Gemetar/tremor				√
22	Nyeri/pegal pada daerah tengkuk	√			
	H. Fungsi Saluran Perkemihan				
23	BAK berlebihan				√
24	Sering BAK malam hari				√
25	Tidak mampu mengontol BAK				√
	Jumlah			16	

Keterangan :Skor = ≤ 25 : Tidak ada masalah kronis/ringan

Skor = 26 – 50 : Masalah Kesehatan kronis sedang

Skor = ≥ 51 : masalah Kesehatan Kronis BeratMagetan, 30 Juli 2019
Pemeriksa,

(Etika Dinda Mahelia)

Lampiran 2

INDEK KATZ

Indeks Kemandirian Pada Aktifitas Kehidupan Sehari-hari

Nama Klien : Ny S

Jenis Kelamin : P

Usia : 65 thn

Register : _____

SKOR	KEMANDIRIAN	NILAI*
A	Kemandirian dalam hal makan, kontinen (BAB/BAK), berpindah, ke kamar kecil, mandi dan berpakaian	√
B	Kemandirian dalam semua hal kecuali satu dari fungsi tersebut	
C	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi dan satu fungsi tambahan	
D	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan	
E	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, dan satu fungsi tambahan	
F	Kemandirian dalam semua hal, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah, dan satu fungsi tambahan	
G	Ketergantungan pada keenam fungsi tersebut	
Lain-lain	Tergantung pada sedikitnya dua fungsi, tetapi tidak dapat diklasifikasikan sebagai C,D,E, atau F	

Keterangan :

* Kemandirian berarti tanpa pengawasan, pengarahan atau bantuan pribadi aktif. Pengkajian ini didasarkan pada kondisi actual klien dan bukan pada kemampuan, artinya jika klien menolak untuk melakukan suatu fungsi, dianggap sebagai tidak melakukan fungsi meskipun ia sebenarnya mampu.

** Cara penilaian : memberikan tanda (√) pada kolom nilai sesuai dengan skor kemandirian lansia

Magetan, 30 Juli 2019

Pemeriksa

(Etika Dinda Mahelia)

Lampiran 3

PENGAJIAN KESEIMBANGAN UNTUK LANSIA

(Timmeti ME & Ginter SF;1998)

Nama Klien : Ny. S

Jenis Kelamin : P

Usia : 65 tahun

Register :

Beri nilai 0 (nol) jika tidak menunjukkan kondisi dibawah ini atau beri nilai 1 (satu) jika klien menunjukkan salah satu kondisi dibawah ini.

I. Perubahan Posisi atau Gerakan Keseimbangan		
Bangun dari kursi	Tidak bangun dari duduk dengan satu kali gerakan, tetapi mendorong tubuhnya ke atas dengan tangan atau bergerak ke bagian depan kursi terlebih dahulu	0
Duduk ke kursi	Menjatuhkan diri ke kursi, tidak duduk ditengah kursi, berpegangan	0
Menahan dorongan pada sternum sebanyak 3 kali	Menggerakkan kaki, memegang obyek untuk dukungan, kaki tidak menyentuh sisi-sisinya	0
Mata tertutup	Menggerakkan kaki, memegang obyek untuk dukungan, kaki tidak menyentuh sisi-sisinya	0
Perputaran leher	Menggerakkan kaki, memegang obyek untuk dukungan, kaki tidak menyentuh sisi-sisinya, keluhan : vertigo, pusing atau keadaan tidak stabil	0
Gerakan menggapai sesuatu	Tidak mampu untuk menggapai sesuatu dengan bahu fleksi sepenuhnya sementara, berdiri pada ujung-ujung jari kaki, tidak stabil, memegang sesuatu untuk dukungan	0
Membungkuk	Tidak mampu untuk membungkuk untuk mengambil obyek dari lantai, bisa berdiri dengan memegang obyek sekitar, memerlukan usaha-usaha multiple untuk bangun	0
II. Komponen Gaya Berjalan atau Gerakan		
Gaya berjalan	Ragu-ragu, tersandung, memegang obyek untuk dukungan	0
Ketinggian langkah kaki	Kaki tidak naik dari lantai secara konsisten (menggeser atau menyeret kaki), mengangkat kaki terlalu tinggi	0

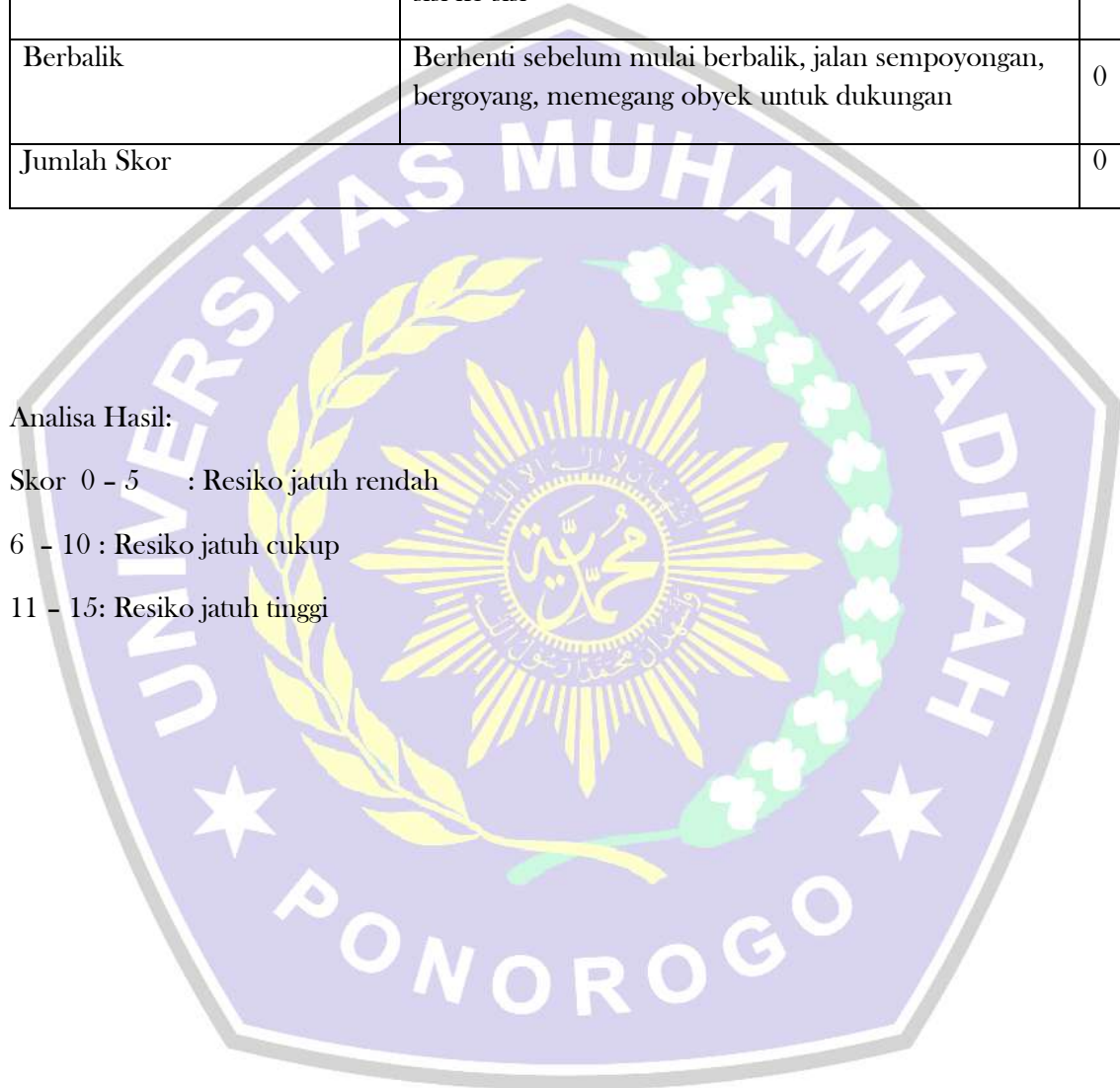
Kontinuitas langkah kaki	Tidak konsisten dalam mengangkat kaki, mengangkat satu kaki sementara kaki lain menyentuh lantai	0
Kesimetrisan langkah	Panjang langkah yang tidak sama (sisi yang patologis biasanya memiliki langkah yang lebih panjang, masalah terjadi pada pinggul, lutut, gerakan kaki atau otot-otot sekitarnya)	0
Penyimpangan jalur	Tidak berjalan dalam garis lurus, bergelombang dari sisi ke sisi	0
Berbalik	Berhenti sebelum mulai berbalik, jalan sempoyongan, bergoyang, memegang obyek untuk dukungan	0
Jumlah Skor		0

Analisa Hasil:

Skor 0 - 5 : Resiko jatuh rendah

6 - 10 : Resiko jatuh cukup

11 - 15: Resiko jatuh tinggi



Magetan, 30 Juli 2019

Pemeriksa

(Etika Dinda Mahelia)

Lampiran 4

MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE)**Penilaian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental Lansia**

Nama Klien : Ny S

Jenis Kelamin : P

Usia : 65 thn

Register :

ASPEK	PERTANYAAN	SKOR	NILAI
Orientasi	Sebutkan waktu sekarang : - Tahun - Musim - Tanggal - Hari - Bulan	5	4
	Sebutkan dimana sekarang berada : - Negara - Propinsi - Kota - Rumah/Panti/Posyandu - Ruang	5	5
Registrasi	Sebutkan nama 3 obyek dengan waktu 1 detik tiap obyek. (lansia diminta untuk menyebutkan kembali 3 obyek tersebut)	3	3
Perhatian dan Kalkulasi	- Hitung mundur angka 100 dikurangi 7 dan seterusnya tetap dikurangi 7 sampai dengan 5 kali jawaban - Mengeja kata atau kalimat dari belakang	5	3
Mengingat	Sebutkan nama 3 obyek yang telah disebutkan sebelumnya pada aspek registrasi	3	3
Bahasa	- Tunjuk 2 benda dan lansia diminta untuk menyebutkan namanya	2	2

	- Sebutkan kata : “Tak ada jika, dan atau tetapi”	4	4
	- Ikuti perintah : Ambil kertas, lipat menjadi dua dan letakkan di meja	3	3
Total Skor = 27			

Keterangan :

Nilai maksimal 30, nilai ≤ 21 biasanya ada indikasi kerusakan kognitif yang memerlukan pemeriksaan lanjut

Magetan, 30 Juli 2019

Pemeriksa

(Etika Dinda Mahelia)



Lampiran 5

SHORT PORTABLE MENTAL STATUS QUESTIONER (SPMSQ)

Penilaian Untuk Fungsi Intelektual Lansia

Nama Klien : Ny S

Jenis Kelamin : P

Usia : 65 thn

Register :

NO	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1	Tanggal berapa sekarang ? (tanggal, bulan, tahun)		√
2	Hari apa sekarang ?	√	
3	Apa nama tempat ini ?	√	
4	Dimana alamat anda ?	√	
5	Berapa usia anda ?	√	
6	Kapan anda lahir ?	√	
7	Siapa Presiden Indonesia sekarang ?	√	
8	Siapa nama Presiden Indonesia sebelumnya ?	√	
9	Siapa nama ibu anda ?	√	
10	Berapa 20 dikurangi 3 ? (dan bilangan yang disebutkan terus dikurangi 3 secara menurun)	√	
Total Skor = Salah 1			

Pfeiffer E (1975)

Keterangan :

- Salah 0-2 = Fungsi intelektual utuh
- Salah 3-5 = Kerusakan intelektual ringan
- Salah 6-8 = Kerusakan intelektual sedang
- Salah 9-10 = Kerusakan intelektual berat

Magetan 30 Juli 2019

Pemeriksa,

(Etika Dinda Mahelia)

Lampiran 6

INVENTARIS DEPRESI GERIATRIK *
Pengkajian Tingkat Depresi Lansia (Yesavage ; 1983)

Nama Klien :Ny S

Jenis Kelamin : L / P

Usia : 65 thn

Register :

No	Pertanyaan	Jawaban	Skore
1	Merasa puas dengan kehidupan yang dijalani ?	Ya	0
2	Banyak meninggalkan kesenangan/minat dan aktifitas anda ?	Tidak	0
3	Merasa bahwa kehidupan anda hampa ?	Tidak	0
4	Sering merasa bosan ?	Tidak	0
5	Penuh pengharapan besar akan masa depan ?	Ya	1
6	Mempunyai semangat yang baik setiap waktu ?	Ya	0
7	Diganggu oleh pikiran-pikiran yang tidak dapat diungkapkan ?	Tidak	0
8	Merasa bahagia disebagian besar waktu ?	Ya	0
9	Merasa takut sesuatu akan terjadi pada anda ?	Tidak	0
10	Seringkali merasa tidak berdaya ?	Tidak	0
11	Sering merasa gelisah dan gugup ?	Tidak	0
12	Memilih tinggal dirumah daripada pergi melakukan sesuatu yang bermanfaat ?	Tidak	0
13	Seringkali merasa khawatir akan masa depan ?	Tidak	0
14	Merasa mempunyai lebih banyak masalah dengan daya ingat dibandingkan orang lain ?	Tidak	0
15	Berfikir bahwa hidup ini sekarang sangat menyenangkan?	Ya	0
16	Seringkali merasa merana ?	Tidak	0
17	Merasa kurang bahagia ?	Tidak	0

18	Sangat khawatir terhadap masa lalu ?		Tidak	0
19	Merasakan bahwa hidup ini sangat menggairahkan ?	Ya		0
20	Merasa berat untuk memulai sesuatu hal yang baru ?		Tidak	0
21	Merasa dalam keadaan penuh semangat ?	Ya		0

22	Berfikir bahwa keadaan anda tidak ada harapan ?		Tidak	0
23	Berfikir bahwa banyak orang yang lebih baik daripada anda?		Tidak	0
24	Seringkali menjadi kesal dengan hal yang sepele ?		Tidak	1
25	Seringkali merasa ingin menangis ?		Tidak	0
26	Merasa sulit untuk berkonsentrasi ?		Tidak	0
27	Menikmati tidur ?	Ya		0
28	Memilih menghindar dari perkumpulan social ?		Tidak	0
29	Mudah mengambil keputusan ?	Ya		0
30	Mempunyai pikiran yang jernih ?	Ya		0
	Jumlah Skor	2		

Keterangan :

= nilai 1

= nilai 0

Nilai :

0 - 5 = normal

6 - 15 = depresi ringan sampai dengan sedang

16 - 30 = depresi berat

Magetan, 30 Juli 2019

Pemeriksa,

(Etika Dinda Mahelia)

Lampiran 7

APGAR LANSIA

Penilaian Fungsi Sosial Lansia

Nama Klien :Ny S

Jenis Kelamin : P

Usia : 65 thn

Register :

NO	FUNGSI	URAIAN	SKORE
1	Adaption	Saya puas bahwa saya dapat kembali pada keluarga/teman saat saya kesusahan	2
2	Partnership	Saya puas dengan cara keluarga/teman membicarakan sesuatu dan mengungkapkan masalahnya kepada saya	2
3	Growth	Saya puas bahwa keluarga/teman saya menerima dan mendukung keinginan saya untuk melakukan aktifitas yang baru	2
4	Affection	Saya puas dengan cara keluarga/teman saya mengekspresikan dan berespon terhadap emosi saya seperti marah, sedih atau mencintai	2
5	Resolve	Saya puas dengan keluarga/teman yang mau menyediakan waktu untuk bersama-sama	2
Jumlah			10

Keterangan :

- Selalu = 2
- Kadang-kadang = 1
- Tidak Pernah = 0

Magetan 30 Juli 2019

Pemeriksa,

(Etika Dinda Mahelia)

Lampiran 8

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

1. Topik / masalah : Teknik Relaksasi Nafas Dalam
2. Tempat : UPT Panti Werdha Magetan
3. Hari/Tanggal : Desember 2018
4. Waktu : 10.30 - 11.00 WIB
5. Sasaran : pasien dengan Nyeri pada tengkuk kepala

A. Tujuan

Tujuan Umum

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan klien diharapkan mampu mengontrol nyeri secara non farmakologi. Yaitu dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pasien mampu :

1. Menyebutkan pengertian teknik relaksasi nafas dalam.
2. Menyebutkan jenis-jenis teknik relaksasi nafas dalam
3. Menyebutkan tujuan relaksasi nafas dalam
4. Menjelaskan penatalaksanaan relaksasi nafas dalam

B. Materi

Terlampir

C. Metode

- Ceramah
- Tanya jawab

D. Strategi

1. Kontrak dengan pasien (waktu, tempat, topik)
2. Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti.

3. Dengan tanya jawab langsung.

E. Penyuluhan

F. Pengorganisasian

Presenter : Etika Dinda Mahelia

G. Evaluasi

1. Proses : Penyuluhan berjalan lancar.

Audiens tidak meninggalkan proses penyuluhan

2. Hasil :

-audiens dapat menjelaskan pengertian relaksasi nafas dalam

-audiens dapat menjelaskan tujuan relaksasi nafas dalam

-audiens dapat menjelaskan manfaat relaksasi nafas dalam

-audiens dapat menjelaskan 4-5 dari semua langkah relaks



NO	KEGIATAN	WAKTU	PENYAJI	SASARAN
1	Pembukaan	5 menit	Mengucapkan salam Memperkenalkan diri	Membalas salam Memperhatikan dan mendengarkan
2	Penyajian bahan tentang: - Menjelaskan pengertian mobilisasi - Menjelaskan jenis-jenis mobilisasi - Menjelaskan manfaat mobilisasi - Menjelaskan hal-hal yang perlu diperhatikan dalam mobilisasi - Mendemonstrasikan gerakan-gerakan mobilisasi.	20 menit	- Menjelaskan pengertian teknik mobilisasi - Menjelaskan jenis-jenis m - Menjelaskan manfaat relaksasi nafas dalam - Menjelaskan penatalaksanaan /langkah langkah relaksasi nafas dalam.	Mendengarkan Mempraktekkan
3	Evaluasi	15 menit	- Memberi kesempatan kepada peserta untuk bertanya untuk mengevaluasi peserta, apakah peserta dapat menjelaskan kembali materi penkes dengan bertanya - Menyimpulkan kembali materi yang disajikan Diharapkan 30% memahami materi	
4	Penutup	5 menit	- Penyaji mengucapkan terima kasih	Menjawab salam

			- Mengucapkan salam penutup		
--	--	--	-----------------------------	--	--



MATERI

A. Pengertian

Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan napas dalam, napas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan, Selain dapat menurunkan intensitas nyeri, teknik relaksasi napas dalam juga dapat meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi darah.

Relaksasi merupakan metode yang efektif terutama pada pasien yang mengalami nyeri kronis. Latihan pernafasan dan teknik relaksasi menurunkan konsumsi oksigen, frekuensi pernafasan, frekuensi jantung, dan ketegangan otot, yang menghentikan siklus nyeri-ansietas-ketegangan otot. Relaksasi merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada klien yang mengalami nyeri kronis.

Relaksasi sempurna dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh dan kecemasan sehingga mencegah menghebatnya stimulus nyeri. Dari pengertian diatas dapat disimpulkan bahwa relaksasi merupakan metode efektif untuk menurunkan nyeri yang merupakan pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan dengan mekanismenya yang menghentikan siklus nyeri.

B. Tujuan nafas dalam

Smeltzer & bare menyatakan bahwa tujuan teknik relaksasi nafas dalam adalah untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasis paru, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stres baik stres fisik maupun emosional yaitu menurunkan intensitas nyeri dan menurunkan kecemasan.

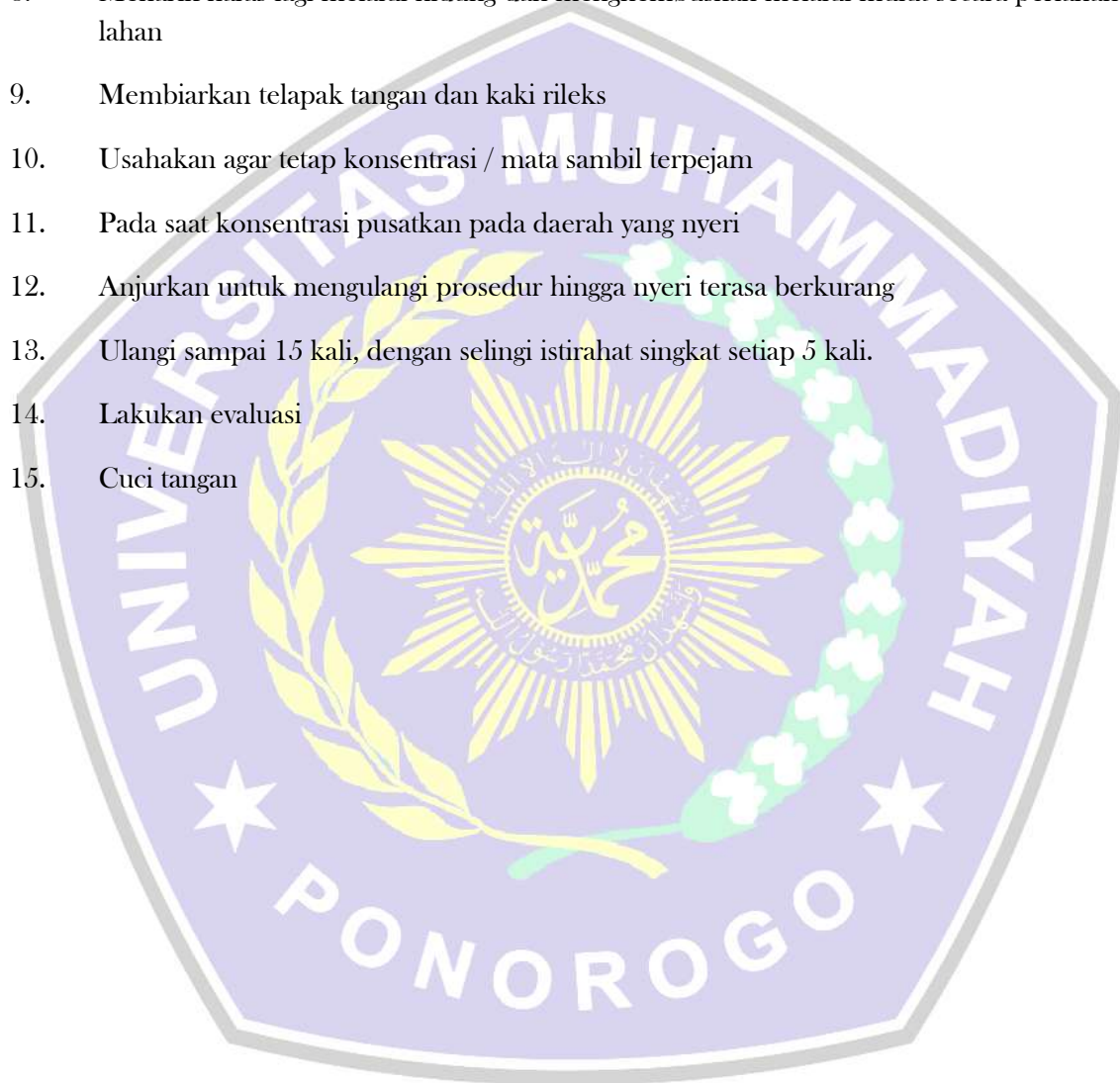
C. Manfaat relaksasi nafas dalam

1. Membuat lebih mampu menghindari stress
2. Mengurangi bahkan mengatasi masalah yang berhubungan dengan stress seperti: sakit kepala, pusing, sulit tidur, hipertensi, mual, muntah, nyeri punggung dan nyeri lainnya.
3. Menurunkan dan mengatasi kecemasan
4. Membantu menyembuhkan penyakit tertentu seperti darah tinggi dsb
5. Meningkatkan penampilan kerja dan social

D. Penatalaksanaan Teknik relaksasi nafas dalam

1. Cuci tangan
2. Jelaskan prosedur yang akan kita lakukan pada pasien.
3. Ciptakan lingkungan yang tenang

4. Usahakan tetap rileks dan tenang
5. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
6. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstrimitas atas dan bawah rileks
7. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali
8. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan
9. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks
10. Usahakan agar tetap konsentrasi / mata sambil terpejam
11. Pada saat konsentrasi pusatkan pada daerah yang nyeri
12. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang
13. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali.
14. Lakukan evaluasi
15. Cuci tangan



Lampiran 9

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI
NAFAS DALAM

1. Menjelaskan maksud, tujuan, dan cara dilakukannya teknik relaksasi Pernapasan
2. Persiapan sebelum pelaksanaan:
 - a) Persiapan ruangan: ruangan yang nyaman dan minimalkan kebisingan dan gangguan.
 - b) Persiapan pasien: Minta pasien untuk berbaring dengan rileks.
3. Langkah-langkah tindakan keperawatan Teknik Relaksasi Napas Dalam:
 - a) Mencari posisi yang paling nyaman
 - b) Pasien meletakkan lengan disamping pasien
 - c) Kaki jangan di silangkan
 - d) Tarik napas dalam, rasakan perut dan dada anda terangkat perlahan
 - e) Rileks, keluarkan napas dengan perlahan-lahan
 - f) Hitung sampai 4, tarik napas pada hitungan 1 dan 2, keluarkan napas pada hitungan dan 4 7.
 - g) Lanjutkan bernapas dengan perlahan, rilekskan tubuh, perhatikan setiap ketegangan pada otot.
 - h) Lanjutkan untuk bernapas dan rileks.
 - i) Konsentrasi pada wajah anda, rahang anda, leher anda, perhatikan setiap kesulitan
 - j) Napas dalam kehangatan dan relaksasi konsentrasi setiap ketegangan di tangan anda, perhatikan bagaimana rasanya
 - k) Sekarang buat kepalan-kepalan tangan yang kuat, saat anda mulai mengeluarkan napas, relaksasikan kepala dan tangan anda.
 - l) Perhatikan apa yang dirasakan tangan anda, pikir “rileks” tangan anda terasa hangat, berat atau ringan.
 - m) Upayakan untuk lebih rileks dan lebih rileks lagi.
 - n) Sekarang fokus pada lengan atas anda, perhatikan setiap ketegangan, relaksasikan l engan anda, biarkan perasaan relaksasi menyebar dari jari-jari dan tangan anda melalui otot lengan anda.

(Sumber: Murni, 2014)

BUKU KEGIATAN BIMBINGAN**KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**






Pembimbing : **Yayuk Dwirahayu**




Nama Mahasiswa : **Etika Dinda M**

NIM : **16612833**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2018 / 2019

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	1-10-2018	Kelep. Lamin & mangun Rapor pd. pengait HT	
2.	3. 10 2018	Asley Lamin HT & nyari alat pd pay HT	
3.	10-10-2018	Bab I: Revisi 1. manfaat penulisan 2. penulisan (Redaksi) 3. Camat ke Bab II	
4.	19-10-2018	Bab I: Acc. Bab II, pathway Kerangka konsep Bab III: frame work perhatian penulis	
5	26 11 2018	Bab I } Acc. Bab II } Bab III } perhatian penulisan tiap uji an proposal	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	19 7 2019	Bab IV => Revisi Interview Revisi penulisan	
	25 7 2019	Bab IV : Aee Bab V → di tambahkan opini yang Bab VI. → formal ke belakang	
	29 7 2019	Siap ujian KTI (Pengisian ?)	




**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**



Pembimbing : RIKA MAYA SARI




Nama Mahasiswa : Elitka Dinda M

NIM : 16612833

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018 / 2019**

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	2/10	Konsul judul : Askep lansia Hipertensi dengan masalah keep --- ↓ cek dx keep semua pd NANDA. - prinsip ace judul semua rancangan -	
2.	25/10	<ul style="list-style-type: none"> - Cek ulang penulisan - Konsep kronologis & konsep solusi bila ada / mengatasi nyeri akut. - Masalah utama nyeri akut - sumber referensi cari terbaru, update. 	
3.	5/10	<ul style="list-style-type: none"> - Bab. I : perbaiki semua saran. - Cek ulang penulisan - Konsul selanjutnya lanjut bab 2, 3 	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
9	22/18 11	<p>⊕ Bab. 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cek penulisan - Revisi semua saran. - Lengkapi ket. pd gambar. <p>⊕ Bab. 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cek penulisan, sesuaikan dg buku panduan. - Frame work buat baga - Etika penelitian → cek buku panduan. <p>⊕ Lengkapi draft s/d lampiran</p> <p>⊕ Daftar pustaka bli ade.</p>	
5.	30/12 11	Siap diujikan proposal	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	18/19. /7	Bab 4. ③ Cermati pengkajian, revisi sesuai saran. Lampirkan bab 5 & 6.	
	29/19 /7	④ Buat SAP, SOP, leaflet mapas jalan ⑤ Revisi sesuai saran u/ penulis evaluasi & sesuaikan by kriteria hasil. ⑥ Lembar draft u/ konsul keseluruhan.	
	30/19. /7	Prinsip ace di catat perbaiki sesuai saran.	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 825/IV.6/PN/2019

Ponorogo, 25 Juni 2019

H a l : Surat Permohonan Penunjukan Pendamping
 Implementasi Keperawatan (Studi Kasus)

Kepada
 Yth. Kepala Panti Werdha Magetan
 Kabupaten Magetan
 Di
 Magetan

Assalamu'alaikum w. w.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan kasus sebagai rangkaian Tugas Akhir (Studi kasus) mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, maka dengan ini kami mohon kepada Bapak/Ibu Kepala Panti Werdha Magetan untuk menunjuk 1 perawat dalam proses pendampingan implementasi keperawatan pada saat pengambilan kasus. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Etika Dinda Mahelia
 NIM : 16612833
 Judul : Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita Hipertensi dengan masalah keperawatan Nyeri Akut

Waktu pelaksanaan mahasiswa akan berkoordinasi langsung dengan Bapak/Ibu pendamping.

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Dekan,

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes &
 NIK. 19791215 200302 12



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor: 1751/IV.6/PN/2018

Ponorogo, 18 Desember 2018

H a l : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
 Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kabupaten Magetan
 Di
 Magetan

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 / 2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mencari data ijin penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Etika Dinda Mahelia
NIM	: 16612833
Lokasi	: UPT.PSTW Magetan
Waktu	: 6 (bulan)
Judul Penelitian/Riset	: Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Wakil Dekan,

Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes.A
 NIK 19800520 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN MAGETAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Basuki Rachmat Barat Nomor 1 Magetan Kode Pos 63314
 Telepon (0351) 8198137 Fax. (0351) 8198137
 E-mail: bakesbangpol.go.id

SURAT KETERANGAN IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL

Nomor : 072 / 359 / 403.205 / 2018

- Membaca : Surat dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tgl. 13 Nopember 2018 nomor : 1420/IV.6/PN/2018 perihal permohonan ijin Pengambilan Data Awal.
- Mengingat : 1. Instruksi Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 1972.
 2. Surat Gubernur Jawa Timur tanggal 17 Juli 1972 Nomor : Gub./187/1972.
 3. Radiogram Gubernur Jatim, tgl 30 Desember 1999 No.300/1885/303/1999 perihal proses perijinan Survey KKN, PKL dan sejenisnya.

Dengan ini menyatakan **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Izin Pengambilan Data Awal yang diajukan oleh :

- Nama : **ETIKA DINDA MAHELIA**
 NIM : 16612833
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Jurusan : D III Keperawatan
 Tahun Akademik : 2018 / 2019
 Judul : " Asuhan Keperawatan Lansia pada Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT Panti Werdha Magetan "
- Nama Penanggung Jawab : Sulisty Andarmoyo, S. Kep. Ns., M.Kes
 Jabatan : Dekan
 Alamat : Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo
 Lokasi : UPT Panti Werdha Magetan
 Waktu pelaksanaan : Bulan Desember 2018 s/d Januari 2019

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepolisian setempat.
2. Mentaati ketentuan – ketentuan yang berlaku di Daerah Hukum Pemerintah setempat.
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan pernyataan, baik dengan lesan maupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa, negara dari suatu golongan penduduk.
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan lain diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
5. Setelah berakhirnya survey / research dan lain – lain, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan survey / research dan lain – lain sebelum meninggalkan tempat survey / research dan lain – lain.
6. Selesai pelaksanaan kegiatan survey / research / penelitian dan lain – lain **diwajibkan** memberikan laporan hasil pelaksanaan kegiatan dan atau menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil penelitian kepada **Bakesbangpol dan Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Magetan.**

7. Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak memenuhi ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Magetan, 29 Nopember 2018

Plt. KEPALA BAKESBANGPOL
KABUPATEN MAGETAN



Drs. ISWAHYUDI YULIANTO, M.Si

Pembiña Utama Muda
NIP. 196307231990031010

Tembusan Yth :

1. Sdr Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Magetan.
2. Sdr Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan
3. Sdr Kepala UPT Panti Werdha Magetan



PEMERINTAH KABUPATEN MAGETAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Tripanita Nomor 17 Magetan Kode Pos 63314
Telepon (0351) 8198137 Fax. (0351) 8198137
E-mail: bakesbangpol.go.id

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Nomor : 072 / 198 / 403.205 / 2019

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penertiban Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011.
2. Peraturan Bupati Magetan Nomor 32 Tahun 2017 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Magetan Nomor 80 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, serta Tata Kerja Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Kabupaten Magetan.

Menimbang : Surat dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Memperhatikan : Surat Rekomendasi dari Dinas Sosial Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan, diijinkan / tidak keberatan untuk melaksanakan Penelitian.

Dengan ini menyatakan **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Izin Penelitian yang diajukan oleh :

Nama : **ETIKA DINDA MAHELIA**
NIM : 16612833
Judul : " Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut "
Nama Penanggung Jawab : Suharsono
Jabatan : Kepala UPT
Lokasi : UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan
Waktu pelaksanaan : Bulan Mei s/d Juli 2019

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 x 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat dan Kepolisian setempat.
2. Mentaati ketentuan – ketentuan yang berlaku di Daerah Hukum Pemerintah setempat.
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan pernyataan, baik dengan lesan maupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina agama, bangsa, negara dari suatu golongan penduduk.
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan lain diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
5. Setelah berakhirnya survey / research dan lain – lain, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan survey / research dan lain – lain sebelum meninggalkan tempat survey / research dan lain – lain.
6. Selesai pelaksanaan kegiatan survey / research / penelitian dan lain – lain **diwajibkan** memberikan laporan hasil pelaksanaan kegiatan dan atau menyerahkan 2 (dua) eksemplar hasil penelitian **kepada Bakesbangpol Kabupaten Magetan.**

7. Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak memenuhi ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Magetan, 14 Mei 2019
KEPALA BAKESBANGPOL
KABUPATEN MAGETAN



EKO MURYANTO, S.IP,M.Si
Pembina Tingkat I
NIP. 19750527 199311 1 001

Tembusan Yth :

1. Sdr. Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Magetan



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS SOSIAL
UNIT PELAKSANA TEKNIS
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN
Jalan Raya Panekan Telepon (0351) 895428
MAGETAN

SURAT KETERANGAN

Nomor : 460/693 /107.6.15/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : SUHARSONO, S.Sos
NIP : 19610824 198910 1 001
Pangkat : Penata Tk.I
Jabatan : Kepala UPT PSTW Magetan
Alamat : Jl.Raya Panekan No. 1 Magetan

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa :

Nama : ETIKA DINDA MAHELIA
NIM : 16612833
Alamat : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Telah melaksanakan penelitian pengambilan kasus dengan judul "Asuhan Keperawatan pada Lansia Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT PSTW Magetan".

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Magetan, 24 Juli 2019

Kepala UPT



SUHARSONO, S.Sos

NIP.19610824 198910 1 001