

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI JERAWAT (*ACNE VUGARIS*)

Di MAN 2 Ponorogo



Oleh:

EVA AULA ULFA.M.
NIM 14612578

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**GAMBARAN CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI JERAWAT (*ACNE VUGARIS*)**

Di MAN 2 Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan.



Oleh:

**EVA AULA ULFA.M.
NIM 14612578**

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

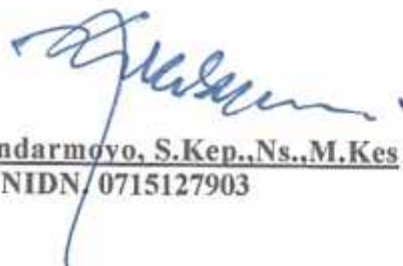
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : EVA AULA ULFA.M.
Judul : GAMBARAN CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) REMAJA
PUTRI YANG MENGALAMI JERAWAT (*ACNE*
VUGARIS) di MAN 2 PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada Tanggal : 16 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I



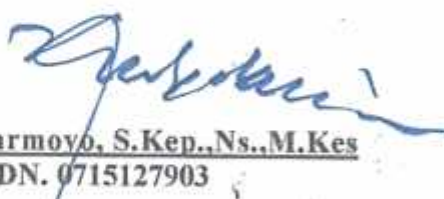
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Ririn Nasriati., S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EVA AULA ULFA.M.

NIM : 14612578

Institusi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul
“**GAMBARAN CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) REMAJA PUTRI YANG
MENGALAMI JERAWAT (*ACNE VUGARIS*)**” ini adalah bukan Karya
Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk
kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya
dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16 Agustus 2019

Yang Menyatakan



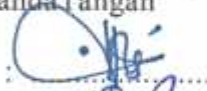


Eva Aula U.M.
NIM. 14612578

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : EVA AULA ULFA MARWATI
Judul : GAMBARAN CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) REMAJA
PUTRI YANG MENGALAMI JERAWAT (*ACNE*
VUGARIS)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 16 Agustus 2019

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes.	
Anggota	: 1. Rika Maya Sari, S.Kep. Ns., M.Kes	
	: 2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes. :	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

Gambaran Citra Tubuh (*Body Image*) Remaja Putri Yang Mengalami Jerawat (*Acne Vulgaris*) Di MAN 2 Ponorogo.

Oleh: Eva Aula Ulfa Marwati

Masa remaja adalah masa transisi dari masa anak-anak menuju masa dewasa dengan diawali perubahan fisik, kognitif, maupun psikososial. Perubahan-perubahan ditandai seperti munculnya jerawat (*acne vulgaris*) yang menyebabkan terjadinya perubahan citra tubuh pada remaja. Remaja dengan citra tubuh yang berjerawat yang mampu menerima perubahan-perubahan realitis dan menyukuri serta bertindak positif pada dirinya disebut gambaran citra tubuh yang positif. Sedangkan citra tubuh negatif apabila remaja tersebut merasa tidak puas, malu, kecewa dan menolak keadaan perubahan dirinya.

Desain penelitian ini deskriptif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas 12 yang mengalami jerawat (*acne vulgaris*) di MAN 2 Ponorogo. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 68 responden dan metode penelitian menggunakan “*Total sampling*”. Pengumpulan data menggunakan kuisioner data ditampilkan dengan presentase.

Dari hasil penelitian terhadap 68 responden didapatkan hasil seluruhnya 68 responden (100%) memiliki citra tubuh tidak terganggu dan tidak ada satupun responden memiliki citra tubuh terganggu. Hasil penelitian dapat disimpulkan perubahan-perubahan yang terjadi pada dirinya seperti halnya jerawat itu hal yg wajar, sehingga tidak perlu merisaukan jerawat dan menerima perubahan-perubahan pada dirinya.

Kata kunci: Citra tubuh. Remaja. Jerawat

Gambaran Citra Tubuh (*Body Image*) Remaja Putri Yang Mengalami Jerawat (*Acne Vulgaris*) Di Man 2 Ponorogo.

ABSTRACT

Adolescence is a transition from childhood to adulthood, beginning with physical, cognitive, and psychosocial changes. The changes are marked as the appearance of pimples (acne vulgaris) which causes changes in body image in adolescents. Teenagers with pimply body images who are able to accept realistic changes and are grateful and act positive on themselves are called positive body image images. While negative body image if the teenager feels dissatisfied, ashamed, disappointed and rejects the state of change in him.

The design of this study was descriptive. The population used in this study were all 12th grade teenage girls who experienced acne (acne vulgaris) in MAN 2 Ponorogo. The sample size used in this study was 68 respondents and the research method used "total sampling". Data collection using data questionnaire is displayed with a percentage.

From the results of the study of 68 respondents obtained the results of all 68 respondents (100%) had uninterrupted body image and none of the respondents had disturbed body image. The results of the study concluded that the changes that occur in him as well as acne is a natural thing, so there is no need to worry about acne and accept changes in him.

Keywords: Body Image, Youth, Acne (Acne Vulgaris)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “GAMBARAN CITRA TUBUH (*BODY IMAGE*) REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI JERAWAT (*ACNE VUGARIS*)”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan maksud untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Kepala MAN 2 Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing I yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar bimbingan dan arahan dengan penuh rasa sabar selama penyusunan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

5. Ririn Nasriati,. S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing II yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Bapak dan ibuku tersayang yang senantiasa memberikan semangat serta do'a dan dukungan yang tiada henti.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini .

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 16 Agustus 2019

Peneliti

Eva Aula Ulfa.M.

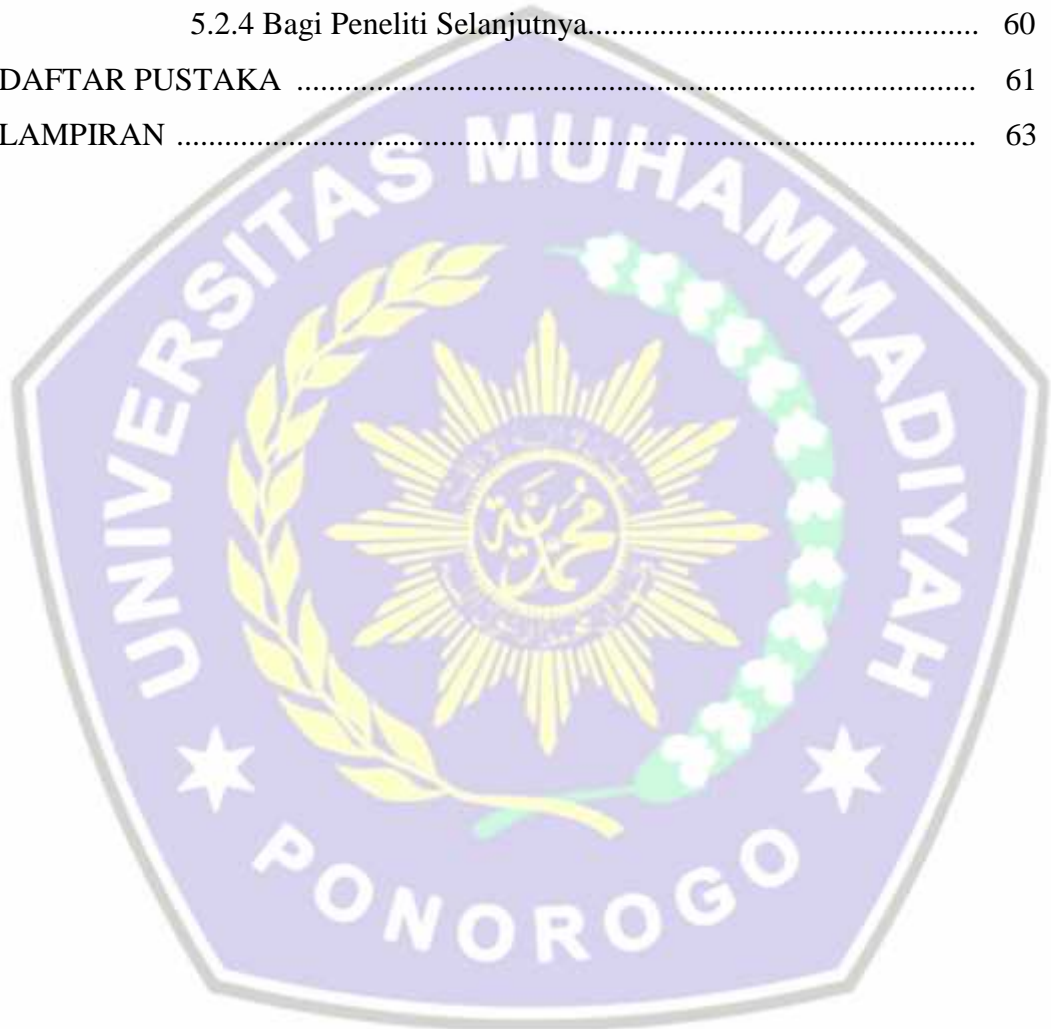
NIM. 14612578

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
Abstrac	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Citra Tubuh	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh	9
2.1.3 Gangguan Citra Tubuh	12
2.2 Konsep Remaja	13
2.2.1 Definisi Remaja	13
2.2.2 Karakteristik Masa Remaja	14
2.2.3 Ciri-ciri Remaja	16
2.2.4 Tahap Perkembangan Masa Remaja	18

2.3 Konsep <i>Agne Vulgaris</i>	20
2.3.1 Definisi <i>Agne Vulgaris</i>	20
2.3.2 Faktor Resiko dan Etiologi	21
2.3.3 Patofisiologis	25
2.3.4 Penatalaksanaan <i>Agne Vulgaris</i>	27
2.3.5 Pencegahan <i>Agne Vulgaris</i>	28
2.5 Kerangka Konseptual	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Kerangka Kerja	32
3.3 Variabel Penelitian	33
3.4 Definisi Oprasional	33
3.5 Sampling Desain	35
3.5.1 Populasi	35
3.5.2 Sampel	35
3.5.3 Besar Sampel	35
3.5.4 Teknik Sampling	35
3.6 Pengumpulan Data	36
3.6.1 Prosedur Pengumpulan Data	36
3.6.2 Instrumen Penelitian	36
3.6.3 Waktu dan Tempat	37
3.7 Pengolahan data dan Analisis	37
3.7.1 Pengolahan Data	37
3.7.2 Analisa Data	38
3.8 Etika Penulisan	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.2 Keterbatasan Peneliti	42
4.3 Hasil Penelitian	43
4.3.1 Data Umum	43
4.3.2 Data Khusus	45
4.4 Pembahasan	45

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Simpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi Responden.....	59
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan.....	59
5.2.3 Bagi Sekolah.....	60
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63



DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional Gambaran Citra Tubuh (*Body Image*) Remaja Putri Yang Mengalami Jerawat (*Acne Vulgaris*) di MAN 2 Ponorogo 39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran Citra Tubuh (<i>Body Image</i>) Remaja Putri Yang Mengalami Jerawat (<i>Acne Vulgaris</i>) di MAN 2 Ponorogo	36
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kisi-kisi kuesioner
- Lampiran 4 Kuesioner penelitian
- Lampiran 5 Surat-surat ijin penelitian

