

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA PENYALAHGUNAAN
NAPZA DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN KOPING
INDIVIDU**

Di Wilayah Rumah Sakit Jiwa Dr. Arif Zainudin Surakarta



Oleh :

FITRI NURHANIFAH

NIM: 16612863

PROGRAM PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA PENYALAHGUNAAN
NAPZA DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN KOPING
INDIVIDU**

Di Wilayah Rumah Sakit Jiwa Dr. Arif Zainudin Surakarta

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

FITRI NURHANIFAH

NIM: 16612863

**PROGRAM PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : Fitri Nurhanifah


Judul : Asuhan Keperawatan Pada Penderita
Penyalahgunaan NAPZA dengan Masalah
Mekanisme Ketidakefektifan Koping Individu

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada Tanggal : 15 Agustus 2019

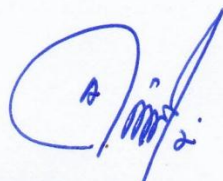
Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



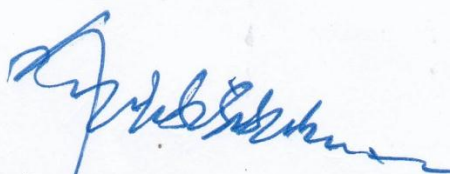
Ririn Nasriati S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0704077501



Sri Andayani S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Fitri Nurhanifah
Judu : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA
PENYALAHGUNAAN NAPZA DENGAN MASALAH
KETIDAKEFEKTIFAN KOPING INDIVIDU

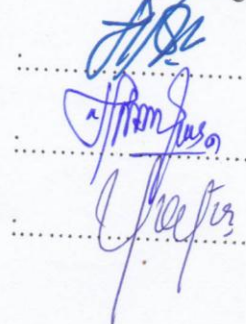
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 15 Agustus 2019

Tim Penguji

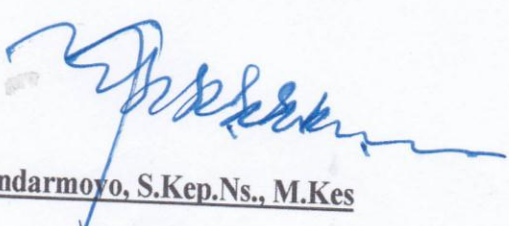
Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep. Ns., M.Kep
Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep. Ns., M.Kes
2. Ririn Nasriati, S.Kep. Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903 .

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Nurhanifah

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA PENYALAHGUNAAN NAPZA DENGAN MASALAH MEKANISME KETIDAKEFEKTIFAN KOPING INDIVIDU”** adalah bukan Proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Yang menyatakan



Fitri Nurhanifah

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA PENYALAHGUNAAN
NAPZA DENGAN MASALAH MEKANISME KETIDAKEFEKTIFAN
KOPING INDIVIDU

(Studi Kasus di RSJD dr. Arif Zainudin di Surakarta Tahun 2019)

Oleh :

Fitri Nurhanifah

NIM 16612863

Penyalahgunaan NAPZA (Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif) adalah suatu penyimpangan perilaku yang disebabkan oleh penggunaan yang terus-menerus sampai dapat menimbulkan gangguan fungsi sosial. Masalah yang muncul pada klien penyalahgunaan NAPZA yaitu ketidakefektifan koping individu. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada penderita penyalahgunaan NAPZA dengan masalah mekanisme ketidakefektifan koping individu meliputi pengkajian, membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan pada penderita penyalahgunaan NAPZA dengan masalah mekanisme ketidakefektifan koping individu di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta menggunakan metode wawancara dengan pendekatan proses keperawatan

Hasil pengkajian didapatkan klien menghindari masalah tersebut dan memilih untuk mengalihkan pikirannya dengan minum obat pil koplo dan meminum-minuman Alkohol. Tindakan dilakukan untuk mengatasi ketidakefektifan koping individu dengan melakukan bantuan kontrol marah, dukungan emosional, fasilitasi meditasi, pencegahan penggunaan zat terlarang.

Asuhan keperawatan pada penderita penyalahgunaan NAPZA dengan masalah mekanisme ketidakefektifan koping individu teratasi. Klien mampu melakukan bantuan kontrol marah dengan mandiri, dukungan emosional dengan *health education* mampu menjelaskan mandiri, fasilitasi meditasi mampu melakukan mandiri, relaksasi otot progresif mampu melakukan mandiri, pencegahan penggunaan zat terlarang mampu menjelaskan *health education* dengan mandiri.

Kata Kunci : Penyalahgunaan NAPZA, Ketidakefektifan Koping Individu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: “Asuhan Keperawatan Pada Penderita Penyalahgunaan Napza Dengan Masalah Ketidakefektifan Koping Individu Di Wilayah Rumah Sakit Jiwa Surakarta” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Sri Andayani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing dan memberikan bimbingan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
6. Perpustakaan yang telah memberikan literatur yang diperlukan selama penyusunan studi kasus ini.
7. Untuk kedua orangtuaku tersayang Bpk. Romelan dan Ibu Warsini yang tiada henti selalu memberikan doa, semangat, dan kasih sayang.
8. Untuk kakak dan kakak ipar yang selalu mengitkan harus bisa lulus tepat waktu dan selalu memberikan doa sehingga bisa lulus tepat waktu.
9. Untuk teman temanku Dyah, Tyas, Claudia, Chandra, Risma, Luki N, Yulia, Tiara, Yeni, Lilia, yang selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah, memberikan motivasi, memberikan canda dan tawa selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah dan selalu mengingatkan untuk segera mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman tingkat III dan khususnya III B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama selama 3 tahun ini dalam suka maupun duka, dan motivasinya, semoga kalian semua mendapatkan apa yang kalian inginkan setelah perkuliahan ini selesai.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Fitri Nurhanifah

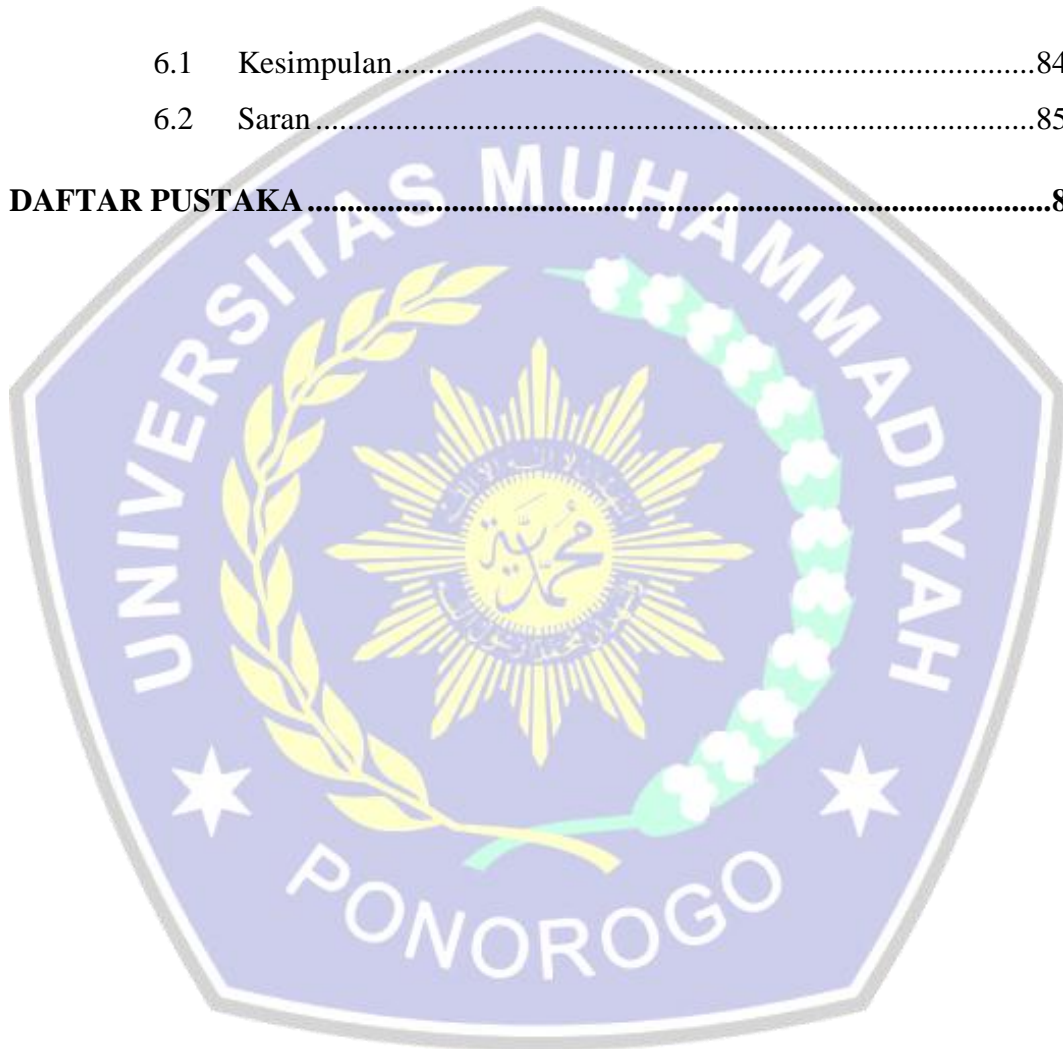


DAFTAR ISI

Halaman Depan	i
Halaman Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.	iii
Halaman Pengesahan.	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Ringkasan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar NAPZA	7
2.1.1 Definisi NAPZA.....	7
2.1.2 Jenis-jenis NAPZA.....	8
2.1.3 Rentang Respon.....	11
2.1.4 Proses Terjadinya Masalah.....	13
2.1.5 Tanda dan Gejala.....	14
2.1.6 Dampak Penyalahgunaan NAPZA	17

2.1.7	Terapi dan Rehabilitasi.....	19
2.1.8	Pohon Masalah	23
2.2	Konsep Mekanisme Koping	23
2.2.1	Pengertian Koping	23
2.2.2	Penggolongan Mekanisme Koping	24
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Koping.....	25
2.2.4	Tipe-tipe Mekanisme Koping.....	26
2.2.5	Fungsi Koping	30
2.2.6	Sumber Koping.....	31
2.3	Konsep Askep NAPZA.....	32
2.3.1	Pengkajian	32
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	37
2.3.3	Intervensi	38
2.3.4	Iplementasi	39
2.3.5	Evaluasi	40
2.3.6	Hubungan Antar Konsep	42
BAB 3 METODE STUDI KASUS		43
3.1	Metode Penelitian	43
3.2	Teknik Penulisan.....	44
3.3	Waktu dan Tempat.....	44
3.4	Alur Kerja (<i>frame work</i>)	45
3.5	Etika.....	49
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		52
4.1	Pengkajian	52
4.2	Analisa Data	64
4.3	Pohon masalah.....	65
4.4	Daftar Diagnosa.....	65
4.5	Rencana Keperawatan	66
4.6	Implementasi dan Evaluasi.....	68

BAB 5 PEMBAHASAN	78
5.1 Pengkajian	78
5.2 Intervensi	79
5.3 implementasi.....	80
5.4 Evaluasi	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	84
6.1 Kesimpulan.....	84
6.2 Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	8



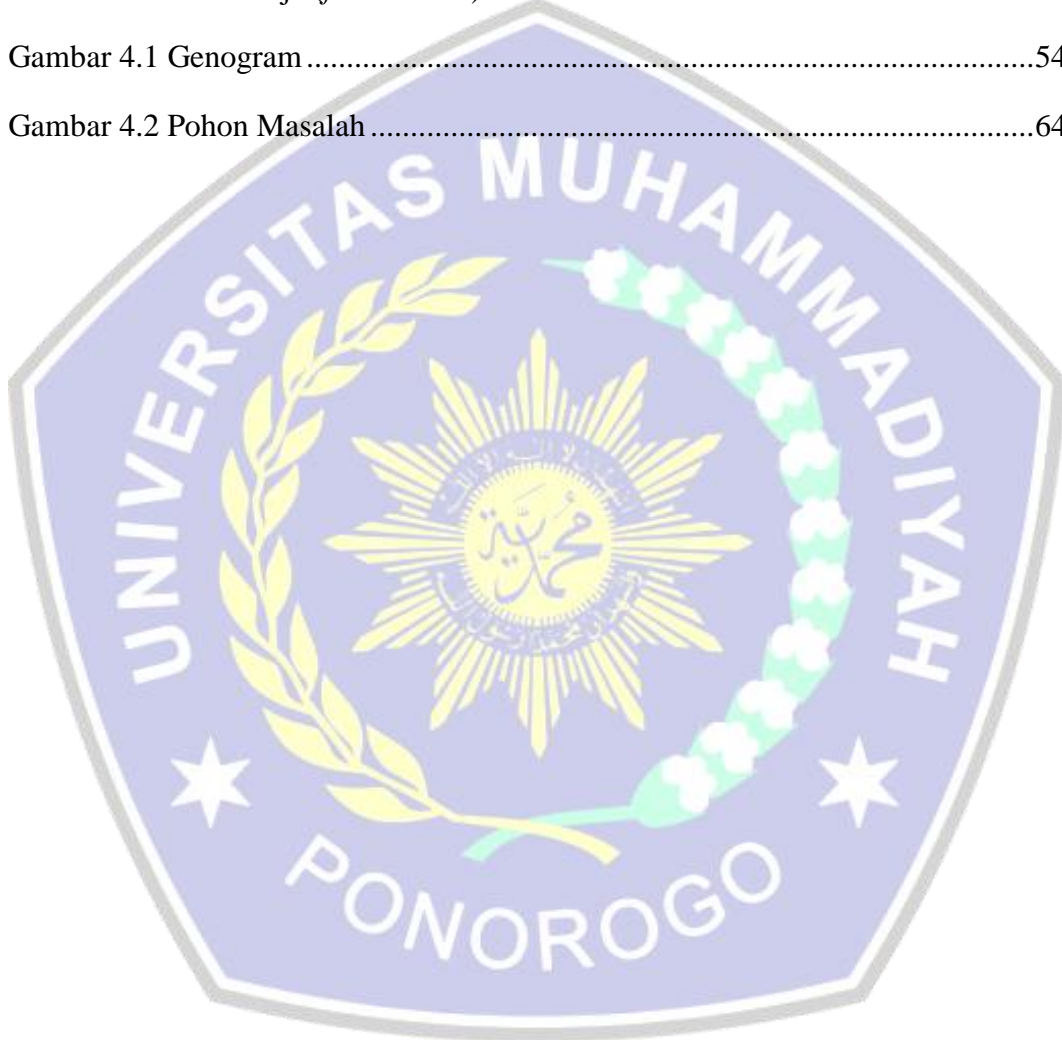
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	38
Tabel 4.1 Analisa data.....	64
Tabel 4.2 Rencana Keperawatan.....	66
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon.....	11
Gambar 2.2 Pohon Masalah.....	23
Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep.....	42
Gambar 2.4 Alur Kerja (<i>frame work</i>).....	45
Gambar 4.1 Genogram.....	54
Gambar 4.2 Pohon Masalah.....	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	89
Lampiran 2 Informed Consent	90
Lampiran 3 SAP.....	91
Lampiran 4 SOP Otot Progresif	96
Lampiran 5 SOP Terapi Meditasi	101
Lampiran 6 SP RPK.....	104

