

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL**

Di RSUD Dr.Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah
Riset Keperawatan



Oleh :

GITA NOVIANTI

NIM: 16612831

PROGRAM PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : GITA NOVIANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH
SITUASIONAL

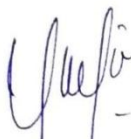
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji KTI pada

Tanggal : 16 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704077501



Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : GITA NOVIANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH
HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 16 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Ririn Nasriati, S.Kep, Ns., M.Kep



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gita Novianti

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan masalah Harga Diri Rendah Situasional di RSUD Dr.Harjono Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16 Agustus 2019

Yang menyatakan



Gita Novianti

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL Di

RSUD Dr.Harjono Ponorogo

Oleh :

Gita Novianti

NIM 16612831

Harga diri (*self-esteem*) adalah penilaian individu tentang dirinya dengan menganalisis kesesuaian antara perilaku dan ideal diri yang lain. Harga diri dapat diperoleh melalui penghargaan dari diri sendiri maupun dari orang lain. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengetahui asuhan keperawatan pada klien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang mengalami harga diri rendah situasional meliputi pengkajian (analisa), diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada klien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang mengalami harga diri rendah situasional di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo selama 4 hari kegiatan pada bulan Juli 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa klien mengalami harga diri rendah situasional, setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan klien merasa percaya diri dan dapat menerima kondisinya saat ini, klien sudah tidak mengkritik diri sendiri, dan merasa rendah diri, klien optimis jika dirinya bisa segera sembuh dan menjalankan aktivitasnya seperti saat sebelum sakit. Hasil dari evaluasi akhir didapatkan bahwa klien dapat mengatasi masalah harga diri rendah sesuai dengan kriteria hasil.

Klien dengan masalah harga diri rendah situasional membutuhkan komunikasi terapeutik yang baik. Dalam melaksanakan asuhan keperawatan peran perawat sangat dibutuhkan untuk pelaksanaan tindakan pada klien. Dukungan dan peran keluarga juga sangat penting untuk proses kesembuhan klien.

Kata Kunci : Harga diri rendah situasional, Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Asuhan Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi kasus karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan masalah Harga Diri Rendah Situasional di RSUD Dr.Harjono Ponorogo” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas diberikan kemudahan dan kelancaran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Drs. H. Sulton, M. SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Dr. Made Jeren, Sp. THT selaku Direktur RSUD Dr.Harjono Ponorogo yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian.
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing dan memberikan bimbingan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
8. Wiyono, S.Kep., Ns selaku pembimbing lahan yang telah mendampingi dan membimbing saat melakukan implementasi.
9. Bapak, ibu, kakak, keluarga besar dan kerabat dekat yang selalu memberikan doa kasih sayang dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Partisipan dan Keluarga yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengkajian.
11. Teman- teman tingkat III dan khususnya III B D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat di terima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 16 Agustus 2019

Gita Novianti

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Penetapan Dewan Penguji	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Ringkasan.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Diabetes Mellitus Tipe 2	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	9
2.1.4 Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe 2.....	10
2.1.5 Patogenesis.....	11
2.1.6 Patofisiologi	13
2.1.7 Komplikasi	14

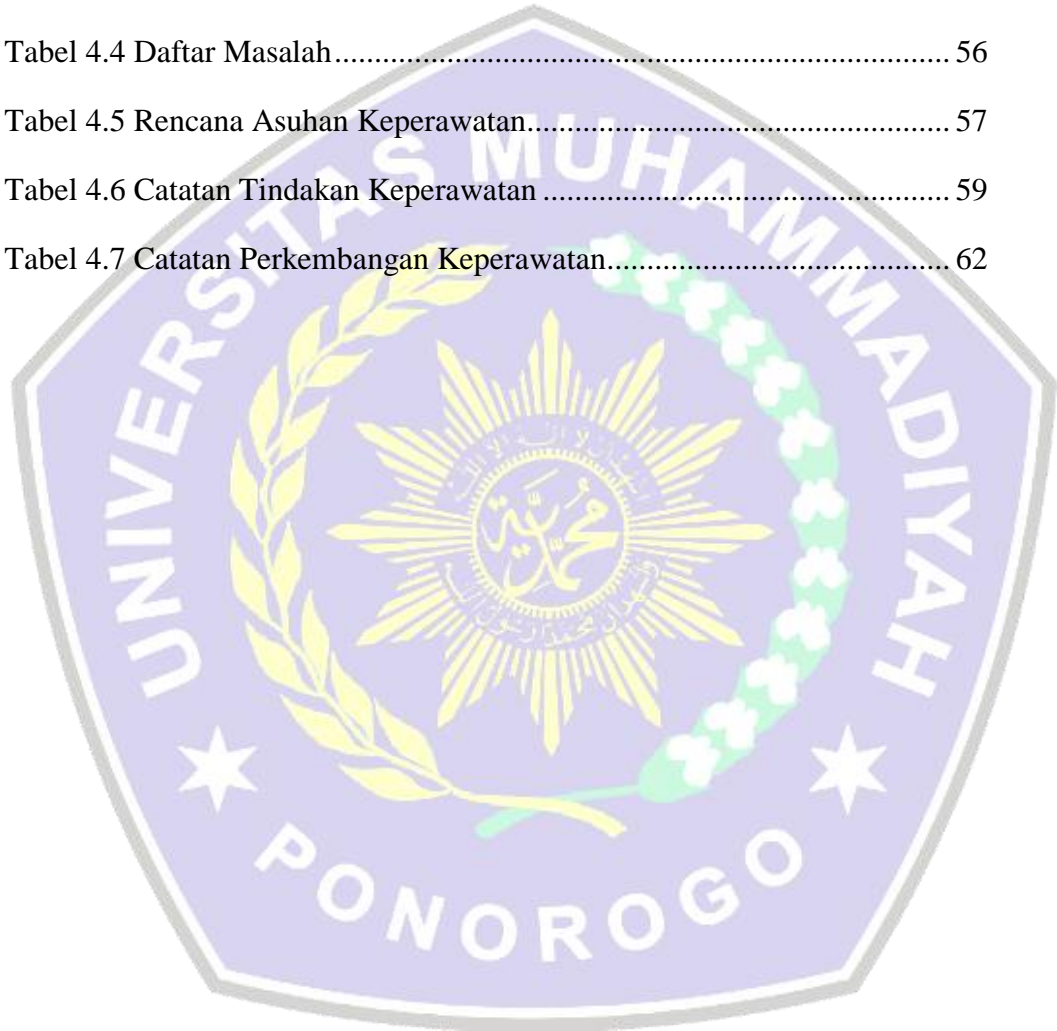
1. Komplikasi akut	14
2. Komplikasi kronik.....	15
2.1.8 Diagnosis.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	19
2.2.1 Pengkajian.....	19
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.2.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	27
2.2.4 Implementasi.....	30
2.2.5 Evaluasi.....	31
2.3 Hubungan Antar Konsep.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Teknik Penulisan.....	36
3.3 Lokasi dan Waktu	36
3.4 Alur Kerja.....	37
3.5 Etika Penelitian	38
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	40
BAB 5 PEMBAHASAN	65
5.1 Pengkajian.....	65
5.2 Perencanaan.....	67
5.3 Pelaksanaan.....	68
5.4 Evaluasi.....	70

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran.....	73
Daftar Pustaka	75



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	27
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	45
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang	51
Tabel 4.3 Analisa Data.....	54
Tabel 4.4 Daftar Masalah.....	56
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	57
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan	59
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Antar Konsep	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	36
Gambar 4.1 Genogram	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	76
Lampiran 2: Informed Consent	77
Lampiran 3: <i>Rosenberg Self Esteem Scale</i> (RSES).....	78

