

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN MASALAH**  
**KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS**

**Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo**



Oleh :

**HENNY CAHYANTI**

**NIM 16612792**

**PRODI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN MASALAH  
KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS**

**Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : HENNY CAHYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA  
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal : 10 Juli 2019

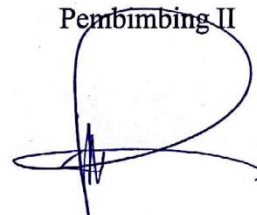
Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN : 0720058001

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN : 0714127901

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIDN : 0715127903

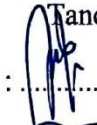

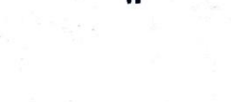
## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : HENNY CAHYANTI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA  
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Diploma  
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

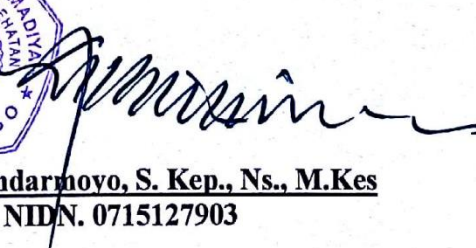
Tanggal : 25 Juli 2019

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep :   
Anggota : 1. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes :   
2. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M. Kes : 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes**  
NIDN. 0715127903



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : HENNY CAHYANTI

NIM : 16612792

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :”**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 27 Mei 2019

Yang menyatakan



**HENNY CAHYANTI**

**NIM : 16612792**

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS

(Studi Kasus di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo Th. 2019)

Oleh :

Henny Cahyanti  
NIM 16612792

Asma adalah suatu keadaan kondisi paru – paru kronis yang ditandai dengan kesulitan bernafas, dan menimbulkan gejala sesak nafas, dada terasa berat, dan batuk terutama di malam hari. Sebagai pemicu timbulnya serangan dapat berupa infeksi, iklim, inhalasi, makanan, obat dan kegiatan fisik yang terlalu berat. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien asma yang meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada pasien asma dilakukan di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 4 hari pada bulan Juni 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. A menderita asma sejak 10 tahun yang lalu. Pada Ny. A ditemukan data bahwa klien mengatakan sesak, batuk – batuk dan dahak susah dikeluarkan. Tindakan keperawatan yang dilakukan antara lain untuk menghilangkan rasa sesak nafas dan untuk mengeluarkan sputum melalui batuk diantaranya adalah memberikan posisi semi fowler, mengajarkan nafas dalam, melakukan fisioterapi dada, mengajarkan batuk efektif dan menganjurkan untuk minum air hangat. Selain itu diberikan nebulizer dan dilakukan auskultasi sebelum dan sesudah nebulizer. Disamping itu, peneliti juga memantau tanda – tanda vital klien, juga mengkaji masalah yang dikeluhkan klien saat itu juga.

Hasil evaluasi didapatkan Ny. A bisa mengeluarkan dahak melalui batuk. Hal ini dikarenakan karena Ny. A sering melakukan nafas dalam dan batuk efektif seperti yang telah diajarkan oleh peneliti.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu memberikan edukasi tentang teknik nonfarmakologi bagaimana cara mengeluarkan dahak melalui batuk pada pasien asma.

**Kata Kunci :** Asma, bersihan jalan nafas

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmad dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Dengan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas”. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksanakan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing I yang telah sangat sabar, meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo yang telah membantu dalam proses pembuatan surat untuk pengambilan data awal maupun ijin penelitian di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.
7. Dr. Made Jeren, Sp. THT selaku direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo atas ijin, serta kerja samanya selama proses pengambilan data maupun penelitian.
8. Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan pengalaman baru selama melakukan penelitian.
9. Bieta Ruliyani, S. Kep., Ns selaku pembimbing lahan yang telah mendampingi dan memberikan arahan selama proses implementasi.
10. Responden di Ruang Asoka yang telah bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini.
11. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu memberi semangat serta motivasi dan do'a agar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu dan wisuda tepat waktu.
12. Teman – temanku di organisasi Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Keperawatan yang memberikan dorongan motivasi, semangat dan do'a sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan tepat waktu.
13. Teman – temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo khususnya kelas 3A dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan dan bisa meluangkan waktunya untuk membantu penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 27 Mei 2019

Peneliti



HENNY CAHYANTI

NIM : 16612792



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan.....	i
Halaman Judul Belakang .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Ringkasan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Masalah Penyakit Asma .....	7
2.1.1 Pengertian Asma .....	7
2.1.2 Etiologi .....	7
2.1.3 Faktor Resiko .....	8
2.1.4 Tanda Gejala .....	9

2.1.5	Klasifikasi .....	13
2.1.6	Patofisiologis .....	16
2.1.7	Komplikasi .....	17
2.1.8	Pencegahan Kekambuhan .....	18
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang .....	19
2.1.10	Penatalaksanaan .....	19
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan .....	21
2.2.1	Pengkajian .....	21
2.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	27
2.2.3	Intervensi .....	28
2.2.4	Implementasi .....	30
2.2.5	Evaluasi .....	30
2.3	Hubungan Antar Konsep .....	32
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>		<b>34</b>
3.1	Metode .....	34
3.2	Teknik Penulisan .....	35
3.3	Waktu dan Tempat .....	35
3.4	Alur Kerja .....	36
3.5	Etika Penulisan .....	37
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>		<b>39</b>
4.1	Pengkajian .....	39
4.1.1	Identitas Klien .....	39
4.1.2	Keluhan Utama .....	39
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang .....	40
4.1.4	Riwayat Penyakit Dahulu .....	40
4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga .....	41
4.1.6	Riwayat Psikososial .....	41
4.1.7	Pola Kesehatan Sehari – hari .....	43
4.1.8	Pemeriksaan Fisik .....	44
4.1.9	Pemeriksaan Penunjang .....	48
4.1.10	Penatalaksanaan .....	49

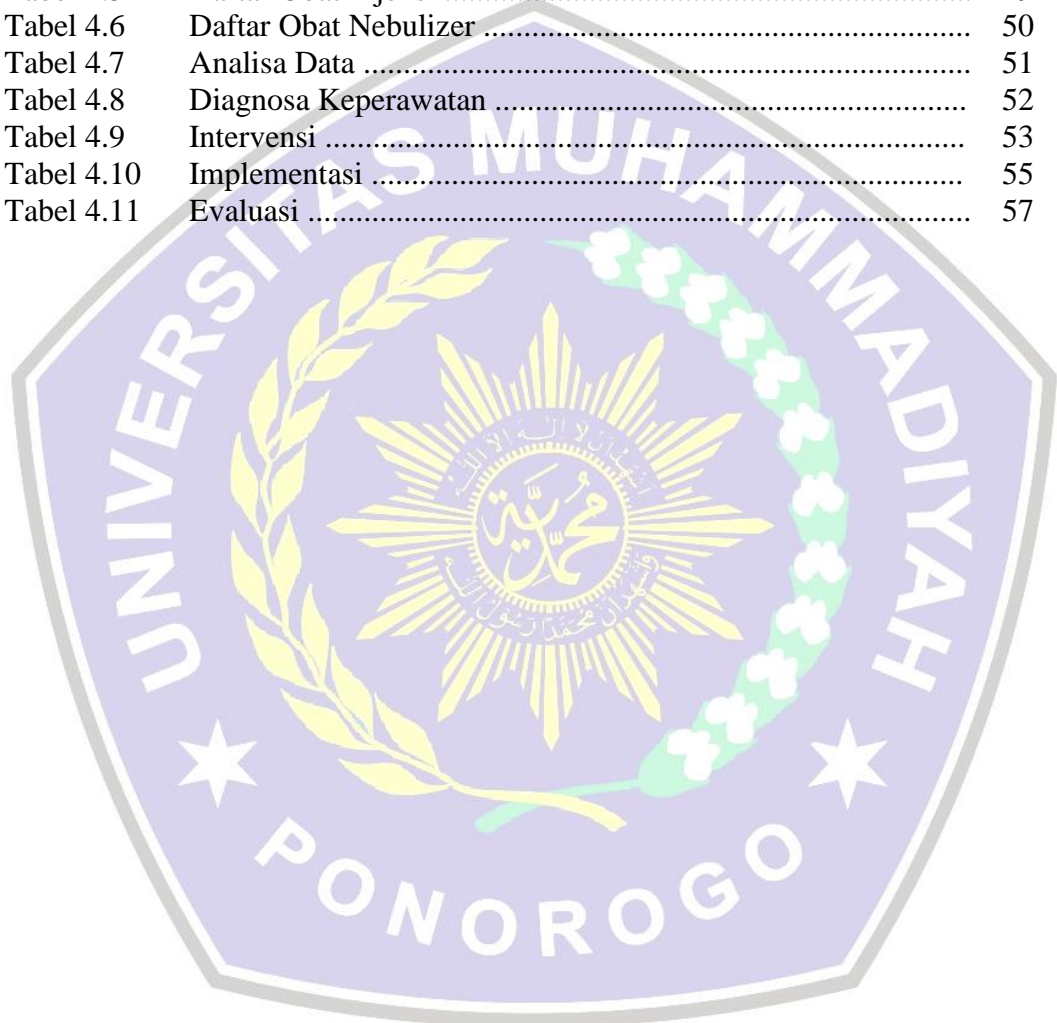
4.2 Analisa Data .....	51
4.3 Diagnosa Keperawatan .....	52
4.4 Intervensi .....	53
4.5 Implementasi .....	55
4.6 Evaluasi .....	57
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
5.1 Pengkajian .....	59
5.2 Perencanaan .....	61
5.3 Pelaksanaan .....	65
5.4 Evaluasi .....	67
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
6.1 Kesimpulan .....	70
6.2 Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rencana Pengobatan Serangan Asma Berdasarkan Berat Asma dan Tempat Pengobatan .....	20
Tabel 2.2	Intervensi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas .....	28
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari – hari .....	43
Tabel 4.2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	48
Tabel 4.3	Hasil Pemeriksaan Gula Darah .....	49
Tabel 4.4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	49
Tabel 4.5	Daftar Obat Injeksi .....	49
Tabel 4.6	Daftar Obat Nebulizer .....	50
Tabel 4.7	Analisa Data .....	51
Tabel 4.8	Diagnosa Keperawatan .....	52
Tabel 4.9	Intervensi .....	53
Tabel 4.10	Implementasi .....	55
Tabel 4.11	Evaluasi .....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Hubungan Antar Konsep Pasien Penderita Asma dengan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas .....	33
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan pada Pasien Asma Dengan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	36
Gambar 4.1	Genogram Keluarga Ny. A .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	76
Lampiran 2 :	Informed Consent .....	77
Lampiran 3 :	Lembar Bimbingan .....	78
Lampiran 4 :	Surat Permohonan Data Awal Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	88
Lampiran 5 :	Surat Permohonan Data Awal Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo .....	89
Lampiran 6 :	Surat Permohonan Data Awal RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	90
Lampiran 7 :	Surat Permohonan Ijin Penelitian Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	91
Lampiran 8 :	Surat Ijin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo .....	92
Lampiran 9 :	Surat Jawaban Permohonan Penelitian RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	93
Lampiran 10 :	Surat Penelitian di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	94
Lampiran 11 :	Surat Permohonan Pendampingan Implementasi Keperawatan .....	95
Lampiran 12 :	Leaflet Latihan Teknik Nafas Dalam .....	96
Lampiran 13 :	Leaflet Teknik Batuk Efektif .....	98