

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA  
GOUT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIEN  
PENGETAHUAN TENTANG DIET**

Di UPT Tresna Werdha Magetan Ponorogo



Oleh:

HUSNA NUR AFIFAH

NIM 16612849

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA  
GOUT DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIEN  
PENGETAHUAN TENTANG DIET**

Di UPT Tresna Werdha Magetan Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya tulis ini disusun sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**HUSNA NUR AFIFAH**

NIM 16612849

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : HUSNA NUR AFIFAH  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
PENDERITA *GOUT* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIEN PENGETAHUAN  
TENTANG DIET

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Pada Tanggal : 15 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

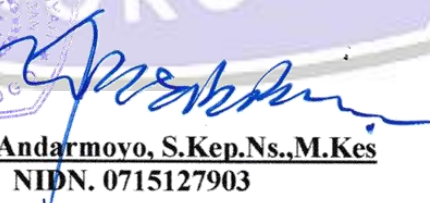
  
Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0704057002

  
Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : HUSNA NUR AFIFAH  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA  
PENDERITA *GOUT* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIEN PENGETAHUAN  
TENTANG DIET

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

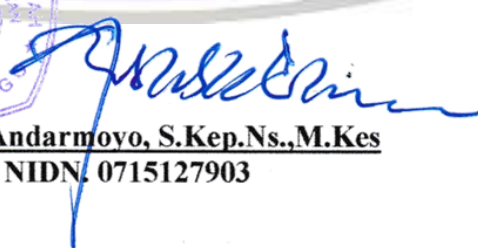
Tanggal : 15 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep : .....  
Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes : .....  
2. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes : .....

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes**

**NIDN. 0715127903**



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HUSNA NUR AFIFAH

NIM : 16612849

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Studi Kasus yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Gout Dengan Masalah Keperawatan Defisien Pengetahuan Tentang Diet”** adalah bukan Studi Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebut sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat yang sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 31 Juli 2019

Yang Menyatakan



**HUSNA NUR AFIFAH**

**NIM 16612849**

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA *GOUT* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIEN PENGETAHUAN TENTANG DIET (Di UPT Tresna Werdha Magetan Ponorogo)

Oleh :

Husna Nur Afifah  
NIM 16612849

Serangan yang berulang pada *gout* dapat di sebabkan oleh defisien pengetahuan tentang diet karena kurang informasi. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia penderita *gout* dengan masalah keperawatan defisien pengetahuan tentang diet meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Asuhan keperawatan pada lansia penderita *gout* dengan masalah keperawatan defisien pengetahuan tentang diet dilakukan di UPT Tresna Werdha Magetan Ponorogo. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien tidak tahu mengenai diet penderita *gout* dan makanan kesukaan sayur melinjo, klien sering merasa nyeri pada lutut dan kesemutan pada kaki, saat di cek kadar asam urat klien 7,1 mg/dl.

Tindakan yang dilakukan dalam menangani masalah defisien pengetahuan tentang diet yaitu penulis mengkaji tingkat pengetahuan klien mengenai diet yang disarankan, mengkaji pola makan klien termasuk makanan yang disukai, mengajarkan pada klien nama-nama makanan yang sesuai dengan diet, mengintruksikan pada klien untuk mengurangi konsumsi makanan yang dipantang, menjelaskan pada klien tujuan kepatuhan diet, memberikan catatan makanan yang dipantang.

Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 6 hari masalah defisien pengetahuan tentang diet klien teratasi dengan hasil klien mengetahui diet yang dianjurkan, manfaat diet, tujuan diet dan makanan yang dihindari bagi penderita *gout*, sehingga klien dapat melaksanakan diet yang dianjurkan secara mandiri.

**Kata kunci :** *Gout*, defisien pengetahuan tentang diet, asuhan keperawatan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta kedua orang tuaku yang senantiasa melimpahkan segala kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Studi Kasus tentang ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA *GOUT* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIEN PENGETAHUAN TENTANG DIET.

Banyak pengalaman dan pembelajaran yang saya dapatkan selama menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala dan staf UPT Tresna WerdhaMagetan Ponorogo yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku kepala Program Studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing II.
5. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Kasus.
6. Segenap dosen Prodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan masukan, bimbingan dan nasehat.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 31 Juli 2019

Penulis





## DAFTAR ISI

<b>Halaman Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Dalam</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan Pembimbing</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	<b>v</b>
<b>Ringkasa</b> .....	<b>vi</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xi</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xii</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Teori.....	7
2.1.1 Lansia .....	7
2.1.2 <i>Gout</i> .....	14
2.1.3 Pengetahuan .....	22
2.1.4 Diet Penderita <i>Gout</i> .....	24
2.1.5 Konsep Asuhan Keperawatan .....	29
2.2 Hubungan Antar Konsep.....	38
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Teknik Penulisan.....	39
3.3 Lokasi dan Waktu .....	40
3.4 Alur Kerja.....	41
3.5 Etika Penelitian .....	41
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN</b> .....	<b>44</b>
4.1 Pengkajian .....	44
4.1.1 Identitas .....	44
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	45
4.1.3 Status Fisiologis .....	47
4.1.4 Status Kognitif .....	51
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual .....	52
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal .....	53

4.1.7 Informasi Tambahan .....	53
4.2 Analisa Data .....	54
4.3 Daftar Diagnosis.....	55
4.4 Rencana Keperawatan.....	56
4.5 Tindakan Keperawatan.....	57
4.6 Evaluasi .....	59
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
1.1 Pengkajian.....	61
1.2 Perencanaan.....	62
1.3 Pelaksanaan.....	63
1.4 Evaluasi .....	64
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan .....	66
6.1.1 Pengkajian.....	66
6.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	66
6.1.3 Intervensi.....	66
6.1.4 Implementasi .....	67
6.1.5 Evaluasi .....	67
6.2 Saran.....	68
6.1.1 Bagi Penderita <i>Gout</i> .....	68
6.1.2 Bagi Perawat .....	68
6.1.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	68
6.1.4 Bagi UPT Tresna Werdha Magetan di Ponorogo .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>



## DAFTAR TABEL

Table 2.1 : Makanan Yang Mengandung <i>Purin</i> .....	30
Table 2.2 : Intervensi Keperawatan Defisien Pengetahuan Tentang Diet .....	39
Tabel 4.1 : Analisa Data.....	54
Tabel 4.2 : Diagnosis Keperawatan .....	55
Tabel 4.3 : Intervensi Keperawatan .....	56
Tabel 4.4 : Implementasi Keperawatan.....	57
Tabel 4.5 : Evaluasi Tindakan.....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Pathway <i>gout</i> .....	17
Gambar 2.2: Hubungan AntarKonsep Asuhan Keperawatan Lansia Penderita <i>Gout</i> Dengan Defisien Pengetahuan Tentang Diet.....	40
Gambar 3.1: Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan pada Penderita <i>Gout</i> dengan Masalah Keperawatan Defisien Pengetahuan tentang Diet .....	43
Gambar 4.1 : Genogram.....	46





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Pengkajian Masalah Kronis .....	72
Lampiran 2	: Indeks Kats .....	73
Lampiran 3	: Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia .....	74
Lampiran 4	: Mini-Mental State Exam (MMSE) .....	76
Lampiran 5	: Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ).....	77
Lampiran 6	: Inventaris Depresi Geriatrik .....	78
Lampiran 7	: APGAR Lansia .....	80
Lampiran 8	: Satuan Acara Penyuluhan .....	81
Lampiran 9	: Leaflet .....	87
Lampiran 10	: Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	89

