

*Lampiran 1*

**JADWAL KEGIATAN PEMBUATAN SKRIPSI  
“HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI *JUNKFOOD* DENGAN KEJADIAN *MENARCHE*”**

No.	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt
1.	Mengumpulkan FUD														
2.	Penyusunan Konsul SKRIPSI														
3.	Ujian SKRIPSI														
4.	Penyusunan Konsul Skripsi														
5.	Ujian Skripsi														
6.	Yudisium														
7.	Pendaftaran Wisuda														

## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

Ditempat

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, menyatakan bahwa saya mengadakan penelitian ini sebagai salah satu kegiatan penelitian Untuk Memperoleh Gelar Program S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi “Hubungan Perilaku Remaja Dalam Mengonsumsi *Junk Food* Dengan Kejadian *Menarche* Di SMP Muhammadiyah Ponorogo”.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas saya mengharapkan kesediaan responden untuk memberikan jawaban dan tanggapan yang ada dalam angket ini sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi orang lain sesuai petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda dan informasi yang anda berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas artinya anda bebas ikut/tidak tanpa sangsi apapun. Atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

**(BRINDA SHINTIA RIFAI)**

**Lampiran 3*****INFORMMED CONSENT***

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

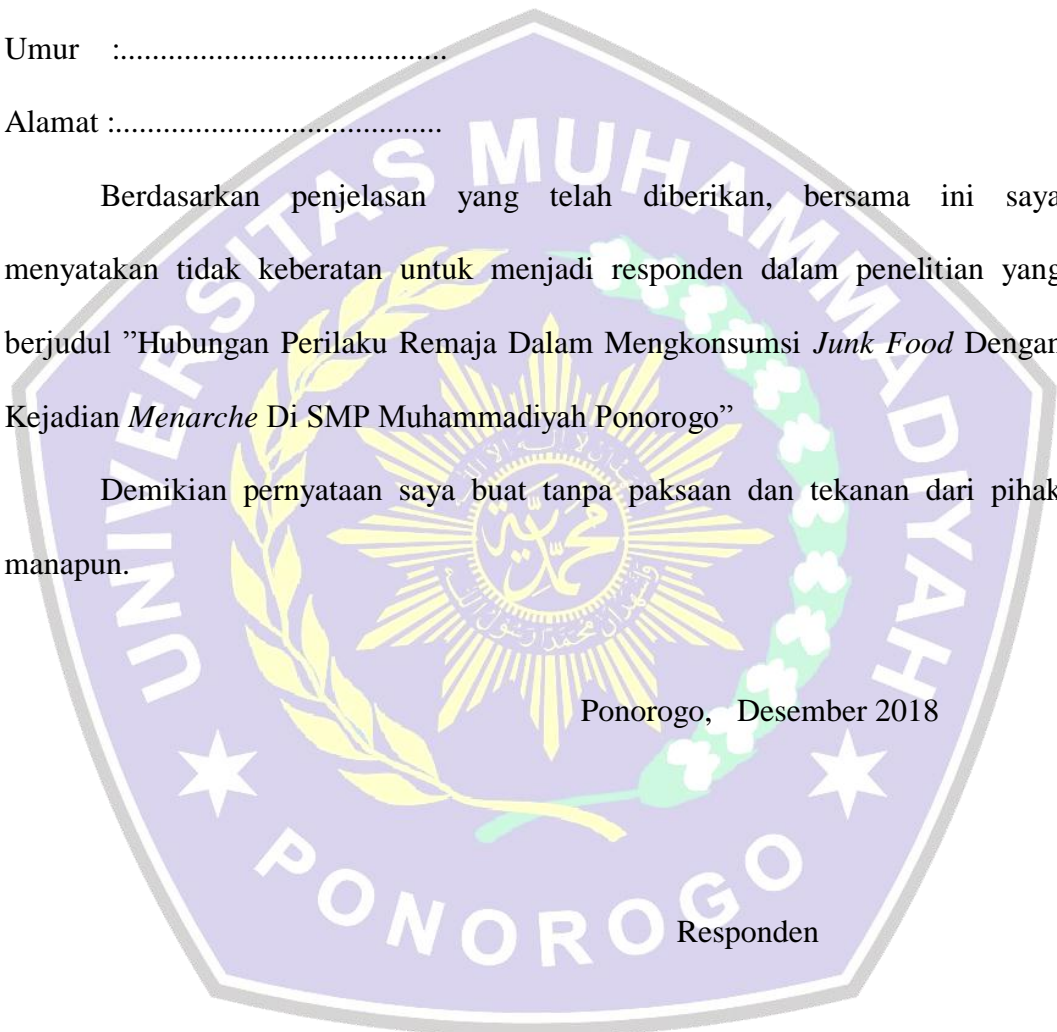
Alamat : .....

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan, bersama ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Perilaku Remaja Dalam Mengonsumsi *Junk Food* Dengan Kejadian *Menarche* Di SMP Muhammadiyah Ponorogo"

Demikian pernyataan saya buat tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun.

Ponorogo, Desember 2018

Responden



## Lampiran 4

## KISI-KISI KUESIONER

Variabel	Indikator	Jumlah Soal	No. Soal	Jenis Pernyataan
Independen Perilaku Remaja Dalam Mengonsumsi Junk Food	1. Makanan gorengan	2	1, 7	(+), (+)
	2. Makanan yang banyak mengandung gula	2	2, 8	(+), (+)
	3. Makanan dari daging berlemak	2	3, 9	(+), (+)
	4. Olahan keju	2	4, 10	(+), (+)
	5. Makanan manis beku	2	5, 11	(+), (+)
	6. Makanan daging	2	6, 12	(+), (+)
<b>Jumlah Soal</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>

Variabel	Indikator	Jumlah Soal
Kejadian Menarche	Usia menarche	1
<b>Jumlah Soal</b>		<b>1</b>

## Lampiran 5

**Judul Penelitian :** Hubungan Perilaku Remaja Dalam Mengonsumsi *Junk Food* Dengan Kejadian *Menarche* Di SMP Muhammadiyah Ponorogo.

### A. Petunjuk pengisian:

Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan diri anda yang sebenarnya.

Berilah tanda chek list (√) pada yang akan anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukan anda.

### B. Identitas Responden

No Responden  (Diisi oleh Petugas)

1. Nama Inisial :

2. Usia anda : .....tahun

3. Pernah mendapat informasi tentang makanan *Junk Food*:

YA  TIDAK

4. Jika YA, mendapatkan informasi dari apa atau siapa:

Tenaga Kesehatan  Media Cetak  Teman

Saudara  Radio

Internet  TV

### C. Usia *Menarche*

Usia menstruasi/haid yang pertama kali.....tahun

**D. Keterangan jawaban**

- SL : Selalu  
 SR : Sering  
 J : Jarang  
 TP : Tidak Pernah

**E. Petunjuk pengisian:**

Isi kolom dibawah ini sesuai dengan apa yang saudara ketahui.

Berilah tanda cek list (√) pada yang akan anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukan anda.

**F. Kuesioner Perilaku**

No.	Pernyataan	SL	SR	J	TP
1.	Saya makan dirumah dengan lauk gorengan yang banyak				
2.	Saya mengkonsumsi permen				
3.	Saya membeli dan mengkonsumsi lauk ayam <i>kentucky</i>				
4.	Saya membeli roti bakar dengan keju yang banyak.				
5.	Saya mengkonsumsi <i>ice cream</i>				
6.	Saya mengkonsumsi sosis				
7.	Saya jajan makanan gorengan dipinggir jalan				
8.	Saya mengkonsumsi minuman bersoda				
9.	Saya mengkonsumsi (sunduk an atau daging yang di tusuk) yang dijual di warung atau pedagang pinggir jalan				
10.	Saya mengkonsumsi jajan olahan dengan bahan keju (singkong, roti)				
11.	Saya mengkonsumsi salad yang dingin				
12.	Saya mengkonsumsi bakso				

Lampiran 6

DATA DEMOGRAFI

No Res	Usia (tahun)	Makanan <i>Junk Food</i>		Usia haid yang pertama kali (tahun)	Komsumsi <i>junk food</i>	Kejadian <i>menarche</i>
		Mendapatkan	Jenis			
1	14	Pernah	Tenaga Kesehatan	12	Negatif	Tarda
2	13	Pernah	Orang Tua	10	Negatif	Prekoks
3	12	Pernah	Media Elektronik	11	Positif	Tarda
4	15	Pernah	Orang Tua	13	Negatif	Tarda
5	15	Pernah	Orang Tua	12	Positif	Tarda
6	14	Pernah	Media Cetak	12	Negatif	Tarda
7	15	Pernah	Tenaga Kesehatan	12	Negatif	Tarda
8	14	Pernah	Orang Tua	13	Negatif	Tarda
9	15	Pernah	Orang Tua	13	Negatif	Tarda
10	14	Pernah	Media Cetak	12	Negatif	Tarda
11	14	Pernah	Orang Tua	12	Positif	Tarda
12	14	Pernah	Orang Tua	12	Negatif	Tarda
13	13	Pernah	Saudara	10	Negatif	Prekoks
14	15	Pernah	Saudara	13	Positif	Tarda
15	14	Pernah	Orang Tua	12	Negatif	Tarda
16	13	Pernah	Media Elektronik	10	Negatif	Prekoks
17	13	Pernah	Teman	10	Positif	Prekoks
18	14	Pernah	Orang Tua	12	Negatif	Tarda
19	13	Pernah	Teman	10	Positif	Prekoks
20	14	Pernah	Media Elektronik	12	Negatif	Tarda
21	14	Pernah	Media Cetak	13	Negatif	Tarda

<b>22</b>	14	Pernah	Tenaga Kesehatan	13	Negatif	Tarda
<b>23</b>	14	Pernah	Media Elektronik	11	Positif	Tarda
<b>24</b>	14	Pernah	Media Cetak	12	Negatif	Tarda
<b>25</b>	15	Pernah	Orang Tua	12	Negatif	Tarda
<b>26</b>	13	Pernah	Teman	10	Positif	Prekoks
<b>27</b>	13	Pernah	Teman	10	Positif	Prekoks
<b>28</b>	14	Pernah	Orang Tua	12	Negatif	Tarda
<b>29</b>	13	Pernah	Teman	10	Positif	Prekoks
<b>30</b>	12	Pernah	Teman	10	Positif	Prekoks
<b>31</b>	14	Pernah	Orang Tua	12	Negatif	Tarda
<b>32</b>	14	Pernah	Media Elektronik	12	Negatif	Tarda
<b>33</b>	13	Pernah	Saudara	10	Positif	Prekoks
<b>34</b>	15	Pernah	Media Cetak	12	Negatif	Tarda
<b>35</b>	13	Pernah	Teman	10	Negatif	Prekoks
<b>36</b>	13	Pernah	Media Elektronik	10	Negatif	Prekoks
<b>37</b>	14	Pernah	Saudara	11	Positif	Tarda
<b>38</b>	14	Pernah	Orang Tua	12	Positif	Tarda
<b>39</b>	12	Pernah	Media Elektronik	9	Positif	Prekoks
<b>40</b>	15	Pernah	Media Elektronik	12	Negatif	Tarda
<b>41</b>	13	Pernah	Media Elektronik	12	Negatif	Tarda



## Lampiran 7

**TABULASI DATA KHUSUS PERILAKU REMAJA DALAM MENGGONSUMSI *JUNK FOOD***  
**Di SMP Muhammadiyah Ponorogo**

No Res	No Soal												X	$x-\bar{X}$	$(X-\bar{X})^2$	$10.\frac{(x-\bar{X})}{S}$	MT	T	Perilaku Remaja
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12							
1	4	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	29	-0,5	0,3	-1,3	50,1	48,7	Negatif
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	26	-3,5	12,3	-9,2	50,1	40,8	Negatif
3	4	4	4	2	2	2	3	2	4	2	4	4	37	7,5	56,3	19,7	50,1	69,7	Positif
4	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	28	-1,5	2,3	-3,9	50,1	46,1	Negatif
5	4	1	2	2	2	4	4	4	1	4	2	1	31	1,5	2,3	3,9	50,1	53,9	Positif
6	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	27	-2,5	6,3	-6,6	50,1	43,4	Negatif
7	4	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	28	-1,5	2,3	-3,9	50,1	46,1	Negatif
8	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	26	-3,5	12,3	-9,2	50,1	40,8	Negatif
9	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	28	-1,5	2,3	-3,9	50,1	46,1	Negatif
10	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	27	-2,5	6,3	-6,6	50,1	43,4	Negatif
11	4	1	2	2	2	4	4	4	2	4	2	1	32	2,5	6,3	6,6	50,1	56,6	Positif
12	4	2	1	2	1	4	4	4	2	2	1	2	29	-0,5	0,3	-1,3	50,1	48,7	Negatif
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	-5,5	30,3	-14,5	50,1	35,5	Negatif
14	4	1	4	3	2	4	4	4	1	4	1	2	34	4,5	20,3	11,8	50,1	61,8	Positif
15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	25	-4,5	20,3	-11,8	50,1	38,2	Negatif
16	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	26	-3,5	12,3	-9,2	50,1	40,8	Negatif
17	4	4	3	4	2	2	4	2	4	2	2	4	37	7,5	56,3	19,7	50,1	69,7	Positif
18	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	27	-2,5	6,3	-6,6	50,1	43,4	Negatif
19	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	32	2,5	6,3	6,6	50,1	56,6	Positif
20	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	28	-1,5	2,3	-3,9	50,1	46,1	Negatif

<b>21</b>	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	29	-0,5	0,3	-1,3	50,1	48,7	Negatif
<b>22</b>	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	27	-2,5	6,3	-6,6	50,1	43,4	Negatif
<b>23</b>	4	3	4	2	3	2	4	3	4	2	4	2	37	7,5	56,3	19,7	50,1	69,7	Positif
<b>24</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	26	-3,5	12,3	-9,2	50,1	40,8	Negatif
<b>25</b>	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	26	-3,5	12,3	-9,2	50,1	40,8	Negatif
<b>26</b>	4	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	2	34	4,5	20,3	11,8	50,1	61,8	Positif
<b>27</b>	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	2	1	31	1,5	2,3	3,9	50,1	53,9	Positif
<b>28</b>	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	28	-1,5	2,3	-3,9	50,1	46,1	Negatif
<b>29</b>	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	32	2,5	6,3	6,6	50,1	56,6	Positif
<b>30</b>	4	4	2	2	2	4	4	4	2	4	2	3	37	7,5	56,3	19,7	50,1	69,7	Positif
<b>31</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	25	-4,5	20,3	-11,8	50,1	38,2	Negatif
<b>32</b>	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	28	-1,5	2,3	-3,9	50,1	46,1	Negatif
<b>33</b>	4	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	37	7,5	56,3	19,7	50,1	69,7	Positif
<b>34</b>	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	29	-0,5	0,3	-1,3	50,1	48,7	Negatif
<b>35</b>	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	29	-0,5	0,3	-1,3	50,1	48,7	Negatif
<b>36</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	25	-4,5	20,3	-11,8	50,1	38,2	Negatif
<b>37</b>	2	1	4	4	4	2	2	2	4	2	4	1	32	2,5	6,3	6,6	50,1	56,6	Positif
<b>38</b>	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	37	7,5	56,3	19,7	50,1	69,7	Positif
<b>39</b>	4	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	2	34	4,5	20,3	11,8	50,1	61,8	Positif
<b>40</b>	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	29	-0,5	0,3	-1,3	50,1	48,7	Negatif
<b>41</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24	-5,5	30,3	-14,5	50,1	35,5	Negatif
	116	105	97	94	92	105	119	96	98	105	91	106	1210		606,8			2054,1	

$$\sum X = 1210$$

$$\bar{X} = \frac{1210}{41}$$

$$= 29,5$$

$$\sum(X - \bar{X})^2 = 606,8$$

$$S = \frac{\sqrt{\sum(X - \bar{X})^2}}{n}$$

$$= \sqrt{\frac{606,8}{41}}$$

$$= \sqrt{14,8}$$

$$= 3,8$$

$$T = 50 + 10 \left[ \frac{X - \bar{X}}{S} \right]$$

$$\sum T = 2054,1$$

$$mT = \frac{\sum T}{n}$$

$$= \frac{2054,1}{41}$$

$$= 50,1$$



Lampiran 8

**TABULASI DATA KHUSUS Kejadian *menarche*  
Di SMP Muhammadiyah Ponorogo**

No Res	Usia haid yang pertama kali (tahun)	Kejadian <i>menarche</i>
1	12	Tarda
2	10	Prekoks
3	11	Tarda
4	13	Tarda
5	12	Tarda
6	12	Tarda
7	12	Tarda
8	13	Tarda
9	13	Tarda
10	12	Tarda
11	12	Tarda
12	12	Tarda
13	10	Prekoks
14	13	Tarda
15	12	Tarda
16	10	Prekoks
17	10	Prekoks
18	12	Tarda
19	10	Prekoks
20	12	Tarda
21	13	Tarda
22	13	Tarda
23	11	Tarda
24	12	Tarda
25	12	Tarda
26	10	Prekoks
27	10	Prekoks
28	12	Tarda
29	10	Prekoks
30	10	Prekoks
31	12	Tarda
32	12	Tarda
33	10	Prekoks
34	12	Tarda
35	10	Prekoks
36	10	Prekoks
37	11	Tarda
38	12	Tarda
39	9	Prekoks
40	12	Tarda
41	12	Tarda

**Lampiran 9****CROSSTABS**

```

/TABLES=Perilak_Remaja BY Kejadian_Menarche
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ CC
/CELLS=COUNT TOTAL
/COUNT ROUND CELL.

```

**Crosstabs****Notes**

Output Created		JUN-2021 10:27:09
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	41
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing. Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
	Cases Used	CROSSTABS  /TABLES=Perilak_Remaja BY Kejadian_Menarche /FORMAT=AVALUE TABLES  /STATISTICS=CHISQ CC /CELLS=COUNT TOTAL /COUNT ROUND CELL.
Syntax		
Resources	Processor Time	00:00:00.02
	Elapsed Time	00:00:00.01
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174762

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perilak_Remaja * Kejadian_Menarche	41	100.0%	0	0.0%	41	100.0%

### Perilak\_Remaja \* Kejadian\_Menarche Crosstabulation

		Kejadian_Menarche		Total
		Prekoks	Tarda	
Perilak_Remaja	Positif	Count 8	Count 7	Count 15
		% of Total 19.5%	% of Total 17.1%	% of Total 36.6%
Perilak_Remaja	Negatif	Count 5	Count 21	Count 26
		% of Total 12.2%	% of Total 51.2%	% of Total 63.4%
Total		Count 13	Count 28	Count 41
		% of Total 31.7%	% of Total 68.3%	% of Total 100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.109 <sup>a</sup>	1	.024		
Continuity Correction <sup>b</sup>	3.655	1	.056		
Likelihood Ratio	5.036	1	.025		
Fisher's Exact Test				.038	.029
Linear-by-Linear Association	4.984	1	.026		
N of Valid Cases	41				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.76.

b. Computed only for a 2x2 table

### Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.333	.024
N of Valid Cases		41	

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.