

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN**  
**PEMBERIAN ASI**

**Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo**



Oleh :

**IKA WAHYUNINGSIH**

**NIM 16612834**

**PRODI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN  
PEMBERIAN ASI**

Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Riset  
Keperawatan



Oleh :

IKA WAHYUNINGSIH

NIM 16612834

PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis oleh : IKA WAHYUNINGSIH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM  
PRIMIPARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 22 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Herv Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0711117901



Rika Maya Sari S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis oleh : IKA WAHYUNINGSIH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM  
PRIMIPARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI)  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 8 Agustus 2019

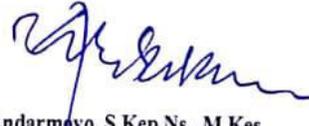
Tim Penguji

		Tanda Tangan
Ketua	: Cholik Harun R, M.Kes	
Anggota	: 1. Filia Icha S, S.Kep.Ns.,M.Kep	
	2. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistvo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : IKA WAHYUNINGSIH

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Primipara dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pemberian ASI di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, maka bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 17 Juli 2019

Yang menyatakan



Ika Wahyuningsih

NIM : 16612834

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI

(Studi kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Kab. Ponorogo Th.2019)

Oleh:

Ika Wahyuningsih

NIM 16612834

ASI (Air Susu Ibu) merupakan emulsi yang dikeluarkan oleh kedua payudara setelah persalinan dan merupakan asupan nutrisi paling baik bagi bayi. Sedangkan *primipara* adalah perempuan yang telah melahirkan bayi hidup untuk pertama kali. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu post partum *primipara* yang mengalami ketidakefektifan pemberian ASI.

Metode yang digunakan adalah metode pemecahan masalah (*problem solving*) pendekatan proses keperawatan melalui studi kasus pada ibu post partum *primipara* dengan masalah ketidakefektifan pemberian ASI di ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari pada tanggal 12,13, dan tanggal 17 April 2019 .

Hasil pengkajian didapatkan bahwa bayi Ny.L memiliki reflek hisap yang buruk. Intervensi yang dilakukan berupa mengajari ibu mengenai cara perawatan payudara, pijat oksitosin, dan mengajari cara menyusui yang baik dan benar. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari hasilnya adalah ibu mengalami efektifitas pemberian ASI, ibu mampu menyusui bayinya dengan posisi yang tepat, bayi tampak tidak rewel, serta produksi ASI terpenuhi dan pasien mampu menerapkan pendidikan kesehatan yang telah diajarkan pada saat dilakukannya tindakan keperawatan. Sehingga setelah tercapainya tindakan dan semua kriteria hasil pada klien, maka tindakan keperawatan pada klien dihentikan.

**Kata Kunci :** ASI, Primipara, Ketidakefektifan pemberian ASI

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah desain studi kasus ini dengan judul: **“Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pemberian ASI di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo”** sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah desain studi kasus ini.
2. Kepala RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian demi terselesaikannya karya tulis ilmiah desain studi kasus ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan dan pembimbing II yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah desain studi kasus ini.
4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan karya tulis ilmiah desain studi kasus ini.

5. Pihak responden pengambilan studi kasus yang telah bersedia memberikan informasi selama proses penelitian dan pengerjaan karya tulis ilmiah desain studi kasus ini.
6. Ibu (Nunik Handayani), Bapak (Agus Sri.H), dan adik tercinta (Fauzan Rizki.H) yang memberikan dukungan moral maupun materi sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah desain studi kasus ini.
7. Bapak sepuh (Marsudi, S.H), budhe (Nur Hidayati), kakak-kakakku(Retno Dwi.C dan Dyah Ayu.K) yang selalu memberikan dorongan, doa, kasih sayang dan semangat kuliah sampai menyelesaikan karya tulis ilmiah desain studi kasus ini.
8. Teman-teman tingkat 3 Nuryanah, Suci Wulandari, Siti Maria Ulfa, Vivie Aventa, Wahyuni, dan teman-teman 3B Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah desain Studi Kasus.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua

Ponorogo, 11 Juli 2019

**Ika Wahyuningsih**

**NIM : 16612834**

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Keaslian Penulisan.....	v
Ringkasan .....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Konsep Post Partum Primipara.....	9
2.2 Konsep Menyusui.....	25
2.3 Konsep ASI.....	43
2.4 Konsep Ketidakefektifan Pemberian ASI.....	52
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	55
2.6 Hubungan Antar Konsep.....	72
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS</b> .....	<b>73</b>
3.1 Metode .....	73
3.2 Teknik Penulisan .....	74
3.3 Waktu dan Tempat.....	74
3.4 Alur Kerja ( <i>frame work</i> ).....	75

3.5 Etika .....	76
<b>BAB 4 Asuhan Keperawatan .....</b>	<b>78</b>
4.1 Pengkajian .....	78
4.2 Analisa Data .....	92
4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan .....	93
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	94
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan .....	96
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan .....	98
<b>BAB 5 Pembahasan .....</b>	<b>100</b>
5.1 Pengkajian .....	100
5.2 Perencanaan .....	102
5.3 Implementasi .....	106
5.4 Evaluasi .....	107
<b>BAB 6 Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>109</b>
6.1 Kesimpulan .....	109
6.2 Saran .....	110
DAFTAR PUSTAKA .....	112
LAMPIRAN .....	115

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan-Perubahan Normal pada Uterus selama Post Partum.....	12
Tabel 2.2	Kandungan Kolostrum, ASI Transisi, dan ASI Matur.....	49
Tabel 2.3	Intervensi Ketidakefektifan Pemberian ASI.....	65
Tabel 4.1	Pola kesehatan sehari-hari Ny.L.....	83
Tabel 4.2	Pemeriksaan Laboratorium 1 Ny.L.....	90
Tabel 4.3	Penatalaksanaan pada Ny.L.....	91
Tabel 4.4	Analisa Data Ny.L.....	92
Tabel 4.5	Daftar Diagnosa Keperawatan Ny.L.....	93
Tabel 4.6	Rencana Keperawatan Ny.L.....	94
Tabel 4.7	Catatan Tindakan Keperawatan Ny.L.....	96
Tabel 4.8	Catatan Perkembangan Keperawatan Ny.L.....	98

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Perubahan Uterus pada Pasien Post Partum.....	12
Gambar 2.2	Penurunan Tinggi Fundus Uteri.....	13
Gambar 2.3	Pathway.....	24
Gambar 2.3	Anatomi Payudara.....	25
Gambar 2.4	Macam Bentuk Puting.....	25
Gambar 2.5	Contoh Langkah Keenam.....	29
Gambar 2.6	Rangsangan Cara Membuka Mulut Bayi.....	29
Gambar 2.7	Cara Melepas Isapan Bayi.....	30
Gambar 2.8	Posisi Menyusui Madona.....	30
Gambar 2.9	Posisi Menyusui <i>Football</i> .....	31
Gambar 2.10	Posisi Menyusui Berbaring Miring.....	31
Gambar 2.11	Cara Menyendawakan Bayi.....	33
Gambar 2.12	Hubungan Antar Konsep.....	73
Gambar 3.1	Alur Kerja Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pemberian Asidi Ruang Siti Walidah Rsu Muhammadiyah Ponorogo.....	76
Gambar 4.1	Genogram Ny.L.....	82

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Data Awal.....	115
Lampiran 2	Surat rekomendasi permohonan data awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	116
Lampiran 3	Surat permohonan ijin penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	117
Lampiran 4	Surat rekomendasi ijin penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	118
Lampiran 5	Surat permohonan ijin penelitian ke RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	119
Lampiran 6	Surat ijin penelitian dari RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	120
Lampiran 7	Surat permohonan penunjuk pendamping.....	121
Lampiran 8	Surat penjelasan untuk mengikuti penelitian.....	122
Lampiran 9	Informed consents.....	123
Lampiran 10	SOP breast care.....	124
Lampiran 11	SAP cara menyusui yang baik dan benar.....	126
Lampiran 12	SAP perawatan payudara pada ibu nifas.....	142
Lampiran 13	Lembar bimbingan dengan pembimbing 1.....	154
Lampiran 14	Lembar bimbingan dengan pembimbing 2.....	158