

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA
KELUARGA Ny.P PENDERITA PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
Di PUSKESMAS SIMAN PONOROGO



Oleh :
INDAH NAVIRI
NIM 16612902

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA
Ny.P PENDERITA PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT**

Di PUSKESMAS SIMAN PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Akhir**



Oleh :

INDAH NAVIRI

NIM 16612902

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : INDAH NAVIRI
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
KELUARGA Ny.P PENDERITA PENYAKIT *GOUT*
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Studi Kasus pada Tanggal :
1 Agustus 2019

Oleh :

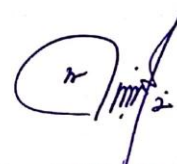
Pembimbing I



Yavuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN 0711096801

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 071112801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Naviri

NIM : 16612902

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa studi kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Ny.P Penderita Penyakit *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” adalah bukan studi kasus orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Agustus 2019

Yang menyatakan



Indah naviri

NIM 16612902

Mengetahui

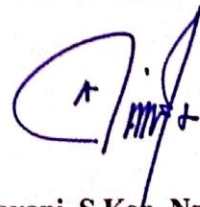
Pembimbing I



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 071112802

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : INDAH NAVIRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA Ny.P PENDERITA PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Studi Kaus di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 1 Agustus 2019

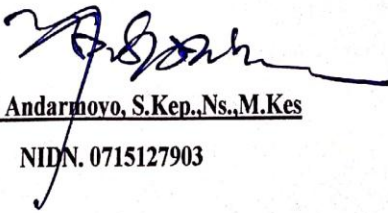
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua	: Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.M.,Kep	(.....)
Anggota	: 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes	(.....)
	2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes	(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Lnjut Usia Penderita Penyakit *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” untuk memenuhi persyaratan dalam rangka menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan studi kasus ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan dan motivasi. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan ridho, syafaat, dan hidayah kepada.
2. Bapak dan Ibu tersayang yang telah memberikan dukungan baik do'a maupun materi kepada saya.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah member kemudahan dan izin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.M.,Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada kepala Puskesmas Siman Dr. Pita Nurhayati yang telah memberikan tempat untuk pengkajian, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu.
7. Terimakasih kepada keluarga Ny.P yang telah menjadi partisipan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan tepat waktu.
8. Teman – teman semua di organisasi Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah (IMM) Ibnu Sina Fakultas Kesehatan dan Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Fakultas Kesehatan, yang telah member dukungan dan do'a dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua ihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan studi kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 1 Agustus 2019

Penulis

Indah Naviri

NIM 16612902

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar.....	ix
Lampiran	x
Ringkasan	1
BAB I PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang Masalah.....	2
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Keluarga.....	10
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	10
2.1.2 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga.....	11

2.1.3 Tipe Keluarga.....	13
2.1.4 Fungsi Keluarga.....	14
2.1.5 Tujuan Keluarga.....	16
2.2 Konsep Menua	18
2.2.1 Pengertian Menua.....	18
2.2.2 Teori Proses Menua	19
2.2.3 Batas – Batas Usia Lanjut	24
2.2.4 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	25
2.2.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Mental.....	31
2.3 Konsep <i>Gout Arthritis</i>	32
2.3.1 Pengertian <i>Gout Arthritis</i>	32
2.3.2 Etiologi.....	33
2.3.3 Patofisiologi	35
2.3.4 Pohon Masalah.....	36
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi <i>Gout Arthritis</i>	38
2.3.6 Gambaran Klinis	40
2.3.7 Penatalaksanaan	41
2.4 Konsep Nyeri	44
2.4.1 Pengertian Nyeri	44
2.4.2 Klasifikasi Nyeri	45
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	47
2.4.4 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	49
2.4.5 Manajemen Penatalaksanaan Nyeri	51
2.5 Kerangka Konsep.....	53
2.6 Konsep Askep <i>Gout Arthritis</i>	54
BAB 3 METODE STUDI KASUS	70
3.1 Metode	70
3.2 Tehnik Penelitian	70
3.3 Waktu dan Tempat.....	71
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	72

3.5 Etika Penelitian	73
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	75
4.1 Pengkajian	75
4.2 Pemeriksaan Fisik	89
4.3 Analisa Data	98
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	100
4.5 Implementasi.....	106
4.6 Evaluasi.....	111
BAB 5 PEMBAHASAN.....	114
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	123
DAFTAR PUSTAKA	127



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penggolongan Batasan Usia Lanjut Menurut WHO	29
Table 4.1 Komposisi Keluarga.....	75
Table 4.2 Riwayat Kesehatan Masing – Masing Keluarga	80
Table 4.3 Pemeriksaan Fisik	95
Table 4.4 Analisa Data.....	98
Table 4.5 Prioritas Masalah Nyeri Akut Berhubungan Dengan Ketidaktahuan Keluarga Merawat Anggota Keluarga yang Sakit.....	99
Table 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	106
Table 4.7 Implementasi Keperawatan.....	109
Table 4.8 Evaluasi Keperawatan.....	113



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah <i>Gout Arthritis</i>	29
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif Sederhana	41
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Numerik	41
Gambar 2.4 Skala Intensitas Nyeri Visual Analog Scale.....	42
Gambar 2.5 Skala Intensitas Nyeri Wajah (<i>Oucher</i>)	42
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Konseptual Studi Kasus Keperawatan Keluarga pada Pasien Lanjut Usia Penderita Penyakit <i>Gout Arthritis</i> dengan Masalah Keperawatn Nyeri Akut di Puskesmas Siman.....	44
Gambar 3.1 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	58
Gambar 4.1 Genogram Keluarga Ny.P Menderita Penyakit <i>Gout Arthritis</i> dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	76
Gambar 4.2 Denah Rumah Ny.P	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	129
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	130
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan	132



RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA Ny.P MENDERITA PENYAKIT *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Di Puskesmas Siman Ponorogo

Oleh :

Indah Naviri

NIM 16612902

Gout Arthritis adalah suatu peradangan pada sendi yang disebabkan karena menumpuknya kadar purin yang berlebihan. Gejala yang sangat mendasar pada *Gout Arthritis* yaitu nyeri pada suatu persendian. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengetahui asuhan keperawatan keluarga pada klien *Gout Arthritis* yang mengalami nyeri akut meliputi pengkajian (analisa), diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada klien *Gout Arthritis* yang mengalami nyeri akut di lakukan di Puskesmas Siman Ponorogo selama lima hari, yang dilaksanakan pada tanggal 16 – 21 Maret 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa klien mengatakan mengalami nyeri pada kedua lutut dengan skala nyeri 5, nyeri dirasakan saat beraktivitas maupun tidak beraktivitas, nyeri hilang timbul, nyeri seperti ditusuk – tusuk. Dan dari data objektif klien nampak memegang kedua lutut kanan dan kiri saat berjalan, dan ketika akan berdiri klien mencari pegangan terlebih dahulu. Tidak ada kemerahan pada kedua lutut dan sendi, tidak ada bengkak.

Tindakan yang dilakukan dalam menangani masalah nyeri akut yang dialami pasie yaitu penulis memberi tindakan kompres hangat sebelum tidur dan tarik nafas dalam, dan memberikan kalaborasi dengan pihak Puskesmas dengan pemberian obat analgesic serta obat asam urat. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama lima hari nyeri berkurang dengan skala nyeri 2 nyeri ringan.

Asuhan keperawatan diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada klien yang memiliki penyakit *Gout Arthritis*, sehingga klien dapat melakuakn perawatan secara mandiri seperti yang sudah diajarkan oleh perawat.

Kata Kunci : Nyeri Akut, *Gout Arthritis* dan Asuhan Keperawatan

