

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA  
PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS**

Di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono Ponorogo



Oleh :

**KRESNA MADYA ARI KUSUMA NATA**

**NIM 16612803**

**PRODI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA  
PENYAKI PARU OBSTRUKSI KRONIK DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS**

Di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

**KRESNA MADYA ARI KUSUMA NATA**

**NIM 16612803**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : KRESNA MADYA ARI KUSUMA NATA

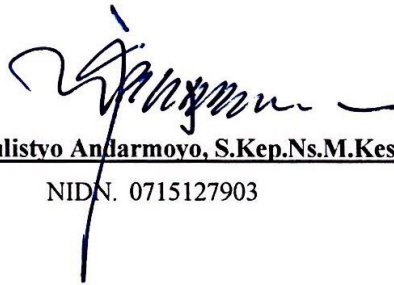
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI  
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS DI  
RUANG ASOKA RSUD Dr.HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal 31 Juli 2019


Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes  
NIDN. 0715127903

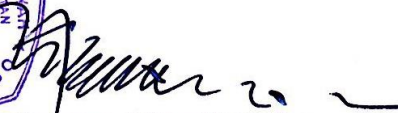



Sri Andayani, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIDN. 0715127903

iii

iii

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis oleh : KRESNA MADYA ARI KUSUMA NATA  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI  
KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS DI  
RUANG ASOKA RSUD Dr.HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal 31 Juli 2019

Tim Penguji

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep Ns., M.Kes

Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep Ns., M.Kep

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep Ns., M.Kes

Tanda Tangan

.....  
.....  
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes**

NIDN 0715127903

iv

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KRESNA MADYA ARI KUSUM NATA

Nim : 16612803

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono.”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo 31 Juli 2019

Yang menyatakan



Kresna Madya A.K.N

NIM.16612803

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS.

(Studi Kasus di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo Th. 2019)

Oleh:

Kresna Madya Ari Kusuma Nata

NIM 16612803

Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronik yang ditandai dengan keterbatasan aliran udara didalam saluran napas yang tidak sepenuhnya reversible dan bersifat progresif. Masalah utama pada PPOK adalah ketidakefektifan bersihan jalan napas dengan batas karakteristik meliputi suara napas tambahan, sesak, batuk dengan jumlah sputum yang berlebih. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien penyakit paru obstruksi kronik.

Asuhan keperawatan pada pasien PPOK dilakukan di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada tanggal 10-12 April 2019. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi yang meliputi pengkajian, membuat diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn. S menderita penyakit paru obstruksi kronik. Pada Tn. S diperoleh data bahwa klien mengatakan sesak dan batuk dengan mengeluarkan dahak berwarna putih kental. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk menghilangkan sesak dan mengeluarkan sputum yaitu menganjurkan untuk minum air hangat, melakukan fisioterapi dada, memberika posisi semi fowler, melatih nafas dalam, mengajarkan cara batuk efektif. Peneliti juga mengkaji masalah yang dikeluhkan pasien dan memonitor tanda-tanda vital serta mengauskultasi suara napas pasien.

Hasil evaluasi didapatkan Tn. S sudah tidak sesak, batuk hanya sesekali dan sudah tidak mengeluarkan dahak.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu memberikan edukasi tentang teknik non farmakologi cara mengeluarkan dahak dengan mudah dan mandiri pada pasien PPOK.

**Kata Kunci :** Penyakit Paru Obstruksi Kronik, Ketidakefektifan bersihan jalan napas

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing satu yang telah memberi kemudahan dan ijin serta telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S. Kep Ns. M. Kes selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Sri Andayani , S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kedua orangtua dan keluarga yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan dengan baik karya tulis ilmiah ini.
6. Pasien dan keluarga pasien yang sudah bersedia menjadi responden untuk karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ruang Asoka Dr. Harjono Ponorogo yang sudah memperikan tempat untuk penelitian karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman seperjuangan 3A D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini

Ponorogo, Juli 2019

Yang menyatakan

**Kresna Madya A.K.N**

NIM. 16612803



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
RINGKASA .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Penyakit Paru Ostruksi Kronik (PPOK).....	8
2.1.1 Definisi PPOK .....	8
2.1.2 Etiologi PPOK .....	9
2.1.3 Patofisiologi PPOK.....	11
2.1.4 Klasifikasi PPOK.....	12
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	14
2.1.6 Komplikasi .....	15
2.1.7 Pencegahan .....	16
2.1.8 Penatalaksanaan .....	16
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	18
2.1.10 Pathway .....	22
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	23

2.2.1 Pengkajian .....	23
2.2.2 Pemeriksaan Fisik .....	26
2.2.3 Pemeriksaan Penunjang.....	31
2.2.4 Penatalaksanaa .....	33
2.2.5 Analisis Data.....	39
2.2.6 Diagnosa Keperawatan.....	40
2.2.7 Intervensi Keperawatan.....	40
2.2.8 Implementasi Keperawatan .....	43
2.2.9 Evaluasi Keperawatan.....	43
2.3 Hubungan Antar konsep Konsep .....	44
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS</b>	
3.1 Metode Penelitian .....	46
3.2 Teknik Penulisan.....	47
3.3 Waktu dan Tempat .....	47
3.4 Alur Kerja.....	49
3.5 Etika Penulisan .....	50
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN</b>	
4.1 Pengkajian .....	52
4.1.1 Identitas Klien .....	52
4.1.2 Keluhan Utama .....	53
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang .....	53
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu .....	54
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	54
4.1.6 Riwayat Psikologi .....	54
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	58
4.1.8 Pemeriksaan Fisik .....	59
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	64
4.1.10 Penatalaksanaan .....	67
4.2 Analisa Data .....	68
4.3 Daftar Masalah.....	70
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	71
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	74

4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	77
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pengkajian .....	79
5.1.1 Identitas Klien.....	79
5.1.2 Keluhan Utama .....	80
5.1.3 Riwayat Penyakit Dahulu .....	81
5.1.4 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	81
5.1.5 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	82
5.1.6 Pemeriksaan Fisik .....	84
5.1.7 Analisa Data.....	86
5.2 Diagnosa.....	87
5.3 Perencanaan.....	88
5.4 Implementasi .....	89
5.5 Evaluasi .....	93
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	96
6.2 Saran.....	98
6.2.1 Bagi Pasien .....	98
6.2.2 Bagi Petugas Kesehatan .....	98
6.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya .....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan .....	41
Table 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	57
Table 4.2 Laboratorium Cek Darah Lengkap .....	64
Tabel 4.3 Laboratorium Cek Kimia Klinik .....	65
Tabel 4.4 Test Report Sputum BTA .....	66
Tabel 4.5 Penatalaksanaan Terapi Obat .....	67
Table 4.6 Analisa Data .....	68
Tabel 4.7 Daftar Masalah .....	69
Tabel 4.8 Rencana Asuhan Keperawatan .....	71
Tabel 4.9 Catatan Tindakan Keperawatan .....	74
Tabel 4.10 Catatan Perkembangan Keperawatan .....	77



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Pasien Dewasa Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas .....	22
Gambar 3.1 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas.....	45
Gambar 4.1 Genogram.....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penilaian .....	103
Lampiran 2 Informed Consent.....	104
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Pembimbing .....	105
Lampiran 4 Surat Permohonan Data Universitas Muhammadiyah Ponorogo...	114
Lampiran 5 Surat Permohonan Data Awal Badan Kesehatan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo .....	115
Lampiran 6 Surat Permohonan Data Awal RSUD dr. Harjono Ponorogo.....	116
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	117
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Badan Kesehatan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.....	118
Lampiran 9 Surat Jawaban Permohonan Penelitian RSUD Dr. Harjono Ponorogo .....	119
Lampiran 10 Surat Penelitian di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo	120
Lampiran 11 Surat Permohonan Pendamping Implementasi Keperawatan.....	121
Lampiran 12 Dokumentasi .....	122

## DAFTAR SINGKATAN

GOLD : *Global Initiativ for Chronic Lung Disease*

PPOK : Penyakit Paru Obstruksi Kronik

PDPI : Persatuan Dokter Paru Indonesia

PPOK : Penyakit Paru Obstruksi Kronik

SOP : Standar Operasional Prosedur

TLC : *Total Lung Capacity*

