

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA ASMA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
Di Ruang Asoka RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh :

LAZIO ALDINOV HERDIANSYAH

NIM 16612860

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA ASMA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS
Di Ruang Asoka RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

LAZIO ALDINOV HERDIANSYAH

NIM 16612860

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis oleh : LAZIO ALDINOV HERDIANSYAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA PENDERITA ASMA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal : 02 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes.
NIDN. 0715127903



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : LAZIO ALDINOV HERDIANSYAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA PENDERITA ASMA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 02 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep. :.....
Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep. :.....
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes. :.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : LAZIO ALDINOV HERDIANSYAH
NIM : 16612860
Instansi : Program Studi D-III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA ASMA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG ASOKA RSUD Dr. HARDJONO PONOROGO”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 02 Agustus 2019

Yang menyatakan



(**Lazio Aldinov Herdiansyah**)

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA ASMA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS (Studi Kasus di RSUD dr. Hardjono Ponorogo Th. 2019)

Oleh :

Lazio Aldinov Herdiansyah

NIM 16612860

Asma adalah penyakit pada saluran pernapasan yang di tandai dengan peradangan atau penyempitan saluran napas yang menimbulkan sesak atau sulit bernapas. Mengacu pada tanda dan gejala yang muncul pada pasien asma yaitu dispnea, kelelahan setelah aktivitas dan aktivitas sehari-harinya dalam bantuan, sehingga salah satu masalah yang mungkin muncul pada pasien asma yaitu intoleransi aktivitas. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dewasa penderita asma dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada pasien dewasa penderita asma dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas dilakukan di RSUD dr. Hardjono Ponorogo selama 3 hari kegiatan pada bulan Juni 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien merasa sesak dan kelelahan setelah aktivitas seperti berjalan, nafas klien terengah-engah, dan klien harus dibantu oleh keluarga untuk berjalan atau aktivitasnya di rumah sakit. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah ini yaitu membantu pasien dalam aktivitas sehari-hari di rumah sakit.

Hasil evaluasi yang didapatkan pada Ny. W yaitu sesak dan kelelahan setelah aktivitas berkurang atau masalah teratasi sebagian. Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan peran keluarga dalam upaya peningkatan kemampuan aktivitas klien sehari-hari.

Bagi klien asma dengan masalah intoleransi aktivitas diharapkan mau menghindari faktor yang memungkinkan menyebabkan asma kambuh seperti debu dan aktivitas berlebihan, mengurangi dan mengontrol aktivitas yang berlebihan, melakukan aktivitas sesuai batas kemampuan dan latihan secara bertahap.

Kata Kunci : Asma, Intoleransi Aktivitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA ASMA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG ASOKA RSUD dr. HARDJONO PONOROGO” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Dr. I Made Jeren Sp.THT selaku Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo yang telah memberi izin saya untuk mendapatkan data-data yang saya butuhkan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bieta Ruliyani, S.Kep.,Ns selaku Kepala Ruang Asoka RSUD Dr, Hardjono Ponorogo yang telah memberi izin saya melakukan penelitian dan mendapatkan data-data yang saya butuhkan sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memotivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
6. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Partisipan dan Keluarga yang telah bersedia mengikuti penelitian ini sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat di selesaikan dengan baik.
9. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ayah dan Ibu yang telah memberikan motivasi, dorongan, dan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
11. Septiyana Eka Dita Putri, Ety Diah Rahmawati, Aprilia Rina Gunawan, Tri Ayu Lestari, Devi Widia Ira, Desy Fatmawati, Romadhon Hanafi, Dewi Nursafitri dan Umar Miftakul Mustakim yang selalu support, motivasi dan membantu menyusun atau menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
12. Teman-teman tingkat III dan khususnya D3 Keperawatan kelas III C Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

13. Kakak saya Julian Petra Hernando Ka'aro A.Md yang selalu motivasi saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 02 Agustus 2019

Lazio Aldinov Herdiansyah

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Pembimbing	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Penulisan	iii
Ringkasan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar isi	viii
Dafar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikas Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Asma	7
2.1.1 Definisi Asma	7
2.1.2 Klasifikasi Asma	8
2.1.3 Anatomi Saluran Pernapasan	11
2.1.4 Etiologi	15
2.1.5 Manifestasi Klinis	18
2.1.6 Patofisiologi	24

2.1.7	Komplikasi	26
2.1.8	Penatalaksanaan	27
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang	29
2.1.10	Pathway	32
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan Asma	33
2.2.1	Pengkajian	34
2.2.2	Diagnosa Keperawatan	42
2.2.3	Rencana Asuhan Keperawatan	43
2.2.4	Implementasi	45
2.2.5	Evaluasi	46
BAB 3 METODE STUDI KASUS		47
3.1	Metode	47
3.2	Teknik Penulisan	48
3.3	Waktu dan Tempat	48
3.4	Alur Kerja	49
3.5	Etika	50
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		52
4.1	Identitas Klien	52
4.2	Keluhan Utama	53
4.3	Riwayat Penyakit Sekarang	53
4.4	Riwayat Penyakit Dahulu	54
4.5	Riwayat Kesehatan Keluarga	54
4.6	Riwayat Psikososial	54

4.7 Pola Kesehatan Sehari-hari	57
4.8 Pemeriksaan Fisik	58
4.9 Pemeriksaan Penunjang	53
4.10 Penatalaksanaan	64
4.11 Analisa Data	65
4.12 Daftar Diagnosa Keperawatan	67
4.13 Rencana Asuhan Keperawatan	68
4.14 Catatan Tindakan Keperawatan	70
4.15 Catatan Perkembangan Keperawatan	73
BAB 5 PEMBAHASAN	76
5.1 Pengkajian	76
5.2 Pemeriksaan Fisik	80
5.3 Pemeriksaan Penunjang	81
5.4 Perencanaan.....	82
5.5 Implementasi	84
5.6 Evaluasi	86
BAB 6 PENUTUP.....	90
6.1 Kesimpulan	90
6.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	43
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Saluran Pernafasan	11
Gambar 2.2 Bronkus	13
Gambar 2.3 Pathway Asma.....	32
Gambar 3.1 Alur Kerja Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah	49
Gambar 4.1 Genogram keluarga Ny. W.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	97
Lampiran 2 : Informed Consent	98
Lampiran 3 : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian.....	99
Lampiran 4 : Permohonan Pendampingan Implementasi	100
Lampiran 5: Surat Ijin Penelitian di Ruangan.....	101
Lampiran 6 : Permohonan Data Awal Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	102
Lampiran 7 : Keterangan Lolos Uji Etik.....	103
Lampiran 8 : Permohonan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	104
Lampiran 9 : Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	105

