

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA  
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS**

**Di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono Ponorogo**



Oleh:

**LILIS KUSWATUL KOTIAH  
NIM 16612906**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA  
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS**

**Di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



**Oleh:**

**LILIS KUSWATUL KOTIAH  
NIM 16612906**

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LILIS KUSWATUL KOTIAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF  
KRONIK (PPOK) DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS  
DI RUANG ASOKA RSUD Dr.HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Imiah pada  
Tanggal : 01 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Elmie Muftiana, S.Kep Ns., M.Kep

NIDN. 0703127602



Lina Ema P, S.Kep Ns., M.Kep

NIDN. 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis oleh : LILIS KUSWATUL KOTIAH  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF (PPOK)  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS DI RUANG  
ASOKA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 01 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kep : .....

Anggota : 1. SITI MUNAWAROH, S.Kep., Ns., M.Kep : .....

2. LINA EMA P, S.Kep., Ns., M.Kep : .....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

NIDN/0715127903



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lilis Kuswatul Kotiah

NIM : 16612906

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Nafas di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo.”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Juli 2019

Yang menyatakan



Lilis Kuswatul Kotiah

NIM.16612906

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS

(Studi Kasus di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

Oleh  
Lilis Kuswatul Kotiah  
16612906

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah penyakit paru – paru yang berlangsung lama, yang ditandai dengan hipersekresi mucus dan sumbatan aliran udara yang persisten. Ditandai dengan sesak nafas, batuk, disertai suara *wheezing* maupun ronchi. Keluhan tersebut menyebabkan masalah ketidakefektifan pola nafas. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah ketidakefektifan pola nafas.

Asuhan Keperawatan ini dilakukan di Ruang Asoka Dr. Harjono selama 7 hari pada bulan Mei 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan yang meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnose keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny. M menderita PPOK sejak bulan November 2018, terhitung dari tahun tersebut hingga kini klien MRS sudah dua kali. Keluhan yang dirasakan Ny. M ialah sesak nafas, batuk disertai suara tambahan *wheezing* dan ronchi. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu memberikan posisi nyaman, mengajarkan nafas dalam dan batuk efektif, selain itu adanya kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian terapi seperti nebulizer.

Hasil evaluasi Ny. M setelah mendapatkan perawatan selama tujuh hari, terdapat perubahan sesuai dengan Kriteria Hasil. Seperti klien dapat mendemonstrasikan nafas dalam dan batuk efektif, irama nafas dan frekuensi pernafasan maupun TTV dalam rentang normal. Walaupun demikian, pada Ny. M dalam pemeriksaan fisik paru masih terdapat sedikit *wheezing* pada paru sebelah kanan.

Maka dari itu perlu adanya intervensi lanjut pada klien saat pulang dari Rumah sakit. Seperti istirahat yang cukup termasuk melakukan nafas dalam dan batuk efektif dan patuh terhadap terapi yang diberikan tenaga medis.

**Kata Kunci :** PPOK, Ketidakefektifan Pola Nafas

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Penyakit Paru Obstruktif (PPOK) dengan masalah Ketidakefektifan pola nafas”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Hidayah, serta Ridhonya yang membuat saya masih dapat merasakan kenikmatan hidup hingga saat ini.
2. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, saran, kritik, waktu, tenaga, dan keyakinan, serta dengan sabar memberikan banyak bantuan dan kemudahan

- kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan studi kasus ini dengan baik
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, saran, kritik, waktu, tenaga, dan keyakinan, serta dengan sabar memberikan banyak bantuan dan kemudahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
  6. Bapak Ibu dosen yang telah memberikan semangat dan arahan.
  7. Ny “M” yang telah bersedia menjadi informan dalam Karya Tulis Ilmiah ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dikerjakan dengan baik.
  8. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah
  9. Kedua orang tua saya yang senantiasa telah memberikan semangat, motivasi baik moral maupun material serta doa yang tiada henti – hentinya.
  10. Keluarga saya, Biyung, Emak, Babe, Ibuk, Bulek, Pak Lek dan Edi Suyatno terimakasih untuk semangat, doa dan wejangannya sampai saat ini.
  11. Sahabat kuliah saya, Ajeng Pradani Putri, Alfa Nirmala Mandan, Anggy Margarita, Reni Wijayanti, Rida Fifiani, Septiyana Eka Dita Putri, Winda Setyowati, dan Zulfiana Kartika, sedikit banyak membantu, memberi dukungan, semangat dan kebersamaan yang tak terlupakan.



12. Sahabat saya Anggun Wahyu Winasis, Fitria Nurul Azizah, Putri Faizatun Ni'mah yang telah memberi ocehan dan dukungan selama ini, dan Septyliecha Iriannanda Sirait pendengar keluh kesah ku yang baik semoga lekas meraih gelar S.Ikom Nya.

13. Robi Tri Widananto, yang sudah memberi semangat dan meluangkan waktu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

14. Teman-teman seperjuangan 3C D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini

Ponorogo, 19 Juli 2019

Yang menyatakan



**Lilis Kuswatul Kotiah**

16612906

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL BELAKANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
RINGKASAN .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Secara Teoritis .....	5
1.4.2 Secara Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	8
2.1.1 Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	8

2.1.2 Etiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik .....	9
2.1.3 Klasifikasi Penyakit Paru Obstruktif Kronik .....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis Penyakit Paru Obstruktif Kronik .....	12
2.1.5 Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.1.7 Penatalaksanaan.....	16
2.1.8 Komplikasi Penyakit Paru Obstruktif Kronik .....	17
2.1.9 Pohon masalah Penyakit Paru Obstruktif Kronik .....	19
2.2 Konsep Ketidakefektifan Pola Nafas.....	20
2.2.1 Definisi .....	20
2.2.2 Batasan Karakteristik.....	21
2.2.3 Faktor yang berhubungan .....	22
2.2.4 Penatalaksanaan.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	23
2.3.1 Pengkajian .....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	30
2.3.3 Rencana Asuhan Keperawatan .....	31
2.3.4 Implementasi .....	33
2.3.5 Evaluasi .....	33
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	35
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>36</b>
3.1 Metode Penelitian .....	36
3.2 Teknik Penulisan .....	37
3.3 Waktu dan Tempat.....	37
3.4 Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ).....	38
3.5 Etika Penelitian.....	39

<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Pengkajian.....	41
4.1.1 Identitas .....	41
4.1.2 Keluhan Utama .....	41
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang .....	41
4.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu .....	42
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	42
4.1.6 Riwayat Psikososial .....	43
4.2 Pola Kesehatan Sehari hari .....	45
4.3 Pemeriksaan fisik .....	46
4.4 Pemeriksaan Penunjang.....	51
4.4.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	51
4.4.2 Hasil Pemeriksaan BTA .....	52
4.5 Penatalaksanaan .....	53
4.6 Analisa data .....	54
4.7 Daftar Masalah .....	55
4.8 Rencana Asuhan Keperawatan .....	56
4.9 Catatan Tindakan Keperawatan .....	58
4.10 Catatan Perkembangan Keperawatan .....	62
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
5.1 Pengkajian .....	66
5.1.1 Keluhan Utama .....	66
5.1.2 Riwayat Penyakit Sekarang .....	66
5.1.3 Riwayat Kesehatan Dahulu .....	67
5.1.4 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	68
5.1.5 Pemeriksaan Fisik .....	68



5.2 Perencanaan .....	69
5.3 Implementasi .....	71
5.4 Evaluasi .....	72
<b>BAB 6 SIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>75</b>
6.1 Kesimpulan .....	75
6.2 Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari hari .....	45
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang .....	51
Tabel 4.3 Pemeriksaan BTA .....	52
Tabel 4.4 Analisa Data .....	54
Tabel 4.5 Daftar Masalah .....	55
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan .....	56
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan .....	58
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	62



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon masalah Penyakit Paru Obstrusif Kronik .....	19
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep .....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	38
Gambar 4.1 Genogram .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : PSP (Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian).....	81
Lampiran 2 : Informed Consent .....	83
Lampiran 3 : Permohonanan Pengambilan data awal dari Universitas .....	84
Lampiran 4 :Rekomendasi Data Awal Bankespol .....	85
Lampiran 5 : Permohonan Ijin Penelitian dari Universitas.....	86
Lampiran 6 :Rekomendasi Permohonan Ijin Penelitian.....	87
Lampiran 7 : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian dari RSUD dr. Harjono Ponorogo.....	88
Lampiran 8 : Keterangan Lolos Uji Etik.....	89
Lampiran 9 : Surat Pengantar Penelitian.....	90
Lampiran 10 : Permohonan Ijin Pendampingan Karya tulis ilmiah.....	91
Lampiran 11 : Buku Kegiatan Bimbingan KTI.....	92