

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS***  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo



Oleh :

**LUCKY KUSAMBARWATI**

**NIM 16612848**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA *GOUT*  
*ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
AKUT**

di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Menyelesaikan  
Program Study Diploma III Keperawatan



Oleh :

**LUCKY KUSAMBARWATI**

**NIM 16612848**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LUCKY KUSAMBARWATI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA *GOUT*  
*ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI di  
UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal  
25 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing 1



Elmie Muftiana, S.Kep., Ns, M.Kep

NIDN. 0703127602

Pembimbing 2



Sholihatul Maghfirah, S.Kep., Ns, M.Kep

NIDN. 0726058701

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : LUCKY KUSAMBARWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA  
*GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI di UPTD PSTW Magetan  
Asrama Ponorogo.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 25 Juli 2019

Tim Penguji

Ketua : Cholik Harun, M.Kes

Anggota: 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes

2. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep

Tanda Tangan

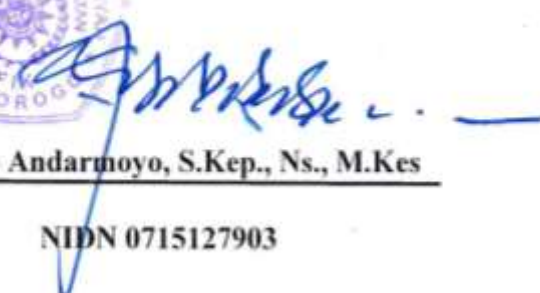


Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LUCKY KUSAMBARWATI

NIM : 16612848

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia Penderita *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Juli 2019

Yang menyatakan

METERAI  
TAMPEL  
Rp. 6000  
#EFA0AFF80867706  
LUCKY KUSAMBARWATI  
NIM.16612848

**RINGKASAN**  
**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS***  
**DENGAN MASALAH NYERI AKUT**

**(UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo Tahun 2019)**

**Oleh :**

**Lucky Kusambarwati**

**NIM : 16612848**

*Gout arthritis* adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan pengendapan senyawa urat yang akhirnya akan menyebabkan nyeri sendi. Masalah yang muncul pada klien *Gout Arthritis* adalah nyeri akut. Tujuan studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan lansia penderita *Gout Arthritis* berhubungan dengan nyeri akut. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah metode pemecahan masalah (*problem solving*) pada Ny. S penderita *Gout Arthritis* meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Selama 4 hari mulai tanggal 3-6 April 2019. Hasil pengkajian Ny. S mengeluh nyeri dan kaku pada lutut kaki kanan kiri, jari kaki kiri, dan lutut kaki kiri oedema. Nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk, nyeri timbul selama 5-10 menit dengan skala nyeri 6. Nyeri dirasakan apabila klien akan berdiri dan menekuk lutut. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu membina hubungan saling peraya, mengukur TTV, mengkaji nyeri secara komprehensif, *Health Education*, mengajari terapi non farmakologi yaitu kompres hangat, memberi bantuan dukungan mobilisasi. Nyeri akut pada Ny. S penderita *Gout Arthritis* teratasi, keadaan umum klien baik, klien mampu memahami penyebab nyeri yang dirasakan, klien mampu untuk melakukan terapi non farmakologi kompres hangat secara mandiri, nyeri dan oedema pada lutut kaki mulai berkurang, dan kadar urin acid berkurang.

**Kata Kunci : Lansia, *Gout Arthritis*, Nyeri Akut**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Studi kasus ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Lansia Penderita *Gout Arthritis* dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo”**. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Kasus ini.
5. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Studi Kasus.
6. Suharsono, S.Sos Kepala UPTD PSTW Magetan Asrama Ponorogo selaku pengelola yayasan yang telah mengizinkan dalam pengambilan Studi Kasus.

7. Orang tuaku yang sangat saya cintai dan sayangi, Bapak Agung Kusnendartono dan Ibu Juwarti yang telah memberikan dukungan, dan memberikan doa disepanjang harinya sehingga terselesaikan Studi Kasus ini.
8. Orang terdekatku Riski Ardian N, Isnani Mujasyaroh, Rini Dwi Puji A, Iftita Nuryulianti yang selalu memberikan dukungan serta motivasi sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
9. Teman-temanku Lailatul Maghfirah, Husna Nur Afifah, Vivie Aventa, Lutfi Nur M, M Irvan, Gilang Perdana atas bantuannya dalam penyusunan Studi Kasus ini.
10. Teman-temanku kelas B D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selalu member dukungan serta motivasi sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
11. Teman-temanku Kos Sidodadi yang selalu memberikan dukungan serta motivasi sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis meyakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 10 Juli 2019



Lucky Kusambarwati



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Dalam</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan Pembimbing</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Pernyataan Keaslian Tulisan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Ringkasan</b> .....	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>viii</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xii</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 TujuanPenulisan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep .....	8
2.1.1 Konsep Lansia .....	8

1. Definisi Lansia .....	8
2. Batasan Lansia .....	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan.....	9
2.1.2 Konsep <i>Gout Arthritis</i> .....	9
1. Definisi <i>Gout Arthritis</i> .....	9
2. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i> .....	10
3. Pathway <i>Gout Arthritis</i> .....	12
4. Etiologi <i>Gout Arthritis</i> .....	14
5. Manifestasi <i>Gout Arthritis</i> .....	15
6. Tanda dan Gejala <i>Gout Arthritis</i> .....	18
7. Pemeriksaan Penunjang .....	18
8. Penatalaksanaan .....	20
9. Masalah yang Lazim Muncul.....	22
10. Komplikasi .....	22
11. Discharger Planning .....	23
12. Pencegahan.....	23
2.1.3 Konsep Nyeri .....	26
1. Definisi Nyeri.....	26
2. Fisiologi Nyeri .....	26
3. Teori Nyeri .....	27
4. Klasifikasi Nyeri .....	29
5. Sifat Nyeri .....	30
6. Respon Tubuh Terhadap Nyeri .....	31

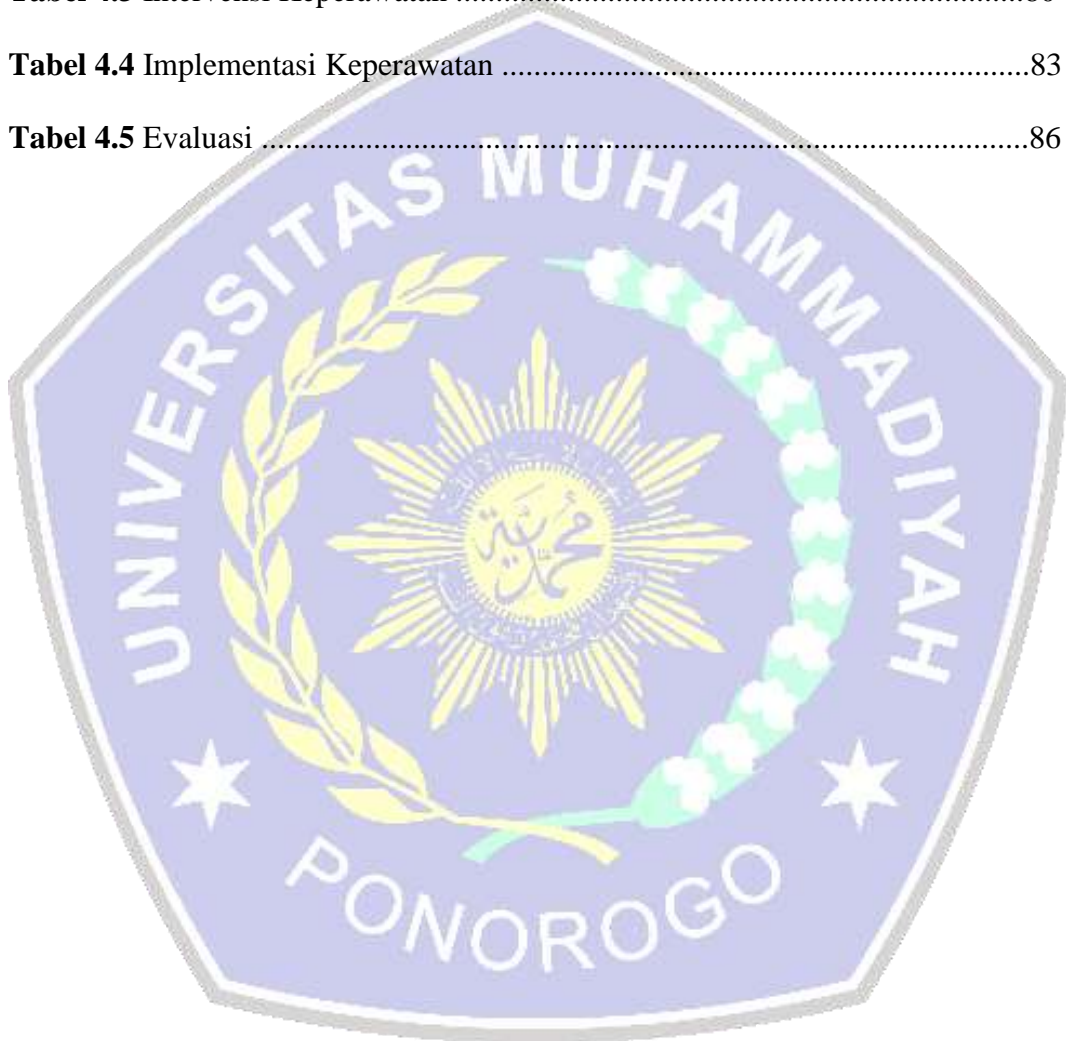
7. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri .....	33
8. Intensitas Nyeri .....	35
9. Nyeri Pada <i>Gout Arthritis</i> .....	38
10. Penatalaksanaan Non Farmakologi .....	39
2.1.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	46
1. Pengkajian .....	46
2. Pemeriksaan Fisik .....	48
3. Diagnosa.....	52
4. Intervensi Keperawatan.....	53
5. Format Pengkajian .....	54
2.2 Hubungan Antar Konsep .....	58
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>60</b>
3.1 Desain Penelitian .....	60
3.2 Teknik Penulisan .....	61
3.3 Waktu dan Tempat.....	61
3.3.1 Lokasi .....	61
3.3.2 Waktu Penelitian .....	61
3.4 AlurKerja .....	62
3.5 EtikaPenelitian.....	63
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>64</b>
4.1 Pengkajian .....	64
4.2 Analisa Data .....	76
4.3 Diagnosa Keperawatan .....	78

4.4 Intervensi Keperawatan .....	79
4.5 Implentasi Keperawatan .....	82
4.6 Evaluasi Keperawatan .....	85
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>104</b>
5.1 Pengkajian .....	104
5.2 Intervensi Keperawatan.....	107
5.3 Implementasi Keperawatan.....	110
5.4 Evaluasi.....	113
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>114</b>
6.1 Kesimpulan .....	116
6.2 Saran.....	117
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>119</b>



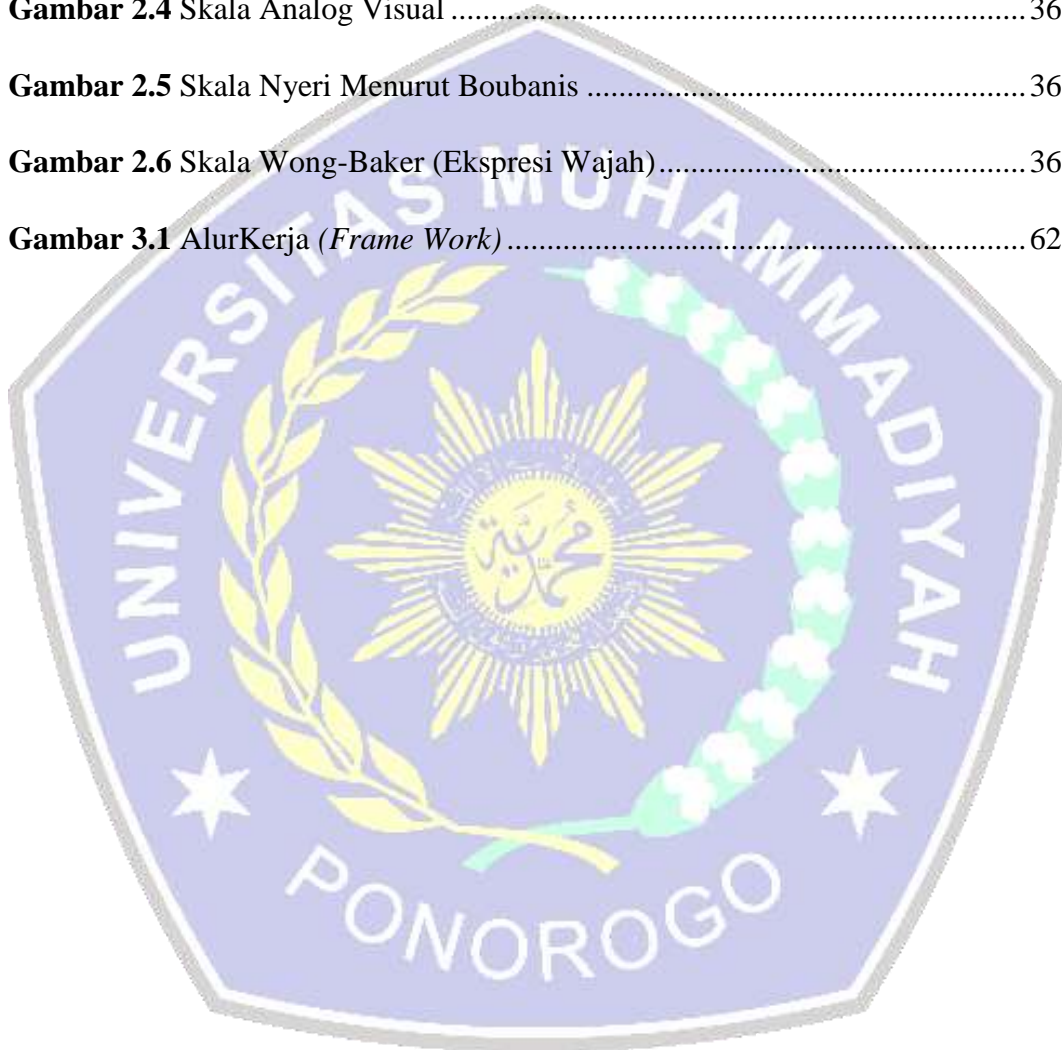
## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Intervensi Keperawatan .....	53
<b>Tabel 4.1</b> Analisa Data.....	77
<b>Tabel 4.2</b> Diagnosa Keperawatan .....	79
<b>Tabel 4.3</b> Intervensi Keperawatan .....	80
<b>Tabel 4.4</b> Implementasi Keperawatan .....	83
<b>Tabel 4.5</b> Evaluasi .....	86



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Pathway Gout .....	12
<b>Gambar 2.2</b> Skala Intensitas Nyeri Deskriptif.....	35
<b>Gambar 2.3</b> Skala Intensitas Numeric .....	36
<b>Gambar 2.4</b> Skala Analog Visual .....	36
<b>Gambar 2.5</b> Skala Nyeri Menurut Boubanis .....	36
<b>Gambar 2.6</b> Skala Wong-Baker (Ekspresi Wajah).....	36
<b>Gambar 3.1</b> AlurKerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	118
<b>Lampiran 2</b> : <i>Informed Consent</i> .....	119
<b>Lampiran 3</b> : Surat Lampiran Penelitian .....	120
<b>Lampiran 4</b> : Lembar Kosultasi Pembimbing .....	126
<b>Lampiran 5</b> :SOP Kompres Hangat Basah.....	130

