

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
YANG MENGALAMI INSOMNIA

Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh :

LUCKY LINGGARSARI

NIM 16612853

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
YANG MENGALAMI INSOMNIA**

Di Panti Tresna Werdha Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Akhir



Oleh :

LUCKY LINGGARSARI

NIM 16612853

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LUCKY LINGGARSARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI YANG MENGALAMI INSOMNIA DI
PANTI TRESNA WERDHA MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya tulis Ilmiah pada
Tanggal : 26 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LUCKY LINGGARSARI

Nim : 16612853

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Insomnia Di Panti Tresna Werdha Magetan.”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 26 Juli 2019

Yang menyatakan



LUCKY LINGGARSARI

NIM.16612853

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : LUCKY LINGGARSARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI YANG MENGALAMI INSOMNIA DI
PANTI TRESNA WERDHA MAGETAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Dewan Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Jumat, 26 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni , S. Kep Ns, M.Kes

Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S. Kep Ns, M. Kep

2. Saiful Nurhidayat S. Kep Ns, M. Kep

:

:

:

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI
YANG MENGALAMI INSOMNIA

Di Wisma Pandu UPT Panti Tresna Werdha Magetan

Oleh :

Lucky Linggarsari

16612853

Proses menua (*aging*) adalah proses terus-menerus terjadi secara alamiah, dimulai sejak lahir dan umum dialami semua makhluk hidup. Proses menua yang mengakibatkan perubahan fisiologi maupun psikologi, gangguan yang paling banyak dialami oleh lansia adalah pada system kardiovaskuler. Lansia akan mengalami kelemahan fungsi organ dan labilitas tekanan darah seperti hipertensi, salah satu gejala dari hipertensi dapat memicu gangguan pola tidur seperti insomnia. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan lansia dengan hipertensi yang mengalami insomnia meliputi pengkajian (analisis), membuat diagnose keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi yang mengalami insomnia dilakukan di Wisma Pandu UPT Panti Tresna Werdha Magetan selama 3 hari kegiatan pada bulan Maret 2019. Metode yang dilakukan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan tekanan darah pasien 160/100 mmHg, pasien merasakan nyeri tengkuk yang menyebabkan pasien kesulitan untuk tidur dan jika terbangun sulit untuk memulai tidur kembali atau Insomnia. Tindakan yang dilakukan merangsang terjadinya tidur dengan cara memfasilitasi aktivitas sebelum tidur, menciptakan lingkungan yang nyaman, mendiskusikan dengan pasien dan keluarga tentang tehnik tidur, memonitor kebutuhan tidur dan kolaborasi pemberian terapi yang tepat.

Hasil pengkajian Asuhan Keperawatan didapatkan diagnosa Insomnia berhubungan dengan Ketidaknyamanan fisik.

Asuhan Keperawatan Lansia diharapkan jumlah tidur lansian dalam batas normal yaitu, 6-8 jam, kualitas dan kuantitas dalam batas normal.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Insomnia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiart Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Insomnia”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

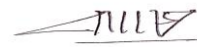
1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kesehatan, kesabaran,serta kelancaraan sehingga Karya Tulis Ilmiah saya dapat terselesaikan secara tepat waktu.
2. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Suharso, S.Sos selaku Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberi tempat penelitian.
4. Sri Emik Wahyuni, Amk selaku pendamping selama penelitian ini dapat terselesaikan
5. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Saiful Nurhidayat. S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Sri Andayani, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Ny. S yang telah bersedia menjadi partisipan.
9. Teman-teman seperjuangan 3B D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini

Ponorogo, 26 Juli 2019

Yang menyatakan



LUCKY LINGGARSARI

NIM 16612853

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENRNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RINGKASAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia	7
2.1.2 Kategori Lanjut Usia	8
2.1.3 Perubahan Fisik Pada Lanjut Usia	8
2.1.4 Permasalahan Yang Terjadi Pada Usia Lanjut.....	10
2.1.5 Proses Penuaan.....	12
2.1.6 Teori-Teori Proses Penuaan	13

2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	18
2.2.1 Definisi Hipertensi	18
2.2.2 Klasifikasi	19
2.2.3 Etiologi.....	20
2.2.4 Pemeriksaan Penunjang	21
2.2.5 Pathway	23
2.2.6 Patofisiologi	24
2.2.7 Komplikasi	25
2.2.8 Manifestasi Klinis.....	27
2.2.9 Penatalaksanaan.....	28
2.3 Konsep Dasar Insomnia	
2.3.1 Definisi Insomnia	34
2.3.2 Jenis-Jenis Insomnia.....	35
2.3.3 Dampak Insomnia.....	35
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Insomnia.....	36
2.3.5 Gejala Gangguan Tidur Insomnia.....	38
2.3.6 Upaya Dalam Mengatasi Insomnia.....	38
2.3.7 Penanganan Insomnia	39
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia.....	40
2.4.1 Pengkajian	40
2.4.2 Diagnosa.....	52
2.4.3 Intervensi.....	53
2.4.4 Implementasi	55

2.4.5 Evaluasi	57
2.5 Hubungan Antar Konsep	61
BAB 3 METODE STUDI KASUS	
3.1 Metode.....	62
3.2 Teknik Penulisan	63
3.3 Waktu dan Tempat	63
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	64
3.5 Etika	65
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	
4.1 Pengkajian	67
4.1.1 Identitas	67
4.2 Riwayat Kesehatan.....	68
4.2.1 Status Kesehatan Saat Ini.....	68
4.2.2 Masalah Kesehatan Kronis.....	68
4.2.3 Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	68
4.2.4 Riwayat Kesehatan Keluarga	69
4.3 Status Fisiologi.....	70
4.3.1 Pola Kebiasaan Sehari-hari	70
4.3.2 Pemeriksaan Fisik	73
4.4 Status Kognitif	75
4.5 Status Psikologi dan Spiritual	75
4.5.1 Psikologi.....	75
4.5.2 Sosial.....	76
4.5.3 Spiritual.....	76

4.6 Pengkajian Lingkungan Dan Tempat Tinggal	76
4.7 Informasi Tambahan	77
4.8 Analisis Data	78
4.9 Daftar Diagnosa	80
4.10 Rencana Keperawatan	81
4.11 Tindakan Keperawatan.....	83
4.12 Evaluasi	86
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Pengkajian	100
5.2 Perencanaan.....	103
5.3 Implementasi	104
5.4 Evaluasi	108
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	110
6.1.1 Pengkajian	110
6.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	110
6.1.3 Intervensi.....	110
6.1.4 Implementasi	110
6.1.5 Evaluasi	110
6.2 Saran.....	111
6.2.1 Secara Teori	111
6.2.2 Secara Praktis	111
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Insomnia.....	23
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Insomnia.....	61
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Hipertensi.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel Pengkajian Keseimbangan	88
Tabel Pengkajian Masalah Kesehatan.....	90
Tabel Pengkajian SPMSQ.....	91
Tabel Pengkajian MMSE	92
Tabel Pengkajian Apgar Lansia	93
Tabel Pengkajian Inventaris Depresi Getriatrik.....	94
Tabel Pengkajian Indek Barthel	96
Tabel Pengkajian Indek Katz	97

