

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA CVA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

Di Ruang Aster RSUD Dr.Harjono Ponorogo



Oleh :

LUKI NADILA SARI

NIM 16612862

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA CVA DENGAN MASALAH
HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

Di Ruang Aster RSUD Dr.Harjo Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan



Oleh :

LUKI NADILA SARI

NIM 16612862

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LUKI NADILA SARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
CVA DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG ASTER RSUD Dr.HARJONO
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 13 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep Ns.,M.Kep

NIDN.0717107001

Pembimbing II



Laily Isroin, S.Kep Ns.,M.Kep

NIDN.0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : LUKI NADILA SARI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA
CVA DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG ASTER RSUD Dr.HARJONO
PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 13 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep Ns.,M.Kes :
Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep Ns.,M.Kep :
2. Siti Munawaroh, S.Kep Ns.,M.Kep :

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LUKI NADILA SARI

Nim : 16612862

Instansi : Program Studi DIJI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia CVA Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik di Ruang Aster RSUD Dr.Harjono.**" adalah bukan Study Kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo,13 Agustus 2019

Yang menyatakan



Luki Nadila Sari

NIM.16612862

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA CVA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK

(Studi Kasus di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Kab. Ponorogo Th. 2019)

Oleh :

LUKI NADILA SARI

NIM 16612862

Lansia dengan CVA (*Cerebrovascular Accident*) akan mengalami penyakit yang menyebabkan kelemahan, mati rasa, dan kaku pada bagian fisik. CVA (*Cerebrovascular Accident*) akan mengalami masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik yang ditandai dengan keterbatasan dalam gerakan fisik satu atau lebih ekstremitas secara mandiri dan terarah. Study kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien lansia CVA dengan masalah hambatan mobilitas fisik. Metode yang digunakan adalah studi kasus proses keperawatan. Asuhan keperawatan ini dilakukan di ruang Aster RSUD dr. Harjono Kabupaten Ponorogo selama tiga hari.

Hasil pengkajian didapatkan, klien mengalami kelemahan pada ekstremitas sebelah kiri dengan masalah hambatan mobilitas fisik, Tindakan keperawatan yang akan dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan belajar ROM aktif pasif serta berkolaborasi dengan terapi fisik. Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan yaitu klien mulai mampu menggerakkan anggota badan ekstremitas sebelah kiri secara perlahan pada jari tangan dan kaki. Klien dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik membutuhkan penanganan yang serius dikarenakan kelemahan pada ekstremitas jika tidak di tangani kemungkinan akan terjadi masalah baru seperti fraktur dan kekakuan pada sendi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, *Cerebrovascular Accident* (CVA), Hambatan mobilitas fisik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia CVA Dengan Hambatan Mobilitas Fisik”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Siti Munawarah, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Laily Isroin, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. RSUD dr. Harjono Ponorogo yang telah memberi izin untuk mendapatkan data-data peneliti butuhkan sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ini.

7. Teman-teman seperjuangan 3B D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo , 13 Agustus 2019

Yang menyatakan



Luki Nadila Sari

NIM. 16612862



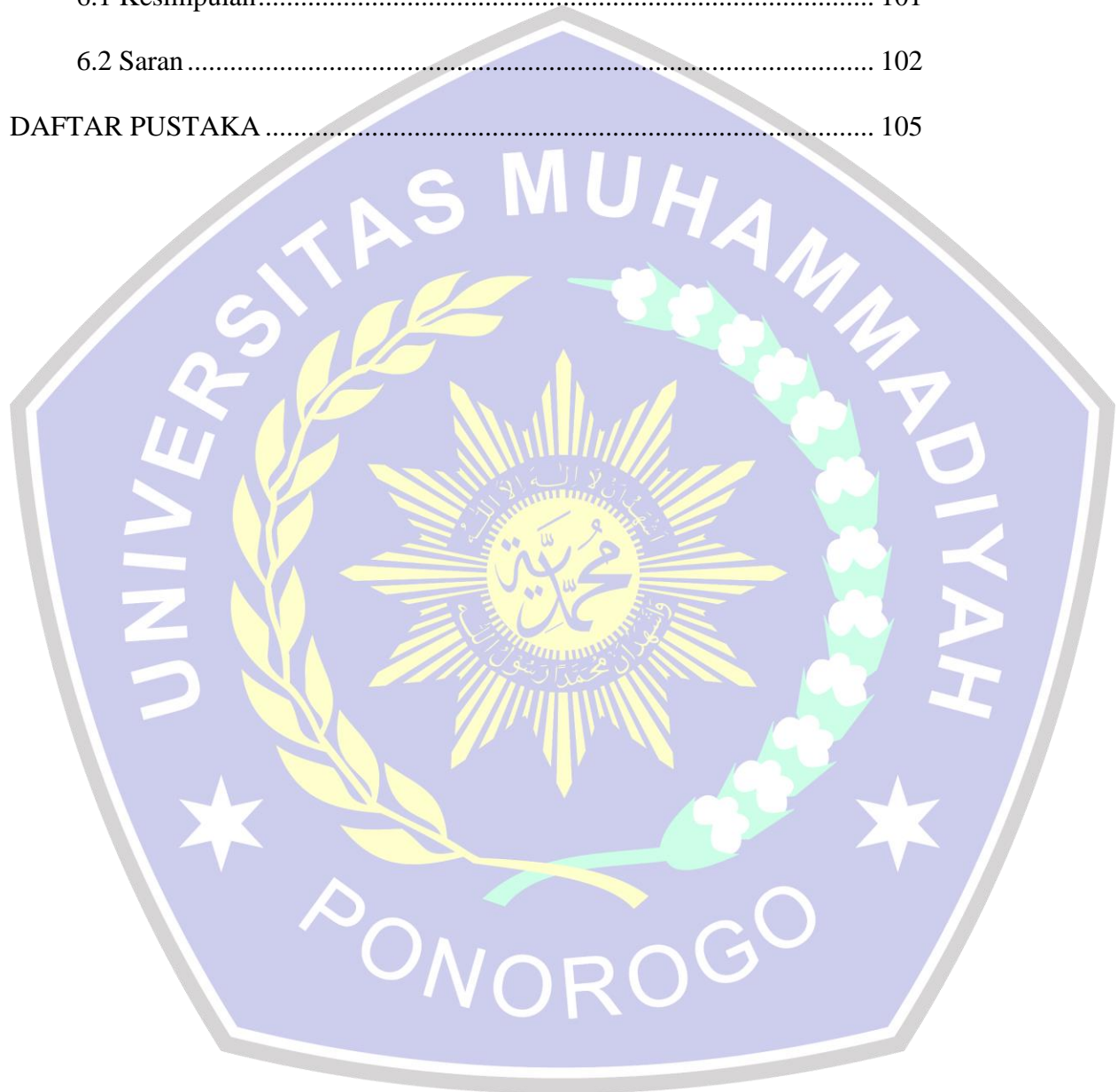
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
RINGKASAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia.....	8
2.1.1 Pengertian Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Lansia	8

2.1.3 Klasifikasi Lansia.....	9
2.1.4 Tipe Lansia.....	10
2.1.5 Karakteristik Lansia	11
2.1.6 Faktor Penuan Lansia.....	12
2.1.7 Tahapan Proses Lansia.....	12
2.1.8 Perubahan fisik dan psikososial	13
2.2 Konsep CVA.....	21
2.2.1 Pengertian	21
2.2.2 Penyebab	22
2.2.3 Faktor Resiko.....	23
2.2.4 Klasifikasi	26
2.2.5 Prognosis.....	27
2.2.6 Patofisiologi	28
2.2.7 Patway.....	30
2.2.8 Manifestasi klinis.....	31
2.2.9 Dampak.....	36
2.2.10 Penatalaksanaan	37
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	41
2.3.1 Pengkajian.....	41
2.3.2 Diagnosa Masalah.....	55
2.3.3 Intervensi.....	55
2.3.4 Implementasi.....	56
2.3.5 Evaluasi.....	56

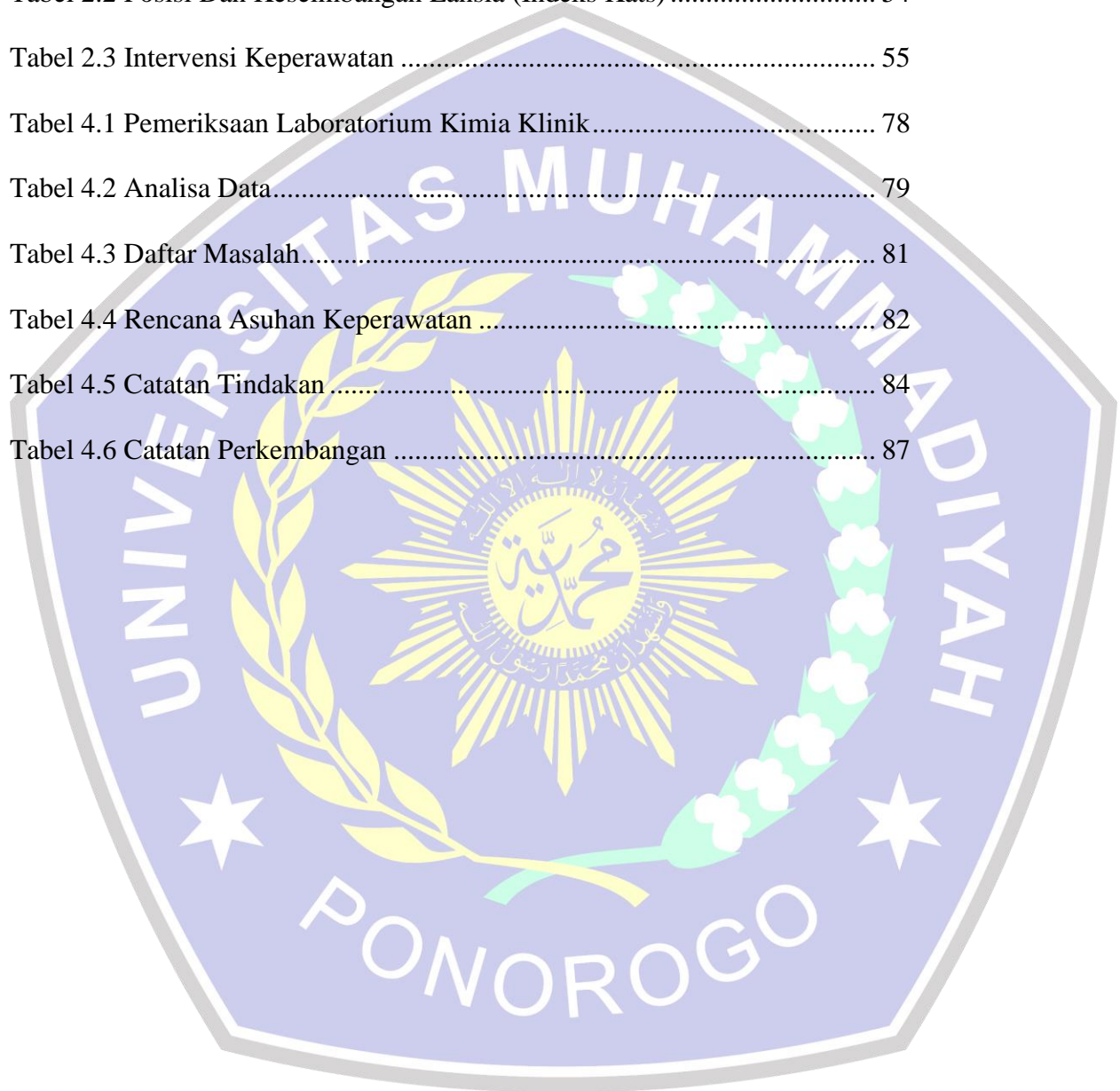
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	58
BAB 3 METODE STUDI KASUS	59
3.1 Metode	59
3.2 Teknik Penulisan.....	60
3.3 Waktu dan Tempat.....	60
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	61
3.5 Etika	62
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	64
4.1 Pengkajian	64
4.1.1 Identitas Klien.....	64
4.1.2 Riwayat Kesehatan	65
4.1.3 Status Fisiologis.....	67
4.1.4 Status Kognitif.....	75
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	76
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	77
4.2 Analisa Data	79
4.3 Diagnosa Keperawatan.....	81
4.4 Intervensi Keperawatan.....	82
4.5 Implementasi Keperawatan.....	84
4.6 Evaluasi	87
BAB 5 PEMBAHASAN.....	89
5.1 Pengkajian	89
5.2 Perencanaan.....	93

5.3 Pelaksanaan	94
5.4 Evaluasi	100
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	101
6.1 Kesimpulan.....	101
6.2 Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	105



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Kemandirian Lansia (Indeks Kats).....	53
Tabel 2.2 Posisi Dan Keseimbangan Lansia (Indeks Kats)	54
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	55
Tabel 4.1 Pemeriksaan Laboratorium Kimia Klinik.....	78
Tabel 4.2 Analisa Data.....	79
Tabel 4.3 Daftar Masalah.....	81
Tabel 4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	82
Tabel 4.5 Catatan Tindakan.....	84
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan	87



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway CVA	30
Gambar 2.2 Hubungan Antar konsep.....	50
Gambar 3.1 Alur Kerja	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pengkajian Kesimbangan Lansia	107
Lampiran 2 : Pengkajian Masalah Kronis.....	109
Lampiran 3 : Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ)	111
Lampiran 4 : Mini-Mental State Exam (MMSE).....	112
Lampiran 5 : APGAR Lansia.....	113
Lampiran 6 : Pengkajian Tingkat Depresi Lansia.....	114
Lampiran 7 : Pengkajian Depresi Beck	116
Lampiran 8 : Indek Katz	119
Lampiran 9 : Indek Barthell.....	120
Lampiran 10 : Hasil CT SCAN.....	121
Lampiran 11 : Penjelasan untuk mengikuti penelitian.....	122
Lampiran 12 : Lembar inform Consent	124
Lampiran 13 : Surat Izin Data Awal dan Penelitian	125
Lampiran 14 : Lembar Bimbingan.....	132

DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a large, light blue shield-shaped emblem. It features a central sunburst with Arabic calligraphy, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top inner edge, and 'PONOROGO' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the bottom edge.

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
DHEA	: <i>Dehydroepian Drosteron</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HRT	: <i>Hormone Replacement Therapy</i>
ICS	: <i>Ictus Cordis</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan Teknologi
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
PBA	: <i>Pseudobulbar Affect</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
TPA	: <i>Tissue Plasminogen Activator</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>