

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA
PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS**

Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo



**Oleh :
LUTFI NUR MUHAMMADIN
NIM 16612836**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMMADIYAH PONOROGO
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA
PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS**

Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



**Oleh :
LUTFI NUR MUHAMMADIN
NIM 16612836**

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : LUTFI NUR MUHAMMADIN

Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA DENGAN PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal : 22 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0730017702


Pembimbing II



Filia Icha Sukamto, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : LUTFI NUR MUHAMMADIN




Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA DENGAN PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 25 Juli 2019


Tim penguji

Tanda tangan

Ketua :Laily Isroin, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
Anggota: 1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
2. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfi Nur Muhammadin

NIM : 16612836

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronis Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas” ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 22 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Lutfi Nur Muhammadin
NIM. 16612836

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS (Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Kab. Ponorogo 2019)

Oleh :

LUTFI NUR MUHAMMADIN
16612836

Pasien PPOK mengalami masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas yang di tandai dengan pola nafas cepat dangkal, retraksi *intercoste* melebar, suara nafas *ronchi*. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pasien dewasa dengan meliputi pengkajian (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Asuhan Keperawatan Pasien Dewasa dengan ketidakefektifan bersihan jalan nafas dilakukan di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Kab. Ponorogo selama 4 hari kegiatan 22 – 29 April 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn. W mengeluh sesak nafas selama tiga hari ditemukan data bahwa klien memiliki riwayat penyakit asma dan perokok aktif, dari pengkajian riwayat penyakit dahulu pernah masuk puskesmas dengan penyakit asma pada tahun 2018. Pengkajian riwayat kesehatan keluarga tidak ditemukan keluarga yang mempunyai penyakit asma. Penyakit paru obstruksi kronis dengan masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas. Dari pengkajian pemeriksaan fisik ditemukan *respirasi rate* 24 x/menit, irama pernafasan cepat dangkal dan terdapat suara nafas tambahan *ronchi* pada dada sebelah kanan, disebabkan oleh sputum yang tidak bisa keluar.

Evaluasi tindakan keperawatan yaitu frekuensi pernafasan dalam rentang normal, irama nafas regular, suara nafas vesikuler, klien mampu mengeluarkan sputum teratasi karena keadaan klien membaik sudah tidak sesak, batuk, irama nafas regular dan suara nafas vesikuler.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, PPOK, ketidakefektifan bersihan jalan nafas

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronis Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas” Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.Ners..M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar Proposal Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus.
2. Drs. Heri Basuki selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin pengambilan data di Ponorogo.
3. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin pengambilan data di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.
4. Kepala Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin pengambilan data di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.M.Kep. selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus.
6. Filia Icha S, S.Kep.Ns,M.Kep., selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Pasien yang telah berpartisipasi dan kooperatif sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.
8. Ibu, bapak dan adek tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.
9. Teman-teman 3B Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus.
11. Perpustakaan - perpustakaan yang telah memberikan literatur yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus ini.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Peneliti



Lutfi Nur Muhammadin
NIM. 16612836

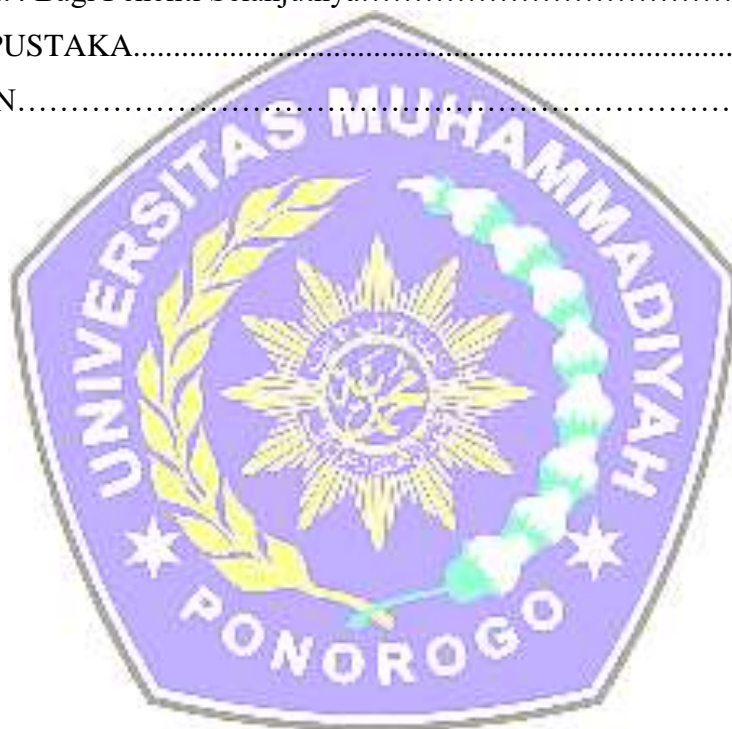


DAFTAR ISI

| | |
|--|----------|
| Sampul Depan..... | i |
| Sampul Dalam | ii |
| Halaman Persetujuan Pembimbing..... | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Kata Pengantar | vii |
| Daftar Isi..... | ix |
| Daftar Tabel..... | xi |
| Daftar Gambar..... | xii |
| Daftar Lampiran..... | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 Konsep Dasar Penyakit Paru Obstruksi Kronis..... | 8 |
| 2.1.1 Definisi..... | 8 |
| 2.1.2 Etiologi..... | 9 |
| 2.1.3 Klasifikasi | 10 |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala..... | 11 |
| 2.1.5 Patofisiologi | 12 |
| 2.1.6 Pemeriksaan penunjang (Diagnostic)..... | 14 |
| 2.1.7 Komplikasi..... | 16 |
| 2.1.8 Penatalaksanaan..... | 16 |
| 2.1.9 Kontra Indikasi Postural Drainase..... | 18 |
| 2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Klien Penyakit Paru Obstruksi Kronis... 20 | |
| 2.2.1 Pengkajian..... | 20 |

| | |
|---|-----------|
| 2.2.2 Pemeriksaan Fisik..... | 23 |
| 2.2.3 WOC..... | 25 |
| 2.2.4 Diagnosa Keperawatan..... | 25 |
| 2.2.5 Rencana Asuhan Keperawatan..... | 26 |
| 2.3 Konsep Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas..... | 28 |
| 2.4 Hubungan Antar Konsep..... | 33 |
| BAB 3 METODE STUDI KASUS..... | 34 |
| 3.1 Metode..... | 34 |
| 3.2 Teknik Penulisan..... | 35 |
| 3.3 Waktu dan Tempat..... | 36 |
| 3.4 Alur kerja (<i>frame work</i>)..... | 37 |
| 3.5 Etika Penelitian..... | 37 |
| BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN..... | 40 |
| 4.1 Pengkajian..... | 40 |
| 4.1.1 Identitas Klien..... | 40 |
| 4.1.2 Keluhan Utama..... | 40 |
| 4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang..... | 41 |
| 4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu..... | 41 |
| 4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga..... | 41 |
| 4.1.6 Riwayat Psikososial..... | 42 |
| 4.1.7 Pola Kesehatan Sehari – hari..... | 45 |
| 4.2 Pemeriksaan Fisik..... | 46 |
| 4.2.1 Pemeriksaan Penunjang..... | 50 |
| 4.2.2 Penatalaksanaan..... | 50 |
| 4.3 Analisa Data..... | 51 |
| 4.4 Daftar Diagnosa..... | 52 |
| 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan..... | 53 |
| 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan..... | 55 |
| 4.7 Catatan Perkembangan Keperawatan..... | 57 |
| BAB 5 PEMBAHASAN..... | 59 |
| 5.1 Pengkajian..... | 59 |
| 5.2 Perencanaan..... | 60 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| 5.3 Pelaksanaan..... | 62 |
| 5.4 Evaluasi..... | 63 |
| BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN..... | 64 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 64 |
| 6.2 Saran..... | 66 |
| 6.2.1 Bagi Responden..... | 66 |
| 6.2.2 Bagi Tempat Penelitian..... | 66 |
| 6.2.3 Bagi Petugas Kesehatan..... | 66 |
| 6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 68 |
| LAMPIRAN..... | 70 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan..... | 26 |
| Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari – hari..... | 45 |
| Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang..... | 50 |
| Tabel 4.3 Analisa Data..... | 51 |
| Tabel 4.4 Daftar Diagnosa..... | 52 |
| Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan..... | 53 |
| Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan..... | 55 |
| Tabel 4.7 Catatan Perkembangan..... | 57 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Pathway Penyakit Paru Obstruksi Kronis | 25 |
| Gambar 2.4 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan pada pasien Dewasa Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan masalah keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas | 33 |
| Gambar 3.1 Asuhan Keperawatan Pada Orang Dewasa Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronis Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo | 42 |
| Gambar 4.1 Genogram Keluarga Tn. W | 44 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1 | Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)..... | 73 |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Untuk Menjadi Responden..... | 75 |
| Lampiran 3 | Lembar Permohonan Data Awal..... | 76 |
| Lampiran 4 | Lembar Perijinan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik..... | 77 |
| Lampiran 5 | Lembar Perijinan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik..... | 78 |
| Lampiran 6 | Lembar Perijinan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik..... | 79 |
| Lampiran 7 | Lembar Perijinan Penelitian Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo..... | 80 |
| Lampiran 8 | Lembar Keterangan Lolos Uji Etik Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo..... | 81 |
| Lampiran 9 | Lembar Perijinan Penelitian Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo..... | 82 |
| Lampiran 10 | Lembar Permohonan Pendamping..... | 83 |
| Lampiran 11 | Buku Pembimbing 1..... | 84 |
| Lampiran 12 | Buku Pembimbing 2..... | 87 |