

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN**

Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo



Oleh :

MUHAMAD IRVAN ROMDHONY

NIM: 16612829

**PROGRAM PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN**

di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
MUHAMMAD IRVAN ROMDHONY
NIM 16612829

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : MUHAMAD IRVAN ROMDHONY
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATA DEFISIENSI PENGETAHUAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 15 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I


Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0730017702

Pembimbing II

Filia Icha Sukanto., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0731058601

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MUHAMAD IRVAN ROMDHONY
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN EFISIENSI PENGETAHUAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : Agustus 2019

Tim Penguji

Ketua : Ririn Nasriati, S.kep Ns, M.Kep.

Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo, S.kep Ns, M.Kes.

: 2. Filia Icha Sukanto, S.kep.Ns, M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN/0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Irvan Romdhony

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah desain studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Agustus 2019

Yang menyatakan



Muhamad Irvan Romdhony

16612829

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN

(studi kasus di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo Th.2019)

Oleh :

**Muhamad Irvan Romdhony
NIM 16612829**

Diabetes Melitus merupakan gangguan metabolisme yang secara genetik maupun secara klinis termasuk heterogen dengan manifestasi yang muncul berupa toleransi karbohidrat yang ditandai Banyak kencing, Peningkatan rasa haus, Peningkatan rasa lapar, Penurunan berat badan dan rasa lemah, Gangguan saraf tepi, Gangguan penglihatan. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dilakukan di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 3 hari pada bulan april 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny.P menderita Diabetes Melitus sejak 3 tahun yang lalu. Pada Ny.P ditemukan data bahwa klien mengalami kurang pengetahuan. Tindakan keperawatan dilakukan selama 4 hari antara lain menginformasikan tentang penyakit Diabetes Melitus dan proses penyakit Diabetes Melitus, menjelaskan tanda dan gejala penyakit Diabetes Melitus, mengidentifikasi etiologi, mendiskusikan perubahan gaya hidup untuk mencegah komplikasi, menjelaskan tentang Diet Diabetes Melitus, memantau tanda-tanda hyperglikemia, menganjurkan kontrol gula darah.

Hasil evaluasi didapatkan Ny.P belum bisa menjelaskan tentang Diabetes Melitus dan masalah belum teratasi. Hal ini dikarenakan Ny.P kurang bisa mendengar dan kurang bisa melihat. Namun keluarga Ny.P sudah banyak memahami penyakit Diabetes Melitus.

Asuhan keperawatan ini diharapkan mampu memberikan edukasi tentang pengetahuan Diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Pengetahuan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi kasus karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan tentang Diet Diabetes Melitus” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M. SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam penulisan karya tulis ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing dan memberikan bimbingan pengarahan selama penyusunan proposal ini terselesaikan dengan baik.
6. Perpustakaan perpustakaan yang telah memberikan literatur yang diperlukan selama penyusunan studi kasus ini.
7. Ayah, Ibu dan keluarga yang selalu memberi semangat serta motivasi dan doa agar dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan tepat waktu dan wisuda tepat waktu.
8. Teman- teman tingkat III dan khususnya III B D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, Juli 2019

Muhamad Irvan Romdhony

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penulisan	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat penulisan	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Konsep Diabetes Melitus (DM)	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.7 Etiologi dan predisposisi	9
2.1.8 Klasifikasi.....	11
2.1.9 Patofisiologi.....	12

2.1.10	Manifestasi klinis	17
2.1.11	Komplikasi	19
2.1.12	Penatalaksanaan.....	21
2.1.13	Uji diagnostik dan laboratorium.....	25
2.1.14	Diet Diabetes Melitus (DM).....	26
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus	34
2.2.1	Pengkajian	34
2.2.2	Pemeriksaan Fisik.....	37
2.2.3	Pathway	39
2.2.4	Diagnosa keperawatan.....	40
2.2.5	Rencana Asuhan Keperawatan.....	41
2.2.6	Implementasi keperawatan	42
2.2.7	Evaluasi keperawatan.....	42
BAB 3 METODE STUDI KASUS		44
3.1	Metode.....	44
3.2	Teknik Penulisan	45
3.3	Waktu dan Tempat	45
3.4	Alur kerja (framework)	46
3.5	Etika.....	47
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		49
4.1	Pengkajian	49
4.4.1	Identitas Klien	49
4.4.2	Keluhan Utama	49
4.4.3	Riwayat kesehatan sekarang	50
4.4.4	Riwayat kesehatan dahulu.....	50
4.4.5	Riwayat Kesehatan Keluarga.....	50

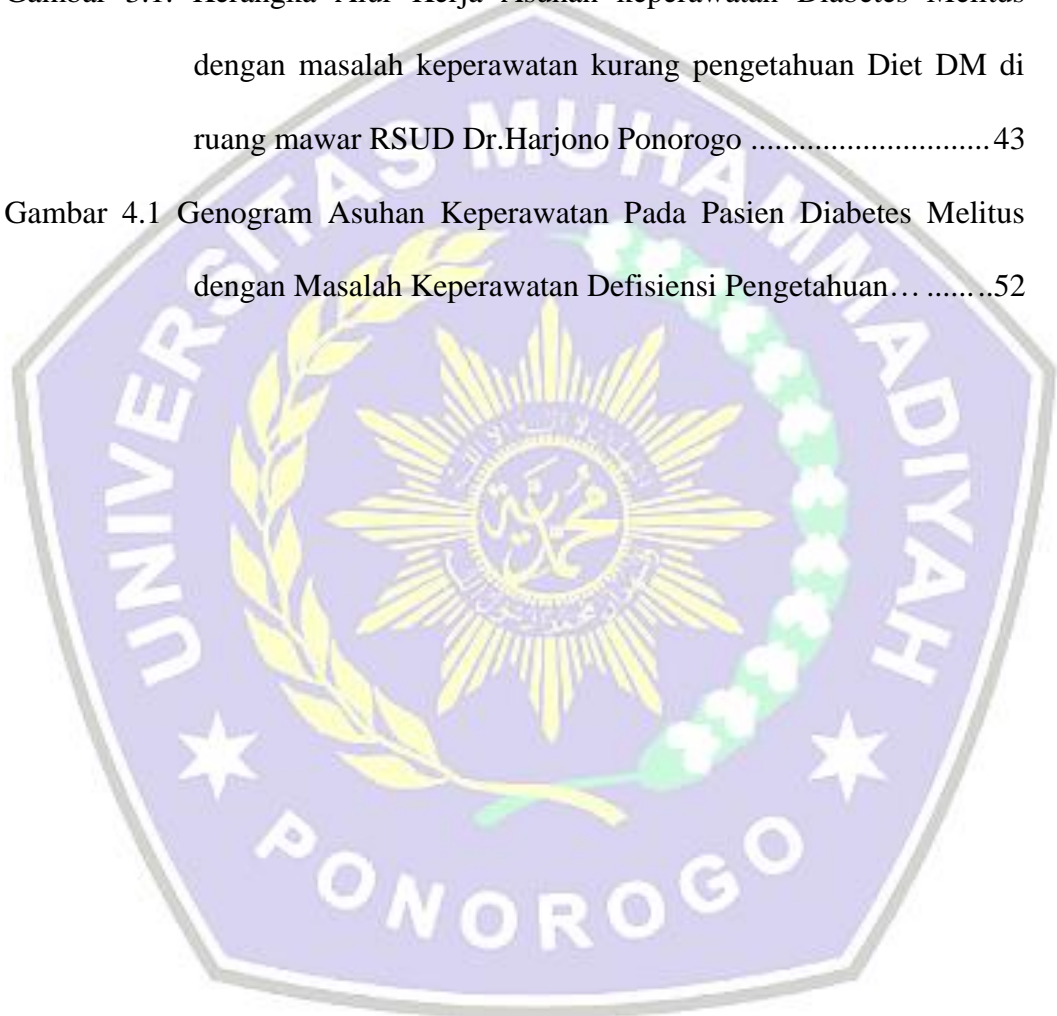
4.4.6 Riwayat psikososial	50
4.4.7 Pola kesehatan sehari-hari.....	53
4.4.8 Pemeriksaan fisik	54
4.4.9 Pemeriksaan penunjang.....	59
4.4.10 Penatalaksanaan	60
4.2 Analisa Data	61
4.3 Daftar Masalah	62
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	63
4.5 Catatan Tidakkan Keperawatan.....	66
4.7 Catatan Perkembangan	68
BAB 5 PEMBAHASAN.....	71
5.1 Pengkajian	71
5.2 Perencanaan.....	72
5.3 Pelaksanaan	75
5.4 Evaluasi	76
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal makan standar untuk penderita DM.....	28
Tabel 2.2 Jenis Diet DM berdasarkan kandungan energi.....	29
Tabel 2.3 Jumlah bahan makanan sehari.....	30
Tabel 2.4 Penentuan Jumlah Kalori Diet DM.....	32
Tabel 2.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	41
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	53
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang.....	59
Tabel 4.3 Analisa Data.....	61
Tabel 4.4 Daftar Masalah.....	62
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	63
Tabel 4.6 Catatan Tindakan.....	66
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Hubungan konsep Asuhan keperawatan Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan kurang pengetahuan Diet DM....	44
Gambar 3.1. Kerangka Alur Kerja Asuhan keperawatan Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan kurang pengetahuan Diet DM di ruang mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo	43
Gambar 4.1 Genogram Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan... ..	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	85
Lampiran 2 Informed Consent	87
Lampiran 3 Permohonan Data Awal	88
Lampiran 4 Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	89
Lampiran 5 Surat Penelitian RSUD Dr.Harjono Ponorogo	90
Lampiran 6 Surat Jawaban Penelitian RSUD Dr.Harjono Ponorogo	91
Lampiran 7 Keterangan Lolos Uji Etik	92
Lampiran 8 Buku Bimbingan	90

