

Lampiran 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/ jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada Studi Kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan Tentang Diet DM.
2. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk mengkaji, menganalisis, merencanakan tindakan, melakukan tindakan dan melakukan edukasi yang dapat memberikan manfaat berupa pemberian pengetahuan pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan kurang pengetahuan Diet DM.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.

6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 081259617563

PENELITI



Muhamad Irvan Romdhony

NIM. 16612829



Lampiran 2**Lampiran 2****INFORMED CONSENT****(Persetujuan Menjadi Partisipan)**

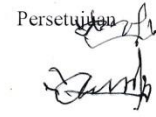
Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Muhamad Irvan Romdhony dalam Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan Tentang Diet DM. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo, Desember 2018

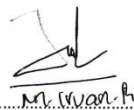
Saksi



Yang memberikan

Persetujuan


Peneliti


Muhamad Irvan Romdhony

Lampiran 3



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1263/IV.6/PN/2018

Hal : Permohonan Data Awal

20 Shafar 1440 H

29 Oktober 2018 M

Kepada
 Yth. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 Ponorogo

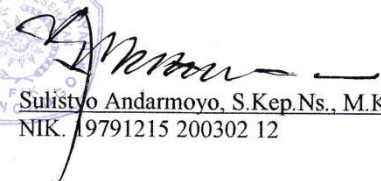
Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 /2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI) , dengan pokok permasalahan: **Asuhan keperawatan pada pasien DM dengan masalah keperawatan kurang pengetahuan diri DM di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.** Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Muhammad Irvan Romdhoni
 NIM : 16612829
 Jurusan : D III Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,

 Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK. 19791215 200302 12

Lampiran 4



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072/652/405.30/2018

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 29 Oktober 2018, Nomor : 1263/IV.6/PN/2018, perihal Permohonan Data Awal

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **MUHAMMAD IRVAN ROMDHONI**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dukuh Danyang RT/RW 002/001 Kel/Desa Sukosari Kec. Babadan Kab. Ponorogo

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Asuhan Keperawatan Pada Pasien DM Dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan Diri DM Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo**"

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 4 (Empat) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 31 Oktober 2018

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO

Sekretaris

TRI ENDAH PRASETIANI, SH, M.Si.
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19611128/198601 2 002

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

lampiran 5

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**

Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp. (0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:
Yth. Ka. Unit MAWAR
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut, yaitu:

Nama : **MUHAMAD IRVAN ROMDHONY**
Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

NIM :
Jurusan : **D III KEPERAWATAN**

Judul Penelitian : **“ ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANG
PENGETAHUAN TENTANG DIET DIABETES MELLITUS “**

Kepentingan : Melaksanakan penelitian

Demikian surat pengantar ini di buat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 07 Mei 2019

Ketua KEPK



dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ
NIP. 19791203 200604 2 029

Lampiran 6

PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKI 90 **DAERAH Dr.HARJONO**
 Jl Raya Ponorogo – P:) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
LOGO Kode Pos 63416

Tanggal, 23 April 2019

Nomor : 070/1080/405.10.35/2019
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Penelitian

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
 Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 di

PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/146/405.30/2019 Tanggal 20 Februari 2019 perihal permohonan ijin penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : **MUHAMAD IRVAN ROMDHONY**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
 Alamat : Dukuh Danyang RT. 002 RW. 001 Ds/Kel. Sukosari
 Kec. Babadan Kab. Ponorogo
 Lama Penelitian : 6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
 Judul Penelitian : **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KURANG PENGETAHUAN DIET DM”**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan penelitian, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
 KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
 Pembina Utama Madya
 NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid.Pelayanan Medik RSUD Dr.Harjo S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid.Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip

Lampiran 7

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 149 /KEPK/IV/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KURANG PENGETAHUAN TENTANG DIET
DIABETES MELLITUS“**

Peneliti Utama : **MUHAMAD IRVAN ROMDHONY**
Principal Investigator

Nama Program Studi : D III KEPERAWATAN
Name of Major **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Nama Penguji : 1. Dr Andri Nurdiana Sari , Sp.KJ
Name of examine 2. Evy Njoman, A.Md.Keb
3. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
4. Agus Hadi Winoto, SE., Msi.
5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 11 April 2019

KETUA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO


Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
NIP. 19791205 200604 2 029

Lampiran 8





92






**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : *Lena Puspita Iskandar, M.Keper.*
Nama Mahasiswa : *Muhamad Irvan R*
NIM : *16612029*

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018 / 2019**

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	2/2018 /10	Ara fudal.	Ab
2.	9/2018 /10	LBM: I : Intelek J : Jujur K : Kerja S : Solusi Peulisan.	Ab
3	22/2018 /10	2 paragraf min 5 kal. Penulisan Data up date → ditentukan dari data sampai ril pengumuman data	Ab
4.	28/2018 /10	Fungsional bu numer.	Ab
5.	18/2018 /11	Penulisan In bab 2 ???	Ab

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6.	27/11/2018	Panorama dan tahun. (by email).	
7.	4/12/2018	Revisi penulisan & penulisan Prinsip dan tujuan Kontrol belajar.	
8.	5/12/2018	Revisi penulisan	
9.	6/12/2018	Dewan terpaksa saya saya saya	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	20/2019 5	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi - Revisi tabel / gambar → - Juru judul. - Dokumen Implementasi 	
	22/2019 7	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi revisi - Opini permuat Bm ada - Lanjut bab 6 	
	22/2019 7	<ul style="list-style-type: none"> - Final Uslum 	
	22/2019 7	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi judul → Itbold - yg masuk daftar isi → Itbold - Font tulisan → diperkecil - Revisi tabel 	
	22/2019 7	<ul style="list-style-type: none"> - IT & pd implementasi - Prinsip dan etika 	




**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**



Pembimbing : Filma Icha .s.ked. m-krs.


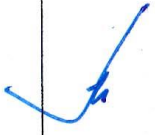

Nama Mahasiswa : Muhammad Irvan R

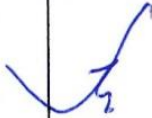
NIM : 16012029

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018 / 2019**


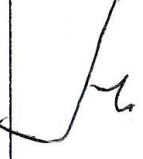

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	02 / 18. / 10	<ul style="list-style-type: none"> - Prinsip Acc judul - Proses buat LBIA (I, 2, K, S) - Cari referensi <ul style="list-style-type: none"> ↳ DM ↳ Diet DM 	
2.	8 / 18. / 10	<p>Konsultasi lab i</p> <p>Sematikan dg sistematis.</p> <p>penulisan I, 2, K, S</p> <p>data. Terbahar</p> <p>MS codes</p>	
3.	02 / 18. / 10	<p>Konsultasi lab i</p> <p>I 2 K S</p> <p style="margin-left: 100px;">> disajikan</p>	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4.	1 / 2018 " "	kronologi → Patofisiologi DM ↓ manifestasi klinik ↓ masalah ke. lanjut bab 2	
5.	7 / 18. " "	bab 1 Data riskesdet 2018. bab 2 penulisan referensi penulisan sub bab. Cek lagi Tplla. + pohon masalah + Anamnesa keperawatan + rencana tindakan ke.	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6.	21 / 18 / 11	Hub antar konsep.	
7.	27 / 18 / 11	hubungan antar konsep.	
8.	29 / 18 / 11	perbaiki hub. antar konsep teliti dulu sebelum konsul. cek semuanya. kegripsi dg lampiran.	
9.	2 / 18 / 12	perbaiki daftar pustaka	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
10.	6 / 18 / 12	Bm	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	8/7 ¹⁹	perbaiki penulisan, cek kembali puke panduan	Ju
2.	10/7 ¹⁹	Dokumen ini implementasi di + i lempar bab 5.	Ju
3.	15/7 ¹⁹	penulisan sumber referensi. Pembahasan FTO. Evaluasi → K4	Ju.
4.	16/7 ¹⁹	perbaiki penulisan referensi Pembahasan evaluasi formul 1-6	Ju

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5.	19/19 /7	konsul keseluruhan.	
6.	22/19 /7	perbaiki abstrak & kulasan. + konsul selanjutnya	
7.	24/19 /7	prinsip dan cara	

SATUAN ACARA PENYULUHAN

“DIABETES MELLITUS”

DISUSUN UNTUK MEMENUHI TUGAS KARYA TULIS ILMIAH



Di susun oleh :

Muhamad Irvan Romdhony (16612829)

PROGRAM STUDI D3-KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

SATUAN ACARA PENYULUHAN DIABETES MELLITUS

- Pokok Pembahasan : Penyuluhan tentang Diabetes Mellitus
- Sub pokok pembahasan : Diabetes Mellitus
- Hari/tanggal : Selasa, 22 April 2019
- Tempat : Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo
- Pukul : 08:00-08.15
- Penyuluh : Muhamad Irvan Romdhony

1. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan selama 20 menit tentang diabetes mellitus diharapkan keluarga pasien dapat mengerti dan memahami tentang diabetes mellitus.

2. Tujuan Khusus

Setelah diberikan penyuluhan selama 20 menit diharapkan keluarga pasien mampu :

1. Menjelaskan tentang Diabetes Mellitus
2. Mengetahui tanda dan gejala Diabetes Mellitus
3. Penatalaksanaan Diabetes mellitus

3. Materi (terlampir)

Materi penyuluhan yang akan disampaikan meliputi :

1. Pengertian DM
2. Tanda dan Gejala DM
3. Penatalaksanaan DM

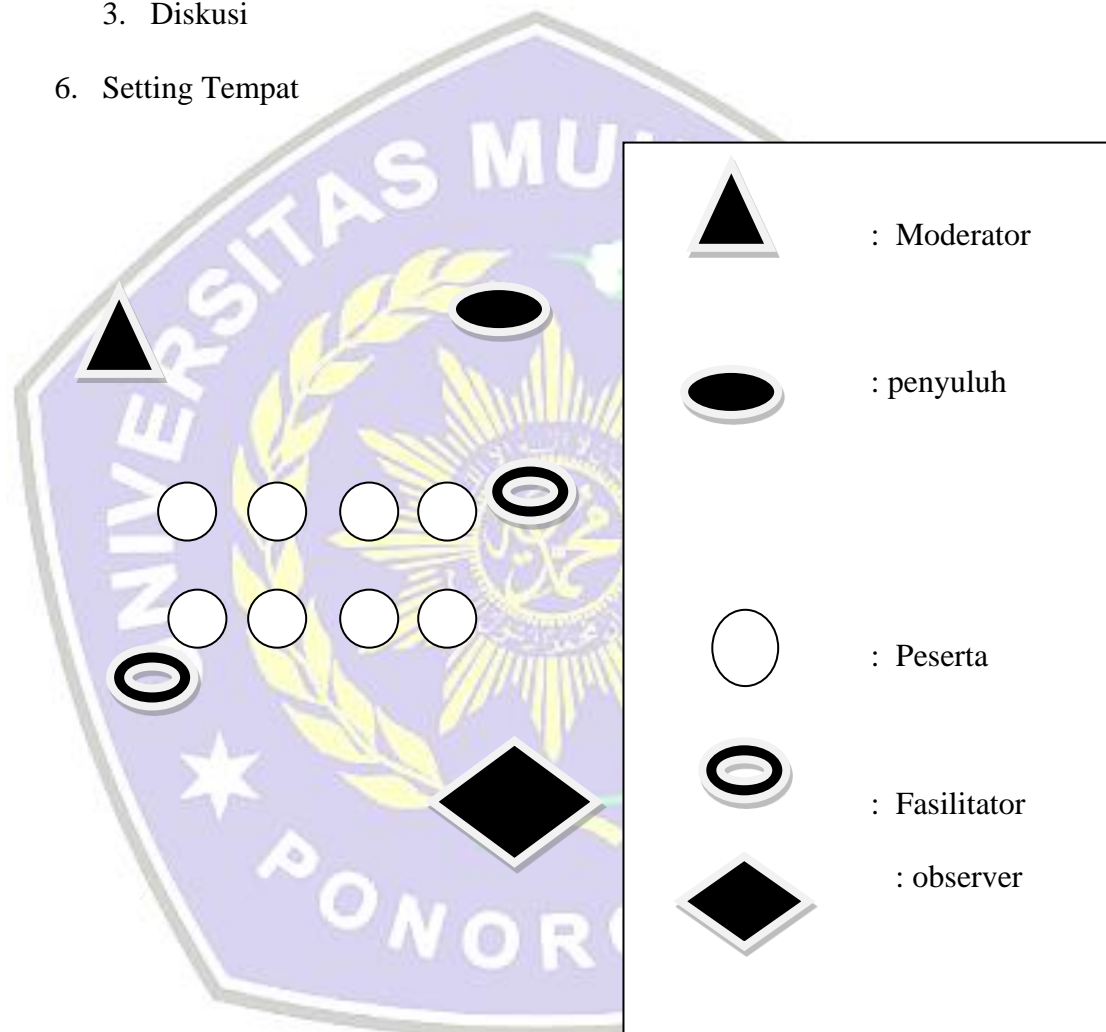
4. Media

1. Leaflet

5. Metode Penyuluhan

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Diskusi

6. Setting Tempat



7. Pengorganisasi

1. Moderator: Muhamad Irvan Romdhony
2. Penyuluh : Muhamad Irvan Romdhony
3. Fasilitator : Muhamad Irvan Romdhony

4. Observer : Muhamad Irvan Romdhony

Pembagian Tugas

1. Moderator : Mengarahkan seluruh jalannya acara penyuluhan dari awal sampai akhir
2. Penyuluh : Menyajikan materi penyuluhan
3. Fasilitator : Memotifasi peserta untuk bertanya
4. Observer : Mengamati jalannya acara penyuluhan dari awal sampai akhir

8. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Respon Peserta
1	Pembukaan (5 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam Dan Memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan 3. Kontrak waktu 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Memberi Respon
2	Kegiatan Inti (15 menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tentang Pengertian dan tanda dan gejala serta 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendengarkan dan memperhatikan penjelasan Penyuluh

		penatalaksanaan Diabetes Mellitus.	
3	Penutup (10 menit)	1. Tanya jawab 2. Menyimpulkan Hasil Penyuluhan 3. Memberi salam Penutup	1. Menanyakan hal yang belum jelas 2. Aktif bersama menyimpulkan 3. Membalas salam

9. Evaluasi

1. Mengajukan pertanyaan lisan
 - a. Coba jelaskan apa pengertian DM ?
 - b. Apa tanda dan gejala DM?
2. Observasi
 - a. Respon atau tingkah laku masyarakat saat diberi pertanyaan : apakah diam atau menjawab
 - b. Peserta antusias atau tidak
 - c. Masyarakat mengajukan pertanyaan atau tidak

MATERI

Diabetes Mellitus

A. Apakah Diabetes Mellitus itu ?

Diabetes mellitus atau kencing manis adalah penyakit dimana kadar gula dalam darah yang tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin.

B. Etiologi

1. DM tipe I

Diabetes yang tergantung insulin ditandai dengan penghancuran sel-sel beta pancreas yang disebabkan oleh :

- a. Faktor genetic penderita tidak mewarisi diabetes tipe itu sendiri, tetapi mewarisi suatu predisposisi atau kecenderungan genetic kearah terjadinya diabetes tipe I
- b. Faktor imunologi (autoimun)
- c. Faktor lingkungan : virus atau toksin tertentu dapat memicu proses autoimun yang menimbulkan estruksi sel beta

2. DM tipe II

- Disebabkan oleh kegagalan relative sel beta dan resistensi insulin.

Faktor resiko yang berhubungan dengan proses terjadinya diabetes tipe II : usia, obesitas, riwayat dan keluarga.

C. Tanda dan Gejala

1. Sering Kencing

2. Rasa haus yang berlebihan

3. Rasa lapar yang berlebihan
4. Pandangan Kabur
5. Mudah lelah
6. kadar Gula darah yang tinggi
7. Luka lambat sembuh
8. Berat badan turun drastis

D. Faktor resiko

1. Faktor keturunan
2. Usia lebih dari 40 tahun
3. Gaya hidup yang kurang sehat
4. Kegemukan
5. Kurang beraktivitas dan berolahraga

E. Penatalaksanaan

1. Jenis Obat

- a. Glibenclamide Metformin berfungsi untuk mengontrol kadar gula darah yang tinggi pada DM tipe 2.

Dosis Awal : 2,5 mg secara oral 1x1 pada pagi hari waktu sarapan

Dosis maksimum : 20 mg/hari oral 1x1 pada pagi hari waktu sarapan

- b. Metformin berfungsi untuk mengontrol kadar gula darah.

Dosis awal : 500 mg oral 2x1

- c. Diamicon berfungsi untuk menurunkan kadar gula darah.

Dosis Awal : 2 tablet perhari (1 tablet pada saat sarapan dan 1 tablet pada saat malam hari).

2. Olahraga untuk pasien DM

1. Jalan cepat
2. Yoga
3. Bersepeda
4. Berenang

3. Makanan untuk pasien DM dan Makanan yang harus dihindari untuk pasien DM.

a. Makanan yang dianjurkan

1. Nasi merah
2. Tomat
3. Sayur Bayam
4. Popcorn tawar
5. Ikan laut
6. Brokoli
7. Ubi jalar

b. Makanan yang tidak dianjurkan

1. Roti putih dan Nasi putih
2. Makanan yang kaya lemak
3. Kentang Goreng
4. Sayuran yang mengandung garam tinggi

Daftar Pustaka

Kemenkes RI 2016. Diabetes mellitus. jakarta : diakses pada tanggal 20 desember 2018 dari www.depkes.go.id.

Brunner & Suddarth (2002), Keperawatan medikal Bedah, volume 2, jakarta: EGC.

[https://Dickycoolabiez.wordpress.com/2012/10/31/diabetes mellitus](https://Dickycoolabiez.wordpress.com/2012/10/31/diabetes-mellitus)



Lampiran 9

Infeksi pada kondisi diabetes umumnya lebih sulit sembuh sehingga membutuhkan waktu perawatan dan pemulihan yang lebih panjang. Beberapa pa cara yang bisa dilakukan untuk mencegah terjadinya infeksi yaitu:

INFEKSI HIDUNG



Rinoserebral mukomikosis disebabkan oleh infeksi jamur, yang didapat dari lingkungan sekitar. Cara menghindarinya adalah pada saat membersihkan hidung harus hati-hati dan juga harus memperhatikan kebersihan alat ataupun jari pada saat membersihkannya.

DIABETES MELLITUS

Diabetes Mellitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun yang mana ditandai oleh kadar glukosa darah melebihi normal yang dikarenakan

Infeksi pada Penderita DM

Kondisi gula darah yang tidak stabil (hiperglikemia) cenderung menguntungkan bagi kuman, karena kadar glukosa tinggi dapat meningkatkan kemampuan kuman untuk tumbuh dan menyebar lebih cepat. Hiperglikemia juga meningkatkan peluang infeksi dengan cara menghambat aliran darah ke setiap sudut permukaan tubuh.

CARA MENGHINDARI INFEKSI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS



Muhammad Iqvan

PRODI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN (FIK)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

INFEKSI TELINGA



Penderitanya akan mengeluhkan telinga yang terasa amat nyeri dan keluar cairan.

Cara mencegahnya adalah pada saat membersihkan telinga harus berhati-hati serta menggunakan alat yang bersih, jika menggunakan cotton bath, sebaiknya cotton bath di celupkan terlebih dahulu ke dalam air hangat agar menjadi lebih lembut dan lembab

Aliran darah kurang lancar dan saraf-saraf kurang sensitif terhadap rangsangan. Salah satu wujudnya yakni rasa baal pada kulit dan



Bahan Makanan yang dianjurkan

Bahan makanan yang dianjurkan untuk diet DM adalah sebagai berikut:

- (1) Sumber karbohidrat kompleks, seperti nasi, roti, mie, kentang, singkong, ubi, dan sagu.
- (2) Sumber protein rendah lemak seperti ikan, ayam tanpa kulit, susu skim, tempe, tahu, kacang-kacangan.

INFEKSI SALURAN KEMIH



Urine

yang mengandung glukosa merupakan media pertumbuhan bakteri yang amat baik. Karena itu, penderita diabetes kerap mengalami infeksi saluran kemih. Cara mencegah Infeksi saluran kemih yaitu dengan

- ♦ Segeralah berkemih setelah berhubungan intim
- ♦ Membilas area pribadi setelah berkemih.
- ♦ Tidak menahan keinginan untuk berkemih.
- ♦ Mengonsumsi air yang cukup.

INFEKSI KULIT

DIABETIC FOOT

