

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS

Di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono Ponorogo



Oleh :

MUHAMMAD ILHAM AKBAR

NIM 16612905

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

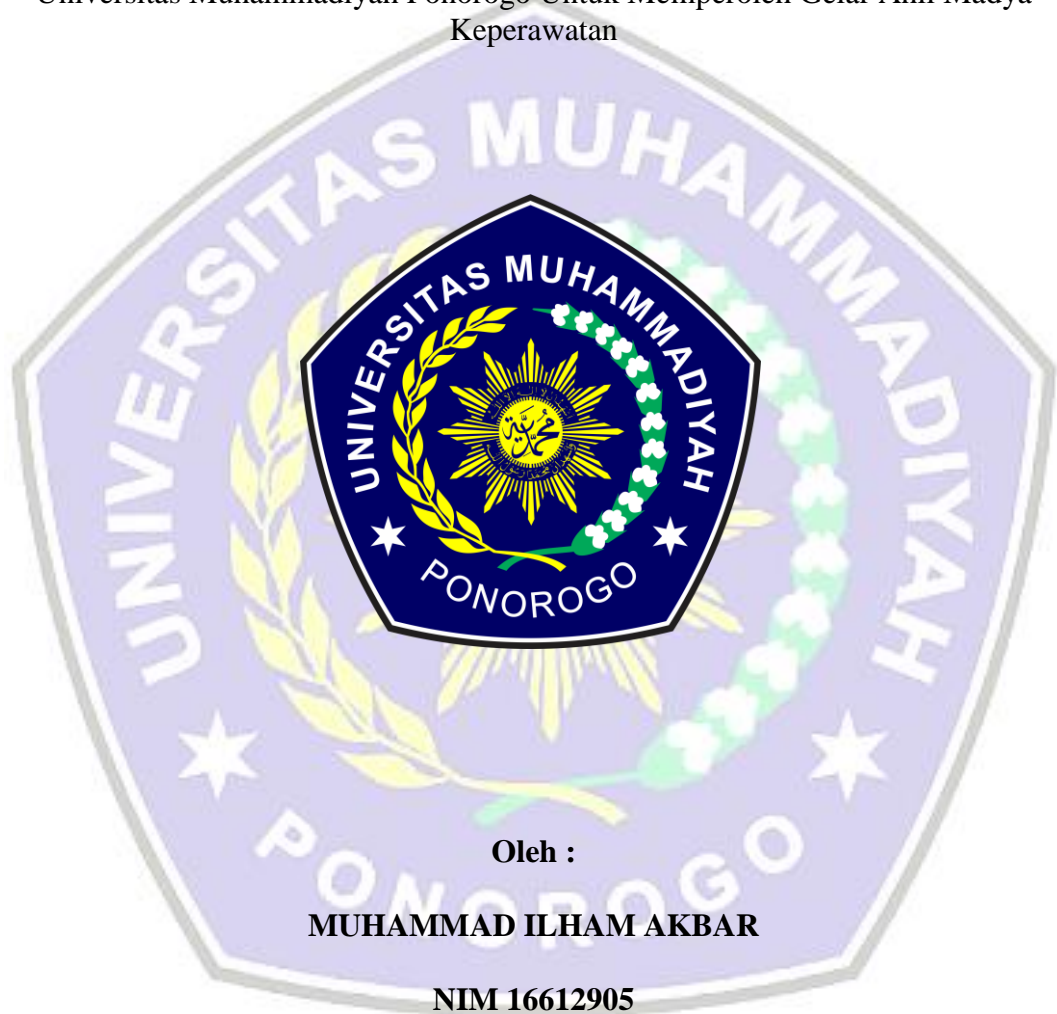
2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS**

Di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

MUHAMMAD ILHAM AKBAR

NIM 16612905

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

ii

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Oleh : MUHAMMAD ILHAM AKBAR
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS DI RUANG
ASOKA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 01 Agustus 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.M.Kep


Cholik Harun Rosjidi, APP,M.Kes


NIDN. 0730017702

NIDN. 0022027201

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

...

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : MUHAMMAD ILHAM AKBAR

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI
PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS DI RUANG
ASOKA RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : Kamis, 01 Agustus 2019

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh , S.kep., Ns., M.kep.

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns.,M.Kes.

2. Cholik Harun.Rosjidi, APP, M.Kes.

Tanda Tangan

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUHAMMAD ILHAM AKBAR

Nim : 16612905

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo**" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 01 Agustus 2019

Yang menyatakan



Muhammad Ilham Akbar
NIM.16612905

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAPAS (Studi Kasus di Ruang Asoka RSUD Dr Harjono Ponorogo Tahun 2019)

Oleh :

Muhammad Ilham Akbar
NIM 16612905

Efusi pleura menyebabkan terjadinya sesak napas yang membuat masalah keperawatan ketidakefektifan pola napas tidak efektif yang bersumber dari rongga pleura yang dipenuhi oleh cairan menumpuk. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien efusi pleura meliputi pengajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan Keperawatan pada Pasien efusi pleura di lakukan di ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 4 hari mulai tanggal 15-18 Februari 2019 dengan menggunakan metode proses keperawatan.

Hasil pengkajian diperoleh pasien mengalami peningkatan laju pernapasan. Hal ini karena penumpukan cairan di dalam rongga pleura dengan hasil foto thoraks *hidropneumothorak dekstra*.

Hasil pengkajian didapatkan pasien Ny. T mengalami efusi pleura karena adanya cairan berlebih di dalam rongga pleura yang menyebabkan ketidakefektifan pola napas. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah dengan memposisikan pasien *semifowler* dan latihan napas dalam untuk memaksimalkan ventilasi serta meningkatkan pengiriman oksigen ke seluruh tubuh.

Asuhan Keperawatan diharapkan mampu meningkatkan proses penyembuhan pada klien dengan cara posisi *semi fowler* dan latihan napas dalam.

Kata Kunci : Pasien, Efusi pleura, Ketidakefektifan pola napas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:


1. Drs. H Sulton, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Made Jeren, Sp. THT selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo.
4. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Cholik Harun.Rosjidi, APP.M., Kes, selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Responden, selaku pasien kelolaan yang bersedia dengan ikhlas dan tanpa paksaan menjadi responden sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Kedua orang tua dan kakak tercinta yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan 3C D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini

Ponorogo, 01 Agustus 2019

Yang menyatakan


Muhammad Ilham Akbar
NIM. 16612905

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
RINGKASAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Efusi Pleura.....	7
2.1.1 Pengertian Efusi pleura.....	7
2.1.2 Anatomi dan fisiologi Pleura.....	8
2.1.3 Etiologi Efusi Pleura.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Efusi Pleura.....	12

2.1.5 Patofisiologi Efusi Pleura.....	14
2.1.6 Penatalaksanaan Efusi Pleura.....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Efusi Pleura.....	17
2.1.8 Komplikasi Efusi Pleura	18
2.1.9 Pathway Efusi Pleura	20
2.2 Konsep Masalah Keperawatan	20
2.2.1 Pengertian Ketidakefektifan Pola Napas.....	21
2.2.2 Jenis Pola Pernapasa	22
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	23
2.2.4 Faktor yang Berhubungan	23
2.2.5 Prosedur Keperawatan	24
2.2.6 Intervensi.....	25
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.3.1 Pengkajian	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	33
2.3.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	34
2.3.4 Implementasi	35
2.3.5 Evaluasi.....	36
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	38
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	39
3.1 Metode.....	39
3.2 Teknik Penulisan	40
3.3 Waktu dan Tempat	40
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	41

3.5 Etika	42
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	44
4.1 Pengkajian	44
4.2 Analisa Data	57
4.3 Daftar Masalah	58
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	58
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	60
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan	64
BAB 5 Hasil Dan Pembahasan	67
5.1 Pengkajian	67
5.2 Perencanaan	69
5.3 Implementasi	72
5.4 Evaluasi	76
BAB 6 Simpul Dan Saran	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	48
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	54
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	54
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	55
Tabel 4.5 Penatalaksanaan	56
Tabel 4.6 Analisa data.....	57
Tabel 4.7 Daftar Masalah.....	58
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan Efusi Pleura.....	58
Tabel 4.9 Catatan Tindakan keperawatan	60
Tabel 4.10 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Efusi Pleura	8
Gambar 2.2 Anatomi Efusi Pleura	10
Gambar 2.3 Pathway Efusi Pleura	20
Gambar 2.4 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Efusi Pleura dengan Ketidakefektifan Pola Napas	38
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas	41
Gambar 4.1 Genogram	47
Gambar 4.2 Pemeriksaan Thoraks	55



DAFTAR SINGKATAN



A	: <i>Motorik..</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat badan
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
E	: <i>Eye.</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale.</i>
GDA	: Gula Darah Acak
ICS	: <i>ictus cordis</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Lpm	: Liter permenit
Mg	: Mili gram
mL	: Mililiter
Mmhg	: <i>Milimeter Hydragrum</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
N	: Nadi
NaCl	: Natrium Chlorida
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
NIC	: <i>Nursing International Classification</i>
NOC	: <i>Nursing Outcomes Classification</i>
Ny	: Nyonya
O ₂	: Oksigen
PaCO ₂	: Tekanan Parsial Oksigen
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis, Perencanaan
Spo ₂	: Saturasi Oksigen
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
Tpm	: Tetes Permenit
TTV	: Tanda-Tanda Vital
V	: <i>Verbal.</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSD	: <i>Water Sealed Drainage</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	83
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 3 : Kegiatan Bimbingan	86
Lampiran 4 : Surat Permohonan Data Awal	93
Lampiran 5 : Data Kasus Efusi Pleura	96
Lampiran 6 : Permohonan Studi Kasus.....	97
Lampiran 7 : Keterangan Lolos Uji Etik.....	98
Lampiran 8 : Surat Melakukan Penelitian.....	99
Lampiran 9 : Satuan Acara Penyuluhan.....	100
Lampiran 10 : Lefleat.....	108