

Lampiran 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

- a. Kami adalah mahasiswa yang berasal dari institusi/ jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penerapan asuhan keperawatan pada KTI yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Penderita Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas.
- b. Tujuan dari pemberian asuhan keperawatan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien efusi pleura dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola napas yang dapat memberikan manfaat berupa kembalinya keefektifan pola napas pada pasien efusi pleura. Pemberian asuhan keperawatan ini akan berlangsung selama minimal 3 hari.
- c. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
- d. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan

- e. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
- f. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor HP : 081973200979

Peneliti

Muhammad Ilham Akbar
NIM. 16612905



Lampiran 2

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Muhammad Ilham Akbar dalam KTI dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Penderita Efusi Pleura Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi



.....M. S. T. U. N......

Ponorogo,
Jumat 15 Februari, 2019
Yang memberikan
persetujuan



.....T. K. U. Y. A. H......

Ponorogo, 15 Februari 2019
Peneliti

Muhammad Ilham Akbar
NIM. 16612905

*Lampiran 3***BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Lina Ema Purwanti, Skep.,Ns.,M.Kep.

Nama Mahasiswa : Muhammad Ilham Akbar

NIM : 16612905

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2018 / 2019**

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	3/10 ²⁰¹⁸	Askep hrs dg Eprn Pleun dg Me. & pda napa	<i>AB</i>
2.	29/10 ²⁰¹⁸	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan & penulisan dg buku panduan - Justifikasi blu unit. - Penulisan 	<i>AB</i>
3.	8/11 ²⁰¹⁸	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan & Penulisan - Introdrehi teratai pagi - Laynt Bab 2 	<i>AB</i>
4.	13/11 ²⁰¹⁸	<ul style="list-style-type: none"> - Penulisan Bab 2 - Bab 1 	<i>AB</i>
5.	20/11/2018	<ul style="list-style-type: none"> - askep dimulai dr pengelasan, data demografi sampai lere. - tnggal kunjungan deari dengan format askep. 	<i>AB</i>
6.	4/12 ²⁰¹⁸	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi penulisan & penulisan. - Cele paper - Revisi hal. - Jurnal keper - Pirm dan vjta 	<i>AB</i>

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
7	6/2019 /12	Ara cja proposal	
8	27/2019 /5	Revisi penulisan • Pengejaan • Implementasi	Ab
9	19/2019 /6	Ara Bab 4 - lanjut Bab 5	Ab
10	25/2019 /6	Kembali revisi Bab 6	Ab
11	08/2019 /7	Bab 6.	Ab
12	8/2019 /8	Koreksi keseluruhan	Ab
13	14/2019 /7	Ringkasan mana ?? Revisi judul sub bab hal 23 & 24 Prinsip ara cja	Ab
14	15/2019 /7	Ara cja U11	Ab

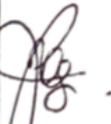
**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Cholih Haren Rosjdi, APP. M. kes

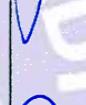
Nama Mahasiswa : Muhammad Ilham Akbar

NIM : 16612905



NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	05/10/2018	A	
2.	31/10/2018	ex kya gaco.	
3.	05/4/2018	Lupa sub 2 -	
4.	18/4/2018	<p> - Penomoran - Konsisten buku.</p>	
5.	18/12/2018	<p> - Benjars gambar.</p>	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6	19/4/2018	Bab 1. kesehatan gigi dan kesehatan gigitan / kedokteran mulut Bab 2. - gambar anatomi - tanda dan gejala - tulis diagnosis pada napas ayo - Tulis prinsip? implikasi	
7	25/4/2018	Bab 3 di frame work tambahkan ped pengambilan data : diagnosis ACC 1,2,3	
8	3/12	Bab 4	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
9.	28/06 ¹⁹	Revisi Aceh.	
10	06/07 ¹⁹	<ul style="list-style-type: none"> - Catatan Analisa Keperawatan. - Catatan Perkembangan. 	
11	08/07 ¹⁹	- Asesment. Orientasi tugun.	
12.	11/07 ¹⁹	- 	
13	13/7 ¹⁹	On lit - 	
14.	16/07 ¹⁹	Laba	
15.	18/07 ¹⁹	       	

Lampiran 4



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor: 1325/IV.6/PN/2018
 Hal : Permohonan Data Awal

24 Shafar 1440 H
 02 Nopember 2018 M

Kepada
 Yth. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 /2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI) , dengan pokok permasalahan: **Auhan keperawatan pada pasien efusi pleura dengan gangguan pola nafas tidak efektif**. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Muhammad Ilham Akbar
 NIM : 16612905
 Jurusan : D-III Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan

 Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK/ 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASINomor : 072 / *072* / 405 30 / 2018

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 02 Nopember 2018, Nomor : 1325/IV.6/PN/2018, perihal Permohonan Data Awal

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **MUHAMMAD ILHAM AKBAR**,
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Alamat : Dusun Krajan RT/RW 001/001 Desa Bandar Kec. Bandar Kab. Pacitan

Thema / Acara Survey / Research /PKL/ Pengumpulan data/Magang : " **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Efusi Pleura Dengan Gangguan Pola Nafas Tidak Efektif** "

Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data : 1. RSUD Dr. Hardjono Ponorogo
 2. RSU Darmayu Ponorogo
 3. RSU Aisyah Ponorogo
 4. RSU Muhammadiyah Ponorogo

Tujuan Penelitian : Karya Tulis Ilmiah

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 4 (Empat) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.

Bidang Penelitian : Kesehatan

Status Penelitian : Baru

Anggota Peneliti : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes**
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo

Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 05 Nopember 2018

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO
 Kabid Kesbang

**Tembusan :**

- Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO
 Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 12 November 2018

Nomor : 070/ 1202/405.10.35/2018
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Permohonan Data Awal

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
 Muhammadiyah Ponorogo
 di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo
 Nomor : 072/680/405.30/2018 Tanggal 05 November 2018 perihal Permohonan Data Awal.
 Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin pengambilan data awal kepada :

Nama : **MUHAMMAD ILHAM AKBAR**
 Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
 Ponorogo
 Alamat : Dusun Krajan RT/RW 001/001 Desa Bandar Kec. Bandar Kab.
 Pacitan
 Lama Penelitian : 4 (empat) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
 Judul Penelitian : **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA
 DENGAN GANGGUAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF"**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten
 Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan pengambilan data awal,
 kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun
 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima
 kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
 KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
 Pembina Utama Madya
 NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid. Pelayanan Medik RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid. Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Bag. Perencanaan Program RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. Ka. Sub. Bag. Rekam Medis & Infokes RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Ka. Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
6. Arsip

Lampiran 5

**DATA KASUS EFFUSI PLEURA DAN TBC
DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO TAHUN 2018
(JANUARI - OKTOBER 2018)**

NO.	DIAGNOSA	BERDASARKAN JENIS KELAMIN		BERDASARKAN UMUR			TOTAL KASUS
		L	P	1-5 (Th)	6-14 (Th)	15 (Th)> atas	
1.	EFFUSI PLEURA	8	12	1	0	19	20
2.	TBC	100	48	5	2	141	148

PONOROGO, 7 NOVEMBER 2018
KA. INSTALASI REKAM MEDIS
RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO


ARIFUDDIN KHOIRONI, S.Ag, M.Pd
NIK. 11.00.07



Lampiran 6



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id, website : www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
 (SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 36S-IV.6/PN/2019
 Lamp. : -
 Hal : Permohonan Studi Kasus

Ponorogo, 15 Februari 2019

Kepada
 Yth. Direktur RSUD.dr. Harjono
 Kabupaten Ponorogo
 Di
 Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 / 2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam Pengambilan Studi Kasus penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Muhammad Ilham Akbar
NIM	: 16612905
Lokasi	: RSUD.dr. Harjono Ponorogo
Waktu	: 6 bulan
Judul Studi Kasus	: Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura dengan masalah Keperawatan ketidakefektifan pola nafas.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'ataikum w. w.



Suharto Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
 NIK. 19791215 200302 12

Lampiran 7

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : 54 /KEPK/XI/2019

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

“ ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS DI RUANG ASOKA RSUD Dr. HARJONO S. PONOROGO “

Peneliti Utama : MUHAMMAD ILHAM AKBAR
Principal Investigator

Nama Program Studi : D III KEPERAWATAN
Name of Major

Nama Penguji : 1. Dr Andri Nurdiana Sari , Sp.KJ
Name of examine 2. Evy Njoman, A.Md.Keb
 3. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
 4. Agus Hadi Winoto, SE., Msi.
 5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 15 Maret 2019

KETUA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
 KABUPATEN PONOROGO


Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ
 NIP. 19791205 200604 2 029



Lampiran 8



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD Dr. HARJONO S
PONOROGO**

Jl. Raya Ponorogo – Pacitan Telp. (0352) 489262. Fax (0352) 485051
www.rsudrharjono.co.id, E-mail drharjono@pdpersi.co.id
PONOROGO KodePos 634416



Kepada:
Yth. Ka. Unit ASOKA
Di Tempat

Dengan hormat,

Mohon diperkenankan mahasiswa tersebut, yaitu:

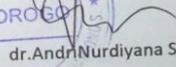
Nama : **MUHAMMAD ILHAM AKBAR**
Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

NIM :
Jurusan : **D III KEPERAWATAN**

Judul Penelitian : **" ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS DI RUANG ASOKA RSUD dr.HARJONO PONOROGO "**

Kepentingan : Melaksanakan Penelitian

Demikian surat pengantar ini dibuat, sekaligus sebagai bentuk pengawasan untuk kegiatan tersebut.

Ponorogo, 26 Maret 2019
Ketua KEPK

dr. Andri Nurdiana Sari, Sp.KJ



*Lampiran 9***SATUAN ACARA PENYULUHAN(SAP)****NAPAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF**

Pokok Bahasan	: Napas Dalam dan Batuk Efektif.
Sub Pokok Bahasan	: Pengertian, tujuan, manfaat, dan langkah-langkah.
Sasaran	: Pasien.
Tanggal Pelaksanaan	: Sabtu, 16 Februari 2019.
Waktu	: 15 Menit (08.00-08.15).
Tempat	: Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan tentang Napas dalam dan Batuk efektif diharapkan pasien memahami Napas Dalam dan Batuk Efektif dengan benar.

2. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan tentang Napas dalam dan Batuk efektif, pasien diharapkan dapat :

- a. Memahami Pengertian Napas Dalam dan Batuk Efektif Dengan Benar.
- b. Mengetahui Tujuan dan manfaat Napas Dalam dan Batuk Efektif.
- c. Mengetahui Langkah-langkah Napas Dalam dan Batuk Efektif.

3. Pokok Materi (terlampir)

Materi penyuluhan yang akan disampaikan meliputi :

- a. Pengertian Napas Dalam dan Batuk Efektif.
- b. Tujuan Napas Dalam dan Batuk Efektif.

- c. Manfaat Napas Dalam dan Batuk Efektif.
- d. Langkah-langkah Napas Dalam dan Batuk Efektif.

4. Media dan Alat

- a. Leaflet

5. Proses Penyuluhan

- a. Fase Orientasi

Memperkenalkan diri kepada sasaran penyuluhan.

- b. Fase Kerja

Melakukan penyuluhan tentang Napas Dalam dan Batuk Efektif.

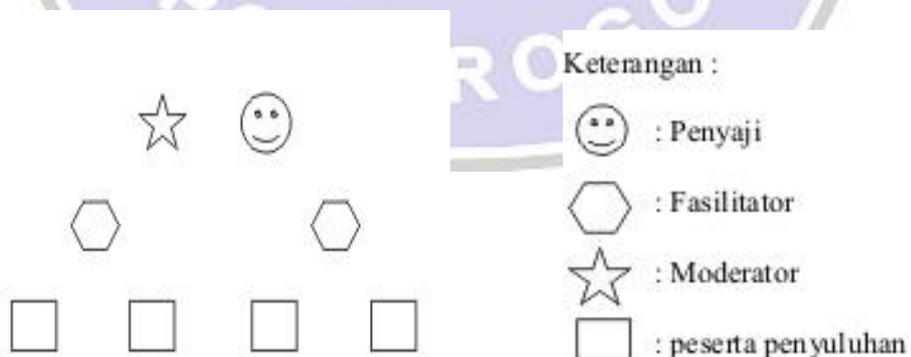
- c. Fase Terminasi

Melakukan evaluasi terhadap penyuluhan tentang Napas Dalam dan Batuk Efektif.

6. Metode Penyuluhan

- a. Ceramah.
- b. Demonstrasi/simulasi.
- c. Diskusi interaktif/tanya jawab.

7. Setting Tempat



8. Pengorganisasian

- a. Moderator : Muhammad Ilham Akbar.
- b. Penyaji : Muhammad Ilham Akbar.
- c. Fasilitator : Muhammad Ilham Akbar.
- d. Observer : Muhammad Ilham Akbar.
- e. Seksi Konsumsi : Muhammad Ilham Akbar.

9. Rincian Tugas

- a. Moderator : Mengatur jalannya penyuluhan, membuka dan menutup acara.
- b. Penyaji : Memberikan penyuluhan.
- c. Fasilitator : Memberikan fasilitas penyuluhan.
- d. Observer : Mengawasi jalannya pelaksanaan penyuluhan.
- e. Seksi Konsumsi : Memberikan konsumsi untuk peserta penyuluhan.

10. Pelaksanaan Penyuluhan

No	Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluh	Respon Peserta
1.	Pembukaan	3 Menit	1) Salam 2) Perkenalan 3) Menjelaskan maksud dan tujuan dari pertemuan	1) Menjawab salam. 2) Mendengarkan dan memperhatikan. 3) Memberi respon.
2.	Isi Materi	7 Menit	1) Menjelaskan pengertian tentang Napas Dalam dan Batuk Efektif. 2) Menjelaskan tujuan dari Napas Dalam dan Batuk Efektif. 3) Menjelaskan manfaat manfaat Napas Dalam dan Batuk Efektif. 4) Menjelaskan langkah-langkah Napas Dalam dan Batuk Efektif.	1) Mendengarkan dan memperhatikan penjelasan pemateri.

3.	Tanya jawab	3 Menit	<ol style="list-style-type: none"> 1) Memberi kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya. 2) Memberikan jawaban atas pertanyaan. 3) Memberikan demonstrasi/simulasi langkah-langkah Napas Dalam dan Batuk Efektif. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menanyakan hal yang belum jelas. 2) Aktif bersama mendemonstrasikan/simulasi langkah-langkah Napas Dalam dan Batuk Efektif.
4.	Penutup	2 Menit	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menyimpulkan kembali materi yang disajikan Diharapkan 30% memahami materi. 2) Memberikan motivasi pasien dan keluarga untuk lebih mengetahui langkah-langkah Napas Dalam dan Batuk Efektif. 3) Menutup kegiatan penyuluhan dengan mengucapkan salam dan terimakasih. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Aktif bersama menyimpulkan. 2) Bersemangat untuk mengetahui langkah-langkah Napas Dalam dan Batuk Efektif dengan benar. 3) Membalas salam.

11. Evaluasi

a. Mengajukan pertanyaan lisan

- 1) Pengertian Napas Dalam dan Batuk Efektif ?
- 2) Tujuan Napas Dalam dan Batuk Efektif ?
- 3) Manfaat Napas Dalam dan Batuk Efektif ?
- 4) Langkah-langkah Napas Dalam dan Batuk Efektif ?

b. Observasi

- 1) Respon atau tingkah laku pasien dan keluarga saat diberikan pertanyaan, apakah diam atau menjawab.

- 2) Pasien dan keluarga antusias atau tidak.
- 3) Pasien dan keluarga mengajukan pertanyaan atau tidak.

LAMPIRAN MATERI

1. Pengertian Napas Dalam

Napas dalam merupakan napas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan . Napas dalam dapat meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi darah (Smeltzer dan Bare, 2009).

2. Tujuan dan Manfaat NaPas Dalam

Menurut Smeltzer & bare (2009) menyatakan bahwa tujuan teknik relaksasi nafas dalam adalah untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasis paru, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stress baik stress fisik maupun emosional yaitu menurunkan intensitas nyeri dan menurunkan kecemasan. Sedangkan manfaatnya yaitu lebih mampu menghindari stress dan dapat mengurangi kecemasan serta membantu menyembuhkan penyakit tertentu seperti darah tinggi.

3. Langkah-langkah Napas Dalam

Prosedur tindakan napas dalam menurut Alimul (2008) adalah :

- a. Ciptakan lingkungan yang tenang.
- b. Usahakan tetap rileks dan tenang.
- c. Posisikan duduk, setengah duduk atau berbaring.

- d. Letakkan kedua telapak tangan berhadapan satu sama lain, di bawah dan sepanjang batas tulang rusuk depan. Letakkan ujung jari tengah . kedua telapak tangan saling bersentuhan.
 - e. Ambil napas dalam secara lembut, menghirup melalui hidung, rasakan bahwa kedua jari tengah terpisah selama menarik napas (inspirasi), tahan napas sampai hitungan ketiga (1, 2, 3).
 - f. Perlahan-lahan hembuskan napas melalui mulut (seperti meniup), kedua ujung jari tengah akan bersentuhan kembali.
 - g. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks.
 - h. Usahakan agar tetap konsentrasi dan mata sambil terpejam.
 - i. Anjurkan untuk mengulangi prosedur.
 - j. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat setiap 5 kali.
 - k. Tindakan napas dalam dapat diulangi beberapa kali bila diperlukan.
4. Pengertian Batuk Efektif

Batuk efektif adalah suatu metode batuk dengan benar, dimana pasien dapat menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal (Tamsuri, 2008).

5. Tujuan Batuk Efektif

Untuk menlonggarkan dan melegakan saluran pernapasan maupun mengatasi sesak napas akibat adanya lender yang memenuhi saluran pernapasan.

6. Langkah-langkah Batuk Efektif

Prosedur tindakan batuk efektif menurut Tamsuri (2008) adalah :

- a. Beritahu pasien, meminta persetujuan pasien dan cuci tangan.

- b. Atur posisi setengah duduk.
- c. Letakkan pengalas pada pasien, letakkan bengkok/pot sputum dan anjurkan pasien memegang tisu.
- d. Anjurkan pasien menarik napas secara perlahan , tahan 1-3 detik dan hembuskan dengan mulut. Lakukan prosedur ini beberapa kali.
- e. Anjurkan pasien menarik napas secara perlahan , tahan 1-3 detik kemudian batukkan dengan kuat.
- f. Tarik napas kembali selama 1-2 kali dan ulangi prosedur di atas dua hingga enam kali.
- g. Instruksikan pasien untuk nenbuat sputum pada pot sputum atau bengkok.
- h. Tindakan batuk efektif dapat diulangi beberapa kali bila diperlukan.



DAFTAR PUSTAKA

Alimul,A. 2008. *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Jakarta : Salemba Medika.

Smeltzer, S. C & Bare, B.G. 2009. *Buku ajar keperawatan medikal-beda Brunner & Suddarth*. Jakarta : EGC.

Tamsuri, A. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Pernapasan*. Jakarta : EGC.



Lampiran 10

NAPAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF



Disusun Oleh :
Muhammad Ilham Akbar
16612905



PRODI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Apa Itu Napas Dalam ??

Merupakan napas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan.

Tujuan Dan Manfaat

- Meningkatkan ventilasi alveoli
- Memelihara pertukaran gas,
- meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stress baik stress fisik maupun emosional yaitu menurunkan intensitas nyeri dan menurunkan kecemasan.
- Manfaatnya yaitu menghindari stress dan mengurangi kecemasan

Langkah-langkah Napas Dalam

1. Ciptakan lingkungan yang tenang dan rileks.
2. Posisikan duduk, setengah duduk atau berbaring.
3. Letakkan kedua telapak tangan berhadapan satu sama lain
4. Menarik napas (inspirasi) dari hidung, tahan napas sampai hitungan ketiga (1, 2, 3).



5. Perlahan-lahan hembuskan napas melalui mulut (seperti meniup).



6. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks.
7. Usahakan agar tetap konsentrasi dan mata sambil terpejam.
8. Anjurkan untuk mengulangi prosedur.
9. Ulangi sampai 15 kali, dengan selangi



Batuk Efektif

Suatu metode batuk dengan benar, dimana pasien dapat menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal.

Tujuan dan Manfaat Batuk Efektif

Untuk menlonggarkan dan melegakan saluran pernapasan maupun mengatasi sesak napas akibat adanya lender yang memenuhi saluran pernapasan.



Langkah-langkah Batuk Efektif

- a. Beritahu pasien, meminta persetujuan pasien dan cuci tangan.
- b. Atur posisi setengah duduk.
- c. Letakkan pengalas pada pasien, letakkan bengkok/pot sputum dan anjurkan pasien memegang tisu.
- d. Anjurkan pasien menarik napas secara perlahan, tahan 1-3 detik dan hembuskan dengan mulut. Lakukan prosedur ini beberapa kali.
- e. Anjurkan pasien menarik napas secara perlahan, tahan 1-3 detik kemudian batukkan dengan kuat.

- f. Tarik napas kembali selama 1-2 kali dan ulangi prosedur di atas dua hingga enam kali.
- g. Instruksikan pasien untuk membuat sputum pada pot sputum atau bengkok.
- h. Tindakan batuk efektif dapat diulangi beberapa kali bila diperlukan.

