

**KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA CHF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
PENURUNAN CURAH JANTUNG**

**Di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo**



**Oleh:**

**NAUVA ERZA ERDIA PERMANA**

**NIM 16612791**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA CHF  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH  
JANTUNG**

**Di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**Oleh :**

**NAUVA ERZA ERDIA PERMANA**

**NIM 16612791**

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NAUVA ERZA ERDIA PERMANA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA CHF DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG  
DI RUANG ASTER RSUD DR. HARJONO  
PONOROGO

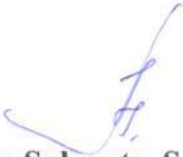
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : 24 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Cholik Harun Rosjidi, M.Kes  
NIDN. 0022027201


  
Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0731058601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : NAUVA ERZA ERDIA PERMANA  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA  
PENDERITA CHF DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG  
DI RUANG ASTER RSUD DR. HARJONO  
PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo

Tanggal : 24 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NAUVA ERZA ERDIA PERMANA

NIM : 16612791

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita CHF Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 16 April 2019

Yang menyatakan



Nauva Erza Erdia Permana

NIM.16612791

## RINGKASAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA CHF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG

Di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo

Oleh :

**Nauva Erza Erdia Permana**

**NIM 16612791**

CHF menimbulkan masalah keperawatan penurunan curah jantung yang bersumber dari adanya kerusakan kontraktilitas ventrikel, peningkatan *preload* dan *afterload*. Tujuan dalam studi ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dewasa CHF (analisa), membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan keperawatan dewasa pada penderita CHF dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo selama 4 hari pada tanggal 12-15 April 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian pasien menyatakan sesak, jantung berdebar-debar yang ditandai adanya edema pada bagian ekstremitas bawah, adanya murmur pada auskultasi jantung, akral dingin, irama nadi irreguler. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah memonitor tanda-tanda vital, memberikan nasal O<sub>2</sub>, memposisikan pasien dengan posisi *semifowler*, menghitung *balance* cairan pada pasien, memberikan terapi diuretik dan penghambat ACE (*ACE inhibitors*). Hasil evaluasi yang diperoleh adalah pasien sudah tidak sesak, tanda-tanda vital dalam rentang normal, tidak ditemukan edema ekstremitas bawah.

Asuhan keperawatan diharapkan mampu memberikan perawatan jantung pada pasien seperti mengutamakan tirah baring dengan posisi *semifowler*, kebutuhan oksigenasi, memonitor *intake* dan *output* untuk menentukan *balance* cairan pasien. Untuk menjaga kondisi kesehatan pasien saat dirumah hendaknya pasien membatasi aktivitas berlebih terutama pada aktivitas yang berat.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, CHF, Penurunan Curah Jantung

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “*Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita CHF Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di Ruang Aster RSUD dr. Harjono Ponorogo*”. Studi kasus ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kebijakan untuk kemudahan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.,Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo Dr. Made Jeren, Sp. THT, yang telah memberikan ijin bagi peneliti untuk melakukan pengambilan data awal yang diperlukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Cholik Harun Rosjidi, M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah rela mengajar dan memberikan ilmu dengan ikhlas.
7. Partisipant dan keluarga partisipant yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam terlaksananya penelitian ini.
8. Kedua orangtua yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini. Dan terutama untuk adikku yang tersayang yang selalu menyemangatiku.
9. Teman-teman seperjuangan 3A, 3B, 3C D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini

Ponorogo, 16 April 2019

Yang menyatakan



**NAUVA ERZA ERDIA PERMANA**

16612791



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
RINGKASAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Penyakit CHF .....	9
2.1.1 Pengertian .....	9
2.1.2 Etiologi .....	10
2.1.3 Klasifikasi .....	13
2.1.4 Patofisiologi .....	14
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	15
2.1.6 Komplikasi .....	16
2.1.7 Pencegahan.....	17
2.1.8 Penatalaksanaan .....	17
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang .....	19
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
2.2.1 Pengkajian .....	25
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	36
2.2.3 Pathway .....	39
2.2.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	41
2.2.5 Implementasi .....	43
2.2.6 Evaluasi .....	45
2.3 Hubungan Antar Konsep.....	47
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	49
3.1 Metode.....	49
3.2 Teknik Penulisan .....	49
3.3 Waktu dan Tempat .....	50
3.4 Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ).....	51
3.5 Etika .....	52
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	54
4.1 Pengkajian.....	54
4.2 Pemeriksaan Fisik.....	60
4.3 Pemeriksaan Penunjang.....	66
4.4 Penatalaksanaan.....	68

4.5 Analisa Data.....	69
4.6 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	70
4.7 Rencana Asuhan Keperawatan.....	71
4.8 Catatan Tindakan Keperawatan.....	74
4.9 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	77
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>79</b>
5.1 Pengkajian.....	79
5.2 Perencanaan.....	83
5.3 Pelaksanaan.....	85
5.4 Evaluasi.....	87
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>90</b>
6.1 Kesimpulan.....	90
6.2 Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Abnormalitas Pemeriksaan Laboratorium pada Gagal Jantung.....	20
Tabel 2.2 Rencana keperawatan.....	41
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	59
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium.....	65
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium.....	66
Tabel 4.4 Analisa Data.....	68
Tabel 4.5 Daftar Diagnosa.....	69
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	70
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan.....	73
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	75



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Normal EKG.....	21
Gambar 2.2 Normal Foto Thorax.....	22
Gambar 2.3 Pathway CHF.....	39
Gambar 2.4 Hubungan Antar Konsep Pada Pasien Dewasa Penderita CHF Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung.....	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita CHF Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung di RSUD dr. Harjono Ponorogo di Ruang Aster.....	51
Gambar 4.1 Genogram.....	58



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	96
Lampiran 2 Informed Consent (Persetujuan Menjadi Partisipan) .....	98
Lampiran 3 Permohonan Ijin Penelitian.....	99
Lampiran 4 Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	100
Lampiran 5 Surat Permohonan Penunjukan Pendamping Implementasi Keperawatan.....	101
Lampiran 6 Jawaban Permohonan Penelitian RSUD dr Harjono Ponorogo...	102
Lampiran 7 Surat Kepala Ruangan Unit Aster Melakukan Penelitian.....	103
Lampiran 8 Keterangan Lolos Uji Etik.....	104
Lampiran 9 Panduan Bimbingan.....	105

