

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA *GOUT*
***ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN**
MOBILITAS FISIK

Di UPT PSTW Kabupaten Magetan



Oleh:
NENY EKA MEIYANTI
NIM 16612808

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA *GOUT*
ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN
MOBILITAS FISIK**

Di UPT PSTW Kabupaten Magetan

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

**NENY EKA MEIYANTI
NIM 16612808**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : NENY EKA MEIYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada Tanggal 31 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0726058707

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : NENY EKA MEIYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HAMBATAN MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Karya Tulis Ilmiah
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 31 Juli 2019


Tim penguji

	Tanda tangan
Ketua : Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes	(.....)
Anggota: 1. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep	(.....)
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes	(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN./0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Neny Eka Meiyanti
NIM : 16612808
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik" ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 31 Juli 2019

Yang Menyatakan,



Neny Eka Meivanti

NIM. 16612808

v

RINGKASAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA *GOUT*
***ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN**
MOBILITAS FISIK

(Studi Kasus Di UPT PSTW Kabupaten Magetan Tahun 2019)

Oleh :

NENY EKA MEIYANTI

NIM 16612808

Mobilitas atau mobilisasi merupakan kemampuan individu untuk bergerak secara bebas dengan tujuan untuk memenuhi kebutuhan aktivitas guna mempertahankan kesehatannya. Tujuan dalam studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik, meliputi pengkajian, membuat diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Asuhan keperawatan pada lansia penderita gout arthritis dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik dilakukan di UPT PSTW Kabupaten Magetan selama 4 hari kegiatan pada bulan Maret 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Tn J mengalami hambatan mobilitas dan Tn J mengeluh nyeri kaki kanan dan kiri dari lutut ke bagian bawah sehingga dalam melakukan mobilitas terbatas. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah adalah monitoring vital sign, ajarkan teknik ambulasi, latih pasien dalam pemenuhan ADL secara mandiri sesuai kemampuan, dampingi dan bantu pasien saat mobilisasi dan bantu penuhi kebutuhan ADL. Asuhan keperawatan pada lansia diharapkan dapat memodifikasi pengetahuan lansia dalam mencegah timbulnya hambatan mobilitas.

Kata kunci : Lansia, Mobilitas, *Gout arthritis*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK”**.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah Desain Studi Kasus tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah.
4. Sholihatul Maghfirah, S.Kep.,Ns.M.Kep. selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns,M.Kes. selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Suharsono, S.sos kepala UPT PSTW Kabupaten Magetan yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga bisa menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kedua Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Orang tua kedua dirumah yaitu nenek dan kakek yang telah memberikan dukungan sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman 3A Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 31 Juli 2019

Peneliti

Neny Eka Meiyanti
NIM. 16612808

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Karya Tulis Ilmiah.....	i
Halaman Sampul.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	v
Ringkasan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia.....	8
2.2 Teori Proses Menua.....	8
2.3 Perubahan Fisiologi Pada Lansia.....	16
2.4 Batasan Umur Lanjut Usia.....	26

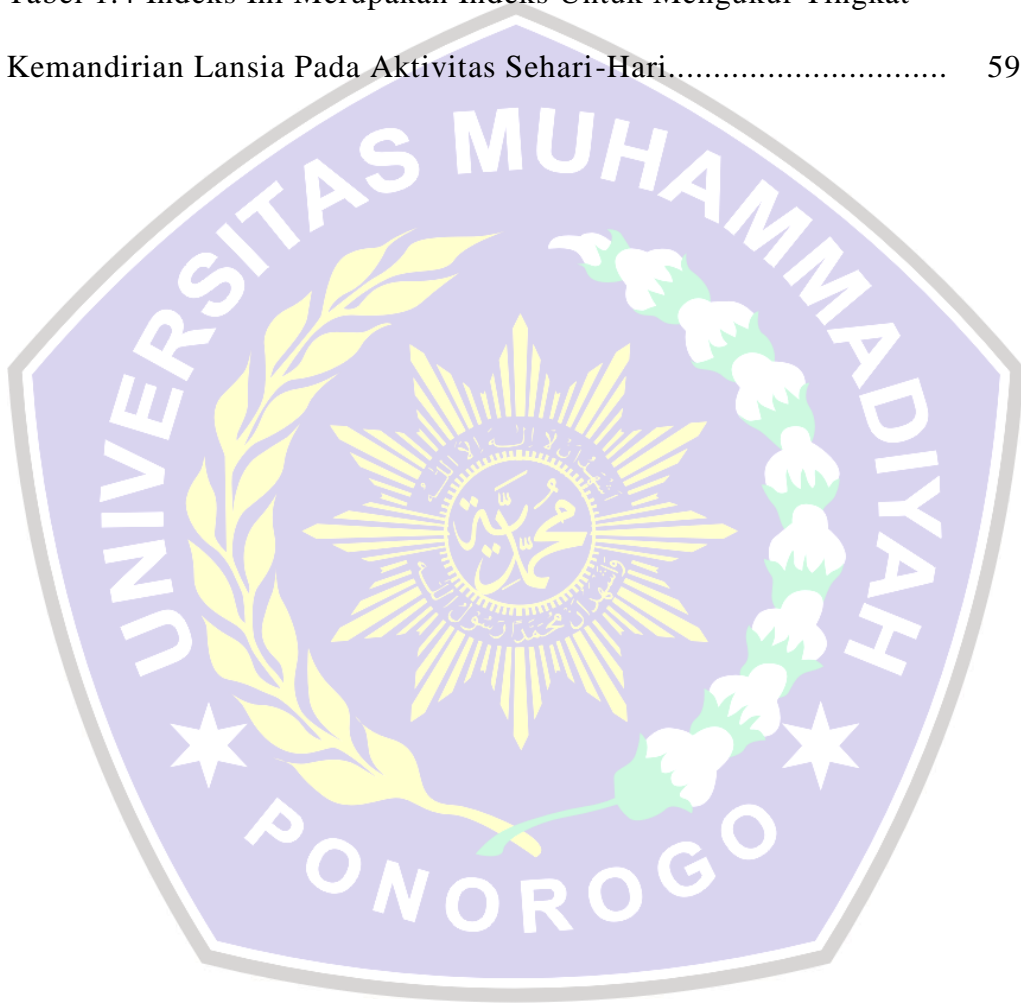
2.5 Tipe-tipe Lansia.....	27
2.6 Mitos-mitos Lansia.....	29
2.7 Konsep Dasar <i>Gout Arthritis</i>	31
2.8 Konsep Hambatan Mobilitas.....	44
2.9 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	46
2.10 Pathway.....	62
2.11 Kerangka Konsep.....	63
BAB 3 METODE STUDI KASUS	64
3.1 Metode.....	64
3.2 Teknik Penulisan.....	65
3.3 Waktu dan Tempat.....	65
3.4 Alur Kerja.....	66
3.5 Etika.....	67
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	69
4.1 Pengkajian.....	69
4.2 Analisa data.....	78
4.3 Diagnosa Keperawatan.....	79
4.4 Rencana Keperawatan.....	80
4.5 Tindakan Keperawatan.....	82
4.6 Evaluasi.....	84
BAB 5 PEMBAHASAN.....	100
5.1 Pengkajian.....	100
5.2 Perencanaan.....	101
5.3 Pelaksanaan.....	103
5.4 Evaluasi.....	104

BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	108
6.1 Kesimpulan.....	108
6.2 Saran.....	109
Daftar Pustaka.....	110



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penilaian Fungsi Intelektual Lansia.....	56
Tabel 1.2 Penilaian Aspek Kognitif Dari Fungsi Mental Lansia.....	57
Tabel 1.3 Penilaian Fungsi Sosial Lansia.....	58
Tabel 1.4 Indeks Ini Merupakan Indeks Untuk Mengukur Tingkat Kemandirian Lansia Pada Aktivitas Sehari-Hari.....	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.11 Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita <i>Gout Arthritis</i> Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik.....	63
Gambar 3.3.3 Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita <i>Gout Arthritis</i> Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	112
Lampiran 2 : Lembar Inform Consent.....	114
Lampiran 3 : Pengkajian Keseimbangan Lansia.....	115
Lampiran 4 : Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	117
Lampiran 5 : <i>Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ)</i>	119
Lampiran 6 : <i>Mini-Mental State Exam (MMSE)</i>	120
Lampiran 7 : APGAR lansia.....	121
Lampiran 8 : Pengkajian Tingkat Depresi Lansia.....	122
Lampiran 9 : Pengkajian Tingkat Depresi.....	124
Lampiran 10 : Indeks KATZ.....	127
Lampiran 11 : Indek Barthel.....	128
Lampiran 12: Surat Izin Penelitian.....	129
Lampiran 13 : Surat Selesai Penelitian.....	135
Lampiran 14 : Satuan Acara Penyuluhan.....	136
Lampiran 15 : Leaflet.....	145
Lampiran 16: Lembar Bimbingan.....	149
Lampiran 17 : Dokumentasi.....	150

DAFTAR SINGKATAN



ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
DM	: Diabetes Melitus
PK	: Perawatan Khusus
UPT PSTW Magetan	: Unit Pelayanan Terpadu Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Lansia	: Lanjut Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnair</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Exam</i>
APGAR	: <i>Adaption, Parthnership, Growth</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
TTV	: Tanda Tanda Vital
IMT	: Index Masa Tubuh
BJ	: Bunyi Jantung