

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
DI PUSKESMAS SLAHUNG



Oleh :

NINA NINGTYAS

NIM : 16612811

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN
DI PUSKESMAS SLAHUNG**

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

NINA NINGTYAS

NIM : 16612811

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING


HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NINA NINGTYAS
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN DI PUSKESMAS SLAHUNG

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 31 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0704077501

Pembimbing II


Yavuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistvo Andarmovo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NINA NINGTYAS
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN DI PUSKESMAS SLAHUNG

Telah diuji dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 31 Juli 2019

Tim Penguji

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Anggota : 1. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

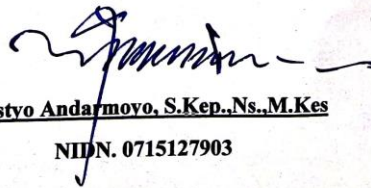
Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nina Ningtyas

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisiensi Pengetahuan Di Puskesmas Slahung” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 31 Juli 2019

Yang Menyatakan



Nina Ningtyas

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN

**(Studi Kasus di Ruang Mawar Puskesmas Slahung, Desa Slahung, Kec.
Slahung, Kab. Ponorogo Th. 2019)**

Oleh :

Nina Ningtyas

NIM 16612811

Pengetahuan merupakan suatu yang diketahui berkaitan dengan proses pembelajaran. Proses pembelajaran ini dipengaruhi berbagai faktor seperti berupa sarana informasi yang tersedia. Akibat kurangnya pengetahuan penderita hipertensi tentang proses penyakit menyebabkan ketidak berhasilan dalam penatalaksanaan pada penderita hipertensi, maka harus segera ditangani secara tepat.

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan defisiensi pengetahuan meliputi pengkajian, menentukan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Asuhan keperawatan ini dilakukan di ruang Mawar Puskesmas Slahung, Desa Slahung, Kec. Slahung, Kab. Ponorogo selama tiga hari kegiatan ini pada bulan April 2019. Metode yang digunakan adalah studi kasus proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian didapatkan bahwa klien mengeluh pusing, klien juga tidak mengetahui proses penyakit yang dideritanya, akibatnya klien mengalami tekanan darah yang tidak terkontrol. Dengan perawat yang melaksanakan rencana keperawatan yang sesuai diagnosa diharapkan pengetahuan klien meningkat, serta klien paham tentang proses penyakit yang dideritanya. Penulisan melakukan intervensi keperawatan yang telah direncanakan.

Evaluasi tindakan keperawatan yang dilakukan penulisan pada klien dengan masalah keperawatan defisiensi pengetahuan teratasi karena keadaan klien sudah membaik, dan pengetahuan klien mengenai proses penyakit sudah meningkat. Evaluasi sudah dilakukan penulis sesuai keadaan klien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Defisiensi Pengetahuan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIENSI PENGETAHUAN DI PUSKESMAS SLAHUNG” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.SI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. dr. Spto Nugroho, selaku kepala Puskesmas Slahung Desa Slahung, Kec. Slahung, Kab. Ponorogo yang telah memberi izin untuk melakukan studi kasus Karya Tulis Ilmiah ini di Puskesmas Slahung.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

5. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan serta penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
6. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing II dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terimakasih sudah membantu dan bersedia sebagai responden sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sampai dengan selesai.
9. Terimakasih kepada keluarga responden yang sudah memberikan informasi dan membantu sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Orangtua yang telah memberikan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
11. Teman-teman D III Keperawatan khususnya tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2016/2017 atas kerja sama dan motivasinya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua

Ponorogo, 31 Juli 2019

Nina Ningtyas



DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iv
RINGKASAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1.4 Jenis Hipertensi	9
2.1.5 Gejala Hipertensi.....	10

2.1.6	Komplikasi	11
2.1.7	Faktor Risiko Hipertensi	12
2.1.8	Patofisiologi	14
2.1.9	Pencegahan.....	16
2.1.10	Penatalaksanaan	17
2.1.11	Pemeriksaan Penunjang	18
2.2	Konsep Pengetahuan	19
2.2.1	Definisi Pengetahuan	19
2.2.2	Tingkat Pengetahuan.....	20
2.2.3	Jenis Pengetahuan	21
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	21
2.2.5	Cara Memperoleh Pengetahuan	23
2.2.6	Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	25
2.3	Konsep Diet Hipertensi	26
2.3.1	Definisi Diet Hipertensi	26
2.3.2	Tujuan dan Manfaat Diet Hipertensi.....	26
2.3.3	Prinsip dan Syarat Diet Hipertensi.....	27
2.3.4	Terapi Diet Hipertensi.....	27
2.3.5	Bahan Makanan Dianjurkan dan Tidak.....	29
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	31
2.4.1	Proses Keperawatan	31
2.4.2	Pemeriksaan Fisik	33
2.4.3	Diagnosa Keperawatan.....	40
2.4.4	Intervensi.....	41

2.4.5	Implementasi	43
2.4.6	Evaluasi	43
2.5	Hubungan Antar Konsep	44
2.6	Pathway	45
BAB 3	METODE STUDI KASUS	46
3.1	Metode	46
3.2	Teknik Penulisan	47
3.3	Waktu dan Tempat	47
3.4	Alur Kerja (<i>frame work</i>)	48
3.5	Etika Penelitian	48
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN	51
4.1	Pengkajian	51
4.1.1	Identitas	51
4.1.2	Keluhan Utama	51
4.1.3	Riwayat Kesehatan Sekarang	52
4.1.4	Riwayat Kesehatan Dahulu	52
4.1.5	Riwayat kesehatan Keluarga	52
4.1.6	Riwayat Psikososial	53
4.1.7	Pola Kesehatan Sehari-hari	56
4.1.8	Pemeriksaan Fisik	57
4.1.9	Pemeriksaan Penunjang	62
4.1.10	Penatalaksanaan	63
4.2	Analisa Data	64
4.3	Daftra Diagnosa Keperawatan	67

4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	68
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	70
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	74
BAB 5 PEMBAHASAN.....	77
5.1 Pengkajian	77
5.2 Perencanaan.....	79
5.3 Penatalaksanaan	81
5.4 Evaluasi	83
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	85
6.1 Kesimpulan	85
6.2 Saran.....	86
6.2.1 Bagi Responden dan Keluarga	86
6.2.2 Bagi Petugas Kesehatan	86
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	86
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	87
DAFTAR PUSTKA	88
Lampiran 1	90
Lampiran 2	91
Lampiran 3	92
Lampiran 4	93
Lampiran 5	94
Lampiran 6	95
Lampiran 7	99
Lampiran 8	110

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Klasifikasi tekanan darah pada dewasa menurut Rudianto (2013).....	9
Tabel 2.2. Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan bagi pasien hipertensi.....	29
Tabel 2.4. Intervensi.....	41
Tabel 4.1. Pola Kesehatan Sehari Hari.....	56
Tabel 4.2. Pemeriksaan Penunjang.....	63
Tabel 4.3. Penatalaksanaan.....	64
Tabel 4.4. Analisa Data.....	65
Tabel 4.5. Daftar Diagnosa Keperawatan.....	68
Tabel 4.6. Rencana Asuhan Keperawatan.....	69
Tabel 4.7. Catatan Tindakan Keperawatan.....	71
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent.....	94
Lampiran 2 : Penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP).....	95
Lampiran 3 : Permohonan Data Awal.....	96
Lampiran 4 : Ijin Penelitian.....	97
Lampiran 5 : Surat Pendampingan.....	98
Lampiran 6 : Lembar Bimbingan.....	99
Lampiran 7 : SAP.....	103
Lampiran 8 : Leaflet.....	115



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Kosep tentang pasien hipertensi dalam menjalankan diet..	44
Gambar 2.2. Patway.....	45
Gambar 3.1.Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Masalah Defisiensi Pengetahuan Puskesmas Slahung.....	48
Gambar 4.1. Genogram.....	55

