

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANJUT USIA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT
DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO
Ruang KH.AR.Fahrudin



Oleh :

NINA SAPUTRI

NIM 16612917

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANJUT USIA
PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT

Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

NINA SAPUTRI

NIM 16612917

PRODI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NINA SAPUTRI


Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANJUT
USIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT


Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 31 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Sugeng Mashudi, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 0731038002



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN. 0715 127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : NINA SAPUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANJUT
USIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal : 31 Juli 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns, M.Kep :

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns, M.Kep :

2. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns, M.Kes :

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NINA SAPUTRI

NIM : 16612917

Instansi : Program Study DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lanjut Usia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juli 2019



Nina Saputri

NIM.16612917

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lanjut Usia Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut”.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. H. Sulton, M, Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyo Andarmoyo S.Kep., Ns.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar pembuatan Karya Tulis Ilmiah. Dan selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Sugeng Mashudi S.Kep., Ns.,M.Kes. selaku pembimbing satu yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah bekerjasama dalam pengambilan data penelitian.

6. Responden di RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua yaitu Bapak Supriyanto dan Ibu Katoyah yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Bapak Ibu Dosen yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat, dan membantu mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman 3A Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penulisan, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kesehatan.

Ponorogo, 24 Juli 2019

Nina Saputri

RINGKASAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT (Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Kab. Ponorogo Th. 2019)

Oleh :

Nina Saputri
16612917

Hipertensi atau tekanan darah akan meningkat setelah usia lanjut, gejala yang ditimbulkan pada usia lanjut seperti nyeri kepala atau rasa berat ditengkuk. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien lanjut usia penderita hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut yang meliputi pengkajian, membuat diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Asuhan Keperawatan pada Pasien Lanjut Usia Penderita Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Muhammadiyah Ruang KH.AR.Fahrudin selama 3 hari pada tanggal 29 Juni-01 Juli 2019. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan klien mengatakan nyeri kepala bagian belakang karena kelelahan seharian tidak istirahat, nyeri terasa berdenyut-denyut, dibagian tengkuk, skala 7, nyeri dirasakan sewaktu-waktu. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah mengajarkan teknik distraksi dan relaksasi, meningkatkan istirahat, dan memonitor penerimaan pasien tentang manajemen nyeri.

Evaluasi setelah dilakukan asuhan keperawatan adalah masalah nyeri akut teratasi sebagian ditandai dengan klien mengatakan nyeri kepala bagian tengkuk ketika digunakan untuk bergerak berkurang, nyeri terasa berdenyut-denyut, di bagian tengkuk, skala nyeri 5, nyeri dirasakan sewaktu-waktu.

Asuhan keperawatan pasien lanjut usia diharapkan dapat memodifikasi pengetahuan dan peran keluarga dalam upaya penanganan nyeri pada penderita hipertensi untuk mencegah timbulnya komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci : Lanjut Usia, Hipertensi, Nyeri Akut.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RINGKASAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	8
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	9
2.1.2 Ciri-ciri Lanjut Usia.....	9
2.1.3 Proses Menua.....	10
2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	14
2.1.5 Penyakit Yang Sering Terjadi Pada Lanjut Usia.....	18
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	19
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	19
2.2.2 Klasifikasi.....	19
2.2.3 Etiologi.....	20
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	22
2.2.5 Patofisiologi.....	23
2.2.6 Pathway.....	25

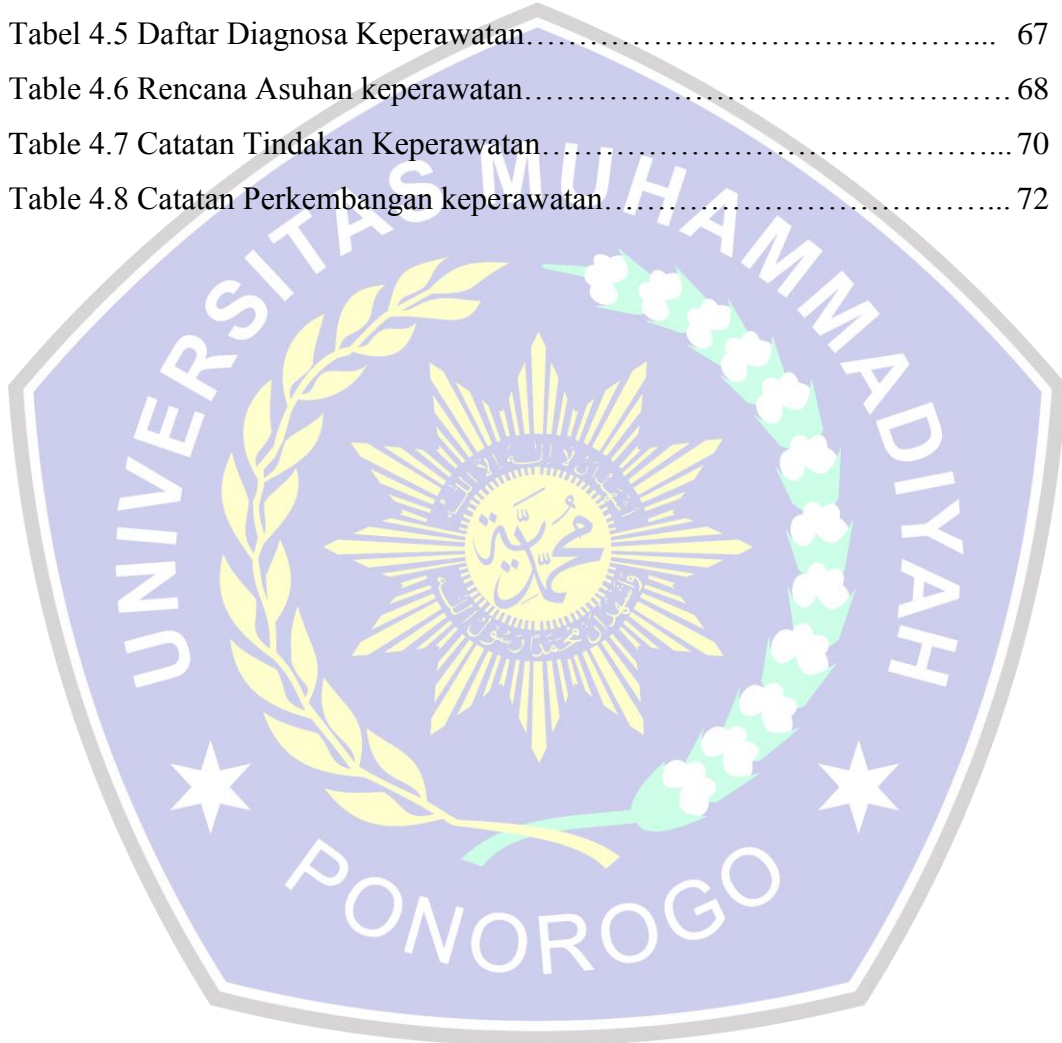
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.3.1 Pengkajian	27
2.3.2 Diagnosa.....	42
2.3.3 Rencana	43
2.4.4 Implementasi	45
2.4.5 Evaluasi	45
BAB 3 METODE STUDI KASUS	
3.1 Metode.....	48
3.2 Teknik Penulisan	49
3.3 Waktu dan Tempat	49
3.4 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	50
3.5 Etika	51
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	
4.1 Pengkajian	53
4.2 Pemeriksaan Fisik	59
4.3 Pemeriksaan Penunjang	63
4.4 Penatalaksanaan	64
4.5 Analisis Data	65
4.6 Daftar Diagnosis.....	66
4.7 Rencana	67
4.8 Catatan Tindakan	69
4.9 Catatan Perkembangan.....	72
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Pengkajian	74
5.2 Diagnosis.....	75
5.3 Perencanaan.....	76
5.4 Implementasi	78
5.5 Evaluasi	79
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	81
6.2 Saran	82

DAFTAR PUSTAKA 84
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan darah.....	20
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan dari Nyeri.....	43
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	58
Tabel 4.2 Hasil pemeriksaan Laboratorium.....	63
Tabel 4.3 Penatalaksanaan.....	64
Tabel 4.4 Analisis Data.....	66
Tabel 4.5 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	67
Table 4.6 Rencana Asuhan keperawatan.....	68
Table 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan.....	70
Table 4.8 Catatan Perkembangan keperawatan.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Pasien Lanjut Usia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	25
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lanjut Usia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Muhammadiyah Ponorogo	50
Gambar 4.1	Genogram.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1: Lembar Permohonan Studi Kasus</i>	85
<i>Lampiran 2: Ijin Penelitian</i>	86
<i>Lampiran 3: Permohonan Pendamping Implementasi Keperawatan</i>	87
<i>Lampiran 4: Penjelasan Mengikuti Penelitian</i>	88
<i>Lampiran 5: Lembar Informed Consent</i>	90
<i>Lampiran 6: Lembar Kegiatan Bimbingan Pembimbing I</i>	91
<i>Lampiran 7: Lembar Kegiatan Bimbingan Pembimbing II</i>	92

