

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Menjadi Partisipant)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai pemberian asuhan keperawatan yang akan dilakukan oleh Nur Chasanah dalam Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Asma Bronkial dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada Pemberian asuhan keperawatan ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama pemberian asuhan keperawatan ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Sanksi


.....
Mistun

Ponorogo, November 2018

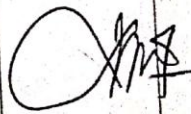
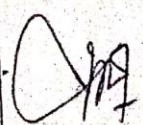
Yang memberi Persetujuan

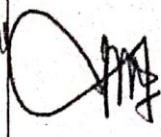
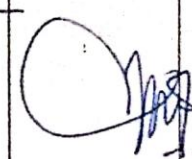

.....
Dwi Kurni A.

Ponorogo, November 2018

Peneliti

Nur Chasanah

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
4.	5/11 2018	Bab 2 : Pengertian : belum tampak spesifik u/pasien asma → Paru : harusnya ada masalah. Intervensi : hanya u/ masalah kep : berikan jalan nafas	
5.	9/11 2018	Perbaiki bab 2 & 3	
6.	16/11 2018	Bab 2 & 3 prinsip Acc - konsul keseluruhan	
7.	27/11 2018	Acc usian proposal	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	8-10-2018	Asuhan Keperawatan Pada Pasien dewasa Penderita Penyakit asma bronchial dengan masalah Keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas	
2.	19/10 '18	Bab I : - def. pilih salah satu. - justifikasi buat Interpretasi - Kronologi → munculkan masalah keg. - Solusi: Intervensi keg. mandiri	
3.	<u>20</u> 10 '18.	Bab I: Ace Bab 2 = Pemeriksaan Penunjang & Pengkajian	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Hery Ernawati, S.Kep., Ns, M. Kep

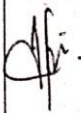
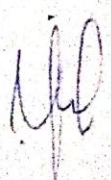
Nama Mahasiswa : Nur Chasanah

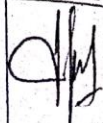
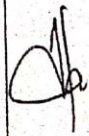
NIM : 16612903

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2018 / 2019

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	4-4-2019	Pengkajian = Bu Beta	
2	5-4-2019	Implementasi = Bu esna	
3	6-4-2019	Evaluasi = Bu Ririn	
11	20/019 5	- Pembahasan ? - Koneksi keseluruhan	Yuf
	22/019 6	Cek Dapur → Banyak yg belum di masukkan	Yuf
	28/019 7	Prinsip ACC → ngk uji	Yuf

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
6	22-11-2018	Konsul Bab 1, 2, 3 : - Cek kembali semua isi Proposal, lengkapi isi Proposal - Daftar Pustaka belum dicantumkan.	
7.	23-11-2018	Bab 1, 2, 3 - Prinsip sudah Acc, Perbaiki dulu - Acc ulang Proposal	
8.	22/019 4	- Cek hasil perhati audius dr	
9.	29/019 4	- Perbaiki pengharan - analisis data - - pembahasan	
10.	4/019 5	Pembahasan → Interaksi ① Aspek penjelasan dr interaksi yg sesuai teori ② kefungsian dr gambar 45 lengkap	

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	3-10-18	Cari / rent/hlog mk. terkait asma. - cari mk terbanyak pada pasien asma apa?	
2	10-10-2018	Judul Acc	
3	20-10-2018	Konsul Bab 1 : - untuk justifikasi-Cari data terbaru yang ada di Indonesia dan Jawa timur. - Cek semua Penulisan, istilah asing cetak miring	
4	26-10-2018	Bab 1 : - Cari data terbaru yang ada di ponorogo	
5	8-11-2018	Konsul Bab 2 : - Cek semua Penulisan - lihat Kembali buku Panduan - masih ada beberapa istilah asing belum cetak miring	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : Ririn Nasriati S.Kep, Ns. M. Kep
Nama Mahasiswa : Nur Chasanah
NIM : 16612903

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2018 / 2019

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ ETHICAL APPROVAL “

NOMOR : /KEPK/XI/2018

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :
Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA ASMA
BRONKIAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN
BERSIHAN JALAN NAFAS DI RSUD Dr. HARJONO S.
PONOROGO“**

Peneliti Utama
Principal Investigator

: NUR CHASANA

Nama Program Studi
Name of Major

: D III KEPERAWATAN

Nama Penguji
Name of examine

- : 1. Dr Andri Nurdyana Sari , Sp.KJ
2. Evy Njoman, A.Md.Keb
3. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes
4. Agus Hadi Winoto, SE., Msi.
5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz**

Dan telah menyetujui protocol di atas
And approved the above-mentioned protocol.

Ponorogo, 23 Februari 2019

KETUA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.
KABUPATEN PONOROGO



Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ

NIP. 19791205 200604 2 029



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 405 /IV.6/PN/2019

06 Maret 2019

H a l : Surat Permohonan Penunjukan Pendamping
Implementasi Keperawatan (Studi Kasus)

Kepada
Yth. Direktur RSUD. Dr. Harjono Ponorogo
Di
PONOROGO

Assalamu'alaikum w. w.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya pengambilan kasus sebagai rangkaian Tugas Akhir (Studi kasus) mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, maka dengan ini kami mohon kepada Bapak/Ibu **Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo** untuk menunjuk 1 perawat dalam proses pendampingan implementasi keperawatan pada saat pengambilan kasus. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Nur Chasanah
NIM : 16612903
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Asma bronkial dengan masalah Keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan Nafas

Waktu pelaksanaan mahasiswa akan berkoordinasi langsung dengan Bapak/Ibu pendamping.

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Sunjwo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes. &
NIK. 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO
Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp.(0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 22 Februari 2019

Nomor : 070/ 510 /405.10.35/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Ijin
Penelitian

Kepada
Yth. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/793/405.30/2019 Tanggal 26 Desember 2018 perihal permohonan ijin penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin penelitian kepada :

Nama : NUR CHASANA
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Ngepeh RT/RW 012/006 Kel/Desa Ngepeh Kec. Saradan Kab. Madiun
Lama Penelitian : 6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
Judul Penelitian : " ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS "

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan penelitian, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid. Pelayanan Medik RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid. Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Instalasi Diklat RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. KEPK RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO
Jl Raya Ponorogo – Pacitan Telp (0352) 489262, Hunting 489136 FAX (0352) 485051
PONOROGO Kode Pos 63416

Tanggal, 15 Desember 2018

Nomor : 070/2551 /405.10.35/2018
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Data Awal

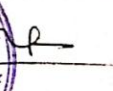
Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo
di
PONOROGO

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo Nomor : 072/684/405.30/2018 Tanggal 07 November 2018 perihal Permohonan Data Awal. Sehubungan dengan hal tersebut, kami dapat memberikan ijin pengambilan data awal kepada :

Nama : **NURCHASANA**
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Ngepeh RT/RW 012/006 Kel/Desa Ngepeh Kec. Saradan Kab. Madiun
Lama Penelitian : 6 (enam) bulan sejak tanggal surat dikeluarkan
Judul Penelitian : **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA PENDERITA ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS"**

Dengan catatan tidak mengganggu pelayanan RSUD Dr. Harjono S. Kabupaten Ponorogo dan perlu diinformasikan bahwa sebelum melaksanakan pengambilan data awal, kami mohon menyelesaikan administrasi sesuai dengan Peraturan Bupati Nomor 64 Tahun 2017.

Demikian untuk menjadikan pemeriksaan dan atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. HARJONO S
KABUPATEN PONOROGO

Dr. MADE JEREN, Sp. THT
Pembina Utama Madya
NIP. 19620323 198803 1 011

Tembusan disampaikan kepada :

1. Ka. Bid. Pelayanan Medik RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
2. Ka. Bid. Pelayanan Keperawatan RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
3. Ka. Bag. Perencanaan Program RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
4. Ka. Sub. Bag. Rekam Medis & Infokas RSUD Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
5. Ka. Ruang Asoka Dr. Harjono S Kab. Ponorogo
6. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 684 / 405.30 / 2018

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 05 Nopember 2018, Nomor : 1331/IV.6/PN/2018, perihal Permohonan Data Awal

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti	: <u>NURCHASANAH</u> Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat	: Ngepoh RT/RW 012/006 Kel/Desa Ngepoh Kec. Saradan Kab. Madiun
Thema / Acara Survey / Research / PKL / Pengumpulan data/Magang	: " Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas "
Daerah/ Tempat dilakukan PKN/ Survey/ Pengumpulan Data	: RSUD Dr. Hardjono Ponorogo
Tujuan Penelitian	: Karya Tulis Ilmiah
Tanggal dan atau Lamanya Penelitian	: 6 (Enam) Bulan Sejak Tanggal Surat Dikeluarkan.
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Baru
Anggota Peneliti	: -
Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian	: <u>SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes</u> Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo
Nama Lembaga	: Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
2. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
3. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
4. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
5. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
7. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 07 Nopember 2018

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK



Tembusan :

- Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Ponorogo
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website:
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 33 / IV.6/PN/2018
Hal : Permohonan Data Awal

27 Shafar 1440 H
05 Nopember 2018 M

Kepada
Yth. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Ponorogo
Di
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

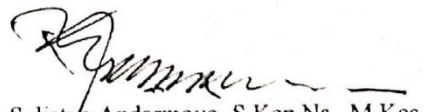
Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 /2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal Karya Tulis Ilmiah (KTI) , dengan pokok permasalahan: **Asuhan keperawatan pada pasien dewasa penderita asma bronkial dengan masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas.** Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Nurchasanah
NIM : 16612903
Jurusan : D-III Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.

Dekan,


Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK. 19791215 200302 12



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id website:
www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

Nomor : 1734/IV.6/PN/2018
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Ponorogo, 17 Desember 2018

Kepada
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Ponorogo
Di
Ponorogo

Assalamu'alaikum w. w.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2018 / 2019, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (penelitian/riset sederhana) lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan informasi kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam mencari data ijin penelitian pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Nur Chasanah
NIM	: 16612903
Lokasi	: RSUD dr. Harjono Ponorogo
Waktu	: 6 (bulan)
Judul Penelitian/Riset	: Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Asma Bronkial dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas

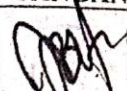
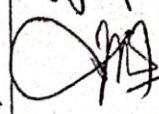
Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum w. w.



Wakil Dekan,

Meti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes.
NIK 19800520 200302 12

NO.	HARI/ TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	4-4-2019	Pengkajian = Bu Beta (Rsat. Harjono Ruang Asoka)	
2	5-4-2019	Implementasi = Bu Hery Ernawati S. Kep. Ns. M. Kep	
3	6-4-2019	Evaluasi = Bu Ririn Nasrati S. Kep. Ns. M. Kep	
	$\frac{26}{4}$ '19	- Perbaiki pengkajian - Analisa data hanya masalah utama saja.	
	$\frac{29}{4}$ '19	Bab 4 : Acc. Lanjut bab 5 Pembahasan.	
	$\frac{3}{5}$ '19	Konsul keseluruhan	
	$\frac{1}{7}$ '19	Acc ujian	

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NUR CHASANAHI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA
ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 08 Juli 2019

Oleh :

Pembimbing I



Herv Ernawati, S.Kep Ns., M.Kep

NIDN. 0711117901

Pembimbing II



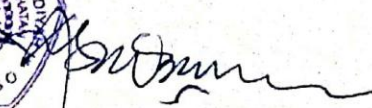
Ririn Nasriati, S.Kep Ns., M.Kep

NIDN. 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NUR CHASANAH

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DEWASA ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN
JALAN NAFAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di
Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 01 Agustus 2019

Tim Penguji

Ketua : Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan

(.....)

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

2. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

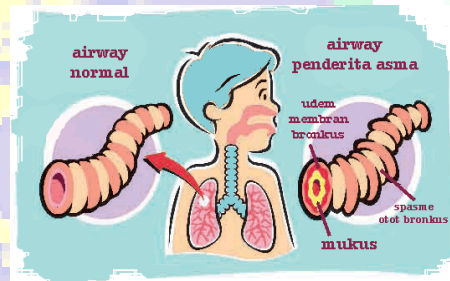
NIDN. 0715127903

ASMA



APAKAH PENYAKIT ASMA ITU...?

Asma adalah suatu penyakit berupa penyempitan pada jalan nafas, yang ditandai dengan penyempitan pada saluran pernafasan, peradangan dan peningkatan reaksi jalan nafas terhadap berbagai rangsangan.



- Yang masuk melalui mulut.
Seperti : makanan dan obat-obatan.
- Yang masuk melalui kontak dengan kulit.
seperti : perhiasan, logam dan jam tangan.

- b. Perubahan cuaca
- c. Stres
- d. Lingkungan kerja
- e. Olah raga atau beraktifitas yang berat

PENYEBAB SERANGAN ASMA

1. Faktor Penyebab :

- a. Keturunan : Penderita dengan penyakit alergi biasanya mempunyai keluarga dekat juga menderita penyakit alergi.

2. Faktor Pencetus

- a. Alergen
 - Yang masuk melalui saluran pernapasan.
Seperti : debu, bulu binatang, serbuk bunga, spora jamur, bakteri dan polusi.



Oleh :

Nur chasanah
16612903

D-3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2019

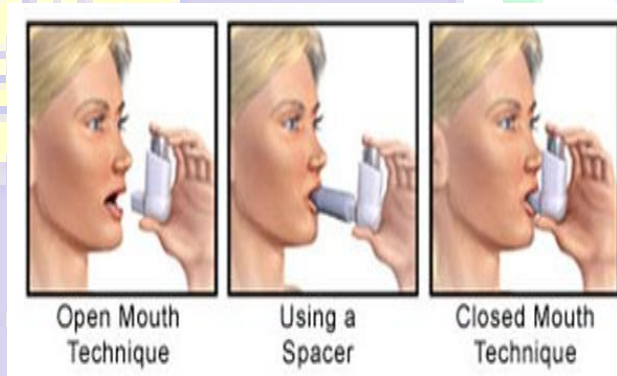
GEJALA ASMA

1. Mengi (suara nafas ngik – ngik)
2. Sesak nafas ditandai dengan lubang hidung yang kembang – kempis.
3. Batuk kering (tidak produktif) karena cairan kental dan saluran jalan nafas sempit
4. Nafas cepat
5. Menghembuskan nafas lebih lama daripada menghirup
6. Gelisah
7. Nyeri perut karena terlibatnya otot perut dalam pernafasan
8. Lelah
9. Tidak mau melakukan kegiatan sehari – hari misalnya saja; makan, bermain, berjalan, bahkan bicara
10. Kecemasan, labil dan perubahan tingkat kesadaran
11. Serangan yang tiba-tiba atau berangsur-angsur

KOMPLIKASI DARI PENYAKIT

ASMA :

- Bronkritis kronik yang menetap
- Radang yang akut pada saluran pernafasan.
- Pneumonia / Infeksi saluran pernafasan



PENCEGAHAN SERANGAN ASMA

1. Pahami Seluk Beluk Penyakit Asma
2. Kenali Berat Ringan Penyakit
3. Hindari Faktor Pencetus

Faktor pemicu di antaranya adalah alergen, emosi, stres, infeksi, zat makanan, zat kimia, polusi lingkungan, perubahan cuaca, kegiatan jasmani dan obat-obatan.

4. Tingkatkan pola hidup sehat : makanan bergizi, minum yang cukup, istirahat dan tidur yang cukup dan olahraga teratur serta hindari merokok.
5. Gunakan Obat yang tepat sesuai petunjuk dokter.



mencegah
lebih mudah dan murah
daripada mengobati



NAFAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF



Oleh
Nur Chasanah
16612903

PRODI DIII KEPERAWATAN
FIK UNMUH PONOROGO
2019

A. PENGERTIAN



Latihan nafas dalam adalah bernapas dengan perlahan dan menggunakan diafragma sehingga memungkinkan perut terangkat perlahan dan dada mengembang penuh .

Latihan batuk efektif merupakan cara untuk melatih pasien yang tidak memiliki kemampuan batuk secara efektif dengan tujuan untuk membersihkan secret atau dahak.



B. Tujuan Tehnik nafas dalam dan Batuk Efektif :

1. Mengurangi nyeri saat batuk
2. Membebaskan jalan nafas dari penumpukan dahak
3. Mengurangi sesak nafas akibat penumpukan dahak
4. Meningkatkan volume paru

C. Tehnik Nafas Dalam



1. Menarik napas (inspirasi) secara biasa beberapa detik melalui hidung dengan mulut tertutup
2. kemudian mengeluarkan nafas (ekspirasi) pelan-pelan melalui mulut dengan posisi seperti bersiul
3. lakukan beberapa kali sesuai kebutuhan

D. Latihan Batuk Efektif

1. Lakukan nafas dalam 2 atau 3 kali (ketika klien menghirup nafas berikutnya instruksikan klien untuk condong ke depan)
2. Tahan nafas 1-2 detik dan mengontraksikan otot-otot perutnya
3. Batuk dengan kuat, dan mengeluarkan secret ke tisu
4. lakukan beberapa kali sesuai kebutuhan

